

30. Jahrgang

Dezember 2025

Nr. 81

Vereinszeitung



Viereff

...und mehr!

des Turnvereins Gut Heil Spaden von 1899 e. V.



Goldenes Triple für Damian Mund: Er gewinnt im Sportjahr 2025 drei von vier möglichen Goldmedaillen bei Deutschen Meisterschaften





Stresemannstraße 283
27580 Bremerhaven
Telefon: 0471 9822-0

www.autobox-bremerhaven.de
info@autobox-bremerhaven.de

Nichts ist unmöglich
AUTO BOX

Ihre Hybrid-Experten
für Bremerhaven und umzu!



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH

Liebe Sportfreunde, beachtet auch unsere Sonderseite 26

*...in Sachen rund
ums Auto gern
für euch da!*



Geschäftsführende Gesellschafter Thomas und Fabian Hornbogen

GR Center

Bauunternehmen

**Paul
Loskan**

Maurer- und Betonbaumeister
Planung • Beratung • Ausführung

Zur Hohen Lieth 7 • 27619 Spaden • 0471 / 82302

www.bauunternehmen-paul-loskan.de

folgt uns auf





Wo finde ich was?

<i>Seite:</i>	4	<i>Inhalt:</i>	Redaktionelles
	5		Vorwort
	6		Aktuelles
			• Ehrenamt überrascht Liliane Heinsohn • Baumaßnahmen unseres Sportstättenkonzeptes mit der Inbetriebnahme des Turnschuhganges vollendet
21			Tennis
22			Karate
24			Geräturnen
41			Übungszeiten
45			Kinderturnen
46			Fitness
48			Bogenschießen
56			Boule
58			Lauftreff
59			Radfahren nur mit Muskelkraft
66			Baseball
73			Handball
78			Freud und Leid
80			Vorstand und fachliches Angebot
82			Impressum



Liebe Vereinsmitglieder,

ohne die großzügige Unterstützung unserer Werbepartner wäre eine für euch kostenlose Vereinszeitung nicht möglich! Bitte berücksichtigt bei euren Einkäufen deshalb unsere Inserenten!



Redaktionelles



Hallo Vereinsmitglieder!

das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir blicken zurück auf zwölf Monate voller Bewegung, Gemeinschaft und engagierter Berichterstattung. Mit Freude können wir berichten, dass die **Viereff** im laufenden Jahr alle Erscheinungstermine eingehalten hat – ein Beleg für unseren Zusammenhalt und unser gemeinsames Ziel, den Turnverein Spaden sichtbar zu machen.

Ein bedeutender Meilenstein für den Verein ist die Fertigstellung des Turnschuhganges. Damit schließen sich die Baumaßnahmen rund um das Zentrum für Fitness- und Gesundheitssport ab, das uns seit 2018 auf dem Sportgelände begleitet hat. Diese Entwicklung stärkt nicht nur unsere Infrastruktur, sondern auch unsere Vereinskultur: Gemeinsam viel bewegen – im Alltag, im Wettkampf und in der Gemeinschaft. Unser Sportgelände steht nun umso mehr für offenes Miteinander, sportliche (Höchst-)Leistungen und als Ort der Begegnung für Jung und Alt.

Für die kommende Ausgabe laden

wir ausdrücklich alle interessierten Leserinnen und Leser ein, sich auch einmal als Verfassende einzubringen. Je mehr Stimmen, desto vielfältiger, ehrlicher und spannender wird unsere Vereinszeitung. Ob kurze Glossen, Hintergrundberichte, Vereinsnachrichten oder persönliche Eindrücke – jeder Beitrag findet Platz.

In diesem Sinne wünschen wir euch allen frohe Weihnachtstage, Ruhe und Zeit im Kreise der Familie sowie einen motivierenden Start ins neue Jahr. Möge 2025 uns weiterhin



– im Täglichen, im Wettkampf und in unserer Gemeinschaft.

Eure Redaktion

Fröhliche Weihnachten

*Die Redaktion der Viereff wünscht
allen Leserinnen und Lesern
ein fröhliches Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.
Bleibt gesund und munter!*





Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder,

das Jahr 2025 endet mit einer guten Nachricht: Wir konnten unsere Baumaßnahme 4 ‚Turnschuhgang‘ nach vielen Verzögerungen vor Jahresende fertigstellen. Rechtzeitig zur dunklen Jahreszeit kann man jetzt durch den hell erleuchteten Innengang von den Umkleiden direkt bis in die Sporthalle gelangen. Mit der Fertigstellung des Ganges steht zudem ein barrierefreier Zugang zu unseren Räumlichkeiten zur Verfügung. Damit sind die seit 7 Jahren laufenden Umbau- und Erweiterungsbaumaßnahmen abgeschlossen. Das wollen wir am 17. Januar mit den beteiligten Firmen, Geldgebern und im Anschluss auch mit allen Vereinsmitgliedern sowie Interessierten aus Spaden mit einem Tag der offenen Tür feiern. Alle können sich davon überzeugen, dass die jahrelangen Bemühungen zu einem tollen Ergebnis und einer modernen Erweiterung

unserer vereinseigenen Sportstätte geführt haben.

Trotz dieser positiven Nachrichten plagen unsere Handballabteilung zunehmend Sorgen hinsichtlich ausreichend verfügbaren Hallenraumes für Training und Punktspiele. Leider kann dieser Bedarf so gut wie gar nicht in der Gemeinde gedeckt werden, weil viel zu wenig ballspielgerechter Hallenraum zur Verfügung steht. Somit ist unsere Handballabteilung weiterhin von Hallenzeiten in Bremerhaven abhängig. Aufgrund von Renovierungsarbeiten in den städtischen Hallen sind die Möglichkeiten aber auf Jahre eingeschränkt. Es ist höchste Zeit, dass die Gemeinde das seit Jahrzehnten bekannte Hallenraumdefizit endlich reduziert und mit Neubauten die erforderlichen Sportstätten schafft. In den Nachbargemeinden ist das schließlich auch möglich.



RESTAURANT-SAAL BIERGARTEN

Saal bis zu 120 Personen

- *Geburtstage
- *Konfirmationen
- *Hochzeiten
- *Jubiläumsfeiern
- *Trauerfeiern....

**Lassen Sie sich verwöhnen,
mit leckeren Spezialitäten aus
verschiedenen Ländern
in gemütlicher Atmosphäre!**

Leher Straße 17, 27619 Spaden Info: 0471/805900 www.adriarestaurant.de



Vorwort



Ein weiteres erfreuliches Ereignis in diesem Jahr war dagegen der Besuch von 24 Schweizer Gästen unseres befreundeten TV Wiesendangen. Während über die Hälfte privat oder in Hotels unterkam, haben 10 junge Erwachsene in unserer Sporthalle übernachtet. Gemeinsam mit unseren Gästen haben wir eine schöne Zeit auf der SAiL in Bremerhaven und bei geselligen und sportlichen Begegnungen auf unserer Vereinsanlage verbracht.

Es bleibt zu hoffen, dass ein Gegenbesuch in der Schweiz mit einer ähnlich großen Gruppe möglich wird.

Sportlich haben wir ein gutes Jahr erlebt. Von kleinen persönlichen Fortschritten bis hin zur Teilnahme auf deutscher Ebene gab es Erfolge zu verzeichnen. Näheres dazu erfahrt ihr in den ausführlichen Berichten der Abteilungen.

Nach dem Abschluss der großen Baumaßnahmen kann im nächsten Jahr die Weiterentwicklung unseres Sportangebotes wieder intensiver verfolgt werden.

Aber auch die Besetzung offener

Funktionen und die Fortsetzung der Verjüngung in der Vereinsführung dürfen wir nicht aus den Augen verlieren. Der Verein muss sich immer wieder von innen her erneuern und sich ändernden Rahmenbedingungen von außen anpassen. Das beginnt bei jedem Vereinsmitglied bei den eigenen gesundheitlichen Belangen und setzt sich fort in der Unterstützung notwendiger Tätigkeiten im Vereinsgeschehen. Alle müssen bereit sein sich einzubringen, damit unsere Gemeinschaft weiterhin gut funktioniert. Seid dabei!

Wir wünschen euch eine besinnliche Weihnachtszeit und einen gesunden Start ins Jahr 2026.

Euer Vorsitzender

Uwe Jobs

und

euer Sportwart

Jan Michaelis





Ehrenamt überrascht Liliane Heinsohn: Überraschung gelungen!

Am Freitag, den 22. August versammelten sich TurnerInnen, Trainer, Eltern, Vorstandsmitglieder und Ehemalige in der Sporthalle am Sölzenweg, um zu einem besonderen Anlass zusammen zu kommen. Liliane Heinsohn wurde für ihre langjährigen Tätigkeiten und Verdienste für die Turnabteilung des TV Gut Heil Spaden geehrt. Als besonderer Gast dabei war auch Rüdiger Sauer anwesend, Vorsitzender des Kreissportbundes, der die Einstiegsrede hielt. Geduldig warteten alle auf das Eintreffen der ahnungslosen Liliane, die unter einem Vorwand in die Halle gelockt wurde.

Als sie eingetroffen war und sich der anfängliche Rummel gelegt hatte, begann Rüdiger mit seiner feierlichen Rede, indem er erwähnte, dass alle wegen einer besonderen Person hier sind und zählte die Tätigkeiten von Liliane auf:

Sie ist seit gut zwei Jahrzehnten Trainerin der Mädchen und das schon in Zeiten ihrer aktiven Turnerkarriere.

Sie übernimmt die Meldungen und die Organisation der Wettkämpfe der Mädchen und Jungen auf Kreis-, Bezirks-, und Landesebene, seit kurzem auch für die Landesliga.

Sie ist Fachwartin für die





Aktuelles



Kampfrichter im Landkreis Cuxhaven und verfasst Berichte für die Viereff. Sie unterstützt die Organisation der Turnfeste für den TV Spaden, zuletzt Oldenburg und Leipzig. Rüdiger betonte, dass Vereine in diesen Zeiten einen besonderen Stellenwert für den Zusammenhalt in der Gesellschaft haben und auf so engagierte und motivierte

Menschen, die den Vereinssport ehrenamtlich und mit viel Herzblut vorantreiben, besonders angewiesen sind.

Sichtlich gerührt von so viel Lob trat Liliane nach vorne und nahm ihre Präsente, unter anderem eine Urkunde vom Kreissportbund und viele Blumen, entgegen.

Im Anschluss begeisterten die großen und kleinen TurnerInnen mit einem gemeinsam einstudierten Tanz sowie einer spektakulären Vorführung auf der Airtrack die Anwesenden, bei der sie Rollen, Räder, Radwenden, Saltos und Flickflacks zum Besten gaben.

In ihrer eigenen Rede lobte Liliane die gute Zusammenarbeit mit den Eltern, das große Vertrauen unter den TurnerInnen und TrainerInnen, den tollen Zusammenhalt wie in einer



VEREINSHelden

Landes**Sport**Bund Niedersachsen e.V.



Aktuelles



großen Familie und hob die vielen sportlichen Erfolge der verschiedenen Leistungsabteilungen in den letzten Jahren, bis hoch zur Bundesebene, hervor. Sie betonte, dass vieles im Verein einfach und unkompliziert umgesetzt wird, zum Beispiel das alljährliche Turnerfest, wenn man es nur mit genügend Willen und Einsatzbereitschaft anpackt. In diesem Zusammenhang wünschte sie sich auch

im Alltag häufiger diese Umsetzung nach dem Motto "*Gemeinsam Ärmel hoch und einfach machen*".

Abschließend wurden noch einige Fotos gemacht. Kurz darauf leerte sich die Halle schnell wieder, denn die Turnabteilung feierte gleichzeitig ihr gemeinsames Sommerfest auf dem Sportplatz am Vereinsheim.

Jan Michaelis





Baumaßnahmen unseres Sportstättenkonzeptes mit der Inbetriebnahme des Turnschuhganges im November 2025 vollendet

Mit der Fertigstellung unserer 4. und letzten Baumaßnahme, konnten wir den **Turnschuhgang** auf unserer vereinseigenen Sportanlage in der Jahnstraße am **16. November 2025** für die Nutzung freigeben. Damit wurde die Verbindung zwischen den Umkleide-, Dusch- und Sanitärräumen mit der Sporthalle hergestellt und ein wetterfester und barrierefreier Zugang zu allen Räumlichkeiten geschaffen. Insofern können wir schon fast von einem historischen Datum in unserer 126 jährigen Vereinsgeschichte sprechen. Denn die Verwirklichung unseres Sportstättenkonzeptes ermöglicht es nun, unsere Sportanlage mit „Sport

vor Ort“ zu beleben und mit flexiblen, vielfältigen, zeitgemäßen und für jedes Alter passenden Sportangeboten attraktiver zu gestalten. Damit tragen wir auch der demographischen Entwicklung der Gesellschaft und unserer Mitglieder Rechnung und ermöglichen eine lebenslange Teilhabe am sportlichen und geselligen Geschehen auf unserer Sportanlage. Eine Einweihungsfeier für den Turnschuhgang ist für den 17. Januar vorgesehen und wird nochmal separat angekündigt.

