Vereinszeitung

26. Jahrgang August 2021 Nr. 73

Viereff

...und mehr!

des Turnvereins Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Erste Impressionen von unserer neuen Sporthalle!!!

Kommt rein und lasst euch ein auf das bestehende und auch das neue Sportangebot.

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN im Turnverein Gut Heil Spaden

Nichts ist unmöglich
AUTO BOX
Stresemannstraße 283
27580 Bremerhaven
Telefon: 0471 9822-0
www.autobox-bremerhaven.de
info@autobox-bremerhaven.de
Ihre Hybrid-Experten
für Bremerhaven und umzu!

TOYOTA
NICHTS IST UNMÖGLICH

Liebe Sportfreunde, beachtet auch unsere Sonderseite 28

…in Sachen rund ums Auto gern für euch da!

TOYOTA
HYBRID
SPEZIALIST

Geschäftsführende Gesellschafter Fabian und Thomas Hornbogen

Bauunternehmen
Paul Loskan

Maurer- und Betonbaumeister

Planung · Beratung · Ausführung

Zur Hohen Lieth 7
27619 Spaden

Tel.: 0471 / 8 23 02
Fax: 0471 / 80 626 90
Handy: 0160 / 902 57 330

www.bauunternehmen-paul-loskan.de

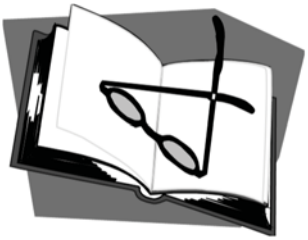
? — Inhaltsverzeichnis — ?

Wo finde ich was ?

Seite:		*Inhalt:*	
	4		**Redaktionelles**
	6		**Vorwort**
	8		**Aktuelles**

- Zur Erinnerung: Heiko Baumann
- Zur Erinnerung: Heinz Kynast
- Zur Erinnerung: Werner Berg
- Zur Erinnerung: Günter Schroth
- Zur Erinnerung: Anke Wichmann
- Zur Erinnerung: Hein-Theo Horstkemper
- Neue Boule-Anlage wird durch den KSB gefördert
- Der Bau unserer neuen Sporthalle mit Geräteraum (BM 3) steht kurz vor der Vollendung - Lagebericht
- Unsere VereinsApp!!! Holt sie euch und seid dabei…
- Sticker-Album geht vorauss. noch 2021 an den Start
- Neue Sportangebote

43	**Übungszeiten**
45	**Spendenerklärung**
51	**Baseball**
58	**Leichtathletik**
65	**Sportabzeichen**
74	**Wandern**
78	**Tennis**
82	**Gesundheitssport**
86	**Freud und Leid**
88	**Vorstand und fachliches Angebot**
90	**Impressum**



GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

Hallo Vereinsmitglieder!

Leider musste erneut eine Ausgabe unserer Vereinszeitung Corona-bedingt ausfallen. Es gab in der zurückliegenden, sehr dynamischen Lockdown-Phase wenig zu berichten, was nicht schon kurze Zeit später Makulatur gewesen wäre. Wir mussten ständig auf Sicht fahren und kurzfristig auf die politischen Entscheidungen reagieren. Zudem lag im letzten Quartal das Vereinsleben notgedrungen fast völlig brach, so dass auch vonseiten der Abteilungen kaum Berichte eingereicht wurden.

Vereinsleben heißt Gemeinschaft. Das sportliche und gesellige Miteinander war uns während des Lockdowns gänzlich verboten. Seit Anfang Mai wird nun mit den schrittweisen Lockerungen der Vereinssport langsam wieder möglich. Als Verein – wie auch als Gesellschaft – werden wir aber noch längere Zeit mit dem Virus als „neue Normalität“ leben müssen. Bislang ist dies in der Praxis ganz gut gelungen. Mitglieder, Trainer, Übungsleiter, Abteilungsleiter und Vorstand haben die Herausforderungen angenommen und unter den jeweiligen Vorgaben der – sich dynamisch entwickelnden - niedersächsischen Schutz- und Hygieneverordnungen wieder den Sportbetrieb aufgenommen. So wie er jeweils erlaubt und den Umständen nach möglich war.

Die Gefahr einer vierten Welle mit neuerlichen Einschränkungen ist nach wie vor latent. Wir haben nun aber hoffentlich ausreichend Erfahrung und Instrumente, wie wir dem künftig begegnen können.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich für die Solidarität unserer Mitglieder, Leser, Sponsoren und Inserenten bedanken. Eure Treue halten unseren Verein am Leben.

Eure Redaktion

Unser Programm zu ständig günstigen Preisen

- Kantholz
- Bohlen
- Latten
- Schalung
- Rauhspund
- Profilbretter
- Paneele
- Parkett
- Laminat
- Palisaden
- Bongossi-Hölzer
- Bangkirai-Terrassendielen
- Licht. u. Stegdoppelplatten
- Garten- u. Gerätehäuser
- Sichtschutz- u. Gartenzäune in vielen Ausführungen
- und vieles mehr

Helmut HOLZHANDLUNG GmbH
Kirchhoff
Holz hat's!

Lotjeweg 1-7 · 27578 Bremerhaven · Tel. (04 71) 8 38 57 · Fax (04 71) 8 76 07
www.holzhandlung-kirchhoff.de · e-mail: info@holzhandlung-kirchhoff.de

Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder!

Ein Sportverein ohne Sportbetrieb? Die Corona-Pandemie legte ab November 2020 unseren Sportbetrieb in allen Bereichen bis zum Frühjahr 2021 lahm. Die Gemeinde Schiffdorf sperrte alle Hallen der Gemeinde, die Kontaktbeschränkungen und der Lockdown legte auch das gesellschaftliche Miteinander auf Eis. Mit dieser deprimierenden Lage mussten die Mitglieder unseres Vereins, sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie der Vorstand klarkommen und entwickelten neue Ideen zum gemeinsamen Sporttreiben. Die Online-Übungsstunde wurde geboren. Übungsgruppen der Turnerinnen und Turner, der Leichtathleten, die Bodyforming-Gruppe, die Männerfitness, die Baseballer und die Tanzmäuse trafen sich virtuell und widmeten sich – zwar zu Hause und ohne Kontakt – ihrer Lieblingsfreizeitbetätigung, dem Sporttreiben. Challenges wurden angeboten und durchgeführt, jeder versuchte aus der misslichen Situation, das Beste für sich herauszuholen. Gleichzeitig wurde auf der Homepage des Vereins auf Video Angebote des Landessportbundes und anderer Vereine hingewiesen.

Doch leider erwiesen sich die Ausdauer und die Teilnehmerzahlen bei dieser Art des Sporttreibens als nicht konstant. Verständlich, da die sportliche Betätigung im Verein vom gemeinsamen Miteinander lebt. Einen Hoffnungsschimmer brachte die Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen im April 2021, als Sport im Freien unter einschränkenden Bedingungen wieder möglich wurde. Mit sportartspezifischen Hygienekonzepten und viel Engagement nutzen die Abteilungen Baseball, Bogenschießen, Boule, Handball, Tennis und Turnen diese neuen Möglichkeiten. Insbesondere bei den

Friesenkate

Gaststätte • Imbiss • Biergarten

Inh. Waldemar Walaszkowski
Deutsche Straße 17
27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 04 71 / 8 06 25 60

Vorwort

Kinder- und Jugendgruppen unseres Vereins überraschte und freute uns die hohe Teilnehmerzahl, auch bei den Übungsgruppen, die sonst nur in der Halle tätig sind. Ein Wermutstropfen in die positive Entwicklung brachte die Testpflicht für alle erwachsene Sporttreibende, da diese Verpflichtung für viele Sportwillige hinderlich war. Mit Rückgang der Inzidenzwerte im Kreis Cuxhaven und Verabschiedung des Stufenplans 2.0 der Landesregierung hoffen wir, dass mit dem Erscheinen dieser Ausgabe der **Viereff**, das Sporttreiben in den Hallen und auf den Sportanlagen unseres Vereins wieder voll umfänglich möglich ist.

Bedanken möchte ich mich ausdrücklich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Verein, die unter diesen Bedingungen es ermöglicht haben, dass unser gemeinsames Sporttreiben nicht vollständig zum Erliegen kam. Genauso geht der Dank an euch Leserinnen und Leser der 4eff, dass ihr auch in der sportlosen Zeit zu unserem Verein gestanden seid.

Blicken wir in die Zukunft: Mit der Fertigstellung der neuen Sporthalle zum Zentrum für Fitness- und Gesundheitssport im Juli 2021 (s. Bericht auf Seite 20) können alte Angebote aus der beengten Hallensituation im Sölzenweg und der Gymnastikhalle geholt werden und es werden Möglichkeiten für neue Anregungen geboten. Unser Übungsleiter Fred Ludwig erweitert sein Angebot im Bereich Yoga auf die Senioren und bietet einen zusätzlichen Nordic Walking-Kurs für Anfänger sowie eine Faszien-Kurs an. Durch den plötzlichen Todesfall der anvisierten Übungsleiterin Inga Bockhorn und der beruflichen Veränderung Sabine Wohlers mussten im Bereich Seniorensport wiederum neue Verantwortliche gesucht werden. Dieses ist uns mit der Reha-Trainerin und B-Lizenzinhaberin Maren Dahnke gelungen. Maren will auch neue Übungsinhalte im Seniorensportbereich etablieren. Weiterhin werden zusätzliche Angebote in den Bereichen Zumba, Haltungstraining, Badminton, allgemeine Fitness, Babyturnen entwickelt, um nur einige schon weit fortgeschrittene Planungen zu erwähnen. Wir suchen noch Möglichkeiten, um im Bereich Kampfsport (Judo, Aikido, Karate, Ju Jutsu oder Ringen) ein Angebot, welches bisher nicht in unserem Verein vertreten ist, zu etablieren. Interessenten, die Erfahrung in diesen Sportarten haben, werden gebeten, sich mit dem Vorstand in Verbindung zu setzen.

Ich hoffe, dass einige der aufgezeigten neuen Möglichkeiten schon beim Lesen dieser Ausgabe verwirklicht sind. Aktivieren wir alle gemeinsam nach diesen schweren Monaten unseren Verein wieder zu einem intensiven, vielfältigen und harmonischen

Euer Sportwart

Jürgen Schmitt

ZUR ERINNERUNG

HEIKO BAUMANN

*25. JUNI 1949 ✝27. FEBRUAR 2021

Als Karl-Heinz-Usenbinz im Jahre 1967 seinen Wohnort von Bremerhaven nach Lehrte verlegte, um als Geschäftsführer des Niedersächsischen Turner-Bundes einen beruflichen Neubeginn zu starten, musste er sich auch von uns als musikalischer Leiter des Spielmannszuges, den er seit 1954 zu einem der stärksten Spielmannszüge des NTB entwickelt hatte, verabschieden. Unsere Hoffnungen auf eine erfolgreiche Fortführung seiner Arbeit ruhten damals auf den beiden jüngeren Spielleuten Heiko Baumann und Werner Berg.

Beide waren bereit, Mitverantwortung in der Leitung des Spielmannszuges zu übernehmen Heiko Baumann übernahm die musikalische Leitung und die Ausbildung der Flötisten, Werner Berg kümmerte sich um die Trommler und das Schlagzeug. Hermann Kirchhoff gab als Stabführer den Takt an, Werner Berg wurde sein Stellvertreter.

Während vor allem die älteren Spielleute gewohnt waren, neue Musikstücke weitgehend nach einem Griff-Zahlen-System zu erarbeiten, setzte Heiko Baumann voll auf Notenlehre als Grundlage der Ausbildung und des gemeinsamen Musizierens. Verständlich, dass sich damit einige ältere Spielleute überfordert fühlten und das gemeinsame Musizieren aufgaben.

Heiko Baumann, der bereits überregionale Lehrgänge und Treffen besucht hatte, hielt an seiner Zielvorstellung fest und erledigte sie zur Zufriedenheit aller Spielleute. Er baute einen neuen Jugend-Spielmannszug mit über zwanzig männlichen Jugendlichen auf und übernahm neben deren Ausbildung auch deren Leitung. Nach einer kurzen Startzeit konnten die Jugendlichen sehr bald eigene Auftritte übernehmen, so die Erwachsenen entlasten und schließlich mit ihnen zusammen einen gut ausgebildeten spielstarken Spielmannszug bilden, der bei seinen Auftritten bei Landes- und Deutschen Turnfesten viel Beachtung und Beifall fand.

Heiko Baumann und mit ihm Werner Berg und Hermann Kirchhoff zeigten sich aufgeschlossen gegenüber neuen Aufgaben und Trends, die Anfang der 1970er Jahre mit dem Wertungsmusizieren auf Spielmannszüge und Blasorchester im Deutschen Turner Bund zukamen. Mit diesem Wettbewerb, in dem das Spielen in der Marschformation und auf der Bühne gewertet werden, erzielten die Spielleute des TV Gut Heil Spaden zuerst in der Mittelstufe und dann auch in der Oberstufe beachtliche Erfolge mit Beurteilungen von" sehr gut" bis "ausgezeichnet" und "hervorragend". Heiko sorgte auch dafür, dass sich der Spielmannszug nicht nur qualitativ verbesserte, sondern er wagte und probierte auch Neues. Neben dem traditionellen Marschgut nahm er auch Walzer, Stimmungslieder, aktuelle Popsongs und sogar Stücke aus dem eher klassischen Bereich in das

Repertoire auf, was dann im Zusammenspiel mit einem Blasorchester für begeisternde Klangfülle sorgte.

Es sollte an dieser Stelle auch erwähnt werden, dass Heiko Baumann und der von ihm selbst ausgebildete Nachwuchs-Spielmann Ingo Kirchhoff Mitte und Ende der 1970er Jahre dem Bundesspielleuteorchester angehörten, in dem nur ausgesuchte Kräfte Aufnahme finden.

Beim Namen Heiko Baumann sollten wir aber nicht nur an den Spielmann und kompetenten und fachkundigen Ausbilder für Nachwuchskräfte im Spielmannswesen denken. Wie viele seiner Altersgenossen begann sein Einstieg in die Turnbewegung über das Kinderturnen. Er war beim Werbeturnen auf dem Saal dabei und bildete1964 zusammen mit Hans-Günther Hohorst, Dieter Müller und Eckhard Bremer eine Mannschaft im Gerätwettkampf mit den städtischen Vereinen ATSB, GTV und PSV. Beim Deutschen Turnfest 1968 in Berlin gestaltete Heiko als Spielmann das Turnfest mit. Außerdem gehörte er zu unserer Mannschaft, die mit zwölf Turnerinnen, unter anderen mit Heikos späterer Frau Ursel, und Turnern auf dem Maifeld neben dem Olympia-Stadion ein laufendes Bodenturnen im Deutschen Vereinsturnen zeigte.

Heiko Baumann liebte nicht nur das musikalische Gestalten. Auch die Übungsräume unseres Spielmannszuges im Haus der Begegnung tragen in der Ausgestaltung ein Stück weit seine Handschrift.

Es ist schade, dass es im Laufe der Jahre zu Meinungsverschiedenheiten und Zerwürfnissen und letztlich zu Heikos Vereinsaustritt kam. Seine Verdienste um unseren Verein, um das Spielmannswesen und um die Turnbewegung insgesamt sind unbestritten und sollten nicht vergessen werden.

In unserem Verein wurde seine Treue im Jahre 1988 mit der silbernen und 2005 mit der goldenen Ehrennadel gewürdigt. Für seine Verdienste wurde er 1982 mit dem Ehrenbrief des Vereins, 1985 mit der Ehrennadel des Deutschen Turner-Bundes und der Bundesvereinigung Deutscher Blasmusiker Verbände ausgezeichnet.

Werner Kamjunke

ZUR ERINNERUNG

HEINZ KYNAST

*14. JULI 1939 ✝2. MÄRZ 2021

Am 2. März verstarb unser Vereinsmitglied und Turnbruder Heinz Kynast.

Der Verstorbene gehörte als Spadener Neubürger erst seit 2015 unserer Gemeinschaft an und ist ein gutes Beispiel für die Integrationskraft unseres Vereins. Er bejahte das örtliche Vereinsleben, wurde aktives Mitglied der Männer-Wandergruppe und verschiedener Gymnastikgruppen. Weil unser Verein ein lebensbegleitendes Angebot an Leibesübungen und Geselligkeit bereit hält, lernte er in der neuen Umgebung auch neue Menschen kennen, die altersmäßig zu ihm passten und ähnliche Interessen hatten. So bekam die regelmäßige Fahrradtour der Männer einen festen Platz in seinem Terminkalender. Gern nahm er das Angebot wahr, mit der Wandergruppe mehrere Tage mit dem Fahrrad auf Tour zu gehen. Er erkannte aber auch, dass die Gemeinschaft eines Vereins nicht nur Angebote unterbreitet, sondern seine Mitglieder in einer berechtigten Erwartungshaltung auch aufruft und bittet, Aufgaben in der Gemeinschaft für die Gemeinschaft zu übernehmen.

Heinz Kynast übernahm es, sich um unsere Vereinsfahne zu kümmern und dafür zu sorgen, dass sie nicht nur als Schmuckstück im Schaukasten wahrgenommen werden konnte, sondern bei besonderen Anlässen auch dabei war.

Für diese wertvolle verlässlich und gewissenhaft erfüllte Aufgabe und Mitarbeit waren wir dem Verstorbenen sehr dankbar.

Wir schätzten seine Einsatz- und Hilfsbereitschaft, und seine ruhige, aber stets gesellige Wesensart und werden uns gern an ihn erinnern.

Werner Kamjunke

ZUR ERINNERUNG

WERNER BERG

*16. SEPTEMBER 1943 ✝14. MÄRZ 2021

Am 14. März verstarb Werner Berg der seit über 70 Jahren unserer Gemeinschaft von Turnen und Sport eng verbunden war. Er gehörte zu den jungen Leuten, deren Kindheit noch durch die Kriegs- und Nachkriegszeit berührt wurde und später vom Aufbauwillen geprägt war.

Von ihren Eltern in die richtige Spur gesetzt waren sie bereit und entschlossen, mit Hoffnung und Zuversicht nach vorn zu schauen, mit anzupacken und sich für eine neue bessere Zukunft für sich selbst und dann auch für die Menschen in ihrem Umkreis einzusetzen.

Um am ideellen und gesellschaftlichen Wiederaufbau unserer Heimat mitzuwirken, nutzten Werners Eltern und dann auch er selbst unter anderem die Gemeinschaft unseres Vereins. Seine Eltern schickten ihn zum Kinderturnen. Als Junge vom Genor wurde Werner 1950 Mitglied im Turnverein Gut Heil Spaden, zu dessen Zielsetzungen sich später auch seine Angehörigen bekannten und bis heute bekennen.

Ich kenne Werner persönlich als Vorturner während meiner Semesterferien in der zweiten Hälfte der 50er und zu Beginn der 60er Jahre, als wir uns auf winterlich kaltem Saal von Stürken beim Pferd-Sprung intensiv mit Anschweben beschäftigten. Als wir in einer Jugendgruppe des Vereins gemeinsam das Weserbergland und das Waldecker Bergland durchwanderten und als ich ihn und andere gleichaltrige Jugendliche motivieren konnte, an Jugendturntagen und Lehrgängen an der Landesturnschule des Niedersächsischen Turner-Bundes in Melle teilzunehmen. Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass die Erlebnisse und Eindrücke von Fahrt und Lager auf Werner und seine Altersgenossen Annegret Baltrusch, Karin Danker, Eckhard Gildehaus, Heinz Christian Heinsohn oder Werner Spichal positiv wirkten und bis heute Bindekraft für den Verein beweisen.

Werner war nicht nur Mitglied, nicht nur Teilnehmer an den Angeboten unseres Vereins, sondern auch und vor allem Teilgeber. Sein ganz besonderes Interesse galt dem turnerischen Fachgebiet Musik und Spielmannswesen. Es gab wohl kaum einen Übungsabend, den er nicht besuchte, kaum einen Einsatz, der ohne ihn stattfand. Als Leiter des Spielmannszuges übernahm er von 1988 bis 1994 wichtige Mitverantwortung im praktischen Übungsbetrieb des Vereins. Über den Verein hinaus waren seine Fachkompetenz und sein Organisationsgeschick als Lehrwart für Trommler im Turnkreis, im Turnbezirk und im Arbeitsbereich Nord des Niedersächsischen Turner-Bundes gefragt und

willkommen. Lehrgänge des Arbeitsbereiches in Spaden hatten dank Werner Berg und seiner Spadener Mitarbeiter im Turnbezirk und im NTB einen guten Ruf und waren gut besucht.

Am Ende der 1980er Jahre entdeckte Werner Berg das Wandern für sich als einfachste Form der Leibesübungen. Als weiteres neues Fachgebiet fand das Boule-Spiel sein sportliches Interesse. Hier fand er Bewegung und vor allem Geselligkeit unter Gleichaltrigen und Gleichgesinnten, hier traf er sich mit alten und bekannten Freunden hier konnte er neue Freunde gewinnen.

Fachkompetenz und Organisationsgeschick aus dem Spielmannszug konnte er einbringen, als er 1994 zum stellvertretenden und von 1996 bis 2008 zum Vorsitzenden unseres Vereins gewählt wurde.

Gemeinschaftsleistungen auf unserem vereinseigenen Sportplatz mit Gebäuden und Platzanlagen schob er an, begleitete und unterstützte er.

Neben gemeinsamen Arbeitseinsätzen teilte Werner alle vier oder fünf Jahre mit uns die Gemeinschaftserlebnisse großer Landestreffen der Spielleute und Landesturnfeste des NTB seit 1960 in Oldenburg und Deutscher Turnfeste seit 1958 in München. Und er war nicht nur Besucher, sondern auch Mitgestalter beim Deutschen Vereinsturnen, beim Gruppenwettbewerb für Ältere oder bei Konzerten der Spielleute.

Im Kreise der Vorsitzenden der Spadener Ortsvereine war er stets um ein harmonisches Miteinander bemüht. Er war geachtet, sein Wort wurde gehört, hatte Gewicht, Werner fühlte sich wohl im geselligen Kreis unter Turn- und Sportfreunden. Bis zuletzt nahm er regen Anteil am gesamten Geschehen unseres, seines Vereins.

Für seine Verdienste und Treue zum Verein konnte er im vergangenen Jahre die goldene Vereins-Ehrennadel mit der Zahl 70 entgegennehmen, für seinen Einsatz über den Verein hinaus wurde er mit der Silbernen und Goldenen Ehrennadel des Kreissportbundes Cuxhaven, 1985 mit der Ehrennadel des Deutschen Turner-Bundes und 1987 der Bundesvereinigung Deutscher Blasmusikerverbände ausgezeichnet.

Wir schätzten ihn als zuverlässigen, stets hilfsbereiten Freund und Turnbruder. In Dankbarkeit verneigen wir uns vor Werner für das, was er für unseren Verein geleistet hat. Wir werden ihn sehr vermissen.

Werner Kamjunke

ZUR ERINNERUNG

GÜNTER SCHROTH

*24. AUGUST 1939 ✝18. MÄRZ 2021

Am 18. März verstarb unser Vereinsmitglied, Turnbruder Günter Schroth. Der Verstorbene gehörte seit 1975 unserer Gemeinschaft an. Er beteiligte sich mit großem Interesse an allen Geschehnissen unseres Vereins und förderte stets dessen Zielsetzungen. Er war aktiver Prellballspieler und fand in der Turngruppe für Sie und Ihn und in der Männer-Wandergruppe bis ins Alter Bewegung und Geselligkeit. Er setzte sich ein bei Gemeinschaftsarbeiten auf unserer Sportplatzanlage. Als Fahnenträger begleitete er unsere aktiven Teilnehmer bei Turn- und Sportfesten des Kreissportbundes Cuxhaven und freudigen und traurigen Anlässen innerhalb unseres Vereins.

Bei Spielturnieren im Prellball war er mit Ehrgeiz und großem Einsatz bei der Sache . Genauso wichtig waren ihm aber auch die persönlichen und geselligen Kontakte der Mannschaftsmitglieder und deren Frauen untereinander. Für sie organisierte er Ausflüge und Wanderungen. Gern erinnern wir uns eine mehrtägige Fahrt zur Insel Sylt, die Günter plante und vorbereitete und für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einem besonderen Erlebnis wurde .

Für sein verdienstvolles Wirken und seine Treue wurde er im Jahre 2000 mit der silbernen Vereins-Ehrennadel ausgezeichnet.

Wir schätzten ihn wegen seiner Einsatzbereitschaft und Zuverlässigkeit und werden uns gern an ihn erinnern.

Werner Kamjunke

ZUR ERINNERUNG

ANKE WICHMANN

*26. MAI 1958 ✝25. MÄRZ 2021

Viel zu früh mussten wir Abschied nehmen von einem lieben Vereinsmitglied, von unserer Sportfreundin und Turnschwester Anke Wichmann.

Anke gehörte seit ihrer Kindheit unserer Gemeinschaft von Turnen und Sport an und war ihr eng verbunden.

Über das Kinderturnen fand sie 1964 wie viele Gleichaltrige Zugang in unseren Verein, Wir sind den Eltern dankbar, dass sie Vertrauen in unsere turnerische und sportliche Arbeit setzten und Anke und ihre Brüder zu Bewegung, Spiel und Sport in unserem Verein motivierten und begeisterten.

Diese Begeisterung wurde gefördert und gesteigert, als in Spaden 1968 eine Gymnastikhalle, die erste überdachte Sportstätte an der Grundschule in der Friesenstraße gebaut wurde. Jetzt war nicht nur an bestimmten Wochentagen, sondern auch am Wochenende, regelmäßig am Sonntagvormittag Turnen und Sport möglich**.** Anke war stets dabei.

Ihr sportlich aktiver Weg führte vom Kinder- und Jugendturnen zum Handball und zur Leichtathletik, wo sie in den leichtathletischen Wurfdisziplinen Kugelstoßen, Diskus-, Speer- und Hammerwerfen beachtliche Erfolge und Medaillenplätze im Bezirk, auf Landes- und Norddeutscher Ebene erzielte. Anke freute sich natürlich, wenn sie als Einzelwettkämpferin oder in der Mannschaft mit guten Leistungen erfolgreich war. Aber sie stellte den sportlichen Erfolg nicht ganz nach oben. Die Gemeinschaft, mit der sie turnerische und sportliche Veranstaltungen besuchte und erfolgreich war, bedeutete ihr viel, vielleicht sogar mehr.

Im Jahre 1973 besuchte sie zusammen mit 41 Teilnehmern unseres Vereins ihr erstes Deutsches Turnfest in Stuttgart. Danach teilte sie mit uns die großen, alle vier oder fünf Jahre stattfindenden Gemeinschaftserlebnisse Niedersächsischer Landes- und Deutscher Turnfeste seit 1975 in Emden bis 2016 in Göttingen und seit 1973 in Stuttgart bis 2017 in Berlin.

Immer waren Turnfeste für Anke Aktiv- und Mitmachfeste. In den turnerischen Mehrkämpfen war sie mit Spitzenplätzen bis zur Bundesebene erfolgreich. Sie vertrat unseren Verein in Gruppen und Mannschaften beim Deutschen Vereinsturnen oder jubelnd und winkend beim Festzug in den Turnfeststädten.

Sie fühlte sich wohl in der Gemeinschaft der Turnfestteilnehmer und erlebte einfaches Frühstück und Gemeinschaftsquartier in Schulklassen bewusst als letzte Abenteuer in einer hoch zivilisierten Welt.

Sie nahm teil an den internationalen Begegnungen bei unseren Schweizer Turnfreunden in Wiesendangen und zeigte sich als aufgeschlossene und fürsorglich aufmerksame Gastgeberin für unsere eidgenössischen Gäste, wenn die aus den Bergen bei uns in Spaden und an der Wurster Nordseeküste am Deich und im Watt zu Besuch waren.