Die folgenden Bilder zeigen den baulichen Ablauf des Turnschuhganges.



oben: Erstellung von Fundament und Sockel

links: Abriss- und Erdarbeiten



Aktuelles



Montage von Holzständern für Fenster und Eingangsbehausung



Montage von Fensterrahmen



Einsetzen der schweren 3-fach Verglasung



Verklankern des Sockels



Aktuelles



Fast fertige Fassade



Fast fertige Einhausung für den Eingang



Innenausbau mit Deckendämmung und -sanierung





Aktuelles



oben: Anstrich von Decke und Sockel

links: Verspachteln von Decke und Sockel



oben: Verlegung der Fliesen, Montage von Fensterbänken, Edelstahl-Handläufen und 2 Heizkörpern



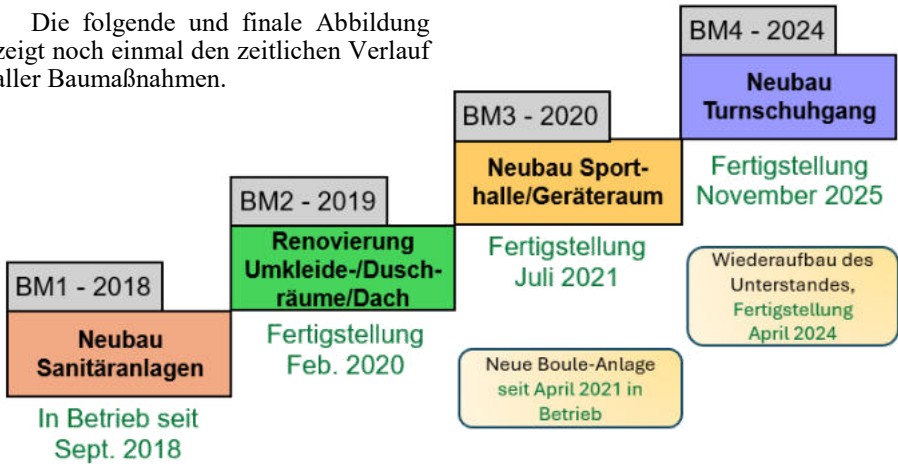
Rechts: Montage der LED-Beleuchtung mit Präsenzmeldern



Aktuelles



Die folgende und finale Abbildung zeigt noch einmal den zeitlichen Verlauf aller Baumaßnahmen.



Das Schaubild verdeutlicht, dass die realisierten Baumaßnahmen unseres Sportstättenkonzeptes mit der Inbetriebnahme des Neubaus der Sanitäranlagen im September 2018, der Fertigstellung der Renovierung und baulichen Erweiterung der Umkleide- und Duschräume incl. neuer Dachdeckung im Februar 2020 und der Inbetriebnahme der neuen Sporthalle mit Geräteraum im Juli 2021 bereits bis zu sieben Jahre zurückliegen. Daran ist zu erkennen, wie schnell die Zeit vergeht und die liebgewonnene Nutzung aller Einrichtungen zur Selbstverständlichkeit geworden ist. Dazu gehören auch die intensive Bepielung der neu erstellten Boule-Anlage seit April 2021 und der Wiederaufbau des Unterstandes an zentraler Stelle im letzten Jahr.

Jetzt gilt es, die Nutzung der neu geschaffenen, vielfältigen Möglichkeiten auf unserer Sportanlage für unsere Mitglieder weiter auszubauen und das Interesse für neue Interessenten aller Altersgruppen zu wecken, unserem Motto "Gemeinsam viel bewegen" zu folgen.

Abschließend noch ein paar Daten und Fakten, die für die Realisierung aller Baumaßnahmen von Bedeutung waren.

Bilanz Sportstättenkonzept

Unser Ziel:

- Nach Einstellung der Bemühungen für eine Gemeindesporthalle in 2016 haben wir unser eigenes Sportstättenkonzept konzipiert, mit der Entwicklung eines „Zentrums für Fitness und Gesundheit“.
- Aufgeteilt in ein sportliches Konzept und ein Umbau-/Neubaukonzept.
- Stufenweiser Ausbau mit 4 in sich geschlossenen, voneinander unabhängigen Baumaßnahmen (BM), mit Unterstützung bestehender Fördermöglichkeiten.

Was haben wir erreicht?

- vollumfängliche Umsetzung unseres Sportstättenkonzeptes
- voll funktionsfähige vereinseigene Sportstätte für Out- und Indoor Sportarten (Sport vor Ort)
- ganzjährige Verfügbarkeit rund um die Uhr



Aktuelles



- Barrierefreiheit auf dem gesamten Gelände
- Realisierung aller Baumaßnahmen innerhalb 7 Jahren (2018 bis 2025)
- deutliche Belebung des gesamten Sportgeländes

Was haben wir investiert?

- 7 Jahre Bauzeit für alle vier Baumaßnahmen (2018 -2025)
- 1.399.000€ Bausumme für alle 4 Baumaßnahmen, davon 659.000€ Zuschüsse und ca. 60.000€ Spenden; Eigenanteil 680.000€
- 1.600 Helferstunden durch 80 Helferinnen und Helfer
- viel Herzblut und ein paar schlaflose Nächte

Fazit:

Mit der erfolgreichen Realisierung unseres Sportstättenkonzeptes hat unser

Verein bewiesen, dass wir mit Ausdauer, Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft, Willensstärke und Zielstrebigkeit gemäß unserem Motto



können.

Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für das Vertrauen und die große Unterstützung in den vergangenen Jahren und wünsche unserem Verein eine erfolgreiche, friedvolle Zukunft.

Manfred Schmiedel



Förderer unserer Baumaßnahmen:



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport



Gefördert durch die



Wir sagen DANKE!





Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.



Eislaufen



**für alle Kinder und Jugendlichen
des Vereins**

Am Freitag, den 02.01.2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr in
der Eisarena am Wilhelm-Kaisen-Platz.

Wir treffen uns pünktlich um 9.45 Uhr vor dem
Haupteingang der Eisarena.

Den Eintritt übernimmt der Verein. Schlittschuhe bitte selbst
mitbringen oder vor Ort auf eigene Kosten ausleihen.



Wichtige Infos:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung.

Das Parken auf dem Wilhelm-Kaisen-Platz ist kostenpflichtig.
Bitte beachtet hierzu die Hinweise vor Ort.

Bitte denkt daran, zur eigenen Sicherheit
freiwillig einen Helm sowie Handschuhe zu tragen.



Infos zur Rückgabe der Schlittschuhe bekommt ihr vor Ort.

Weitere Infos in der VereinsApp
oder unter www.tvspaden.de



oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Hula Hoop

Neuer Kurs

Erlebe den Flow

für Jugendliche und Erwachsene

- auch für **Neueinsteiger und Anfänger geeignet** -

ab Dienstag, 6. Januar 2026

(10 Wochen)

jeweils von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

in der Sporthalle TV Spaden, Jahnstr. 26a

Anleitung durch Hula-Trainerin Anja Düde



Reifen sind vorhanden, eigene können gern mitgebracht werden!

Anmeldung über die VereinsApp bis 06.01.2026 erforderlich

Kosten: € 15,00 für Mitglieder, € 65,00 für Nichtmitglieder

Weitere Infos in der VereinsApp

oder unter www.tvspaden.de

oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Selbstbehauptung und -verteidigung im Seniorenalter

**ab Montag, 12. Januar 2026 (über 10 Wochen)
jeweils von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
in der Sporthalle TV Spaden, Jahnstr. 26a
Anleitung durch Christophe David (6. Dan Jiu-Jitsu)**



Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich im Alltag sicherer fühlen und in Gefahrensituationen angemessen reagieren können. Inhalte sind u. a. der gezielte Einsatz von Körpersprache, rechtliche Grundlagen zu Notwehr und Nothilfe, das frühzeitige Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen sowie einfache, alltagstaugliche Verteidigungstechniken.

Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Anmeldung über die VereinsApp bis 09.01.2026 erforderlich
Kosten: € 15,00 für Mitglieder, € 65,00 für Nichtmitglieder**

**Weitere Infos in der VereinsApp
oder unter www.tvspaden.de**



oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Jumping Fitness

ist ein Kraftausdauer-Training, bei dem man möglichst kraftvoll auf einem kleinen, sechseckigen Trampolin springt. Das Workout verbrennt bis zu 800 Kalorien und beansprucht bis zu 400 Muskeln, was es zum perfekten Ganzkörpertraining macht. Auch die Lachmuskeln kommen dabei garantiert auf ihre Kosten. Bei cooler Musik und Moves aus dem traditionellen Aerobic und dem Kraftsport wird der Stoffwechsel angeregt, die Fettverbrennung gesteigert und das Herz-Kreislauf-System trainiert.



Gefördert durch



10 Einheiten ab 14. Januar 2026, **jeweils mittwochs**

1. Kurs von 17:30 bis 18:30 Uhr

2. Kurs von 18:30 bis 19:30 Uhr

in unserer Sporthalle Jahnstraße 26a in Spaden

Kursleiterin: Sarah Seidel

Anmeldung über die VereinsApp bis 13.01.2026 erforderlich

Kosten: € 25,00 für Mitglieder, € 85,00 für Nichtmitglieder

Weitere Infos in der VereinsApp

oder unter www.tvspaden.de

oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Die Fertigstellung des Turnschuhganges und damit den Abschluss der Baumaßnahmen rund um unsere neue Sporthalle als Zentrum für Fitness und Gesundheitssport möchten wir mit allen Vereinsmitgliedern sowie Interessierten mit einem



Tag der offenen Tür



am Samstag, 17. Januar 2026 ab 13.00 Uhr

bei Bratwurst und Glühwein feiern.

Gleichzeitig bieten wir an

Mini-Sportabzeichen für alle Kinder von 3 bis 6 Jahren



von 14.00 bis 16.00 Uhr



in unserer Sporthalle Jahnstraße 26a in Spaden

Weitere Infos in der VereinsApp

oder unter www.tvspaden.de

oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Tennis



Neue Trainingsgruppe startet in die Wintersaison

Mit Beginn der Wintersaison hat eine neue Trainingsgruppe für tennisbegeisterte Kinder im Alter von etwa 6 bis 10 Jahren ihr Anfängertraining in der Tennishalle aufgenommen. Unter der fachkundigen Leitung unseres erfahrenen Trainers machen die jungen Talente erste Schritte auf dem Tennisplatz.

Mit viel Begeisterung, Neugier und Energie sind die Kinder bei der Sache und erlernen spielerisch die Grundlagen des Tennissports – von koordinativen

Übungen bis hin zu den ersten Schlägen mit Ball und Schläger.

Wir freuen uns sehr über das große Interesse und die Motivation der Kinder. Vielleicht wächst hier bereits die nächste Generation unserer Tennisstars heran. In der kommenden Sommersaison geht es dann hoffentlich weiter auf dem Außenplatz – bei Sonnenschein, frischer Luft und noch mehr Spielspaß!

Kerstin Palme





Karate



Kyu-Prüfungen am 30.09.2025

Am 30.09.2025 war es wieder soweit, erneute Kyu-Prüfungen standen an und die Kinder konnten das Gelernte zeigen.

Insgesamt Elf Kinder stellten sich der Herausforderung, das Gelernte bei einer Prüfung zu demonstrieren. Der strenge Beobachter und Trainer (Stefan Thiele) beobachtete die Kinder zur Prüfung genau.

Es wurden zum Teil sehr komplexe Bewegungsabläufe zum 6. Kyu (grüner Gürtel) abgefragt. Da die Gurtfarben bei einigen Kindern jetzt dunkler werden, wird schon auf eine korrekte Ausführung und auf Dynamik geachtet.



Bei der Prüfung zum 8. Kyu (gelber Gürtel) wurde viel Wert auf die Ausführung der Grundsulstechniken gelegt. Die Disziplin, die von allen vorgeführt wurde, war das Kihon (Grundschule, beinhaltet Techniken wie Fauststöße und Fußtritte), danach wurde Renzoku

Waza (Kombinationen) gezeigt. Beim Renzoku Waza werden die gelernten Grundsulstechniken aneinander gereiht. Dabei kommt es auf die Dynamik an, mit der die Techniken ausgeführt werden.

Zu der Prüfung zum 6. Kyu kam das Ipponkumite (Partnerübungen mit einem Schritt und einer Technik) und das Ohio Kumite (eine Serie von Angriffen und



Von links: Pia Büsing, Mattis Menge, Phil Büsing, Marten Bubendey, Tamino Wittjen, Julien Schernell, Marco Blöck, Vladimir Moise, Evelin Moise, Marten Sanken, Eleana Kath und Trainer Stefan Thiele.



Karate

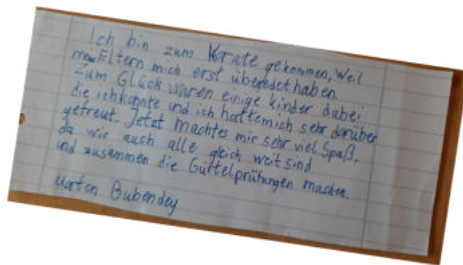


Abwehrtechniken, die eine angelegte Situation im Freikampf wiedergeben) hinzu.

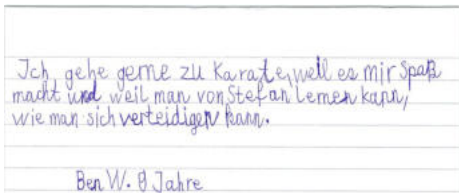
Am Ende der Prüfung stand bei allen die Kata (Form, ein Kampf gegen einen imaginären Gegner) auf dem Programm. Alle Kinder haben die Prüfung mit tollen Leistungen gemeistert und hatten hoffentlich Spaß dabei!

Herzlichen Glückwunsch!

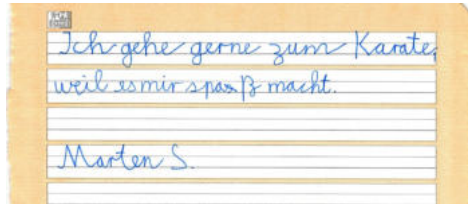
Hier noch ein kurzer Einblick, warum die Kinder Karate machen...



Das ist eine ehrliche Antwort von Marten .



Vielen Dank, Ben!



Ich hoffe, das bleibt noch lange so, Marten!

Vielen Dank an alle Kinder und natürlich auch an die Eltern, die ihre Kinder zum Karate überreden! 😊

Die Bedeutung der Stilrichtung Wado Ryu: Der Name bedeutet „Weg der Harmonie“ und kombiniert traditionelle Karatetechniken mit Elementen des japanischen Jiu Jitsu, wodurch fließende Bewegungen, Ausweichen und das Nutzen der gegnerischen Kraft im Vordergrund stehen.

Merkmale und Prinzipien: Wichtige Prinzipien sind Ausweichen (Tai-Sabaki), das Erzeugen von Wucht aus der Körperbewegung, und die Vermeidung überflüssiger Bewegung und das Nutzen der gegnerischen Kraft.

Die Bewegung im Wado-Ryu wird aus dem ganzen Körper heraus erzeugt, wobei die Arme für die eigentliche Ausführung entspannt bleiben und durch die Fliehkraft der Körperrotation geführt werden.