Anke liebte die einfachen Formen des Zusammenseins in der Gruppe auch ohne Turnfest, aber mit guten Turnfreundinnen und Turnfreunden**.** Anke erlebte sie bei unseren gemeinsamen Freizeiten in der Jugendbildungsstätte des NTB auf der Insel Baltrum. Mit zehn bis 15 Gleichgesinnten, die sich in jedem Jahre auf unsere Insel freuten, genoss Anke eine Woche im November auf Baltrum bei Wind und Wellen, bei Meeresrauschen und Möwengeschrei.

Wir kamen 26 Jahre in fröhlicher Erwartung ohne Flugreise auf unsere Insel und auf der Insel mit einer guten halben Stunde Fußmarsch zum Quartier. Wir hatten unsere Bettwäsche im Koffer, bezogen Mehrbettzimmer unterm Dach, bereiteten selbst unsere Mahlzeiten und verbrachten die Abende bei einem Glas Wein oder Grog mit Gesprächen, Basteln, Karten- und Brettspielen oder Activity, bei gemeinsamem Singen und Geschichten - Vorlesen oder anderen spontanen Aktivitäten. Auch ohne Corona kamen wir dazu, unser Leben etwas zu entschleunigen, die Natur und kleine Dinge am Rande zu beobachten, zu beachten.

Wir wohnten in einer Jugendbildungsstätte und hatten den Eindruck, sie nach einer Woche mit neuem jugendlichen Schwung zu verlassen und innerlich gefestigt nach Hause zu fahren.

Für ihre sportlichen Leistungen und Erfolge wurde Anke im Jahre 2011 als Sportlerin des Jahres im Verein ausgezeichnet, in der Gemeinde Schiffdorf und im Landkreis Cuxhaven war sie fast jährlich bei der Ehrung für besondere sportliche Leistungen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene vertreten. Ihre langjährige Mitgliedschaft und Treue würdigte unser Turnverein Gut Heil Spaden 1989 mit der Verleihung der silbernen und 2014 der goldenen Ehrennadel.

Wir alle, die wir mit Anke in Turnen und Sport zum Teil seit ihrer Kindheit und Jugend verbunden waren, schätzten sie als einen stets fröhlichen und lebensbejahenden Menschen. Umso schwerer fällt es uns jetzt, für immer von ihr Abschied nehmen zu müssen. Bleiben wird ein starkes Band der Erinnerung.

Werner Kamjunke

ZUR ERINNERUNG

HEIN-THEO HORSTKEMPER

*8. JANUAR 1944 ✝22. APRIL 2021

Am 22. April verstarb unser Vereinsmitglied, unser Sportfreund Heinrich-Theodor (Hein-Theo) Horstkemper, der seit seiner Kindheit über 60 Jahre zuerst im TSV Rietberg (Westfalen) und seit 1971 in unserem Verein Turnen und Sport eng verbunden war.

In jungen Jahren war er aktiver Handballspieler, später fand er Bewegung und Geselligkeit beim Tennisspiel. Neben dem aktiven Sporttreiben war er bereit, Mitverantwortung zu übernehmen. Von 1981-1993 leitete er die Handballabteilung, von 1987-1993 war er stellvertretender Vereinsvorsitzender. Er initiierte unser über den Kreis hinaus bekannte Handballturnier für Jugendmannschaften. Für Erwachsene organisierte er als besondere Erlebnisse Fahrten und Besuche bei Handballturnieren im In- und Ausland.

Im April 1982 begründete er mit Mitstreitern den Handballverein Bremerhaven/Spaden (HVB Spaden), um den orts- und regionalnahen Spielbetrieb für die Spadener Handballer nach der Trennung der Kreisspielgemeinschaft Handball (KSG Bremerhaven/Cuxhaven) zu ermöglichen. Diese Trennung hielt Hein-Theo von Anfang an für einen Rückschritt des Handballsports in unserer Region. Er kandidierte deshalb 1985 für das Amt des Vorsitzenden des Kreishandballverbandes Bremerhaven. Dieses Amt übte er mit seiner verbindenden Art bis zum Jahr 1994 aus. Zusammen mit dem Handballkreisvorsitzenden Cuxhaven Jakob Schlesselmann vereinigte er die beiden Kreisverbände wieder zu einer Kreisspielgemeinschaft. Damit gewährleistete er den gemeinsamen Spielbetrieb für die Zukunft und förderte so entscheidend die Entwicklung des Handballsports in unserer Region.

Wir kannten und schätzten Hein-Theo als aufgeschlossenen, einsatzfreudigen und hilfsbereiten Sportfreund. Wir denken dabei an sein besonderes Engagement, wenn er zusammen mit seiner Frau Anke und seinen Kindern Tanja und Thorsten für Jugendliche unseres Vereins Zeltlager in der Wingst veranstaltete und dabei Grundlagen für eine dauerhafte Bindung an unseren Verein legte. Jungen und Mädchen, die mit Horstkempers in der Wingst zelteten, erwiesen sich als verlässliche

Helferinnen und Helfer, wenn er sie zum jährlichen Handballturnier rief oder beim hundertjährigen Vereinsjubiläum ihre Hilfe und Mitarbeit gut gebrauchen konnte.

Neben dem sportlichen Leistungs- und Erfolgsstreben war für ihn das gesellige Miteinander ein wichtiger Teil des Vereinslebens. Kameradschaftsabende der Handballabteilung und des gesamten Vereins trugen seine Handschrift oder er unterstützte sie nach besten Kräften mit guten Ideen und Beiträgen.

Sein Wirken wurde mit der Verleihung der silbernen und goldenen Ehrennadel sowie der Ehrenplakette des Vereins, der silbernen Ehrennadel des Kreissportbundes und mit der Ehrennadel des Deutschen Turner-Bundes gewürdigt.

Wir sind dankbar, dass wir ihn gekannt haben und im Leben freundschaftlich mit ihm verbunden waren. Wir werden uns gern an ihn erinnern.

Werner Kamjunke

Neue Boule-Anlage wird durch den KSB gefördert

Nach Errichtung der neuen Boule-Anlage überraschte der Geschäftsführer des Kreissportbundes Cuxhaven, Maik Schwanemann, die Boule-Abteilung unseres Vereins mit der offiziellen Übergabe des Förderscheckes. Ohne diese Förderung, an der sich auch die Gemeinde Schiffdorf und der Landkreis Cuxhaven beteiligen, wäre die rasche Fertigstellung der neuen Anlage nicht möglich gewesen.

Maik Schwanemann hob das Engagement unseres Vereins hervor, durch die Umgestaltung unserer Sportanlagen neue Möglichkeiten des Sporttreibens für die wachsende Bevölkerung Spadens zu ermöglichen. Gleichzeitig lobte er die eingebrachten Eigenleistungen der Mitglieder der Boule-Abteilung beim Bau der neuen Anlage.

Die Abteilungsleiter Jürgen Jeltsch und Horst Meyer informierten den Geschäftsführer des KSB über die Entwicklung in der Boule-Abteilung und bedankten sich für die ausgesprochene Förderung.

TEMMEN
MÖBELHAUS & POLSTEREI

Friesenstr. 16-19
27619 Spaden
Tel.: 0471 82055

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 10:00 - 13:00 und 14:30 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr

www.moebel-temmen.de

Sportwart Jürgen Schmitt bedankte sich ausdrücklich für die kompetente Unterstützung des KSB bei allen Vorhaben des Vereins. Er stellte die neu gewonnenen Möglichkeiten für die Boule-Abteilung heraus und kündigte sogleich die Gründung einer neuen Gruppe „Partnerboulen“ an.

Jürgen Schmitt

Blanke
Fenster- und Türenbau
WB
... seit 1949
Fenster und Türen
Leher Straße 6
27619 Schiffdorf-Spaden
Telefon (0471) 8 13 66
Telefax (0471) 80 32 73
info@fensterundtueren-blanke.de
www.fensterundtueren-blanke.de

Der Bau unserer neuen Sporthalle mit Geräteraum (BM 3) steht kurz vor der Vollendung - Lagebericht -

In der letzten **V iereff**-Ausgabe Nr. 72 vom Dezember 2020 konnten wir über die Gründung der Sporthalle, die symbolische Grundsteinlegung und den Verlauf der Rohbauarbeiten berichten und so das Wetter und die Corona-Pandemie es erlauben, die planmäßige Fertigstellung für Juli 2021 in Aussicht stellen.

Erfreulicherweise hat es keine Corona-bedingten Ausfälle bei den beteiligten Baufirmen gegeben, sodass die einzelnen Gewerke weitestgehend planmäßig ausgeführt werden konnten, obwohl das Wetter nicht immer auf unserer Seite stand. Insbesondere mit der Nässe hatten wir Mühe, mittels wochenlangem Einsatz von Bautrocknern die Feuchtigkeit letztlich erfolgreich aus den Wänden zu bekommen.

Chronologie des Bauvorschritts in Bild und Schrift:

Der Dachstuhl wurde mit Leimbindern gerichtet. Ein zünftiges Richtfest ist leider den Corona-Auflagen zum Opfer gefallen.

Das leicht geneigte Satteldach wurde

mit schallisolierenden Trapezblechen gedeckt, isoliert und von außen abgedichtet.

Die elektrisch zu betätigenden Fenster wurden eingesetzt und die gesamte Fassade mit einem aluminiumgrauen, isolierenden Sandwichpaneel mit Metalliceffekt verkleidet.

Für die Außenbeleuchtung wurden an der Süd-, Ost- und Nordseite LED-Strahlen installiert und an der Außenseite des Flures eine Traufenbeleuchtung angebracht. Je nach Bedarf kann die Beleuchtung in Dauerfunktion, mit Bewegungsmeldern oder mit einer Astrofunktion betrieben werden.

André Strelow Segelmacherei

★ Segel/Sonnensegel
★ PVC-Verarbeitung
★ Zelte
★ Markisen
★ Lkw-Planen
★ Änderungen
★ Beschattungen
★ Sonderanfertigungen
★ Containerplanen
★ Bootspersenninge

Gerhardstraße 7–9 · 27576 Bremerhaven
Telefon 04 71/5 25 70

www.segelmacher-strelow.de
E-Mail: info@segelmacher-strelow.de

Im Innenbereich wurde die Deckenstrahl-Heizung mit integrierten LED-Leuchten installiert und in Betrieb genommen sowie die Wände des Hallenkörpers oberhalb des Prallschutzes verputzt. Die taghelle Beleuchtung ist dimmbar und kann bei Bedarf in zwei Hälften geschaltet werden.

Auch der Geräteraum, der Technikraum und der Flur wurden verputzt sowie die durch Präsenzmelder reagierende Beleuchtung und die Heizkörper eingebaut.

Für die unabhängige Energieversorgung wurden ein separater Gas- und Elektroanschluss gelegt. Als Voraussetzung dafür musste kurzfristig eine neue Hausnummer für die Sporthalle (26a) bei der Gemeinde beantragt werden, was sehr zeitnah mit der freundlichen Unterstützung der zuständigen Mitarbeiterin aus der Bauverwaltung der Gemeinde Schiffdorf gelungen ist. Dafür an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank.

Nach 22-wöchiger Lieferzeit konnten am 20. Mai die doppelflügelige östliche Außentür, das Schwingtor zum Geräteraum und die Eingangstür zur Halle eingebaut worden.

Als krönender Abschluss des Hallenbaus findet im Juni die Verlegung des flächenelastischen Sportbodens, der umlaufenden Prallwand und das Aufbringen der Feldlinien für Badminton, Volleyball und Basketball statt.

Restaurant-Bistro-Saal-Biergarten
RESTAURANT ADRIA KUPRESAK
www.AdriaRestaurant.de

Herzlich willkommen
Die Linde
FAMILIE KUPRESAK
www.AdriaRestaurant.de

Adria Saal bis zu 120 Personen

"ADRIA" Restaurant
Leher Straße 17
27619 Spaden

"Die Linde" Saal
Leher Straße 59
27619 Spaden

Www.AdriaRestaurant.de
eMail:info@adriarestaurant.de
Info:0471/805900 + 01716442882

Linde Saal bis zu 350 Personen

Damit kann aller Voraussicht nach der Sportbetrieb nach knapp einjähriger Bauzeit planmäßig im Juli beginnen. Unser Sportwart Jürgen Schmitt ist bereits damit beschäftigt, einen bedarfsgerechten Hallenbelegungsplan für bestehende und neue Sportangebote in Absprache mit den beteiligten Abteilungs- und Übungsleitern zu erstellen.

Ob es uns gelingt, bis dahin eine zünftige Einweihungsfeier für unsere Mitglieder, Unterstützer, Interessierte und vor allem die vielen Helfer durchzuführen, hängt von der weiteren Entwicklung der Corona-bedingten Einschränkungen für eine öffentliche Veranstaltung mit großer Beteiligung ab.

Bleibt zu guter Letzt die Wiederherstellung des Außengeländes um die Halle, die wir in Eigenarbeit durchführen wollen. Dazu gehört ein Höhenausgleich für den barrierefreien Zugang zu den Eingangstüren der Halle, die Zufahrt, die Reaktivierung eines der beiden ursprünglichen Boule-Feldern direkt vor der Ostseite der Halle und die Pflasterarbeiten. Die Firma Büsing übernimmt das Aufstellen eines neuen 1,60m hohen Zaunes mit Einfahrtstor zum Schutz der Halle und des Vereinsgeländes entlang des Fußweges an der Straßenseite. Das Einfahrtstor ist Transport- und Rettungsfahrzeugen vorbehalten und bleibt für den täglichen Betrieb geschlossen. Der Zugang zu den Sportanlagen erfolgt ausschließlich über

FLIESEN DONNER
Exclusive Wohnkeramik

Burgstraße 49a · 27612 Loxstedt OT Stotel
info@fliesen-donner.de · www.fliesen-donner.de
Telefon 0 47 44 / 50 33 · Fax 0 47 44 / 61 98

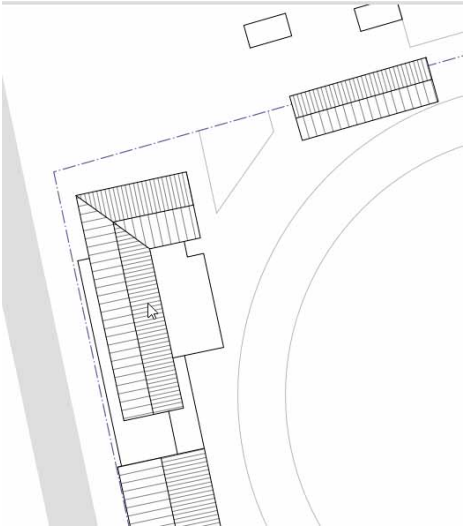
den Parkplatz. Dazu wird für die Gewährleistung eines sicheren Betriebes die Zufahrt für PKW an die nördliche Einfahrt verlegt und die Südeinfahrt Fußgängern und Radfahrern vorbehalten.

Verlegung der Bouleplätze und des Unterstandes:

Die mit dem Hallenbau notwendig gewordene Verlegung der beiden Bouleplätze, ist mit der Erstellung einer neuen Boule-Anlage im Bereich des südlichen Torbogens in Eigenarbeit von der Boule-Abteilung in hervorragender Weise gelungen. Die Fläche ist groß genug für vier Boule-Bahnen und erfreut sich großer Beliebtheit bei den Spielerinnen und Spielern. Auch die angrenzenden Rasenflächen sind bereits neu eingeebnet und angesät. Bleibt zur Komplettierung der neuen Boule-Anlage nur noch das Aufstellen zweier Lampenmasten für die Spielfeld- und Wegebeleuchtung.

Für den Wiederaufbau des Unterstandes an der zentraleren nördlichen Sportplatzseite im Eingangsbereich zum Sportplatz (siehe Zeichnung) und nicht wie vorerst angedacht an der sehr abseits gelegenen südlichen Grundstücksgrenze, ist ein Änderungsantrag des Bebauungsplanes bei der Gemeinde Schiffdorf erforderlich gewesen. Der zeitintensive Genehmigungsprozess hat zur Folge, dass wir den benötigten Bauantrag voraussichtlich erst im Juli/ August einreichen und mit den Aufbauarbeiten nicht vor dem Herbst starten können.

Kurz vor der Fertigstellung unserer neuen Sporthalle, lässt sich heute schon sagen, dass es trotz aller Widrigkeiten durch die Corona-Pandemie und der angespannten Situation im Bausektor gelungen ist, den Zeitplan und die



Kosten wie geplant einzuhalten. Mit der langersehnten Realisierung der wichtigsten Baumaßnahme 3, sind wir damit einen bedeutenden Schritt zur Vollendung unseres Sportstättenkonzeptes näher gekommen. In der Planung befindet sich noch die letzte Baumaßnahme 4, der geschlossene Verbindungsgang von der Sporthalle zu den neuen Umkleide- und Sanitäranlagen.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern, die nach der Freigabe der Sporthalle ca. Mitte Juli schon in den Genuss der neuen Sporthalle kommen können, einen guten Start und viel Freude beim

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

Manfred Schmiedel
für den Bauausschuss

WILLKOMMEN IM GR CENTER

POWER TRIFFT AUF EMOTIONEN

Als von Toyota zertifiziertes GR Center sind wir der erste Anlaufpunkt für Toyota Fahrer, die eher sportlich unterwegs sind. Unsere speziell geschulten Experten begleiten Sie kompetent rund um unsere TOYOTA GAZOO Racing Modelle. Als GR Center können wir Ihnen exklusive GR Vorführwagen und Probefahrten anbieten. Sie profitieren von unserem Fachwissen, unserer Leidenschaft und unseren besonders attraktiven Angeboten. Überzeugen Sie sich selbst!

Kraftstoffverbrauch der abgebildeten Modelle innerorts/außerorts/kombiniert 9,4–3,6/6,7–4,0/7,7–3,9 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 175–89 g/km.
Gesetzl. vorgeschriebene Angaben gem. Pkw-EnVKV, basierend auf NEFZ-Werten. Die Kfz-Steuer richtet sich nach den häufig höheren WLTP-Werten (Kraftstoffverbrauch kombiniert nach WLTP 8,2–5,3 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert nach WLTP 186–119 g/km). Abb. zeigt Sonderausstattung.

Auto-Box GmbH
STRESEMANNSTR. 283
27580 BREMERHAVEN
autobox-bremerhaven.de

Unsere VereinsApp!!!
Holt sie euch und seid dabei...

Gerade in diesen Zeiten, in denen wir uns weder zum Training, zum Handball gucken noch zu unseren Versammlungen treffen können, stellen wir fest, dass es gar nicht so einfach ist, euch alle informiert zu halten.

Die Homepage muss jeder aktiv aufrufen, aber wer denkt immer daran, das zu tun? In den sozialen Medien sind nicht alle auf den gleichen Plattformen unterwegs, wenn sie diese überhaupt nutzen.

Wir beschreiten daher einen neuen Weg und haben für euch eine eigene VereinsApp ins Leben gerufen, in der wir alle relevanten Informationen teilen

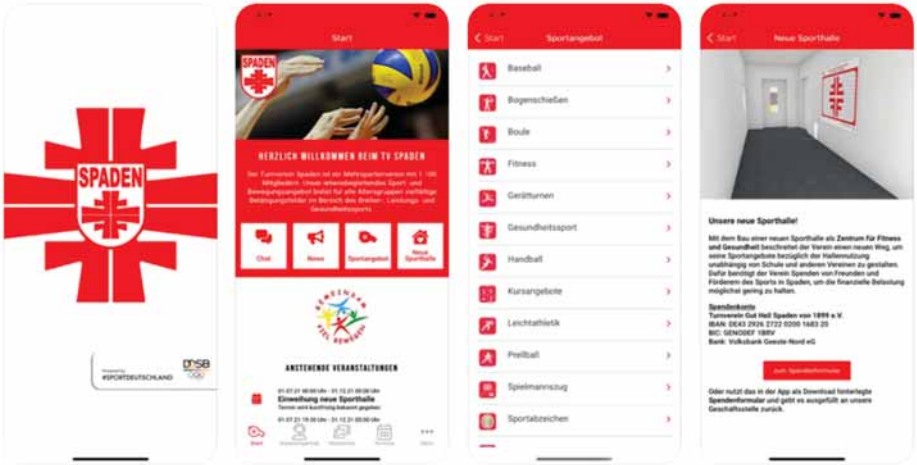
Turnverein Gut Heil Spaden 4+

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e.V.

Designed for iPhone

Free

iPhone Screenshots



Ab sofort sind nicht nur unsere Mitglieder sondern auch der Verein mobil. In unserer eigenen App könnt ihr euch unter anderem über Aktuelles aus dem Verein informieren, Sportangebote suchen, Termine einsehen und Fan-Reporter werden. Der Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e.V. bietet mit dieser App interessante Einblicke für Mitglieder, Fans und Interessierte.

können. Hier werden z. B. Termine, News, Spielpläne, Spielberichte usw. verfügbar sein. So können in Echtzeit alle Interessensgruppen informiert werden und auch mit ihnen interagieren, beispielsweise durch ein Chat-Modul, in geschützten Bereichen für spezielle Nutzergruppen wie Mitglieder. Die App wird kostenlos für iOS und Android zur Verfügung stehen.

Hierzu haben wir ein Projekt des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) genutzt, der im Zeitalter der Digitalisierung mit der Aktion „Sportdeutschland - Die Vereinsapp“ interessierte Vereine fördert, indem er diese gemeinsam mit dem Softwareunternehmen vmapit als Technologiepartner bei der Publikation diese VereinsApp unterstützt und die Kosten für die Beratung, die Konzeption, die Entwicklung und das individuelle Design übernimmt.

Derzeit arbeitet die Projektgruppe mit Victor Wilden (federführend), Claudia Gundermann und Kerstin Palme an der Gestaltung und den ersten Inhalten. Herzlichen Dank an dieser Stelle an das Team für das Engagement!

Zukünftig können dann Mitglieder und Fans direkt mit News, Ergebnissen und Terminen via Pushnachrichten informiert werden:

- terminierbare Nachrichten
- durch den Nutzer abonnierbar
- Nachrichten in Echtzeit versenden und erhalten
- auch wenn die App gerade ausgeschaltet ist
- einschl. Pushnachrichtenhistorie

Ihr könnt euch als Abteilungen und Mannschaften mit Bildergalerien oder Sportlerportraits vorstellen bzw. sind Informationen über die Sportangebote und deren Ansprechpartner verfügbar.

Über die neue VereinsApp können ganz einfach Termine kommuniziert und koordiniert werden, z. B. über sportliche Wettkämpfe, Spiele und/oder Veranstaltungen:

- mit einem Klick Terminen in den persönlichen Smartphone-Kalender übernehmen
- mit Push-Nachrichten auf Termine hinweisen
- mit Routennavigation zum jeweiligen Ort
- ggf. mit Anmeldefunktion (auch limitierbar)

Über eine Bildergalerie gewähren wir Einblicke in unseren Verein und haben dabei eine Schnittstelle zu einem Fan-Reporter-Modul, mit dem ihr als Fan direkt vor Ort berichten und Action-Bilder aus der App verschicken könnt und so brandaktuell von Auswärtsspielen und sportlichen Wettkämpfen informieren könnt.

Eine Chat-Funktion bietet Nutzern mit einem angelegten Profil beliebig viele Chaträume zur Abstimmung und Kommunikation von Trainingsgruppen, Teams, Gremien etc., die zusätzlich ge-

SPORTDEUTSCHLAND
DIE VEREINSAPP

schützt werden können durch PIN sowie die jeweiligen Nutzerprofile.

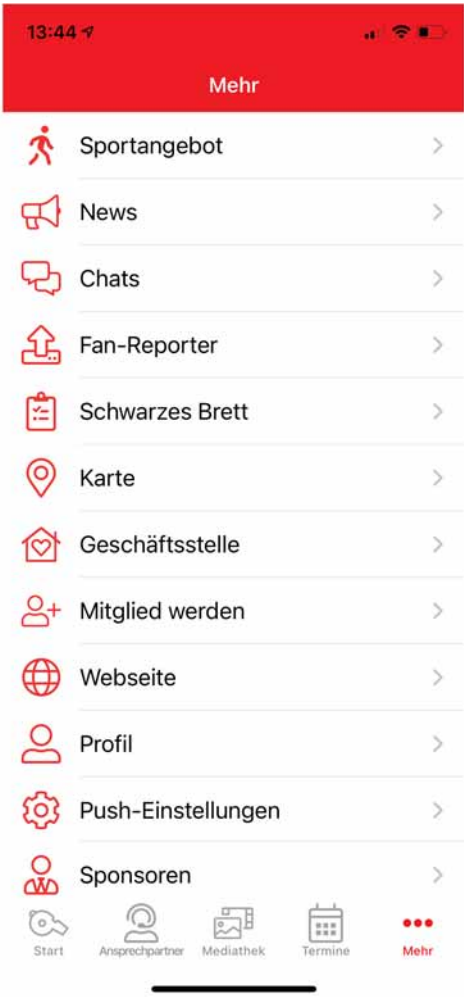
Auch ein Schwarzes Brett ist enthalten, das als Tauschbörse oder Flohmarkt für Sportbekleidung, Dies und Das oder … genutzt werden kann.

Und noch viel mehr…, das wir gern mit euch zusammen in der nächsten Zeit weiterentwickeln würden. Bleibt also gespannt!

Wir freuen uns sehr auf dieses neue Medium, und hoffen, dass es euch genauso gut gefallen wird wie uns. Die App ist ab sofort verfügbar. Alle Interessierten die App in den entsprechenden App-Stores herunterladen, beispielsweise über diesen QR-Code:

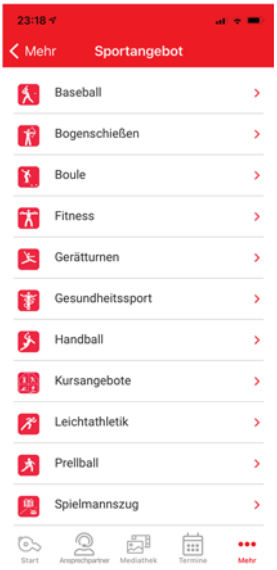
Über eure Anregungen, Änderungshinweise und Ergänzungen sowie euer Feedback freuen sich

Claudia Gundermann
Kerstin Palme
Victor Wilden



Erhältlich im App Store

APP JETZT BEI Google Play



Fahlbusch
Elektrotechnik

WIR SIND UMGEZOGEN!

An der Mühle 9
27570 Bremerhaven
Telefon (0471) 8 20 95

24h Notdienst
0162 / 82 06 204

Meisterbetrieb

E-CHECK Fachbetrieb

GEBÄUDE TECHNIK Fachbetrieb

www.fahlbusch.elektrotechnik.de

Notdienst • Neubau • Wartung • Reparatur
Haustechnik • Antennenbau • Marinetechnik
Sonder- & Spezialbau • Überwachungsanlagen
Sicherheitstechnik • Netzwerk- & Datentechnik

Sticker Album geht voraussichtlich noch 2021 an den Start

Wie schon auf der Mitgliederversammlung 2019 verkündet und im Bericht in der **V iereff**-Ausgabe Dezember 2019 kann der Verein ein eigenes Sticker-Album bekommen. Diese Idee kam in der Arbeitsgruppe „Hallenbau“ zustande.

Eigentlich sollte im letzten Jahr (2020) das Sticker-Album des Vereins von „Sticker Five“ veröffentlicht werden. Leider kam uns Corona dazwischen. So kann es dieses Jahr im Spätsommer/Herbst in den Verkauf gehen. Natürlich werden wir unter Einhaltung aller Regeln die Termine für die Fotos etc. planen. Somit braucht sich keiner Gedanken machen.

Das Sticker-Album soll zur Finanzierung der neuen Sporthalle beitragen, womit wir den Eigenanteil, den der Verein aufbringen muss, reduzieren können.