Stefan Thiele





Trainieren mit einer Europameisterin in Chemnitz

Es war eine spontane Einladung in den sozialen Medien: in Chemnitz findet ein Trainingswochenende mit den international erfolgreichen Trainern und Turnerinnen statt. Diese Einladung ließen wir uns nicht entgehen und fuhren Ende der Sommerferien mit fünf unserer Landesliga-Mädels zum Kunstturnzentrum. Die beiden Trainingshallen waren beeindruckend und ließen keinen Wunsch offen. Unsere Turnerinnen durften an allen Geräten trainieren und bekamen hilfreiche Tipps von den Kaderturnerinnen

und ihren Trainern. Vor allem Karina Schönmaier, die amtierende Europameisterin am Sprung, beeindruckte nicht nur durch ihr Können (wer hat schon einmal einen gestreckten Doppelsalto mit Doppelschraube hautnah miterleben dürfen?), sondern auch durch ihre Trainerqualitäten. Zudem fühlten sich unsere Turnerinnen ihr besonders verbunden, da sie bis vor drei Jahren noch in Huchting trainierte.

Auch wir Trainer bekamen neue Ideen, Schulungen und Einblicke in den





Gerätturnen



Trainingsalltag in Chemnitz. Es war beruhigend zu sehen, dass die Freuden und Probleme sich überall ähneln. Thematisiert wurde vor allem der Umgang mit Fehlern und Niederlagen, der als Grundlage für neue Kraft und Motivation mit den Turnerinnen genutzt werden kann. Auch die offenen Gespräche und psychische Betreuung wurden z.B. durch Traumreisen einmal mehr in den Vordergrund gerückt. Über alles strahlte ei-

ne unbändige Leidenschaft und spielerischer Spaß am Sport, den die Trainer Anatol und Tatjana mit Herzblut in die Halle brachten. Ein gelungenes Wochenende mit neuen Erfahrungen. Und im Oktober waren wir bei der Weltmeisterschaft einmal mehr begeistert, als Karina Schönmaier ihren neuen Sprung erfolgreich präsentierte und den 5. Platz erhielt.

Liliane Heinsohn



Anna-Lotta, Pia, Karina Schönmaier, Nora, Ella, Maja (von links)



JETZT MIT 1,99 % FINANZIERUNG DER TOYOTA YARIS CROSS HYBRID



GARANTIE*
BIS ZU EINEM
FAHRZEUGALTER VON
15 JAHREN

Toyota Yaris Cross

255 €¹
mtl.

0 € Anz., zzgl. Überführung

Unser Finanzierungs-Angebot¹ inklusive Winterkomplettreder²:

Fahrzeugpreis ³ zzgl. Überführung	28.561,74 €	abzgl. Aktionsrabatt	1.846,16 €	Anzahlung	0,00 €
einmalige Schlussrate	16.436,64 €	Nettodarlehensbetrag	26.715,58 €	Gesamtbetrag zzgl. Überführung	28.421,64 €
Vertragslaufzeit	48 Monate	gebundener Sollzins	1,97 %	effektiver Jahreszins	1,99 %
47 monatl. Raten à	255,00 €				

Toyota Yaris Cross 5-Türer Basis: 16-Zoll-Leichtmetallfelgen (silberfarben), Türgriffe, in Wagenfarbe lackiert, Fensterheber vorne und hinten (elektrisch), Fahrer- und Beifahrersitz höhenverstellbar (manuell)

Energieverbrauch Toyota Yaris Cross 5-Türer Basis, Hybrid: 1,5-l-VVT-iE, Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS) stufenloses Automatikgetriebe, 4x2: kombiniert: 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 101 g/km, CO₂-Klasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung.

^{*}Es gelten die Toyota Relax Garantiebedingungen der Toyota Motor Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget 60, B-1140 Brüssel, Belgien. Die Toyota Relax Garantie gilt ausschließlich für Toyota Fahrzeuge nach jeder Inspektion bei einem Toyota Partner bis zu einem Fahrzeugalter von 15 Jahren oder einer Laufleistung von 250.000 km. Die Toyota Relax Garantiefahrtzeit beträgt 12 oder 24 Monate in Abhängigkeit des für das Fahrzeug vorgesehenen Inspektionsintervalls. Weitere Details sowie die Garantiebedingungen erhalten Sie unter <http://www.toyota.de/relax>

¹Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Yaris Cross 5-Türer Basis. Das Finanzierungsangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2025 und entspricht dem Beispiel nach § 17 Abs. 4 PAngV. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

²Das Finanzierungsangebot und der angegebene Fahrzeugpreis verstehen sich inkl. 1 Satz Winterkomplettreder (in Höhe der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, Toyota-Allee 2, 50858 Köln, inkl. MwSt.).

³Unverbindliche Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, Toyota-Allee 2, 50858 Köln, inkl. MwSt., zzgl. Überführung. Wir vermitteln ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH.

AUTO-BOX GMBH
Stresemannstr. 283
27580 Bremerhaven



Starke Leistungen, knappe Ergebnisse: TV Spaden zeigt Wettbewerbs- fähigkeit in Niedersachsen

Es ist eine Ehre sein Bundesland beim Bundespokal der Landesturnverbände in der LK1 zu vertreten, aber nur je 6 Turnerinnen (16-29 Jahre und 12-15 Jahre) dürfen mit. Beim diesjährigen Qualifikationswettkampf für Niedersachsen im Leistungszentrum in Hannover stellten sich Ella Ernst (13 J.) und Nora Söller (16 J.) dieser Herausforderung.

Im Einturnen lief alles glatt, doch beim Wettkampf stürzte Ella gleich zweimal am Balken. Auch Nora rutschte beim Flick-Flack auf dem 10cm breiten Gerät ab und sie verloren wichtige Punkte. Am Sprung zeigte Nora ihren Tsukahara (Radwende mit Salto Rückwärts) in den Stand, konnte aber am Boden und Barren ihren Ausgangswert nicht erturnen und erreichte mit 47,034 Punkten einen guten 11. Platz. Die Qualifikation war am Ende quasi um 2cm vom Handstand am Barren und von der Balkenmitte des Balkens entfernt. Bei Ella wurde es noch knapper. Mit dem 7. Platz und weniger als einem Punkt Rückstand erhielt auch sie kein Ticket für den Bundespokal.

Auch Ida Uramowicz turnte an dem gleichen

Wochenende bei den Landesmeisterschaft der AK 9 mit und überzeugte mit einem 5. Platz und 55,15 Punkten. Wieder einmal zeigten unsere Spadener Turnerinnen, dass sie mit den Besten in Niedersachsen mithalten konnten.

Liliane Heinsohn



Nora Söller, Ella Ernst,
Trainerin Liliane Heinsohn (von links)



Neuer Stufenbarren und Anlaufbahn sorgen für neue Höhenflüge

Wer nachmittags in die Halle Sölzenweg kommt, kann jede Menge Turner_innen an den unterschiedlichen Turngeräten bestaunen. Der TV Spaden ist mit Wettkampfgeräten für den Leistungssport gut ausgestattet. Der Stufenbarren jedoch wurde Jahrzehnte angepasst, vergrößert und geschweißt - nun konnte er nicht mehr entsprechend der Wettkampfvorschriften eingestellt werden. Veränderte Geräte im Wettkampf bedeutet immer Stress für die Turnerinnen und können bei der Platzierung ausschlaggebend sein. Auch der Sprunganlauf ist im Wettkampf auf einer Anlaufmatte schneller und gelenkschonender.

Nach den Sommerferien gab es in der Turnabteilung Grund zu feiern. Wir bekamen einen neuen Stufenbarren und eine Anlaufbahn. Ab dem ersten Tag werden sie nun in jedem Training mit Freude genutzt. Unsere Dankbarkeit konnten wir in einer Feierstunde der Familie Ernst vortragen, die durch ihre finanzielle Unterstützung unser Training



bereichert haben. Daneben haben uns bei diesen Anschaffungen der WESPA Sport-Fonds sowie die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung finanziell unterstützt. Nun kann die Wettkampfsaison starten, die Turnerinnen sind nicht mehr zu stoppen.

Liliane Heinsohn





Gerätturnen





Gerätturnen



Junger Nachwuchs beim Spadener Gerätturnen ganz vorne

Zum 125. Jubiläum lud die SG Beverstedt die Spadener Turner und Turnerinnen im September zu den Kreismannschaftsmeisterschaften ein. Die Jungen und Mädchen, die größtenteils einmal die Woche bei Ina, Wenke und Anne trainieren waren schon im Training besonders aufgeregt.

Die Spadener Turner machten den Wettkampf wieder einmal unter sich aus: 1. Platz ging an Justus Lüßmann, Ilja Samoilenko und Bennet Böger, 2. Platz an Kjell Habich, Faris Mohammad und Hergen Otten.



BÜSING

Garten- & Landschaftsbau

Im Neufelder Moor 10 • 27619 Spaden

Tel.: 0471 / 9 81 35 66

Gartengestaltung Grünflächenpflege Teichbau Erdarbeiten
Pflasterarbeiten Drainagearbeiten Fräsarbeiten Baumfällungen
Baumschnitt Häckselarbeiten Stubbenfräsen Friedhofsarbeiten



Gerätturnen



Im Wettkampf 1 (6-8J.) gewann der TV Spaden mit Valeria Wotschel, Evelina Laumert, Dana Lange und Amelia Schelling.

Im Wettkampf 2 (6-11 J.) verfehlten die Spadenerinnen Lia Baumann, Lina Hülsmann und Kayleigh Stifzon knapp das Treppchen und wurden 4., obwohl sie krankheitsbedingt nur zu dritt antraten. Auf den 9. Platz kam eine weitere Spadener Mannschaft mit Sophia Mehring, Marie-Luise Kamps, Philine Jäkel, Janelle Adu Gyamfi und Leyla Glaß.

Im Wettkampf 3 (10-18J.) holten sich die Turnerinnen aus Spaden die Silbermedaille mit Enni Masemann, Luise Otten, Elin Kleinhammer, Sofia Fuhrmannski, Zipora Laudon und Josephine Brunner



Liliane Heinsohn





Gerätturnen



H. Poggenburg



Dachdeckermeisterbetrieb

H. Poggenburg

Dachdeckermeister

Tränke 8
27619 Spaden

Telefon 04 71 / 981 84 42
Telefax 04 71 / 981 84 43



Gerätturnen



TV Spaden glänzt mit Gold und weiteren Medaillen im Bezirk

Die Bezirksliga wird im Gerätturnen in einer Hin- und Rückrunde ausgetragen. Vier Mannschaften vom TV Spaden gingen bei der Rückrunde Anfang November an den Start. In zwei weiteren Mannschaften unterstützen Turnerinnen die Teams aus Altenwalde

und ATS Cuxhaven. Die Jüngsten mit Dana Steiz, Alecia Bangert, Liara Kaschner, Anni Heitmann, Lina Kunstmann, Mathilda Ewert turnten die höchsten Tageswertung in der G2-3 (6-7 J.). Damit steigerten sie sich vom 5. auf dem 3. Platz.





Gerätturnen



Unsere Spadener Mannschaft G3-G5 mit Mila Heitmann, Malja Wart, Katharina Nowikow, Milena Vester, Maylin Kallweit und Lara Roß hängten alle anderen mit ihren Leistungen mit 11,5 Punkten Vorsprung ab. Sie

erturnten sich 375,95 Punkte (fast 7 Punkte mehr als in der Hinrunde), was durch ihre besonders guten Leistungen an allen Geräten mehr als verdient die Goldmedaille einbracht.



Katharina, Milena, Maylin, Malja, Lara und Mila (von links) sind unschlagbar





Gerätturnen



Mit dem TSV Altenwalde erreichten Snejzana Bangert, Liliana Naumov, Noemi Datz, Alisia Gering und Aliya Yalcin den 7. Platz (335,55 Punkte) und mit dem ATSC kamen Antonia Reid, Hanna Loskan, Malea Hülsmann, Sophia Cordes auf Platz 11 (332,3 Punkte).

In der Bezirksliga 2 starteten zwei Spadener Mannschaften in der LK3. Angelina Nowikow, Diana Huck, Ylvie Dücker, Greta Bodenbender und Jill Tuchenhagen erturnten sich mit dem 3. Platz den Klassenerhalt. Besonders zu erwähnen sind die neu gelernten Saltos am Boden, die die Turnerinnen auf dem Schwingboden präsentieren konnten. Unsere zweite Mannschaft mit Melina Supa, Mabelle Haase, Sophia Weigandt, Emma Loskan, Nahla Kaufmann, Katja George und Laura Pöpke konnte sich um einen Platz auf Platz 7 verbessern, steigen damit aber in der nächsten Saison in die Bezirksliga 3 ab.

Liliane Heinsohn





Gerätturnen



Lara Roß überragende Landesmeisterin der G-Stufen

Im September durften neun Spadenerinnen bei den Qualifikationswettkämpfen der G-Stufen im Bezirk in Loxstedt teilnehmen. In der G3 (7-8J.)

wurde Mathilda Ewert 14., Alecia Bangert 17. und Liara Kaschner 22. In der G4 (8-9J.) holte sich Liliana Naumov den 13. Platz.



Alecia, Matilda und Liara beim Bezirk



Liliane und Noemi

	GLAS-NOTDIENST: 01 74 9 66 77 24 Nordenhamer Straße 7 – 27572 Bremerhaven Tel.: 04 71 97 22 30 – Fax: 97 22 330 Glastüren – Duschen – Spiegel – Isolierglas – Einbruchschutz – Sonnenschutz – Kunststoffe www.glaserei-bremerhaven.de
---	--



Gerätturnen



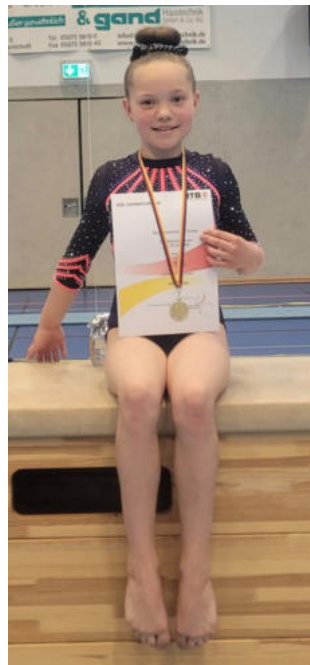
Fünf Turnerinnen schafften den Einzug in das Landesfinale: 6. Platz Noemi Datz (G4, 8-9J.) und in der G5 (8-10J.) 1. Lara Roß, 4. Milena Vester, 5. Maylin Kallweit, 7. Mila Heitmann.

Besonders erfreulich war, dass sich alle Spadenerinnen der G5 qualifizierten. Die 5. Leistungsstufe ist die höchste und schwierigste. Zudem werden diese Mädchen im nächsten Jahr aufgrund ihres Alters in die LK wechseln, wo eigene Kür-Übungen und neue Herausforderungen auf sie warten.

Am zweiten November-Wochenende fanden endlich die Landesmeisterschaften in Walsrode statt. Maylin hatte sich zuvor unglücklich am Zeh verletzt und war nun (genauso wie ihre Turnfreundin Lara vor zwei Jahren) als

Glücksbringer dabei. Und das Glück war da, die Mädels zeigten nervenstark ihr Können. Lara präsentierte eine Balkenübung ohne Wackler. Sie blieb an Barren, Balken und Boden ungeschlagen und holte sich mit drei Punkten Vorsprung den verdienten Sieg. Auch Milena war an allen Geräten sehr stark und holte hohe Wertungen an Sprung und Boden. Sie verpasste mit 60,958 Punkten knapp das Treppchen und wurde 4. Mila zeigte den zweitbesten Sprung des Wettkampfes, fiel jedoch leider am Balken runter und schaffte trotzdem einen beachtlichen 11. Platz. Noemi präsentierte bei ihrem Debüt beim Land einige neu erlernte Teile und erreichte den 23. Platz.

Liliane Heinsohn



Milena, Maylin, Lara und Mila qualifizieren sich zum Land und Lara wird Landesmeisterin.



Debüt in der niedersächsischen Landesliga 4 für Spadener Turnerinnen

Im letzten Jahr ist der TV Spaden in die Landesliga aufgestiegen. Das System besteht aus 4 Ligen, wobei in einer Saison zwei Wettkämpfe geturnt werden. Schon allein die Teilnahme war ein großer Erfolg für unsere Turnerinnen. Neben der Unterstützung aus Bremen 1860 und vom ATSC waren Maja Buš, Anna-Lotta Brüns und Pia Jurkeit dabei. Bei der Hinrunde waren die Spadenerinnen besonders stark an Barren und Boden. Am Balken und Sprung verloren sie jedoch durch die Aufregung und durch Stürze wichtige Punkte. Als siebtplatzierte war bei der Rückrunde das Ziel Klassenerhalt, d.h.

einen Platz aufsteigen, der Abstand war mit 1,75 Punkten machbar. Der Wettkampf Ende November in Hannover startete am Balken in einer besonders kalten Halle. Das Einturnen lief nicht glatt und so hielten auch die Nerven bei unseren Turnerinnen nicht in der Wettkampfführung. Lief im Training alles glatt, so waren nun viel Stürze dabei. Dafür waren die anderen Geräte sehr gelungen und sie erreichten den 4. Platz in der Tageswertung. Leider waren auch die Mädels auf dem 6. Platz (LTS/Schneeverdingen) richtig gut drauf und der 1.-5. Platz aus der Hinrunde kaum einzuholen. Am Ende blieben die





Geräturnen



Spadenerinnen mit neuen Erfahrungen und Motivationen auf dem 7. Platz und

konnten sich den Klassenerhalt nicht sichern.



Karl-Heinz Wilcken **Rechtsanwalt** **Fachanwalt für Verkehrsrecht**

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel.: 04743 / 9 13 19 39

Fax: 04743 / 9 13 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de



Gerätturnen



Ella Ernst und Nora Söller hingegen starteten in der Landesliga 1 für den TSV Buchholz 08. Nora turnte schon in der Hinrunde mit 14 Punkten die höchste Bodenwertung, Ella erhielt hier eine beachtliche 13,6. Als Favorit

konnten sie in der Rückrunde ihren Vorsprung auf 13 Punkte ausbauen und holten sich die Goldmedaille.

Liliane Heinsohn



Gold für Ella und Nora in der Landesliga 1



www.natursteine-burmeister.de

BURMEISTER

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH

▲ Fensterbänke	▲ Küchenarbeitsplatten	▲ Fußböden
▲ Terrassenbeläge	▲ Natursteinobjekte	▲ Grabmale
▲ Außeneingänge	▲ für Haus und Garten	▲ Nachinschriften

Weserstr. 173
27572 Bremerhaven
☎ (0471) 95 84 90 34

☎ **04 71 / 80 61 65 0**
Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven



Manfred Burmeister
Geschäftsführer



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
<u>Montag</u>			
08.30-09.30	Fitness für Ältere 1	Claudia Gundermann	1
09.00-10.00	Fitness für Ältere 1	Claudia Gundermann	1
09.30-10.30	Fitness für Ältere 2	Claudia Gundermann	1
10.00-11.00	Fitness für Ältere 2	Claudia Gundermann	1
15.00-16.00	Koordinations- und Ballschule (4-6 Jahre)	Nadine Biedermann / Nadja Ollhoff	6
15.00-17.30	Boule	Friedhelm Bräuer / Wolfgang Dürdorth	4
16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	Karolina Kowalewski	6
16.30-18.00	Handball wD (JSG**)	Eric Bethmann/Mandy Wehrmann	9
17.00-18.00	Selbstbehauptung und -verteidigung im Seniorenalter	Christophe David	1
17.00-18.30	Handball wE (JSG**)	Burkhard Lerch	6
17.00-19.00	Freizeit-Kicker	Frank Meyer	2
18.00-19.30	Handball wC/wB (JSG**)	Swen Göddert / Germaine Lindemann / Jennica Naß	9
18.00-20.00	Bogenschießen - bis 90m	Dr. Jutta Pepperl	2
18.30-20.00	Bodyforming	Martina Treusch	1
20.00-21.30	Badminton 2	Karsten Freitag	1
20.00-22.00	Handball mB (JSG**)	Luca Schulz / Christoph Vollers	6
20.00-22.00	Bogenschießen - bis 90m	Dr. Jutta Pepperl	13
<u>Dienstag</u>			
10.00-12.00	Boule	Rosemarie Rywak	4
14.00 (1.+3. Di.)	Wandergruppe Männer	Achim Rywak	16
15.00-16.00	Babyturnen (18-36 Monate)	Nele Heins / Johanna Hänsch	7
15.00-17.30	Leistungsturnen w (6-10 Jahre)	Christian Pöpke / Kristina Roß / Ann-Cathrin Vester	6
16.30-17.30	Wado-Ryu Karate (8-12 Jahre) - Fortgeschrittene	Stefan Thiele	1
16.30-18.00	Handball Minis (JSG**)	Grit Menge / Luca Schulz	10
16.30-19.00	Leistungsturnen w (11+ Jahre)	Imke Koellner / Maike Krystek	6



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
17.30-18.30	Wado-Ryu Karate (8-12 Jahre) - Anfänger	Stefan Thiele	1
18.00-19.15	Geräturnen m Jugendturner	Jan Michaelis / Randy Fürst	6
18.00-19.30	Handball mD/mC (JSG**)	Benjamin Hendrich / Christian Gercken	9
18.30-20.00	Männerfitness – All in One	Kim Grenzer	1
19.15-21.00	Basketball und mehr...	Karolina Kowalewski	6
19.30-21.00	Viereff-Treff	Claudia Gundermann	5
20.00-21.00	Kurs*: Hula Hoop	Anja Düde	1
<u>Mittwoch</u>			
09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik I	Meike Stein	7
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik II	Meike Stein	7
11.00-12.00	Sitzgymnastik für Männer	Meike Stein	7
14.00 (3. Mi.)	Wandergruppe Frauen	Helga Kynast	16
14.00-17.00	Boule	Frank Meyer / Thorsten Meyer	4
14.30-17.30	Tennis Jugend	Sandra Renz	17
15.00-17.00	Handball Minis (JSG**)	Florian Barten / Vanessa Gerdes / Grit Menge / Jana Wenhold	6
15.15-16.00	Kleinkinderturnen 1 (4-6 Jahre)	Rebecca Stahlhofen / Janika Laumert	7
16.00-16.45	Kleinkinderturnen 2 (4-6 Jahre)	Rebecca Stahlhofen / Janika Laumert	7
16.00-18.00	Sportabzeichen (April-Oktober)	Imke Klischies / Olaf Weber	2
16.30-20.30	Tennis Damen 50	Kerstin Palme	3
17.00-19.00	Tischtennis Kinder/Jugend	Daniel Becker / Luca Harms	7
17.30-18.30	Kurs*: Jumping Fitness	Sarah Reiche	1
18.00-20.00	Bogenschießen Anfänger-Jugend	Dr. Jutta Pepperl	2
18.00-20.00	Handball (JSG**)		9
18.00-20.00	Radfahren - nur mit Muskelkraft	Jürgen Schmitt / Lutz Jenz	ab 2
18.00-22.00	Baseball	Torsten Gick	2
18.30-19.30	Kurs*: Jumping Fitness	Sarah Reiche	1
19.00-21.00	Bogenschießen	Dr. Jutta Pepperl	13
19.00-22.00	Tischtennis Erwachsene	Tim Trübenbach / Martin Steencken	7



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
19.30-21.00	Badminton 1	Wolfgang Gräber	1
<u>Donnerstag</u>			
14.00-15.00	Sitzgymnastik für Frauen I	Maren Dahnke	7
15.00-16.00	Sitzgymnastik für Frauen II	Maren Dahnke	7
15.00-17.30	Leistungsturnen weiblich	Christian Pöpke / Kristina Roß / Ann-Cathrin Vester	6
15.00-17.30	Mädchenturnen P-Stufen 6-11 Jahre	Ina und Nora Söller	6
15.30-18.00	Boule	Jürgen Jeltsch / Hermann Moje	4
16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik IV	Maren Dahnke	7
16.30-18.00	Leichtathletik	Uwe Jobs	2
17.00-18.00	Kurs*: Fitness mit Handicap	Maren Dahnke	7
17.30-19.00	Handball wD (JSG**)	Eric Bethmann / Mandy Wehrmann	6
18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik III	Maren Dahnke	7
18.00-19.30	Handball wC (JSG**)	Swen Göddert / Germaine Lindemann	9
18.00-20.00	Tennis Herren 40+ (Sommer)	Thomas Fliegel	3
19.00-20.00	Spadener Lauftreff	Uwe Menge	18
20.00-22.00	Baseball	Torsten Gick	6
<u>Freitag</u>			
14.30-16.00	Handball mE (JSG**)	Hans-Dieter Gercken / Elias Kurschel / Fero Vollers	6
14.30-16.30	Tennis Jugend	Sandra Renz	17
15.00-16.30	Handball mD (JSG**)	Benjamin Hendrich	8
16.00-18.15	Allgemeines Turnen Jungen (ab 6 Jahre)	Jan Michaelis / Kim Harbrücker / Randy Fürst	6
16.00-18.30	Leistungsturnen w (11+ Jahre)	Imke Koellner / Maike Krystek	6
16.30-18.00	Handball mC (JSG**)	Christian Gercken	8
16.30-18.30	Bogenschießen Anfänger-Jugend	Dr. Jutta Pepperl	2
17.00-18.30	Handball wE (JSG**)	Burkhard Lerch	9
17.00-19.00	Tischtennis Kinder und Jugend	Daniel Becker / Tim Trübenbach / Martin Steencken	1
17.00-19.00	Bogenschießen-bis 90m	Dr. Jutta Pepperl	2



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
18.00-19.30	Handball wB (JSG**)	Jennica Naß	8
18.30-20.00	Handball mE (JSG**)	Hans-Dieter Gercken / Elias Kurschel / Fero Vollers	9
19.00-20.30	Fit durch Spiele (Männer Ü30)	Uwe Jobs	6
19.00-22.00	Tischtennis Erwachsene	Tim Trübenbach / Martin Steencken	1
20.00-22.00	Tischtennis Senioren	Manfred Schmiedel / Mario Wetjen	7
<u>Samstag</u>			
09.45-12.30	Leistungsturnen weiblich	Liliane Heinsohn / Imke Koellner / Maïke Krystek / Christian Pöpke	6
11.00-22.00	Tischtennis Training/Punktspiele	Daniel Becker / Martin Steencken	1
14.30-18.30	Bogenschießen Fortgeschr.	Dr. Jutta Pepperl	6
16.30-18.30	Bogenschießen Anf./Jugend	Dr. Jutta Pepperl	6

- 1 Sporthalle Jahnstraße
- 2 Sportplatz Jahnstraße
- 3 Tennisplätze Jahnstraße
- 4 Boule-Anlage Jahnstraße
- 5 Vereinshaus Jahnstraße
- 6 Turnhalle Sölzenweg
- 7 Gymnastikhalle Friesenstr.
- 8 Hans-Gabrich-Halle
- 9 Turnhalle Brookstraße
- 10 Turnhalle Bogenstraße

- 11 Turnhalle Gymnasium Wesermünde
- 12 Turnhalle Schiffdorf
- 13 Turnhalle Lutherschule
- 14 HdB Friesenstraße
- 15 Sportanlage SFL
- 16 ab Marktplatz Spaden
- 17 Tennishalle Cornelius
- 18 Treffpunkt erfragen
- 19 Marineoperationsschule



Turnen



Bewegung, Spiel & Spaß

Beim Kinderturnen steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt! Die Kinder dürfen toben, rennen, klettern, balancieren, springen und spielen – alles, was Spaß

und kleinen Wettkämpfen. So wird jede Stunde zu einem neuen Abenteuer für unsere 2- bis 4-Jährigen.



macht und gleichzeitig Kraft, Koordination und Körpergefühl fördert.

In unseren Stunden lernen die Kinder, sich sicher zu bewegen, neue Fähigkeiten zu entdecken und gemeinsam mit anderen aktiv zu sein. Dabei steht immer das spielerische Erleben im Vordergrund – ohne Leistungsdruck, aber mit ganz viel Begeisterung!

Wir sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung aus Bewegungsspielen, Gerätelandschaften



*Eure Karolina
(und als Vertretung Kim)*





Fitness



Gemeinsam fit, stark und motiviert!