Jeder kennt diese Klebealben von den Fußball-EM/-WM, aber auch von der Bundesliga. Viele von uns haben früher diese Panini-Sammelalben gehabt. Jetzt bekommt auch unser Verein so ein Album. In dem Album sollen alle

Kanalstraße 7
27570 Bremerhaven
Westruck 32
27619 Schiffdorf-Spaden

ELEKTRO CHEDOR
INH. HARTMUT CHEDOR

Telefon 04 71 / 9 24 27-0
Telefax 04 71 / 9 24 27-21
www.elektro-chedor.de
mail@elektro-chedor.de

KNX ZERTIFIZIERT
e-masters

Qualifizierter Innungsfachbetrieb

• allgemeine Elektroinstallation • Beleuchtungsanlagen
• Brandmeldeanlagen • Kommunikationsanlagen
• Video-Überwachung • Einbruchmeldeanlagen
• Netzwerktechnik • Schaltanlagen
• Photovoltaikanlagen • Kundendienstleistungen

Abteilungen sich in von Jung bis Alt präsentieren können. Es ist nicht nur an die Jugendlichen, sondern auch an die Erwachsenen gerichtet. Durch dieses Sticker-Album kann sich jede Abteilung darstellen und den Bekanntheitsgrad des Vereins positiv hervorheben.

Dieses Projekt kostet den Verein keinen einzigen Cent, im Gegenteil, jedes verkaufte Album oder jede verkaufte Stickertüte kommt dem Verein zu gute. Umso mehr mitmachen, umso höher wird die Summe betragen, die der Verein hierfür bekommt. Es haben auch schon drei Vereine in der Region an einem solchen Projekt teilgenommen. Dies waren LTS, TV Wulsdorf und die bekannten Fishtown Pinguins. Und nun kann es der TV Gut Heil Spaden von 1899 e.V. sein.

Leider habe ich bisher nur von sieben Abteilungen eine Zusage bekommen und zwei Absagen. Die restlichen Abteilungen, die eine Mail bekommen haben, haben sich leider noch nicht dazu geäußert. Deswegen möchte ich nochmal auf diesen Wege alle dazu aufrufen, dass in euren Abteilungen anzusprechen und mir eine Rückmeldung geben. Es müssen nicht alle aus einer Abteilung mitmachen wollen, es reicht auch eine kleinere Anzahl an Mitgliedern einer Abteilung.

Ihr könnt mich hierzu gern unter stefan.schlicht@gmx.net oder unter 01 75/4 66 03 48 kontaktieren.

Stefan Schlicht

Wie von Panini: Sticker-Fieber beim SV Penzendorf

Von Fußball bis Damengymnastik - der komplette Verein in Sammelbildchen -

20.09.2017 15:24 Uhr

PENZENDORF - Jetzt ist mit Sicherheit eine Zusatzbezeichnung fällig. SV "Panini" Penzendorf kann man sich im Osten Schwabachs künftig mit Fug und Recht nennen. Schließlich ist der Sportverein der erste in Schwabach, der Mitgliedern und Fans ein professionelles Sticker-Album in der Manier des italienischen Weltmarktführers anbietet.

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Yoga für Senioren:

Yoga kennt kein Alter!

Ausgiebiger Sport im Alter ist nicht für jeden Menschen etwas. Es geht oftmals sehr auf die Gelenke und verursacht mehr Schmerzen, als dass es gut tut. Yoga für Senioren hingegen widmet sich in vielen Bereichen besonders sanft den Problemstellen: Die Beweglichkeit wird gefördert und mit Gleichgewichtsübungen für Senioren die Koordination verbessert. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen erholen sich Körper und Geist – Sie tanken neue Kräfte und fühlen sich insgesamt wohler. Auch die Stärkung des Beckenbodens spielt im Alter eine immer wichtiger werdende Rolle um Krankheiten zu vermeiden.

Also nimm die Beine in die Hand...
und sei bei unserem neuen Angebot dabei!

Beginn: Freitag, 06.08.2021
jeweils von 9.00 bis 10.00h
in der neuen Sporthalle, Jahnstraße 26a

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

SPADEN

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Wir suchen Badmintonspieler für Freizeitsport!

Badminton ist wie kaum ein anderer Sport ein Spiel für jedermann. Faktoren wie Körpergröße oder Kraftniveau spielen keine entscheidende Rolle. Jeder kann beim Badminton im Rahmen seines persönlichen Leistungsvermögens Entspannung und Erholung finden. Die Spielidee ist unkompliziert. Wer diese Kombination aus gesundheitsförderndem Ausdauersport und spaßbetontem Spiel ausprobieren möchte, ist hierzu herzlich eingeladen.

Ab 28.07.2021 geht es los:
Immer mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr
in unserer neuen Sporthalle in der Jahnstraße.

Ansprechpartner Wolfgang Gräber
Telefon: 04 71 / 80 11 68
Mail: w_graeber@web.de.

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

SPADEN

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Pilates-Kurs

für Erwachsene - auch für Anfänger geeignet -
ab Donnerstag, 19. August 2021 (10 Wochen)
jeweils von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
in der neuen Sporthalle, Jahnstr. 26a
Anleitung durch Pilates- und Yoga-Trainerin
Nadine Eichberger

- 10 Abende à 60 min
- Gruppe mit max. 10 Teilnehmern
- **schriftliche Anmeldung bis 17.08.2021 erforderlich**
- **Kosten: € 15,-- für Mitglieder, € 60,-- für Nichtmitglieder**
- **Mitzubringen sind: Gymnastikmatte und Decke/Handtuch**

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Yoga

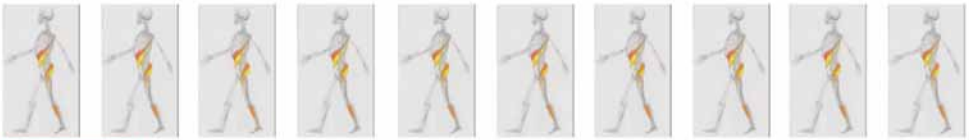
Vinyasa Power Yoga für Erwachsene
- auch für Anfänger geeignet -
ab 19. August 2021
jeweils von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
in der neuen Sporthalle, Jahnstr. 26a.
Anleitung durch Pilates- und Yoga-Trainerin
Nadine Eichberger

Dauerangebot

- **Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, Decke, warme Socken**

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Wie gehst oder stehst du, wie sitzt oder rollst du?

Alles fängt mit dem „Sich-Bewusst-Machen“ an.
Viele Beschwerden wie „Rücken“, „Nacken“, „Schulter“ etc.
werden durch Fehl- oder Schonhaltungen verursacht.
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, die Differenz
zwischen tatsächlicher und richtiger Körperhaltung zu
erkennen und bekommen alltagstaugliche Übungen
zur Korrektur an die Hand.

Kurs: Haltungstraining

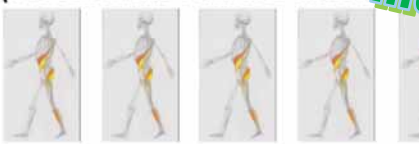
abends

ab Dienstag, 7. September 2021
jeweils von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
in der Sporthalle TV Spaden Jahnstraße
Kursleiterin: Anja Kempf,
Trainerin SPS-Methode nach Dr. Smisek
sowie B-Lizenz-Übungsleiterin

- 1. Einheit ist kostenfreie Schnupperstunde
- 10 Einheiten à 60 min mit max. 15 Teilnehmer:innen
- schriftliche **Anmeldung bis 31.08.2021** erforderlich
- **Kosten: € 15,-- für Mitglieder, € 60,-- für Nichtmitglieder**

Weitere Informationen unter www.tv[illegible]
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 7[illegible]
(Vereinshaus Jahnstr. dienst[illegible] bis 18.30 [illegible]

alternativ (2. Kurs):
morgens 9:00 bis 10:00 Uhr
ab Mi., 08.09.21



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Nordic Walking trägt vor allem zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und der Koordination bei. Bei richtiger Ausführung der Bewegungstechnik befinden sich während des Trainings über 600 Muskeln in ständiger Bewegung!!!Somit trägt es zur ganzheitlichen Gesundheit des Sportlers bei und kann im Freien zu jeder Jahreszeit ausgeübt werden. Also runter vom Sofa und auf zum **Outdoor-Kurs**

Nordic Walking für Fortgeschrittene

ab Mittwoch, 8. September 2021 (12 Wochen)
jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
ab Treffpunkt: Parkplatz Zentrum für Fitness und Gesundheit Jahnstraße, Spaden
Anleitung durch Yoga-Lehrer Fred Ludwig

- 12 Abende à 90 min mit max. 15 Teilnehmer:innen
- schriftliche **Anmeldung bis 03.09.2021** erforderlich
- **Kosten: € 25,-- für Mitglieder, € 80,-- für Nichtmitglieder**
- Mitzubringen sind: **Witterungsabhängige Kleidung und Stöcke**

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

SPADEN

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Fitness-Shorty

Ganzkörpertraining 45 Minuten (m/w/d)

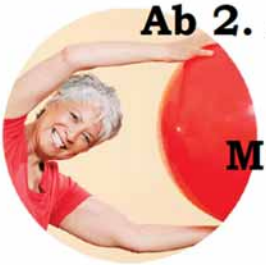
Bauch, Beine, Po (30 Min.)

Stretch and Relax (15 Min.)

Auch geeignet für Personen

mit leichten gesundheitlichen Einschränkungen

Ab 2. August 2021 geht es los!



Montags um 18.00 Uhr

in der neuen Sporthalle TV Spaden, Jahnstraße

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

Übungszeiten

- unter Vorbehalt -

Tag/Zeit	Übungsraum	Übungsgruppe	Übungsleiter
Montag			
09.00 - 12.00	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Herren Senioren (Sommer)	Wolfgang Stanger
15.00 - 16.00	Turnhalle Sölzenweg	Koordinations- und Ballschule (4-6 J.)	Jürgen Schmitt
15.30 - 17.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Damen Seniorinnen (Sommer)	Renate Haushahn
16.00 - 18.00	Boule-Feld Sportplatz	Boule	Friedhelm Bräuer/Edgar Bethmann
16.00 - 17.00	Turnhalle Sölzenweg	Eltern-Kind-Turnen	Karolina Kowalewski
16.30 - 18.00	Halle Brookstraße	Handball mD (JSG**)	Hans-Dieter Busch/Fabian Busch
17.00 - 18.30	Turnhalle Sölzenweg	Handball wE (JSG**)	Burkhard Lerch
17.00 - 18.00	Sporthalle Jahnstraße	Kurs*: Faszien-Training	Fred Ludwig
17.00 - 19.00	Sportplatz Jahnstr.	Freizeit-Kicker	Frank Meyer
18.00 - 19.30	Turnhalle Brookstr.	Handball wC/wD (JSG**)	NN
18.00 - 18.45	Sporthalle Jahnstraße	Fitness-Shorty	Christa Kulik
18.00 - 19.00	ab Parkplatz Sportplatz	Kurs*: Nordic Walking Anfänger	Fred Ludwig
18.45 - 20.00	Sporthalle Jahnstraße	Bodyforming	Martina Treusch
19.00 - 22.00	Sportplatz Jahnstr.	Bogenschießen - bis 90m	Dr. Jutta Pepperl
Dienstag			
10.00 - 11.30	Boule-Feld Sportplatz	Boule	Rosemarie Rywak
14.00 (1.+3. Di.)	ab Marktplatz Spaden	Wandergruppe Männer	Achim Rywak
15.00 (2. Di.)	Vereinsheim SC Lehe-Sp.	Skip-Bo (Frauen)	
15.00 - 16.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Babyturnen (8-24 Monate)	Karolina Kowalewski
16.00 - 17.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Tanzmäuse (4-6 Jahre)	Karolina Kowalewski
16.00 - 18.00	Turnhalle Sölzenweg	Leistungsturnen weiblich (8–15 Jahre)	Gis. Böttcher-Pagés/Bernd Rühaak
16.00 - 18.00	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Herren 65+ (Sommer)	Heinz Haushahn
16.30 - 18.00	Sportplatz Jahnstr.	Leichtathletik (6-11 Jahre) (Sommer)	Uwe Jobs
16.30 - 18.00	Halle Bogenstr.	Handball Mini (JSG**)	Susanne Zander/Sigrid Lerch
17.30 - 19.30	Sportanlage SFL	Bogenschießen - Jugendtraining	Dr. Jutta Pepperl
17.30 - 18.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Jugend (Sommer)	Sandra Renz
17.30 - 18.30	Sporthalle Jahnstraße	Fitnessgruppe	Christa Kulik
18.00 - 19.30	Halle Brookstr.	Handball mA (JSG**)	Dennis Zander/Lennard Strunck
18.00 - 19.30	Sportplatz Jahnstr.	Leichtathletik (ab 12 Jahre) (Sommer)	Uwe Jobs