Seit März habe ich meine Männerfitnessgruppe nun wieder. Und was im Oktober 2019 mit ein paar engagierten Teilnehmern begonnen hat, ist inzwischen zu einer starken Gemeinschaft von 26 Männern gewachsen, die Woche für Woche mit Energie und Spaß trainieren - und darauf sind wir richtig stolz!

Bei uns steht das gemeinsame Bewegen, Schwitzen und Lachen im Mittelpunkt. Wir arbeiten an Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit – mit abwechslungsreichen Übungen, die jeden fordern, aber niemanden überfordern. Das Training ist effektiv,

motivierend und sorgt für jede Menge gute Laune.

Ob Einsteiger oder erfahrener Sportler – **bei uns ist jeder willkommen!** Unser Ziel ist es, nicht nur körperlich fitter zu werden, sondern auch als Gruppe zusammenzuhalten und uns gegenseitig zu motivieren.

Dienstagabend fangen wir ab 18:30Uhr in der neuen Halle an der Jahnstraße an.

Komm vorbei und werde Teil unserer aktiven Gemeinschaft – wir können gemeinsam viel bewegen!

Kim Grenzer





Fitness





Goldenes Triple für Damian

Bogenschützen aus Spaden schauen auf eine erfolgreiche Sommersaison zurück

Für Damian Mund konnte der Sommer nicht besser laufen. Er startete diese Saison in allen drei Sommerdisziplinen im Bogenschießen: Feld, Fita und 3D. Neben dem Training musste er dafür zwischen Mai und September eine Kreis-, zwei Bezirks- und drei Landesmeisterschaften absolvieren. Zu seinem Glück werden die untersten Ebenen aufgrund geringer Teilnehmerzahlen nicht in allen Disziplinen ausgerichtet. Im August und September standen dann drei Deutschen Meisterschaften an. Zuerst verteidigte er in Delmenhorst souverän mit einer ausgezeichneten Schießleistung den DM-Titel im Feldbogenschießen. Zwei

Wochen später folgte die Goldmedaille im 3D Schießen in Bad Kreuznach. Das Double war bereits geschafft. Für die DM Fita in Wiesbaden stand die größte Aufgabe an, denn hier war die Konkurrenz sowohl in Anzahl als auch im Können am stärksten. Das konnte Damian in diesem Jahr nicht mehr beeindrucken. Bereits ab der ersten Passe mischte er vorne mit, hatte zur Halbzeit allerdings einen leichten Rückstand auf die ersten drei. Im zweiten Durchgang zeigten die Kontrahenten dann Nerven, während Damian sich von Passe zu Passe steigern konnte. Dabei gelang es ihm, seine eigenen Ringzahlen und die seiner Kontrahenten auszu-





Bogenschießen



blenden. Nach der letzten Passe wurde er dann von seinen Mitschützen überrascht, die ihm bereits gratulierten, denn alle anderen hatten seine Ergebnisse mitverfolgt. Constantin Kelm auf Platz 2 blieb ganze 12 Ringe dahinter. Auch die Journalisten der Schützenzeitungen standen sofort bei Damian an, um ein Interview zu bekommen. Drei von vier möglichen Goldmedaillen im Sportjahr, da jubelt selbst der DSB auf seiner Homepage: „Der erfolgreichste Bogen-schütze des Jahres 2025 auf nationaler

Ebene“.

Neben Damian konnten auch Roland Pepperl und Marc-Kevin Baer Medaillen sammeln. Bei der DM Feld und Wald des Bogensportverbandes holte Roland zweimal die Goldmedaille, Marc-Kevin Baer freute sich über seine Bronzemedaille (Wald) bei seiner ersten DM-Teilnahme. Für die Heimkehrer gab es dann natürlich einen würdigen Empfang auf dem Bogenplatz des TV Spaden.

Dr. Jutta Pepperl





fair versichert

VGH



Thomas Krupp

**Wir freuen uns, wenn Sie uns fordern.
Ihr Vertrauen ist eine Verpflichtung für uns!**



**Unsere Leistungen
für Sie:**

- Persönliche Beratung und Kompetenz vor Ort
- Maßgeschneiderte Lösungen und flexible Produkte
- Schnelle Hilfe im Schadenfall
- Vorsprung durch über 260 Jahre Erfahrungen der VGH

**Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme.**

**Friesenstraße 6a • 27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 0471 / 85 221**



Kreismeisterschaft Bogen Halle

Dieses Jahr fanden die Kreismeisterschaften Halle in Cuxhaven statt. Der Verein Rot-Weiß Cuxhaven übernahm die Ausrichtung für die drei Kreise Wesermünde Nord, Stadtkreis Bremerhaven und den Kreis Unterelbe in der Hermann Allmers Halle. Die Ausrichter hatten ihre Halle bestens vorbereitet und warteten mit einem leckeren Buffet für die Verpflegung der Schützen auf. Insgesamt kamen aus den drei Kreisen über 40 Schützen zusammen und die Halle wurde richtig voll. Die Stimmung war dadurch schon wie auf einem größeren Wettkampf. Für die Neulinge ist das natürlich sehr aufregend, für alle aber auch eine gute Wettkampferfahrung. Über 60 Pfeile wurden die Pfeile in 3er Passen geschossen. Nach vier Stunden und

einer kurzen Pause standen die Gewinner fest.

Für den TV Spaden waren dabei:
Recurve Damen: 1. Jutta Pepperl 547Ringe.

Recurve Schüler A w: 1. Mara Moise 367 Ringe; 2. Enie Grünberg 235 Ringe.

Compound Masters: 1. Roland Pepperl 562 Ringe.

Compound Schützen: 1. Marc-Kevin Baer 555Ringe.

Blank Damen: 1. Anastasia Mund 360 Ringe.

Blank Jugend: 1. Damian Mund 403 Ringe.

Anfänger Blank: Lukas Paulsen 399 Ringe.

Dr. Jutta Pepperl





Landesverbandsliga Blankbogen: 1. Wettkampftag in Berge

Dieses Jahr startete endlich auch eine Blankbogenliga im NWDSB. Darüber freuen sich besonders die Blankbogenschütz*innen des TV Spaden. Bisher konnten sie nur die Recurvermannschaft als Auswechsler verstärken, immer mit dem Nachteil der fehlenden Technik. Jetzt gibt es endlich eine Liga nur für ihre Klasse, mit einheitlicher Bogenklasse und angepasster Auflagengröße. Beim Testwettkampf im letzten Winter waren die Blankschütz*innen noch auf dem 9. Platz gelandet und waren nur durch die Absage einer Mannschaft noch nachgerutscht. Am zweiten November-Wochenende stand dann der erste

Wettkampftag an. Leider nur zu dritt fuhren Anastasia und Damian Mund mit Lisa Frank nach Berge.

Anastasia übernahm die Aufgabe der Startschütz*in, Lisa hatte die ruhigere Mittelposition inne, während Damian als Schlusschütze die schwerste Aufgabe innehatte: Er musste auch unter Zeitdruck noch zwei saubere Schüsse aus dem Bogen bekommen und damit die Zeitprobleme seiner Teamkameradinnen ausbügeln. Als Tabellenletzter trafen die Spadener Blankschütz*innen direkt auf zwei der stärksten Mannschaften - die ersten beiden Matches gingen dann auch verloren. Dadurch ließen sie sich aber





Bogenschießen



nicht aus der Ruhe bringen. Im weiteren Verlauf schafften sie es sich gegen die ähnlich starken Mannschaften Vegesack und Berge durchzusetzen, was 4 Punkte einbrachte. Sie mussten aber auch zwei weitere Niederlagen hinnehmen. Nervenaufreibend war dann das letzte Match gegen die BSG Hatten. Den anfänglichen Rückstand konnten sie noch ausgleichen und dann sogar mit 5:3 in Führung gehen. Im letzten Satz zog Hatten dann wieder gleich, das Ergebnis war ein 5:5 und damit ein Unentschieden. Mit diesem Punkt schob sich unser Blankteam vom 8. auf den 5. Tabellenplatz (5:9) vor. Mit nur 4 Punkten Rückstand auf Platz 3 ist das eine gute Ausgangssituation für die



weitere Saison. BuS Land Hadeln (14:0) und der TSV Radbruch (12:2) haben sich bereits mit etwas Puffer an die Spitze der Tabelle gesetzt.

Dr. Jutta Pepperl





Landesliga Recurve: 1. Wettkampftag in Vegesack

Nachdem wir letztes Jahr nach dem Verlust einer Stammschützin leider aus der Verbandsliga absteigen mussten, starteten wir am zweiten November-Wochenende mit der Landesliga in Vegesack. In unserer Mannschaft sind jetzt wieder vier Stammschützen: Neben Jutta und Roland Pepperl stellt sich Marc-Kevin Baer wieder unerschrocken der Herausforderung mit dem Recurve zu schießen. Eigentlich ist er ja mit dem Compound unterwegs. Außerdem konnten wir mit Ulrike Rissmann eine weitere erfahrene Recurveschützin für

die Mannschaft gewinnen.

So starteten wir gut gelaunt in die ersten Matches. Bis zur Hälfte hatten wir uns mit bereits drei Siegen und einem Unentschieden schon gut platziert. Im 5. Match gab es ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit dem SV Aurich, das erst nach dem 5. Satz für den TV Spaden entschieden wurde. Danach kamen die ersten Zeichen der Erschöpfung. Mit einigen knappen Treffern und Fehlschüssen gegen den BSV Glandsdorf und den BSC Werlte konnten wir leider keinen Satz mehr für





Bogenschießen



uns entscheiden. Die letzten Matches gingen dann leider verloren. In der Tabelle bedeutet das den 4. Platz, allerdings nur einen Punkt hinter den ersten drei, die alle punktgleich sind.

Für uns bedeutet das: Es ist noch

alles möglich! Der zweite Wettkampftag ist für uns ein Heimspiel: er findet am zweiten Dezember-Wochenende in Spaden statt.

Dr. Jutta Pepperl



**AUTOTREFF
SPADEN**



Kfz-Reparatur - Tanken - Fahrzeugpflege

**KFZ-
MEISTERBETRIEB**
SERVICE FÜR ALLE MARKEN

Inspektion/Ölservice
HU*/AU
Reifenservice
Auspuffservice
Bremsenservice
Klimaservice
Unfallinstandsetzung

*durch anerkannte Prüforganisation/Prüfer nach § 29 StVO

Fahrzeugwäsche bis 2,80m Fahrzeughöhe / Reifenhotel
Erdgastankstelle / Propangasflaschenverkauf

Leher Str. 2A, 27619 Spaden / info@autotreff-spaden.de / Tel.: 0471 - 86 00 2



Boule



Montags- Bouler: Deutscher Meister sind wir nicht, bei der Kameradschaft stehen wir ganz vorne

Die Montags-Bouler haben sich um Neuzugang Uwe Hobbensiefken auf 16 Boule Spieler verstärkt. Unser Oktober-

Bewegungsablauf bei diesem Sport ist auch nicht ohne, denn es muss auch gemessen werden bei knappen Abstand,

dieses bücken geht auch im gewissen Alter in den Rücken und Knien aber es zählt da der Bewegungsabläufe.

Zum Beispiel, in einem Spiel hat jeder drei



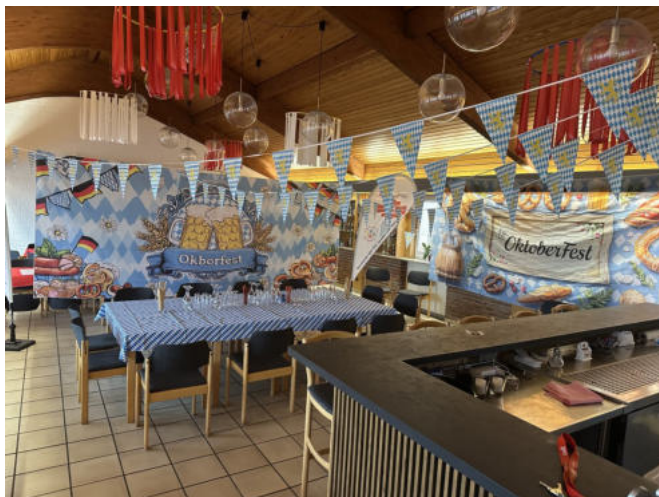
fest war wieder ein voller Erfolg wie auf den Bildern zu sehen ist.

Wir freuen uns das der Spaß immer auf den Bouleplatz im Vordergrund steht, aber auch der Siegeswille steht immer an, einfach ein Spiel abzugeben kommt nicht in frage zur Not wird nachgemessen um den Punkt oder das Spiel nicht abzugeben.





Boule



Kugeln die werden ca. 30 mal in einem Spiel wieder aufgenommen also 30 mal bücken ,und sollte es nicht gehen mit den Knie kommt ein Magnet der an ei-

ner Schnur zur Erleichterung um die eigenen Kugeln hochzuziehen .

Nun ist fast wieder ein Jahr vergangen und die Weihnachtsfeier steht an ,im Vereinsheim bei uns wird es mit einem Weihnachtsessen und gemütlicher Runde der Montags-Bouler einen runden Abend geben. Zum Schluss wünschen die Montags-Bouler ihren den Sponsoren und Vereinsmitgliedern ein

Frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2026.

Gruß Friedhelm



MEYER
Bauunternehmen

Weißdornweg 12
27619 Schiffdorf-Spaden

Tel.: 0471 / 8 93 92 81
Fax: 0471 / 8 93 92 82



Lauftreff



Komm zum Lauf-Treff – Gemeinsam fit werden!

Möchtest du deine Fitness verbessern und dabei neue Leute kennenlernen? Dann schließe dich unserem Lauf-Treff an! Wir treffen uns regelmäßig zu gemeinsamen Laufeinheiten, um zusammen in Bewegung zu bleiben – ganz egal, ob du Anfänger*in oder erfahrener Läufer*in bist.

Was dich erwartet:

- Gemeinsame Laufeinheiten in lockere Atmosphäre
- Motivation und Unterstützung von anderen Läufer*innen
- Spaß an Bewegung und frischer Luft

- Ideal für alle Fitnesslevels!

Egal, ob du eine kurze Runde laufen oder dich an längere Strecken wagen möchtest, bei uns bist du richtig! Komm vorbei, schnapp dir deine Laufschuhe und mach mit!

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 18:15 Uhr im Schierholzweg 10 in Spaden.

Bei Interesse gerne melden unter Tel. 0471-88544. Wir freuen uns auf dich!

Meike Jobs



FIX
bedruckt.de
We print what you want

BEEINDRUCKE MIT FRISCHEN GESCHENKIDEEN

Jetzt gestalten auf:

www.fixbedruckt.de

Richtig persönlich schenken...

VIP Lounge
HOME

Jetzt gestalten auf:

QR Code



Radfahren
nur mit Muskelkraft



Abschlussbericht Saison 2025 der Radsportgruppe

Zu meinem eigenen Leidwesen begann die Saison 2025 wegen anhaltender Knieprobleme ohne mich. Dieses setzte sich bis zum Saisonende fort, so dass der Präsi ohne Fahrradkilometer in der 12. Radfahrtsaison der Radsportgruppe „nur mit Muskelkraft“ des TV Spaden blieb. Diese führte des Öfteren zu Abstimmungsproblemen bei den wöchentlichen Übungstouren, wenn auch noch andere Leader unserer Truppe nicht mitfahren konnten. Trotzdem hat es die

Truppe geschafft mit einer Rekordzahl von 32 Übungstouren am Mittwoch vom 19. März bis Ende Oktober 2025 eine überaus erfolgreiche Radfahrtsaison zu absolvieren. Dafür an alle einen besonderen Dank, insbesondere an diejenigen, die für mich eingesprungen sind. Zu Beginn jeder Übungstour wurde ein Beweisfoto erstellt, welches mir zu Statistikzwecken zugesendet wurde sowie die Aufzeichnung der Tour.



Friesenkate

Gaststätte • Imbiss • Biergarten

Inh. Waldemar Walaszkowski
Deutsche Straße 17
27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 04 71 / 8 06 25 60



Radfahren

nur mit Muskelkraft



Von daher konnte ich die folgende Statistik erstellen. Insgesamt 32 Übungstouren Mittwoch, davon 2 Anhängertouren Wellen und Ihlienworth, Frühjahrstour Bremervörde – Hamburg – Bremervörde (12 Teilnehmer), Wanderfahrt Ayl – Baumholder – Ayl (Rekordteilnahme von 19 Teilnehmern!).

Rechts: Herbsttour 2025 - 340 km fast nur im Regen!

Unten: Vor meinem Elternhaus mit den Brüdern Peter und Walter





Radfahren

nur mit Muskelkraft



Statistik 2025:

17538 km (867 km weniger als 2024) ; **ohne Wandertouren 9809 km** (1116 km weniger als 2024)

Fleißigste Fahrer 2025:

1. Michael Behrmann 798 Übungskilometer bei 27 ! Übungstouren
2. Hans-Dieter Stark 752 Übungskilometer bei 26 Übungstouren
3. Werner Hencken 746 Übungskilometer bei 26 Übungstouren
4. Walter Gercken 690 Übungskilometer bei 25 Übungstouren
5. Mario Wetjen 666 Übungskilometer bei 24 Übungstouren
6. Carsten Kamjunke 660 Übungskilometer bei 24 Übungstouren

Besonderheiten 2025:

- Erstmaliger Start am in die Saison am 19. März 2025
- Verabschiedung einer Anhängersatzung am 02. April 25, stärkste Trainingsbeteiligung mit 17!
- Geringste Teilnehmerzahl von 4! unentwegten Radfahrern am 30. April 2025
- 13mal Umtrunk oder Geburtstagsgrillen bei Mitradlern
- Keine nennenswerten Pannen
- 7 Radler überschreiten die Schallgrenze von insgesamt 1000 km
- 9 Mitradler mit 20 und mehr Übungsfahrten !
- Neue Ausgehshirts in türkisblau!



Jürgen Schmitt



Frühjahrstour 2025 nach Hamburg





Radfahren

nur mit Muskelkraft



Laternenträger gewinnt Wanderpokal
2025



Franz. Grenze für die Fahrer des
Begleitfahrzeuges



Vorführung der neuen Ausgehshirts vor der Porta Nigra in Trier



Radfahren nur mit Muskelkraft



Hadi, Uwe, Mario und Heinz halten unser Image am 30.04.25 aufrecht!

**ANDRE
STRELOW**
Segelmacherei

- ★ Segel/Sonnensegel
- ★ PVC-Verarbeitung
- ★ Zelte
- ★ Markisen
- ★ Lkw-Planen
- ★ Änderungen
- ★ Beschattungen
- ★ Sonderanfertigungen
- ★ Containerplanen
- ★ Bootspersenninge

Gerhardstraße 7-9 · 27576 Bremerhaven
Telefon 04 71/5 25 70

www.segelmacher-strelow.de
E-Mail: info@segelmacher-strelow.de



Radfahren nur mit Muskelkraft



Die Radsportgruppe in der Nahe-Zeitung vom 11.10.2025:

Die Woche im Rückspiegel

Von nordischen Radlern und dem Ruf der alten Heimat

... notiert von
der Wäschfrau



Über eine besondere Besuchergruppe dürfte man sich kürzlich in Baumholder freuen: Radfahrer aus dem Norden der Republik kamen in die Westrichstadt geradelt. Darunter auch ein alter Bekannter.

Fröhliches Wiedersehen

Während einer fünftägigen Fahrradtour machte die Radsportgruppe des TV Spaden aus der Nähe von Bremerhaven Zwischenstation in Baumholder. Von Homburg aus kommend, trafen am frühen Nachmittag die 19 Fahrradfahrer unter der Leitung des aus Baumholder stammenden **Jürgen Schmitt** und in Begleitung seines Bruders **Walter Schmitt** in Baumholder ein. Nach einer kurzen Stadtrundfahrt bezog die Truppe ihre Unterkunft

im Hotel Berghof. Das Abendessen wurde im Restaurant „Zum Stern“ eingenommen. Dort wurde Jürgen Schmitt von seinen früheren Wegbegleitern **Reiner Meeß**, **Joachim Nickchen** und **Reimund Conrad** überrascht, die ihm einen Besuch abstatteten.

Nach dem Essen war Kultur angesagt. **Dieter Heinz** unternahm mit den Radfahrern die Nachtwächterführung durch die Baumholderer Altstadt. Der Tag endete an der Linde mit Absacker und Kirner Bier, das Joachim Nickchen kurzfristig bereitgestellt hatte. Am frühen Morgen des Folgetags führte die Tour der Radsportgruppe mit bleibenden Erinnerungen weiter nach Trier.

Jürgen Schmitt wuchs in Baumholder auf und war insbesondere als Handballspieler des VfR Baumholder bekannt. Sein Beruf als Gymnasiallehrer führte ihn Anfang der 80er-Jahre nach Norddeutschland, wo er seitdem lebt. Er hat dort jahrelang aktiv Hand-

ball gespielt und war als Funktionär sowie Handballtrainer des TV sehr engagiert. Die Radsportgruppe hat Jürgen Schmitt vor mehr als zehn Jahren ins Leben gerufen. Das Besondere daran ist, dass nur Radfahren mit Muskelkraft erlaubt ist. Fahrer mit E-Bike werden nicht zugelassen. Alljährlich organisiert er eine mehrtägige Radtour, die ihn diesmal in seine alte Heimat geführt hat. red

Adventliches Räuchern

Schon seit der Beherrschung des Feuers wurden die besonderen Inhaltsstoffe der Pflanzen für heilende, desinfizierende, reinigende und spirituelle Anwendungen genutzt. Die sichere Handhabung dieser Räucherungsart wird anschaulich in einem kleinen theoretischen und praktischen Teil eines Seminars mit dem Titel „Räuchern zur Weihnachtszeit und den Rau(ch)nächten mit heimischen Wildkräutern“ vermittelt. Dabei wird speziell auf Mischungen in der Weihnachtszeit und den Raunächten eingegangen. Zum Abschluss darf sich jeder Teilnehmerin eine kleine Adventsräuchermischung für Zuhause selbst zusammenstellen. Ein kleines Skript ist ebenfalls enthalten. Der Workshop findet am Dienstag, 8. November, von 14 bis circa 16 Uhr im Anglerheim Heimbach statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 13,50 Euro pro Person. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten. Anmeldung bis Freitag, 7. November, 12 Uhr per E-Mail an tourismus@vgv-baumholder.de oder telefonisch unter 06783/8116. Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von zehn Personen statt. red

Durchs schöne Ostertal

Am Sonntag, 19. Oktober, fährt die Ostertalbahn mit einem zusätzlichen Zugpaar durch das Ostertal. In Schwarzerden startet der Museumszug zu einer morgendlichen Fahrt um 10.20, dann wie üblich um 13.20 und 16.20 Uhr. Abfahrt in Ottweiler ist an Gleis 4 um 11.40, 14.40 und mit einer letzten Möglichkeit zur Rückfahrt ins Ostertal um 17.40 Uhr. Der Züder Ausstieg ist auf allen Unter-



Mit dem Thema „Räuchern zur Weihnachtszeit“ befasst sich ein Seminar, das in Heimbach stattfinden wird.

Foto: Vanessa Zürlin



Radfahren nur mit Muskelkraft



Das Foto zeigt Jürgen Schmitt (3. von rechts) und seinen Bruder Walter (ganz rechts) mit der Radsportgruppe des TV Spaden bei ihrem Besuch in Baumholder.

Foto: Walter Schmitt

wegsstationen möglich. Eine Fahrkarte für die gesamte Strecke inklusive Rückfahrt kostet 12 Euro. Kinder bis 14 Jahre zahlen nur die Hälfte und Kinder bis vier Jahre fahren kostenlos. Fahrräder können kostenfrei mitgenommen werden. Zudem bietet das Bordbistro neben kalten Getränken, Kaffee und Kuchen auch einen kleinen Imbiss zu moderaten Preisen an. Um eine Reservierung auf www.ostertalbahn.de, unter Tel. 06384/7991 bzw. per E-Mail an info-gs@ostertalbahn.de wird gebeten.

Nicht nur mitfahren sondern auch mitmachen? Egal ob mit mehr oder weniger handwerklichem Geschick, Eisenbahn ist extrem vielseitig und bietet für alle einen Weg sich mit den eigenen Fähigkeiten und Kenntnissen einzubringen. Um die Ostertalbahn langfristig zu erhalten, ist der Arbeitskreis mehr denn je auf eine tatkräftige Unterstützung angewiesen. „Sprechen Sie die Mitglieder einfach an“, schreiben die Verantwortlichen.

Gelungener Auftakt

Sehr zufrieden zeigt sich Gemeindegewerter plus Britta Bidingler mit dem Verlauf der ersten Gesundheitsmesse in der Dr.-Darke-Halle in Berschweiler. Unter dem Motto „Beratung, Bewegung und Begegnung“ nutzten zahlreiche Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, sich zu informieren, neue Angebote kennenzulernen und in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

„Das Interesse war groß – die Veranstaltung wurde durchweg positiv aufgenommen“, erklärt Bidingler. An den verschiedenen Ständen gab es umfassende Informationen zu Themen wie Hausnotruf, Betreuung, Alltagshilfen oder Hörgeräteversorgung.

Auch das Sanitätshaus und die Hörgeräte-Selbsthilfegruppe standen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Neben den informativen Beiträgen sorgten leichte Bewegungsangebote wie Boule und Cornhole für Spaß und Aktivi-

tät. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Flammkuchen, Gegrilltes, Kaffee, Kuchen und erfrischende Getränke luden zum gemütlichen Verweilen ein.

Die Gesundheitsmesse bot eine gelungene Mischung aus Information, Austausch und Bewegung – und machte deutlich, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement und Begegnungen für die Gesundheit und Lebensqualität im Alter sind, betont die Gemeindegewerter. „Ich freue mich sehr über die große Resonanz und die vielen positiven Rückmeldungen“, sagt Britta Bidingler.

„Es war schön, zu sehen, wie offen die Besucherinnen und Besucher auf die Angebote eingegangen sind. Voraussichtlich wird es in zwei Jahren wieder eine Gesundheitsmesse geben – das Interesse und die Nachfrage sind auf jeden Fall da.“ red

➔ E-Mail an die Wäschfrau:
idar-oberstein@rhein-zeitung.net



Baseball



SG Spaden Devils/Lüneburg Woodlarks sind Vizemeister 2025 in der Landesliga Nord

Nach 2019 sind die Baseballer aus Spaden mit ihrer Spielgemeinschaft Lüneburg zum zweiten Mal im direkten Vergleich mit Bremen Vizemeister der Landesliga Nord. Auch vor sechs Jahren standen Bremen und Spaden im direkten Vergleich und die Devils gewannen die Vizemeisterschaft. Doch zwei Monate zuvor, sah das Ganze noch etwas anders aus. Die SG stand auf Platz 5 und man hatte kaum noch Hoffnung auf den zweiten Platz. Obwohl die Saison für den Meister der Landesliga 2024 sehr holprig begann, so fingen wir uns doch zum Ende der Saison wieder und verloren kein Spiel mehr. Die Ergebnisse ließen etwas hoffen. So spielten wir in Lüneburg gegen die SG

Green Bears Barrien/Oldenburg Hornets 15:4 und 22:12. Auch in Bremen gewannen wir gegen die Bremen Dockers 3 mit 19:10 und 16:6.

Dann kam Mitte August die Nachricht aus Wilhelmshaven, dass die Waves sofort ihren Spielbetrieb mangels Spieler einstellen. Diese schlechte Nachricht kam der SG Spaden/Lüneburg zu gute. Denn alle Spiele wurden mit 5:0 gegen die Waves gewertet, so dass wir die verlorenen Spiele jetzt gut hatten und in der Tabelle auf den 3. Platz hochrutschten. Jetzt war die Vizemeisterschaft greifbar nah. Und die Siegesserie ging in Jemgum weiter. Gegen die Dykereeves gewannen wir mit 19:4 und 12:2. In Oldenburg holten

wir gegen die SG Green Bears Barrien/Oldenburg Hornets einen 20:8 und 15:5-Sieg. Im vorletzten Spiel in Lüneburg gegen die Dohren Wild Farmers 3 wurde es noch spannend. Das erste Spiel gewannen wir 13:4. Leider musste das zweite Spiel wegen Starkregen absagt werden und es gab keine Punkte für das ausgefallene Spiel. So rutschten wir knapp auf den 2. Platz. Jetzt mussten wir also die letzten zwei Spiele gewinnen. Und die fanden in Spaden statt.