Übungszeiten

- unter Vorbehalt -

Tag/Zeit	Übungsraum	Übungsgruppe	Übungsleiter
18.00 - 20.30	Turnhalle Sölzenweg	Gerätturnen männlich (6–14 Jahre) und Jugend-/Männer-/Frauenturnen	Jan Michaelis/Kim Harbrücker
18.00 - 20.00	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Herren 50+	
18.30 - 20.00	Sporthalle Jahnstraße	Männerfitness – All in One	Kim Grenzer
18.30 - 19.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Damen 40 Doppel (Sommer)	
19.30 (1.+3. Di.)	Vereinshaus Jahnstr.	Viereff-Treff	Claudia Gundermann
20.00 - 21.00	Sporthalle Jahnstraße	Kurs*: Haltungstraining	Anja Kempf
20.30 - 22.00	Turnhalle Schiffdorf	Handball Damen	Thorsten Breninek
Mittwoch			
09.00 - 10.00	Sporthalle Jahnstraße	Kurs*: Haltungstraining	Anja Kempf
09.00 - 10.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Wirbelsäulengymnastik I	Meike Stein
10.00 - 11.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Wirbelsäulengymnastik II	Meike Stein
11.00 - 12.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Sitzgymnastik für Männer	Meike Stein
14.00 (1. Mi.)	ab Bäckerei Mehrtens	Wandergruppe Frauen I	NN
14.00 (3. Mi.)	ab Marktplatz Spaden	Wandergruppe Frauen II	Brunhilde Töpfer
14.00 (1. Mi.)	ab Volksbank Spaden	Wandergruppe Frauen III	Karin Danker
14.30 - 17.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Jugend (Sommer)	Sandra Renz
15.00 - 17.00	Turnhalle Sölzenweg	Handball Mini	Grit Menge/Jana Vollers
15.30 - 17.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Damen 40 I (Sommer)	Kerstin Palme
16.00 - 18.00	Boule-Feld Sportplatz	Boule	Frank Meyer/Wolfgang Gräber
16.00 - 18.00	Sportplatz Jahnstr.	Sportabzeichen (April - November)	Ursula Kamjunke/Imke Klischies
17.00 - 19.00	HdB Friesenstr.	Spielmannszug (Anfänger)	Gudrun Butt/Dagmar de Haas
17.00 - 18.30	Sportplatz Jahnstr.	Leichtathletik (ab 12 Jahre) (Sommer)	Lothar Heisel
17.00 - 18.30	Fitnessraum Jahnstr.	Leichtathletik (ab 12 Jahre) (Winter)	Lothar Heisel
17.00 - 19.00	Turnhalle Friesenstraße	Tischtennis Kinder/Jugend	Thore Frenzel/Luis Steenken
18.00 - 19.30	Sporthalle Jahnstraße	Badminton-Freizeitgruppe	Wolfgang Gräber
18.00 - 19.30	Halle Brookstraße	Handball mC/mB (JSG **)	Sascha Kwauka/Burkhard Lerch
18.00 - 22.00	Sportplatz Jahnstr.	Baseball	Ingo Eichberger
18.00 - 20.00	Sportplatz Jahnstr.	Bogenschießen (Sommer)	Dr. Jutta Pepperl

Spendenerklärung an den

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Mit dem Bau einer **neuen Sporthalle** als Zentrum für Fitness und Gesundheit beschreitet der Verein einen neuen Weg, um seine Sportangebote bezüglich der Hallennutzung unabhängig von Schule und anderen Vereinen zu gestalten. Dafür benötigt der Verein Spenden von Freunden und Förderern des Sports in Spaden, um die finanzielle Belastung möglichst gering zu halten.

Ich/Wir erkläre(n) mich/uns bereit, den Verein für den Sporthallenneubau mit einer Spende zu unterstützen:

☐ **einmalig** _____ **€** ☐ **sofort** ☐ **später, am** _____

☐ **monatlich** _____ **€** für die **Dauer von** ___ **Monaten, beginnend ab** _____

Spender(in):_____**Telefon-Nr.**_____

Anschrift:_____

Bank/Sparkasse:_____**BIC:**_____

IBAN:_____

☐ Ich/Wir ermächtige(n) den Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V. die Spende vom vorgenannten Konto einzuziehen.

Einen m²-Stein für

- Zentrum für Fitness

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.000 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	5
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	1
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	5.000 €	2.5
127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	2.500 €	2.5
148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	5.000 €	2.5
169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	1
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242
500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	1.000 €	1
253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263
1.000 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	5

r unsere Sporthalle

und Gesundheitssport -

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
00 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	1.000 €
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
00 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126
500 €	5.000 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147
500 €	2.500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
500 €	5.000 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
00 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252
00 €	1.000 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	500 €
	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273
00 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	1.000 €

Danke für eure Unterstützung!

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

☐ Ich/Wir werde(n) bei meiner Bank/Sparkasse den Einmalbetrag überweisen bzw. einen Dauerauftrag für die Dauer meiner/unserer Spendenzusage erteilen an den Kontoinhaber:
Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.
IBAN: DE43 2926 2722 0200 1683 20
BIC: GENODEF 1BRV – Volksbank Geeste-Nord eG
Verwendungszweck: Spende

Der Verein wird zum Jahresende eine entsprechende **Spendenbescheinigung** erteilen.

☐ Für die Spende(n) soll der/die Baustein(e) Nr. _____ *)
☐ mit meinem/unserem Namen
☐ und mit einem Foto / Logo belegt werden. Dies werde ich dem Verein digital unter der Mail-Adresse postmaster@tvspaden.de zur Verfügung stellen.

*) Sollte der/die gewünschte(n) Baustein(e) bereits vergeben sein, wird der Verein nochmals Rücksprache bezüglich einer Alternative halten.

☐ Ich möchte als Spender lieber anonym bleiben.

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift Spender(in)

Zurück an:
Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.
Geschäftsstelle - Jahnstraße 26
27619 Schiffdorf-Spaden

Übungszeiten

- unter Vorbehalt -

Tag/Zeit	Übungsraum	Übungsgruppe	Übungsleiter
18.00	ab Sportplatz Jahnstr.	Radfahren - nur mit Muskelkraft	Jürgen Schmitt/Lutz Jenz
17.30 - 19.00	ab Parkplatz Sportplatz	Kurs*: Nordic Walking Fortgeschritt.	Fred Ludwig
18.30 - 20.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Damen 40 II (Sommer)	Anke Wenhold
19.00 - 22.00	Turnhalle Friesenstraße	Tischtennis Erwachsene	Nico Duden
19.00 - 21.00	HdB Friesenstr.	Spielmannszug (Erwachsene)	Daniela Rywak
Donnerstag			
09.00 - 12.00	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Herren Senioren (Sommer)	Wolfgang Stanger
09.30 - 10.30	Sporthalle Jahnstraße	Kurs*: Fit mit Baby	Kim Grenzer
14.00 - 15.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Sitzgymnastik für Frauen I	Maren Dahnke
14.30 - 15.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Jugend (Sommer)	Sandra Renz
15.00 - 16.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Sitzgymnastik für Frauen II	Maren Dahnke
15.00 - 16.00	Turnhalle Sölzenweg	Allg. Kinderturnen (6–11 Jahre)	Bernd Rühaak
15.00 - 17.00	Turnhalle Sölzenweg	Leistungsturnen weiblich	Imke Koellner/Bernd Rühaak
15.30 - 18.00	Boule-Feld Sportplatz	Boule	Jürgen Jeltsch
16.00 - 17.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Trittsicher in Spaden	Maren Dahnke
17.00 - 18.30	Turnhalle Sölzenweg	Handball wE (JSG**)t	NN
18.00 - 20.00	Turnhalle Bogenstr.	Handball Frauen	Thorsten Breninek
18.00 - 19.30	Turnhalle Brookstr.	Handball wC (JSG**)	NN
18.00 - 20.00	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Herren 40+ (Sommer)	Thomas Fliegel
18.00 - 19.00	Sporthalle Jahnstraße	Yoga	Nadine Eichberger
18.00 - 19.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Wirbelsäulengymnastik III	Maren Dahnke
18.30 - 19.30	Tennisplätze Jahnstr.	Tennis Jugend (Sommer)	Sandra Renz
19.00 - 20.00	Turnhalle Sölzenweg	Yoga	Fred Ludwig
19.00 - 20.00	(Treffpunkt erfragen)	Spadener Lauftreff	Uwe Menge
19.00 - 22.00	Sportplatz Jahnstr.	Bogenschießen - bis 90m	Dr. Jutta Pepperl
19.00 - 20.00	Sporthalle Jahnstraße	Kurs*: Pilates	Nadine Eichberger
19.30 - 22.00	Turnhalle Gy WEM	Handball Herren / mB (JSG **)	Christian Gercken/Malte Bruns
20.00 - 22.00	Turnhalle Lutherschule	Bogenschießen (Oktober bis März)	Dr. Jutta Pepperl
Freitag			
09.00 - 10.00	Sporthalle Jahnstraße	Senioren-Yoga	Fred Ludwig

Übungszeiten

- unter Vorbehalt -

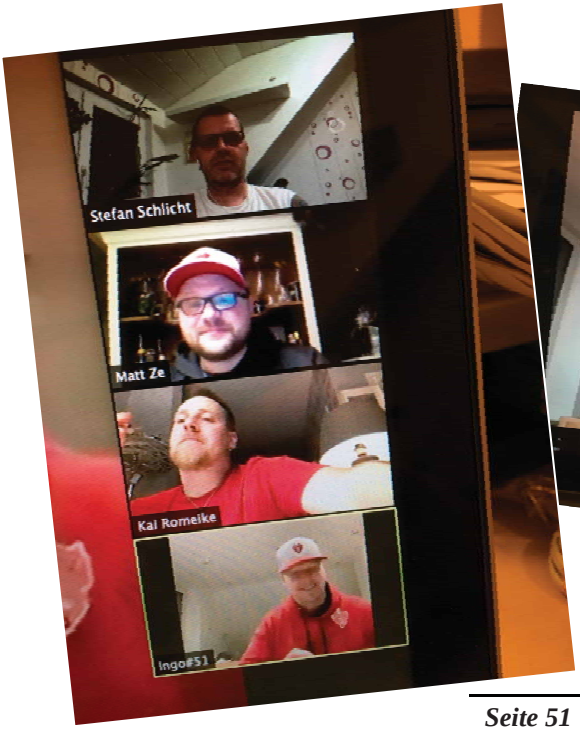
Tag/Zeit	Übungsraum	Übungsgruppe	Übungsleiter
10.00 - 11.00	Sporthalle Jahnstraße	Fitness für Ältere	Fred Ludwig
14.30 - 16.00	Turnhalle Sölzenweg	Handball mE (JSG**)	Jürgen Schmitt/Hans-D. Gercken
14.30 - 16.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Fit ab 8	Kurt Fröse
15.30 - 17.00	Hans-Gabrich-Halle	Handball wD (JSG**)	NN
16.00 - 18.15	Turnhalle Sölzenweg	Leistungsturnen weiblich	Gisela Böttcher-Pagés/Anna Manott
16.00 - 18.15	Turnhalle Sölzenweg	Allgemeines Turnen Jungen ab 6 J.	Jan Michaelis/Kim Harbrücker
16.00 - 17.30	Gymnastikhalle Friesenstr.	Leichtathletik (6–11 Jahre) (Winter)	Uwe Jobs
17.00 - 18.30	Hans-Gabrich-Halle	Handball mD (JSG**)	Hans-Dieter Busch/Fabian Busch
17.00 - 19.00	Sporthalle Jahnstraße	Tischtennis Kinder und Jugend	Daniel Becker/Luis Steencken
18.30 - 20.00	Hans-Gabrich-Halle	Handball mC/mB (JSG**)	Sascha Kwauka/Burkhard Lerch
18.30 - 20.00	Hans-Gabrich-Halle	Handball mA (JSG**)	Dennis Zander/Lennard Strunck
18.00 - 19.30	Turnhalle Sölzenweg	Prellball	Roland Haupt
19.00 - 22.00	Sporthalle Jahnstraße	Tischtennis Erwachsene	Nico Duden
19.00 - 20.30	Turnhalle Sölzenweg	Fit durch Spiele (Männer Ü30)	Uwe Menge
20.00 - 22.00	Gymnastikhalle Friesenstr.	Tischtennis Senioren	Manfred Schmiedel/Mario Wetjen
20.30 - 22.00	Turnhalle Sölzenweg	Baseball (Winter)	Ingo Eichberger
Sonnabend			
10.00 – 14.00	Turnhalle Sölzenweg	Leistungsturnen weiblich	Gis. Böttcher-Pagés/Anna Mannott/ Liliane Heinsohn/Bernd Rühaak
13.45 - 22.00	Sporthalle Jahnstraße	Tischtennis Punktspiele	Nico Duden/Daniel Becker
14.30 - 18.30	Turnhalle Sölzenweg	Bogenschießen (Oktober - März)	Dr. Jutta Pepperl
14.30 - 16.30	Sportplatz Jahnstr.	Bogenschießen - Anfänger/Jugend	Dr. Jutta Pepperl
14.30 - 18.30	Sportplatz Jahnstr.	Bogenschießen - Fortgeschrittene	
Sonntag			
14.00 - 16.30	Sportplatz Jahnstr.	Baseball	Matthias Kück
14.00 - 17.00	Turnhalle Sölzenweg	Bogenschießen (Oktober – März)	Dr. Jutta Pepperl

*) Kursangebote sind keine Dauerangebote und erfordern eine separate Anmeldung
**) JSG TVL/LTS/Spaden

Baseballer planen für Saison 2021

Seit Ende der Saison 2020 konnten die Spaden Devils nicht mehr trainieren. Grund dafür ist natürlich - wie in jeder Abteilung - die Entscheidung der Bundesregierung, den Amateursport erstmal nicht mehr stattfinden zu lassen. Trotzdem lassen sich die Baseballer aus Spaden nicht unterkriegen. Seit Anfang Februar wurde via Videokonferenz zu den üblichen Trainingszeiten trainiert. Der Zuspruch der Mannschaft ist groß und alle sind begeistert von dieser Idee.

Diese Idee kam Abteilungsleitern und Trainern der Baseballabteilung in einem online-Meeting, in dem besprochen wurde, wie es weitergehen kann. In dem online-Meeting wurde auch verabredet, dass die Personen um Abteilungsleiter Matthias Kück ihre aktuellen Ämter so weiterführen, um erstmal wichtige Dinge für die kommende Saison planen zu können. Ein Treffen des Teams geht nicht und eine Abstimmung per Briefwahl wäre ein zu großer Aufwand gewesen. Allen helfenden Personen vielen Dank für das bisher geleistete Engagement und weiterhin viel Erfolg!



Baseball

Devils

Stay
Devil
Home

Get Well Soon

stay home !!!

Spaden
Devils

Devils

DEVILS
BASEBALL

Devils
#STAYHOME

Devils

Baseball

Neu ist Jason von Holten als zweiter Co-Trainer dazu gekommen, der Trainer Ingo Eichberger und Co-Trainer Kai Romeike unterstützen wird. Somit ist es gewährleistet, dass anfallende Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt werden können.

„Im Mai soll die Baseball-Saison 2021 in den Spielbetrieb starten“ so berichtete Trainer Ingo Eichberger, der an der Videokonferenz des NBSV zur Planung der bevorstehenden Saison teilnahm. Dass bei der aktuellen Lage eine Planung mit großen Unsicherheiten behaftet ist, macht die Sache nicht einfacher.

Neben den organisatorischen Herausforderungen steht bei den Spaden Devils die weiterhin eigenständige Teilnahme am Spielbetrieb im Fokus. Zur Erinnerung: Die Spaden Devils haben mit den Oldenburg Hornets bis zur Saison 2019 eine Spielgemeinschaft gebildet. In der Saison 2020 traten die Devils also erstmals wieder als eigenständiges Team an. Neben dem sportlichen Erfolg war es primäres Ziel herauszufinden, ob der Kader ausreicht, um zu den Spielen immer ausreichend Spieler zu Verfügung zu haben. Das hat erfreulicherweise immer geklappt und damit kann die Saison auch als erfolgreich bewertet werden.

Erfreulicherweise haben die Devils wieder einige neue Spieler gewinnen können. Zu Beginn der Saison 2020 sind Michael Alexander Biel, Jason von Holten und Davis von Holten zum Team

dazu gestoßen, haben sich toll integriert und gleich ihre Einsätze in den Ligaspielen bekommen. Darüber hinaus hat mit Danny Behrends ein ehemaliger Spieler nach einer Pause wieder aktiv am Spielbetrieb für die Devils teilgenommen und war auf der wichtigen Catcher-Position eine große Stütze des Teams. Zum Ende der Saison ist Lennard Strunk neu zum Team gestoßen. Er nimmt motiviert am Training teil und freut sich auf seine ersten Einsätze im Baseballspielbetrieb.

Die Devils hoffen, dass alle Spieler und deren Familien die aktuelle Lage gut überstehen und wir uns alle gemeinsam in diesem Jahr gesund und munter wieder auf dem Sportplatz treffen und die neue Spielzeit bestreiten können!

Trauerfall in der Mannschaft: Am 22. Januar bekam der stellvertretende Abteilungsleiter Stefan Schlicht eine traurige Nachricht. Andreas Heyer, der dieses Jahr bei den Devils wieder mit Baseball anfangen wollte, verstarb am 16. Januar im Alter von 51 Jahren. Andreas spielte seit vielen Jahren bzw. Jahrzehnten Baseball und wäre für die Devils eine willkommene Verstärkung gewesen. „Er war voller Energie und neuer Ideen. Auch hätte er super in das Team der Spadener gepasst.“, so Stefan Schlicht. Alle werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Rückkehr zu einem normalen Trainingsbetrieb: Seit dem 08.06. lässt es das Infektionsgeschehen zu, dass die Baseballer wieder Training in Gruppen durchführen. Zuvor ließen sich in den

Baseball

Trainingseinheiten in Zweiergruppen lediglich Grundtechniken einüben und vertiefen. Es ist nach einer solch langen Pause durchaus richtig, dass viel Wert auf die Grundtechniken gelegt wird, allerdings ist die Abwechslung in dieser Trainingsform stark begrenzt und spieltypische Situationen lassen sich so nicht trainieren. Umso erfreulicher ist es, dass die Trainingsgruppen wieder größer sein dürfen.

Diese durch die Pandemie bedingte Pause fühlt sich für viele Spieler komisch an. Viele gehen Jahre einige sogar Jahrzehnte ihrem Sport nach und haben noch nie so lange pausiert. Demzufolge ist die Freude entsprechend groß, dass wieder der Trainingsbetrieb begonnen hat und über die Planung des Spielbetriebs diskutiert werden kann.

Saisonplanung 2021 mit dem NBSV: Obwohl sich dies vor wenigen Wochen eigentlich niemand hätte vorstellen können, planen wir gerade den Spielbetrieb in 2021. Ab dem 03.07. soll der Spielbetrieb beginnen. In der Landesliga Nord spielen neben den Spaden Devils das 3. Team der Dohren Wild Farmers, die SG Stade/Wehden und die Buxtehude Hedgehogs. Sollten Hin- und Rückrunde stattfinden, sind sechs Spieltermine zu organisieren. An jedem Spieltermin finden zwei Spiele mit jeweils fünf Innings gegen das gleiche Team statt.

§

Karl-Heinz Wilcken

Rechtsanwalt

zugleich Fachanwalt für Verkehrsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Versicherungs-, Schadensersatz- und Arbeitsrecht

Leher Landstraße 111 • 27607 Geestland (Langen)
Tel. 0 47 43 - 913 19 39 • www.rechtsanwalt-wilcken.de

Baseball

Wie ihr unten im Artikel lesen könnt, habe ich (Stefan Schlicht) bei einem Gewinnspiel des Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft einen signierten Baseball von Peter Hudny gewonnen. Er spielte früher für die Deutsche Nationalmannschaft.

Ingo Eichberger
Stefan Schlicht

Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft feiert den Sieg – hier: **Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft**.
22. Apr. · Bielefeld ·

GEWINNSPIEL - UPDATE

Wir haben einen Sieger!

Stefan Schlicht aus Bremerhaven darf sich über den #Autogrammball einer echten deutschen #Baseballlegende freuen.

Wir haben uns sehr über die rege Teilnahme gefreut und bedanken uns herzlich bei allen die mitgemacht haben!

Wer diesmal kein Glück hatte, darf sich trotzdem auf weitere Aktionen freuen.

#wirlebenbaseball

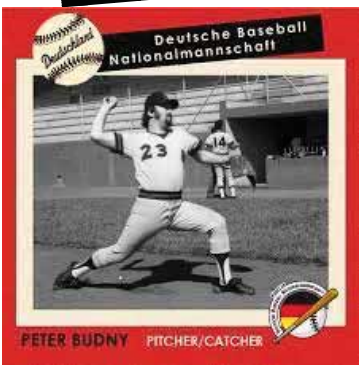
Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft fühlt sich glückselig – hier: **Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft**.
4. Mai · Bielefeld ·

Gewinnspiel-Update

Stefan Schlicht, einer unserer Gewinner des Legenden-Gewinnspiels, hat inzwischen sein Paket erhalten.

Stefan spielt seit 2016 bei den #SpadenDevils in der Landesliga Nord und kümmert sich bei den Teufeln ehrenamtlich um Presse und Medien. Zudem ist der #Outfielder seit 2019 auch stellvertretender Abteilungsleiter seines Vereins.

#wirlebenbaseball #sosehensiegeraus #Legenden



Leichtathletik in der Pandemiezeit

2020 - was für ein Jahr! Die Corona-Pandemie hat alles überschattet. Sie hat unseren Alltag bestimmt, aber natürlich auch die Leichtathletik. Nicht mit anderen springen, werfen oder laufen zu können: das war eine Einschränkung unserer Lebensqualität und wir haben jetzt noch mehr denn je gemerkt, was Vereinsleben, Training und Wettkämpfe für uns bedeuten.

Hier die letzten aktuellen Zahlen aus dem Leichtathletikbereich. Unten stehend die aktuellen Bestenlistenplatzierungen aus 2020. Der KLV Cuxhaven hat leider keine Bestenliste erstellt, so dass nicht alle Aktiven aufgeführt werden konnten.

TV Spaden - Bestenlistenplatzierungen der Leichtathleten 2020:

				Bestenlistenplatz-Nr.		
Vorname Name	**Alters -klasse**	**Wett-bewerb**	**Leistung**	**Kreis CUX**	**Bezirk Lüne-burg**	**Nieder-sachsen**
Lasse Daut	M14	Weit	5,28	1	1	6
		Diskus	23,52	1	3	10
		Ballwurf	44,50	1	2	3
Lana Endler	W15	Diskus	20,13	1	5	-
		Ballwurf	32,50	1	3	3
Junis Appel	W 15	Diskus	14,40	3	10	-
		Ballwurf	28,00	2	4	5
Hanna Daut	W 12	Diskus	10,02	6	7	-
Lena Zastrow	W 12	Diskus	9,87	7	8	-
Birte Wieland	U18	Diskus	9,33	2	14	-

Leichtathletik

Aufgrund fehlender Aktualitäten habe ich alternativ einen kurzen Blick ins Archiv geworfen und möchte euch hier einige ausgewählte Highlights in Erinnerung rufen:

Anke Wichmann als Jugendliche, Erwachsene und Seniorin in allen Stoß- und Wurfdisziplinen mit Spitzenleistungen bis auf Landesebene und auch auf Deutsche-Seniorenmeisterschaften.

BÜSING
Garten- & Landschaftsbau
Im Neufelder Moor 10 · 27619 Spaden
Tel.: 0471 / 9 81 35 66
Gartengestaltung Grünflächenpflege Teichbau Erdarbeiten
Pflasterarbeiten Dränagearbeiten Fräsarbeiten Baumfällungen
Baumschnitt Häckselarbeiten Stubbenfräsen Friedhofsarbeiten

Leichtathletik

Werfertag 2011 in Spaden (von links): Tim Arendt, Anneke Jobs (beide TV Spaden), Said Gilani (TSV Bramel), Katharina Kronenberger (TV Spaden), Parwana Gilani (TSV Bramel), Malte Meyer zu Westerhausen (TV Spaden)

H. Poggenburg

Dachdeckermeisterbetrieb

H. Poggenburg
Dachdeckermeister

Tränke 8
27619 Spaden

Telefon 04 71 / 98 18 44 2
Telefax 04 71 / 98 18 44 3

Leichtathletik

Leichtathletiktrainer der LG Wesermünde 2011 (von links):
Uwe Jobs (TV Spaden), Henry Fischer (TSV Bramel),
Rudi Lunk (TV Loxstedt), Lothar Heisel (TV Spaden)

MEYER
Bauunternehmen
Weißdornweg 12
27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 0471 / 8 93 92 81
Fax: 0471 / 8 93 92 82

Leichtathletik

Lehrgang zum Vereinsassistenten 2011 (von rechts): Katharina Kronenberger, Tim Arendt, Anneke Jobs (alle TV Spaden).

Bahneröffnung in Verden 2011: ganz links Katharina Kronenberger

Hier ein weiterer Rückblick auf erfolgreiche Leistungen und Platzierungen wie bestehende **Rekorde des Bezirks-Leichtathletik-Verbandes Lüneburg**:

Weibl. Jugend U18 Stabhochsprung 3,40m Katharina Kronenberger (LG WEM/Spaden) 09.06.2014 in Bramel.

Mit diesen Hammerwurfgeräten konnte Katharina Kronenberger viele gute Leistungen und Platzierungen erzielen. So hält sie immer noch den Kreisrekord im Hammerwurf (3kg) in der Klasse W 15 mit der Weite von 38,33m, geworfen am 16.06.2012 in Bremerhaven.

Ihre Rekordweite in der LG Wesermünde der Klasse WJ U18 beträgt 43,37m, geworfen am 19.06.2013 in Loxstedt.

2016 Norwin Schröder in Langen Kreismeister M15 im 800m-Lauf in 2:36,20Min = gleichzeitig Rekord der LG Wesermünde.

Bezirks-Mannschaftsrekorde mit Spadener Beteiligung:

•Deutsche-Jugend-Mannschafts-Meisterschaft (DJMM) Gruppe 3 Weibl. Jugend U18 3798 Pkt. LG Wesermünde 24.9.2015 in Bremerhaven.

•Deutsche-Altersklassen-Mannschafts-Meisterschaft (DAMM)

Gruppe 2 Senioren M50 4200 Pkt. LG Wesermünde 24.09.2015 in Bremerhaven.

•Deutsche-Altersklassen-Mannschafts-Meisterschaft (DAMM) Senioren M 70 5016 Pkt. LG Wesermünde 24.09.2015 in Bremerhaven.

Natürlich sind die außersportlichen Zusammenkünfte nicht zu kurz gekommen. Viele Grünkohltouren mit abwechslungsreichen Programmen sind gerne in der LG Wesermünde angenommen worden. 2017 war in Spaden für unsere Abteilung mit Familienangehörigen das letzte gemeinschaftliche Grillen durchgeführt worden.

Döntjes und Magie gehörten natürlich auch dazu.

Lok Locker zeigt einige witzige Zaubertricks.

Wer kennt den Zaubertrick? Die Kiddies schauen gebannt zu.

In der Wintersaison 2020/2021 war leider aufgrund der Pandemie-Maßnahmen der Sportbetrieb in der Halle und auf dem Sportgelände gesperrt.

Damit die Leichtathletinnen und Leichtathleten mit ihren Geschwistern und Eltern sich in dieser Zeit fit halten können, hat Uwe Jobs einen sportlichen

„Strohhalm“ angeboten: Er hat eine Herausforderung (Januar-Challenge) mit fünf bekannten Mobilisierungsübungen ab 01.01.2021 vorgeschlagen. Der Kalendertag legt auch die Anzahl der Übungswiederholungen fest. Jede Übung wurde an jedem Tag dreimal mit der Tagesanzahl ausgeführt. Die ersten Januartage waren ja noch ziemlich einfach, aber nach dem 20. Januar (dann auch 3x 20 Wiederholungen) ist die Willenskraft gefragt.

Aber alle Beteiligten haben sich ganz toll geschlagen, auch wenn der Körper zwischendurch mal eine Pause verlangt hat. Als Anerkennung erhielt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Da die Sporthallen weiterhin geschlossen waren, hat Uwe Jobs ab 1. Februar ein Leichtathletik-Online-Training für alle Altersklassen ins Leben gerufen. Das hörte sich anfangs schwer vorstellbar an, aber alle, die ein Internetzugang haben, sind sofort eingestiegen. Ein Testlauf mit allen Teilnehmern konnte aber überzeugen. So halten sich die Leichtathleten in dieser schwierigen Pandemiezeit in Bewegung. Nun wurde zweimal wöchentlich je 1 Stunde Online -Fitnesseinheiten geübt. Dafür möchte ich Uwe danken, dass er sich Gedanken über die mögliche Trainingsfortführung gemacht und diese auch umgesetzt hat.