Am Samstag (20.09.) kam es auf dem Sportplatz des TV Spaden zum letzten Heimspiel und letztes Spiel der Saison gegen die Mannschaft aus Jemgum.





Baseball



Die Gastgeber starteten im 1. Inning des ersten Spiels gleich mit zwei Runs. Doch die Jemgum Dykereeves konnten im 2. Inning nachlegen und holten vier Runs zur 6:2-Führung. Aber die SG Devils/Woodlarks gaben nicht auf. So konnten wir im 3. Inning zwei Runs und die Gäste zwei Runs erzielen. Wir blieben dicht dran und so schafften wir durch drei Runs den Ausgleich zum 7:7, wobei die Gäste mit einem Run in Führung waren.

Das 5. Inning war auch wieder ausgeglichen auf beiden Seiten. Jeder holte vier Runs zum 11:11. Jetzt musste es in die Verlängerung gehen. Im 6. Inning konnte keiner einen Run holen. Jetzt hieß es für beide Mannschaften nur noch einen Run zum Sieg zu holen. Die Gastgeber behielten im



ELLERMANN
BESTATTUNGEN

Weil
Vorsorge
Fürsorge ist.
Bestattungsvorsorge

Hafenstr. 108, Bremerhaven / Lehrer Landstr. 1, Geestland
Tel.: 0471-43124 - info@ellermann-bestattungen.de



Baseball



7. Inning die besseren Nerven und ließen keinen Run zu. Dafür holten sie den entscheidenden Run und gewannen die erste Partie mit 12:11.

Im zweiten Spiel konnten die Jemgum Dykereeves mit nur noch acht Spielern antreten, so dass die Gäste ein

automatisches Aus hatten. Wir gingen im 1. Inning mit 3:2 in Führung. Im 2. Inning konnten wir mit drei Runs die Führung weiter ausbauen. Ein Run konnten die Gäste im 3. Inning noch erzielen. Doch im 3. Inning holte die SG zwei Runs und im 4. Inning vier Runs, so dass wir durch das „Ball Game“ kein 5. Inning mehr spielen brauchten.

NBSV Landesliga Nord 2025 (2025)

	G	W	L	PCT	GB	STRK
BGB / ...	24	21	3	.875	0	W8
SPA / ...	23	18	5	.783	2.5	W13
BRE3	24	18	6	.750	3	W3
DWF3	23	14	9	.609	6.5	W2
JEM	24	6	18	.250	15	L4
BAG / ...	24	6	18	.250	15	L8
WIL	24	0	24	.000	21	L24

Zwei Spieler der Devils beim All-Star in Wolfsburg: Unsere zwei Spieler Eugen Grafelmann und Christian Breuer wurden vom Trainer Torsten Gick ausgewählt, die Mannschaft beim All-Star Game in Wolfsburg zu vertreten. Das Spiel fand wie jedes Jahr am





Baseball



3. Oktober zum neunten Mal statt. In diesem Jahr gab es kein Duell Landesliga vs. Verbandsliga, sondern Landesliga und Verbandsliga wurden gemischt und in Regionen aufgeteilt. Vor dem Spiel fand noch das Homerun-Derby statt. Im anschließenden Spiel gewann das Süd-Allstar-Team mit 23:14.

Spielgemeinschaft nicht mehr in Gefahr: Ende der Saison sah es nicht nach einer Weiterführung der Spielgemeinschaft mit Lüneburg Woodlarks aus. Obwohl die Lüneburger gern auch in der nächsten Saison wieder mit den Spadener zusammenspielen wollten. Das Problem war, dass ab der Saison 2025 die Devils einen neuen Umpire (Schiedsrichter) brauchen, da unser Umpire Markus Döbber nicht mehr zur Verfügung steht wird, nur als Spieler. Da bei einer Spielgemeinschaft eine Mannschaft mindestens einen Umpire stellen muss und die andere Mannschaft zwei Umpire, hätte man in der kommenden Saison nicht am Spielbetrieb teilnehmen können. Dann kam aber die erleichterte Nachricht vom Trainer Torsten Gick Mitte November, dass er im Frühjahr 2025 an dem Lehrgang für Umpire C-Lizenz teilnehmen wird. Somit ist die Spiel-

gemeinschaft gesichert. Eine Erleichterung ging durch die ganze Baseballabteilung.

Neue Mitglieder fehlen: Da die Wehden Bandits mit ihrer Baseballabteilung nach Bremerhaven-Geestemünde zum ESC gewechselt sind, ist es nicht mehr so einfach neue Mitglieder zu gewinnen. Zwei Vereine auf so einem kleinen Radius, nehmen sich die Mitglieder untereinander weg. Aber wir basteln gerade daran mit Werbung wieder neue Mitglieder zu gewinnen, die an diesem Sport interessiert sind. Eine Aktion wird im nächsten Frühjahr starten, beim Spieler Willie Kimbrough, der den bekannten Hot Dog Imbiss „Chili Willie's“ in der Hafenstraße besitzt. Aber auch in einigen Supermärkten hängen schon Flyer aus. Wir möchten das Ganze auf die Schulen ausweiten. Für Tipps und Hilfe von anderen Vereinsmitgliedern zur Gewinnung von neuen Mitgliedern ist der Abteilungsleiter Stefan Schlicht sehr offen und dankbar.

Saisonabschluss: Am 06.12. findet die Saisonabschlussbesprechung im Vereinsheim statt. Dort werden die Ämter neu gewählt. Auch wie jedes Jahr wird der MVP für einen Spieler

Blanke
Fenster- und Türenbau



... seit 1949

Fenster und Türen

Leher Straße 6

27619 Schiffdorf-Spaden

Telefon (0471) 8 13 66

Telefax (0471) 80 32 73

info@fensterundtueren-blanke.de

www.fensterundtueren-blanke.de



Baseball



vergeben. In diesem Jahr wird es Willie Kimbrough sein. Der fast bei jedem Spiel dabei war und sein Geschäft extra dafür geschlossen ließ, was nicht selbstverständlich ist. Natürlich sind auch die anderen fünf Spieler nicht auszulassen, die soweit es möglich war, zu den Spielen da waren. Diese waren Trainer Torsten Gick, Eugen Grafelmann, Christian Breuer, Stefan Schlicht und Markus Döbber.

Großer Bericht in der Nordsee-Zeitung: Am 06. November hatte unser Abteilungsleiter, Presse- und Medienbeauftragter und Spieler Stefan Schlicht ein Interview-Termin bei der Sportredaktion der NZ mit dem Sportreporter Dietmar Rose. Herr Rose bekommt von Stefan Schlicht immer die Spielberichte und schreibt dann einen Bericht im lokalen Sportteil. Diesmal



hatte er erfahren, dass unser Abteilungsleiter Anfang September das

MÜHLENBECK
FLEISCHWAREN SEIT 1988

IHR
FLEISCHER
FACHGESCHÄFT
IN SPADEN

So schmeckt Heimat.
MÜHLENBECK.DE

Leher Str. 53 | 27619 Schiffdorf-Spaden | Telefon: 0471 - 803048
Mo + Di 6 - 15 Uhr | Mi - Fr 6 - 18 Uhr | Sa 6 - 12.30 Uhr



Baseball

Freitag, 13. November



Auf den Spuren der Baseball-Legenden

Stefan Schlicht von den Spaden Devils schwärmt von seinem Besuch im Rickwood Field - Ältestes Baseball-Stadion der USA

VON DETMAR RÖSE

Bremervorhaben. Ein Stück Baseballgeschichte hat Stefan Schlicht in den USA erleben dürfen. Der Spieler der Spaden Devils besuchte Rickwood Field, das älteste noch existierende Baseball-Stadion der USA. Dort hat auch ein Vorbild Schlichts seine Spuren hinterlassen.

Die Abrissbirne hat in den USA selbst vor einigen Kulturnähten des Baseballs nicht Halt gemacht. So musste zum Beispiel der Comiskey Park, in dem die Chicago White Sox bis 1991 ihre Heimspiele austragen, einem moderneren Stadion weichen.

Bewies Schlicht, dass das Rickwood Field in Birmingham/Alabama erspart geblieben. Das im Jahr 1910 errichtete Stadion zählt als ältestes noch existierendes Baseballpark zur Liste der historischen Plätze in den Vereinigten Staaten. Der Baseball-Enthusiast Stefan Schlicht hat der Arena, in der Legenden wie Babe Ruth, Willi Mays und Jackie Robinson die Zuschauer begeisterten, kürzlich einen Besuch abgestattet.

Für Schlicht, der als Spieler und Pressesprecher die gute Seite des Baseball-Tourismus des TV Spadens ist, war Rickwood Field der Höhepunkt seiner USA-Reise, die ihn zu in der Nähe von Birmingham lebenden Verwandten führte. „Sie haben mir erzählt, dass das älteste Baseball-Stadion der Welt nicht weit entfernt ist und ob wir mal vorbeischauen wollen. Ich hatte vorher nichts davon gehört“, sagt Schlicht.

Führung mit der „Friends of Rickwood group“

Bei dem Baseball-Fan stieß die Anregung der Verwandtschaft bei Schlicht natürlich auf offene Ohren. Mit Gerald Watkins, dem Vorsitzenden der sich für die Erhaltung des Stadions engagierenden „Friends of Rickwood group“, wurde ein Besichtigungstermin vereinbart.

Rickwood Field wird zwar noch für Baseballspiele eines College-Teams aus der Umgebung genutzt, aberherbergt aber auch ein Museum zur Geschichte des Sports und kann sogar für Hochzeiten, Firmen-Events und Konzerte gebucht werden.

Exklusiver Rundgang für den Besucher aus Deutschland

„Wir waren die Einzigen, abgesehen von den Mitarbeitern, die sich um die Kassepfende gekümmert haben“, kann Schlicht in den Genuss eines exklusiven Rundgangs. Nur den für 500.000 Dollar erworbenen Rassen durfte der 25-Jährige nicht betreten.

Das Spielplatz war im vergangenen Jahr auf Vordermann gebracht worden, als die St. Louis Cardinals und die San Francisco



Die Zuschauerbänke im Rickwood Field waren eng besetzt, als dort 2024 die MLB-Teams der St. Louis Cardinals und der San Francisco Giants aufeinandertrafen. Foto: Rickwood Field

Giants ein Spiel der regulären Saison in der Major League Baseball (MLB) im Rickwood Field austragen. „Als wir da waren, hat leider kein Spiel stattgefunden. Aber es war auch so ein imponierendes Erlebnis“, betont der Fan der New York Yankees.

Der Besuch im Rickwood Field steht für Schlicht noch eine

„Vieles ist erhalten geblieben. Auf der Anzeigetafel werden zum Beispiel immer noch die großen Zahlen per Hand reingesteckt.“

Stefan Schlicht, Baseballspieler der Spaden Devils, über seinen Besuch im Rickwood Field

ganz persönliche Note bereit. 2016 hatte er sich von dem Film „42 - Die wahre Geschichte einer Sportlegende“ inspirieren lassen, mit Baseball zu beginnen. Darin geht es um Jackie Robinson, der im Jahr 1947 als erster Afro-Amerikaner für ein Team aus der MLB aufrückte.

In der Zeit der Rassentrennung war es üblich, dass Schwarze bis in die 1960er Jahre nur in Mannschaften der sogenannten Negro Leagues spielen

durften - auch Birmingham hatte mit den Black Barons ein solches Team. Robinsons Schritt ebnete Afro-Amerikanern auch in anderen Sportarten den Weg zur Rassentrennung. Seine Rückennummer 42 wird in der MLB, die alljährlich am 15. April den „Jackie Robinson Day“ feiert, nicht mehr vergeben.

Besondere Verbindung zur Legende Jackie Robinson

„Jackie Robinson ist mein Vorbild und hat mich zum Baseball gebracht. Ich habe damals mit dem Spielen angefangen, nachdem ich den Film gesehen hatte. Deswegen trage ich auch die Nummer 42“, war Schlicht begeistert, dass im Museum des Rickwood Fields Devotionalien seiner Baseball-Helden ausgestellt sind. „Das war schön zu sehen. Da hängen ja auch originale Trikots und originale Handschuhe aus der damaligen Zeit.“

Diese Liebe zum Detail lässt sich im Rickwood Field an vielen Stellen erkennen. „Wenn man da reinkommt, denkt man, dass man in den 1940er oder 1950er Jahren gelandet ist. Vieles ist noch aus Holz“, schwärmt Schlicht, der sein Geld als Hauswart verdient. Der Spieler der Spaden Devils durfte auch einen Blick in das Büro werfen, in dem der damalige Manager der Birmingham Barons, Fred



Für Stefan Schlicht von den Spaden Devils war der Besuch im ältesten Stadion der USA ein Erlebnis. Foto: Schlicht

Walters, die Spieler ins Gebet nahmen.

„Vieles ist erhalten geblieben. Auf der Anzeigetafel werden zum Beispiel immer noch die großen Zahlen per Hand reingesteckt“, erzählt Schlicht. Dabei sei es kein Wunder, dass Rickwood Field als Kulisse für einige Baseball-Filme gedient habe. Da runter „Soul of the Game“ von 1996, der ebenfalls die Lebensgeschichte von Jackie Robinson

nachzeichnet.

Dass ein Besucher aus Deutschland so viel Interesse an einem Stadion aufbringt, das kaum noch Berührungen mit dem Profisport hat, fand der ehemalige Banker Gerald Watkins bemerkenswert. „Zu mir ist nicht daran erinnern, dass schon mal ein Deutscher da war“, sagt Schlicht, der viel Respekt für den Einsatz von Watkins und dessen „Friends of Rickwood group“ hat. „Man sieht, dass da viel ehrenamtliche Arbeit drinsteckt.“

Entscheidung für Baseball war für Schlicht richtig

In Deutschland führt Baseball dagegen das Dasein einer Nischenart. Schlicht ist dennoch froh, dass er im reifen Alter von 42 Jahren den Sport für sich entdeckt hat. „Man hat Bewegung, muss aber auch seinen Kopf anstrengen. Das gefällt mir.“ Freut sich Schlicht bereits auf die nächste Saison mit den Spaden Devils, die eine Spielgemeinschaft mit der Springfield Woodlarks gebildet haben. Weitere Pläne: „Ich möchte die Atmosphäre der Spiele erleben.“ Sportliche hinaus zu gehen zusammen.



Auch die Geschichte von Jackie Robinson wird im Museum im Rickwood Field gewürdigt. Foto: Schlicht



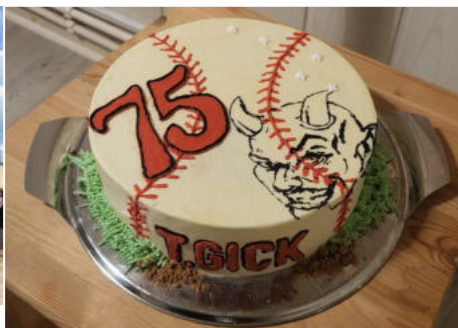
Schon der Eingangsbereich des Stadions Rickwood Field macht Eindruck auf Besucher. Foto: Schlicht



Baseball



älteste Baseballstadion der USA in Alabama während eines Familienurlaubs mit seiner Freundin und Tochter bei seinem Großcousin und dessen Frau war. So wollten die Verwandten natürlich dem Besuch aus Germany etwas bieten. Und so bot es sich an, im nahegelegenen Rickwood Field vorbei zu fahren. Stefan Schlicht nahm Kontakt mit der Leitung des Stadions auf, und so kam es zu der persönlichen Führung. Dies war dann auch der Anlass, dass die NZ sich dafür interessierte und dieses



sehr interessant für einen Bericht fand. Am 13.11. wurde dann das Interview über eine 3/4 Seite im Sportteil der Nordsee-Zeitung veröffentlicht.

Ordentlich gefeiert: Unser (Meister-)Trainer Torsten Gick feierte seinen 50. Geburtstag vom 22.11. auf den 23.11. rein. Wir gratulieren dir und freuen uns weitere erfolgreiche Jahre mit dir.

Stefan Schlicht





Handball



Männliche Jugend C



Reparaturverglasung · Neuverglasung
Funktionsisoliergläser · Glasschleifarbeiten

65066

24-Std.-Notdienst
☎ 0 151-12 50 40 40

glasbau
fliegel Junior GmbH

Krummahlen 3 · Bremerhaven

Ganzglastüren und -anlagen · Ganzglastuschen
Anfertigung individueller Spiegel



Handball



Weibliche Jugend C und B

Im August haben wir mit der weiblichen C ein hochklassiges Vorbereitungsturnier in Magdeburg besucht. Wir waren mit Abstand die spielniedrigste Mannschaft in unserem Jahrgang. Auch wenn es nicht zu einem Erfolgserlebnis gereicht hat, haben wir viele Erfahrungen sammeln können, die uns im Großen und Ganzen trotzdem ein Stück weiterbringen.

Im September ging es dann endlich mit den Punktspielen los. Im ersten Spiel mussten wir uns am Ende trotz langer Führung doch noch geschlagen geben. Das zweite haben wir deutlich mit 25:10 gewonnen. Leider haben wir im dritten Spiel alles vermissen lassen

und wurden so richtig vorgeführt. Dann kam mit Geestland auch noch der Tabellenführer. Das Spiel war trotz einer knappen Niederlage mit 31:35 Werbung für eine klasse Truppe. Auch wenn wir hinter unseren bzw. meinen Erwartungen sind, können wir einen großen Fortschritt in der Entwicklung sehen. Seit November haben wir auch endlich zwei feste Hallenzeiten, so dass wir jetzt geregelte Trainingszeiten haben und auch andere Dinge planen können.

Einen ganz großen Dank noch an Benjamin Hendrich von **Weserclimbing**, der uns und die weibliche B mit Taschen ausgerüstet hat.





Handball



Ebenso der **AXA Generalvertretung Platek & Stukert oHG**, die uns neue Hoodies gesponsert haben.

Und natürlich **NOLAN IT**, die uns Polo-Shirts besorgt haben.

Dafür an alle **DANKE!!!**

Nachdem wir so klasse ausgestattet wurden, hoffen wir mal, dass es auch mit den Ergebnissen besser wird.

Was jetzt noch fehlt, ist Verstärkung, da wir zur Zeit nur mit zehn Spielerinnen, die Spiele bestreiten.

Bist du Jahrgang 2011/12, komm' doch einfach mal vorbei. Unsere Trainingszeiten sind montags und donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Brookstraße oder ruf an, Tel. 0176/34916184.

Swen Göddert





Handball



Weibliche Jugend D



Wir machen das . . .

- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Senioren-Service
- ▲ Verkauf von Tapeten und Teppichboden
- NEU** Winterdienst



- ▲ Tapezier- und Malerarbeiten
- ▲ Dachreinigung- u. Beschichtung
- ▲ Schimmelpilz-Bekämpfung

Helmut Lobitz

Renovierungen im und rund ums Haus

SPADEN · Schierholzweg 29 · Tel (0471) 80 42 78 · Fax (0471) 48 38 190

www.ihr-renovierer-lobitz.de



Handball



Weibliche Jugend E



TEM MEN
MÖBELHAUS & POLSTEREI



Friesenstr. 16-19
27619 Spaden
Tel.: 0471 82055

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 10:00 - 13:00 und 14:30 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr

www.moebel-temmen.de



Freud und Leid



Geburtstage in unserer Vereinsfamilie

<i>Henning Hammerschmidt</i>	<i>80 Jahre</i>	<i>Georg Palme</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Margrit Hohn</i>	<i>90 Jahre</i>	<i>Anja Rehe</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Hans-Helmut Krakowski</i>	<i>90 Jahre</i>	<i>Doris Venhofen-Bünger</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Heinz-Georg Krupp</i>	<i>70 Jahre</i>	<i>Margret Werner</i>	<i>70 Jahre</i>

Wir wünschen allen Jubilaren für die Zukunft alles Gute und beste Gesundheit.

Hochzeiten

Silberhochzeit feierten:

Kirsten & Frank Engeler

Wir wünschen alles Gute für den weiteren gemeinsamen Lebensweg.



FÜR DEN LETZTEN WECHSEL:
WÜRDEVOLL, ZUVERLÄSSIG, NAH.

HADELER BESTATTUNGEN  

Familie Osterndorff
Bestattermeisterbetrieb
+49 (0)471 - 984660

Krüselstraße 21-25
27580 Bremerhaven
www.hadeler-bestattungen.de



Freud und Leid



Trauerfälle in unserer Vereinsfamilie

Von uns gingen unsere Turnschwestern

Sophie Jobs

Irma Koop

Ingeborg Schmidtke

und unsere Turnbrüder

Horst Meyer

Heino Mühlenbeck

Karl Rywak

Rudi Wargowski

Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.



HADELER BESTATTUNGEN  

Familie Osterndorff
Bestattermeisterbetrieb
+49 (0)471 - 984660

Krüselstraße 21-25
27580 Bremerhaven
www.hadelers-bestattungen.de

FÜR DEN LETZTEN
WECHSEL:

WÜRDEVOLL,
ZUVERLÄSSIG,
NAH.



Vorstand



Geschäftsführender Vorstand:		Telefonnummer
Vorsitzender	Uwe Jobs Hinter der Mühle 15, 27619 Spaden	0471 / 88544
stellv. Vorsitzender	Dr. Jutta Pepperl Richard-Wagner-Str. 10, 27570 Brhv.	0176 / 61191025
Sportwart	Jan Michaelis Ottweilerstr. 5c, 27578 Bremerhaven	0471 / 80998765
Kassenwartin	Claudia Gundermann Bruno-H.-Bürgel-Str.8, 27580 Brhv.	0173 / 2028157
Schriftwartin	Kerstin Palme Langenfeldweg 7, 27619 Spaden	0471 / 804353
Jugendwart	nicht besetzt	
Erweiterter Vorstand: (auszugsweise)		
stellv. Sportwart	Randy Fürst	0163 / 4530431
stellv. Kassenwart	nicht besetzt	
stellv. Schriftwart	Stefan Axmann	
Pressewart	Matthias Coordes	0177 / 8885288
Gerätewart	Herko Tantzen	0471 / 86617
Platzwart	Gerd Voltmer	0157 / 83386338
Ehrenoberturnwart	Werner Kamjunkte	0471 / 85955
Sportplatz:		
Geschäftsstelle Bürozeit: Do. 16.30-18.30 Uhr	Jahnstraße 26, 27619 Spaden Kerstin Palme	0471 / 85015
Haus-/Platzwart Tennis	nicht besetzt	
Platzpfleger	Joachim Kohlberg Brombeerstraße 12, 27619 Spaden	0471 / 803712

Fachliches Angebot

Die Abteilungen, ihre Leiter und Ansprechpartner (Mitglieder des erweiterten Vorstandes):

Baseball	Stefan Schlicht	baseball@tvspaden.de
Bogenschießen	Dr. Jutta Pepperl	0176 / 61191025
Boule	Jürgen Jeltsch	0471 / 802503

Fitness- und Gesundheitssport

Badminton	Wolfgang Gräber	0471 / 801168
Bodyforming	Martina Nitzsche-Treusch	0162 / 1388441
Fitness für Ältere	Claudia Gundermann	0173 / 2028157
Freizeit-Kicker	Thorsten Meyer	0471 / 4832946
Jumping Fitness	Sarah Reiche	0170 / 2346387
Wado Ryu Karate	Stefan Thiele	0163 / 7779340
Männerfitness - All in One	Kim Grenzer	0174 / 6894221
Pilates/Yoga	zzt. kein Angebot	
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik, Fitness mit Handicap	Maren Dahnke	0160 / 99077224
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik	Meike Stein	0174 / 9836404
Yoga, RückenFit, Faszien- Mobility & Stretching	zzt. kein Angebot	

Handball Malte Bruns 0160 / 92923021

Leichtathletik Uwe Jobs 0471 / 88544

Lauftreff Uwe Menge 0471 / 802228

Sportabzeichen Imke Klischies 0471 / 801851

Tennis Thomas Fliegel 0160 / 97201111

Tischtennis Nico Duden 0176 / 64193546

Turnen Thorsten Danker 0471 / 9813617

Eltern-Kind-Turnen Karolina Kowalewski 0176 / 64347284

Baby-Turnen/Tanz-Mäuse Janine von Döhlen 0157 / 75304550

Geräturnen weiblich Liliane Heinsohn 0176 / 66729330

Geräturnen männlich Jan Michaelis 0471 / 80998765

Kleinkinderturnen Rebecca Stahlhofen/ 0151 / 23242511

Janika Laumert 0176 / 64300137

Koordinations- und Ballschule Nadine Biedermann/ 0177 / 30670327

Nadja Ollhoff 0176 / 70007746

Radfahren nur mit Muskelkraft Jürgen Schmitt 0471 / 84274

Wandern weiblich Helga Kynast 0471 / 87398

Wandern männlich Achim Rywak 0471 / 87757



Impressum

**Herausgeber:**

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.
Jahnstraße 26, 27619 Spaden
Tel. 04 71 / 8 50 15
www.tvspaden.de

Verantwortlich für den Inhalt

im Sinne des Pressegesetzes: Redaktion der **Viereff** des TV Gut Heil Spaden

Auflage dieser Ausgabe:

1.000 Stück

Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion:

viereff@tvspaden.de
Claudia Gundermann 01 73 / 2 02 81 57
Roland Haupt 01 70 / 7 62 90 26

Verteilung im Ort:

Männer-Wandergruppe und weitere Mitglieder

Berichte:

Friedhelm Bräuer, Swen Göddert, Kim Grenzer,
Liliane Heinsohn, Meike Jobs, Karolina
Kowalewski, Jan Michaelis, Kerstin Palme,
Dr. Jutta Pepperl, Stefan Schlicht, Manfred
Schmiedel, Jürgen Schmitt, Stefan Thiele

Druckerei:

infotex-digital, KDS-Graphische Betriebe GmbH
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wieder! Für überlassene bzw. zugesandte Manuskripte übernehmen wir keine Haftung! Inhalt, Zeichensetzung und Rechtschreibung ohne Gewähr.

Die verwendeten Sportdeutschland-Piktogramme unterliegen dem Copyright und werden mit Erlaubnis ©DOSB/Sportdeutschland veröffentlicht. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe ist ohne schriftliche Genehmigung der Rechteinhaber ausdrücklich untersagt.

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich im April 2026.

Redaktionsschluss ist der 10. März 2026!



Whisk(e)y and More
Edle Spirituosen & Präsente

mail@whiskey-and-more.de

Am Kluswall 19
27619 Spaden
Tel.: 0471 80 32 87

www.whiskey-and-more.de

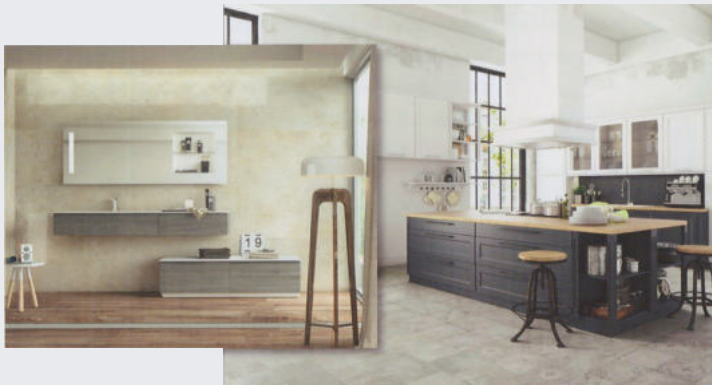
**Ihr Fachgeschäft in Spaden und im
„Mein Outlet“ für Whisk(e)y,
Rum, Gin und andere Spirituosen**

**Immer eine tolle Geschenkidee:
Gutscheine für unsere
Whiskyseminare**

www.whiskey-and-more.de



FLIESEN 
Exclusive
Wohnkeramik **DONNER**



Burgstraße 49a · 27612 Loxstedt OT Stotel
info@fliesen-donner.de · www.fliesen-donner.de
Telefon 0 47 44 / 50 33 · Fax 0 47 44 / 61 98



Wir
wünschen
Ihnen eine
*besinnliche
Zeit.*

Weihnachten kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

„Frohe Festtage“

Kontakt
0471/98405 0
kontakt@vbgn.de
vbgn.de

**Volksbank
Geeste-Nord eG**