Das Jahr 2021 wird hoffentlich ein Besseres. Wir alle setzen auf den Impfstoff und darauf, dass wir endlich wieder die Chance haben, richtig Leichtathletik zu betreiben.

Lothar Heisel

MACH MIT!

BEIM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN!

In diesem Jahr kann wieder das Deutsche Sportabzeichen erworben werden. Jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr kannst du dabei sein, denn nicht jede Bedingung muss oder kann auf Anhieb geschafft werden. Da muss man noch Zeit für eine Wiederholung, für eine Ausgleichsübung und für ein Training finden, um das letzte Quäntchen an Leistung herauszuholen. Natürlich kann man es beim Ersterwerb auch zunächst mit dem Abzeichen in Bronze versuchen, das lässt sich mit weniger Aufwand erreichen. Wenn man das geschafft hat, kann man sich in den Folgejahren über Silber zum goldenen Abzeichen „hochhangeln".

Wir bieten nicht nur für unsere Mitglieder, sondern für alle Interessenten Abnahmetermine an – denn: Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er kein Mitglied in einem Sportverein ist. Zur besseren Übersicht: Im Laufe des Kalenderjahres müssen die folgenden vier Disziplinen absolviert werden:

1. Ausdauer
2. Kraft
3. Schnelligkeit
4. Koordination

Sportabzeichen

Und zusätzlich man muss nachweisen, dass man schwimmen kann!

Für nähere Informationen zum Sportabzeichen kommt einfach vorbei oder meldet euch bei unseren Übungsleitern. (Ursel Kamjunke, Tel. 0471/85955 oder Imke Klischies Tel. 0471/801852)

Übrigens: Einige Krankenkassen haben in ihr Bonusheft den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens aufgenommen. Man kann sich eine Bestätigung bei Vorlage der Abzeichen-Urkunde in unserer Geschäftsstelle geben lassen.

Darüber hinaus gibt es das sogenannte Familiensportabzeichen: Hierbei müssen drei Familienmitglieder aus zwei Generationen erfolgreich die Prüfungsleistungen erfüllen. Diese erhalten dann eine Familienurkunde.

Sportabzeichen

Heute waren einige unserer Vereinsmitglieder fleißig beim Üben ☺

Besonders bei unseren kleinen Sportlern hatten die Übungsleiter viel zu tun. Schließlich soll kein Kind ohne den Erfolg den Platz verlassen ☺.

Kerstin Palme

MÜHLENBECK

FLEISCHWAREN SEIT 1908

So schmeckt Heimat.

MÜHLENBECK.DE

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

DOSB

FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE ♀

	ALTER	18–19			20–24			25–29			30–34			35–39			40–44			45–49			50–54		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	20:50	18:50	16:50	20:20	18:20	16:20	20:40	18:40	16:40	21:30	19:30	17:30	22:00	20:00	18:00	22:50	20:40	18:30	23:50	21:30	18:50	24:50	22:10	19:10
	10 km Lauf (in Min.)	84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:30	83:30	76:50	71:00	84:10	78:00	71:20	87:40	79:30	71:30	91:20	81:20	71:40	95:20	83:10	72:50	97:40	85:30	74:00
	7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	60:25	70:00	65:00	60:45	73:00	67:00	61:00	75:30	69:00	62:00	78:00	71:00	64:00
	Schwimmen (in Min.)	800 m																					400 m		
		24:00	21:10	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	32:00	25:35	20:20	34:00	27:40	21:20	35:20	29:00	21:30	18:00	15:00	11:30
	20 km Radfahren (in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	7,50	8,00	8,75	7,50	8,00	8,75	7,00	7,75	8,50	6,50	7,50	8,50	6,00	7,25	8,25	5,25	6,75	8,25	4,75	6,50	8,00	4,25	6,00	7,75
	Kugelstoßen (in m)	4 kg																					3 kg		
		6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	6,00	7,00
	Steinstoßen (in m)	5 kg																					3 kg		
		10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,70	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,30	8,95	9,70	9,80	10,60	11,40
	Standweitsprung (in m)	1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,30	1,55
	Gerätturnen	Reck									Boden						Reck						Barren		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	100 m															50 m								
		18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	11,0	9,9	8,8	11,5	10,3	9,1	11,9	10,7	9,5
	25 m Schwimmen (in Sek.)	29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	36,0	29,0	22,0	40,0	31,5	23,5	44,0	35,0	25,0	48,0	39,0	28,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5
	Gerätturnen	Sprung									Sprung						Sprung						Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05
	Weitsprung (in m)	3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,80	3,20	3,50	2,60	3,00	3,40
	Schleuderball (1 kg, in m)	23,50	26,50	29,00	24,00	27,00	29,50	24,00	27,00	29,50	22,00	25,00	27,50	21,00	24,00	26,50	19,50	22,50	25,00	18,50	21,50	24,00	16,50	20,00	23,00
	Seilspringen	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung									Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung		
		5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30
	Gerätturnen	Boden									Boden						Boden						Ringe		

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplingruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

♀	ALTER	55–59			60–64			65–69			70–74			75–79			80–84			85–89			ab 90		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:30	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	28:00	25:00	32:30	29:30	26:30
	10 km Lauf (in Min.)	100:10	88:10	76:10	102:50	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:20	110:20	98:20	129:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30
	7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)	80:00	73:00	66:00	82:30	74:30	67:30	84:15	76:30	70:00	88:15	79:00	72:00	92:30	81:30	74:30	98:30	85:15	77:30	104:00	90:20	82:00	110:20	96:00	87:00
	Schwimmen (in Min.)	400 m												200 m											
		18:35	15:20	11:55	19:00	15:35	12:10	19:25	15:45	12:15	19:50	16:05	12:40	10:15	8:20	6:30	10:25	8:30	6:45	10:35	8:45	7:05	10:45	8:55	7:20
	20 km Radfahren (in Min.)	71:30	63:00	55:30	74:00	65:00	57:00	75:30	66:30	58:30	78:00	68:30	60:30	81:30	70:30	63:00	84:30	75:00	65:30	89:30	80:00	69:00	93:00	83:00	72:30
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	4,00	5,75	7,50	3,75	5,50	7,25	3,50	5,25	7,00	3,25	5,00	6,75	3,25	4,75	6,50	3,00	4,75	6,25	3,00	4,50	6,00	2,75	4,25	5,50
	Kugelstoßen (in m)	3 kg												2 kg											
		5,00	5,75	6,50	4,75	5,50	6,25	4,50	5,25	6,15	4,25	5,00	6,00	4,25	5,25	6,25	4,00	5,00	5,75	3,75	4,50	5,50	3,25	4,25	5,00
	Steinstoßen (in m)	3 kg																							
		9,40	10,30	11,10	9,05	9,90	10,70	8,50	9,40	10,20	7,90	8,80	9,60	7,40	8,30	9,10	6,90	7,80	8,60	6,45	7,35	8,15	6,10	7,00	7,80
	Standweitsprung (in m)	0,95	1,25	1,50	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,35	0,90	1,15	1,35	0,85	1,10	1,30	0,85	1,05	1,25	0,80	1,00	1,20
	Geräturnen	Barren			Boden						Boden														
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	50 m																							
		12,4	11,2	9,9	12,6	11,4	10,2	12,8	11,6	10,4	13,0	11,8	10,6	13,5	12,3	11,1	14,3	13,1	12,0	15,5	14,3	13,2	17,1	15,9	14,8
	25 m Schwimmen (in Sek.)	51,5	42,5	30,5	54,5	44,5	32,5	56,5	46,5	34,5	59,0	48,0	36,0	61,0	50,0	38,0	63,5	52,0	40,0	65,5	53,5	41,5	66,5	54,5	42,5
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	33,5	29,0	24,0	35,0	30,0	25,0	36,0	31,0	25,5	38,0	32,0	26,5	39,0	33,0	27,5	40,5	34,5	28,5	42,0	36,0	30,0	44,5	38,0	31,5
	Geräturnen	Sprung			Boden						Sprung														
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85	0,65	0,75	0,85	0,60	0,70	0,80	0,55	0,60	0,65
	Weitsprung (in m)	2,50	2,90	3,30	2,40	2,80	3,20	2,30	2,70	3,10	2,10	2,50	2,90	1,80	2,20	2,60	1,60	2,00	2,40	1,30	1,70	2,10	1,10	1,50	1,90
	Schleuderball (1 kg, in m)	15,50	19,00	22,00	14,50	18,00	21,00	13,50	17,00	20,00	13,00	16,50	19,50	12,00	15,50	18,50	11,00	14,50	17,50	9,50	13,00	16,00	7,50	11,00	14,00
	Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt														
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	6	10	12	4	6	8
	Geräturnen	Ringe			Reck						Schwebebalken														

Nationale Förderer

Sparkasse
BKK24 Länger besser leben.
Ernsting's family
Kinder Joy of moving

Gültig ab 2020

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

DOSB

MÄNNER 18 BIS 54 JAHRE

♂

	ALTER	18–19			20–24			25–29			30–34			35–39			40–44			45–49			50–54		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	17:50	15:50	13:50	17:20	15:20	13:20	17:40	15:40	13:40	18:30	16:30	14:30	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20
	10 km Lauf (in Min.)	63:20	57:20	51:20	62:30	56:30	50:00	66:00	59:20	52:00	69:40	61:10	54:50	74:10	65:30	56:50	78:50	69:30	60:10	83:40	73:10	63:30	88:20	76:40	65:30
	7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)	58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00	58:30	53:30	66:00	60:30	54:00	68:30	62:30	55:00	71:00	64:00	57:30
	Schwimmen (in Min.)	800 m																					400 m		
		22:35	19:50	17:00	22:10	19:30	16:25	23:10	20:00	17:00	25:45	21:30	18:00	28:50	24:00	19:15	32:25	26:25	20:25	34:30	27:50	20:40	17:25	14:20	10:45
	20 km Radfahren (in Min.)	47:00	42:30	38:30	46:30	42:00	37:30	50:00	44:30	39:00	53:30	47:00	40:30	58:00	50:00	41:30	63:00	52:00	43:30	66:00	55:00	45:00	68:30	57:00	46:30
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	10,25	11,00	11,75	10,25	11,25	12,00	9,75	10,75	11,75	9,00	10,25	11,50	8,25	9,75	11,25	7,75	9,25	10,75	7,00	8,75	10,50	6,50	8,50	10,25
	Kugelstoßen (in m)	6 kg			7,26 kg																		6 kg		
		7,75	8,25	8,75	7,75	8,50	9,00	7,50	8,25	8,75	7,00	7,75	8,25	6,75	7,25	8,00	6,25	7,00	7,75	6,00	6,75	7,50	6,25	7,00	8,00
	Steinstoßen (in m)	10 kg			15 kg																		10 kg		
		9,30	10,10	10,95	7,70	8,65	9,55	7,45	8,45	9,45	7,10	8,15	9,15	6,75	7,75	8,80	6,10	7,40	8,65	5,50	7,05	8,60	7,95	9,25	10,55
	Standweitsprung (in m)	2,10	2,30	2,50	2,10	2,30	2,50	2,05	2,25	2,45	1,85	2,10	2,35	1,65	1,95	2,25	1,55	1,85	2,15	1,45	1,75	2,05	1,40	1,70	2,00
	Gerätturnen	Reck									Boden						Reck						Barren		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	100 m															50 m								
		16,0	14,6	13,2	15,8	14,4	13,0	16,3	14,8	13,3	16,8	15,1	13,6	17,6	15,9	14,2	9,6	8,7	7,7	10,0	8,9	7,9	10,3	9,1	8,2
	25 m Schwimmen (in Sek.)	28,0	23,0	17,5	27,0	22,0	15,5	29,0	23,0	16,5	31,5	24,0	17,0	35,0	26,5	18,5	38,5	29,5	19,0	42,0	32,5	20,5	45,0	35,0	23,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	20,5	18,0	15,5	20,0	17,5	15,0	21,0	18,0	15,0	22,5	18,5	15,0	24,0	20,0	15,5	26,5	21,5	16,5	28,5	23,0	17,0	30,0	24,0	18,0
	Gerätturnen	Sprung									Sprung						Sprung						Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	1,30	1,40	1,50	1,35	1,45	1,55	1,30	1,40	1,50	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,20	1,30	1,40	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25
	Weitsprung (in m)	4,50	4,80	5,10	4,40	4,70	5,00	4,30	4,60	4,90	4,20	4,50	4,80	4,10	4,40	4,70	3,90	4,30	4,60	3,70	4,10	4,50	3,60	4,00	4,40
	Schleuderball (1 kg, in m)	31,50	36,00	40,50	33,00	38,00	42,00	32,50	37,50	41,50	30,00	35,00	40,00	28,50	33,50	38,50	28,00	33,00	38,00	27,00	32,00	37,50	25,50	31,00	36,50
	Seilspringen	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung									Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung		
		5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30
	Gerätturnen	Boden									Boden						Boden						Ringe		

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplingruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

MÄNNER 55 BIS 90+ JAHRE

♂	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	23:50	20:50	17:50	24:30	21:30	18:30	25:00	22:00	19:00	25:20	22:20	19:20	26:00	23:00	20:00	26:30	23:30	20:30	27:30	24:30	21:30	29:50	26:50	23:50
	10 km Lauf (in Min.)	91:30	79:40	67:40	94:40	82:40	70:40	98:00	86:00	74:00	102:10	90:10	78:10	107:20	95:20	83:20	113:10	101:10	89:10	120:10	108:10	96:10	127:40	115:40	103:40
	7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)	73:00	65:00	59:00	75:45	67:30	60:30	78:10	69:30	62:00	81:30	72:00	65:00	86:10	75:45	67:30	91:30	79:45	72:00	96:00	84:15	75:30	102:45	89:20	80:00
	Schwimmen (in Min.)	400 m												200 m											
		17:50	14:35	11:20	18:10	14:45	11:25	18:25	15:05	11:30	18:25	15:15	11:35	9:25	7:40	6:05	9:30	7:50	6:10	9:30	8:00	6:25	9:45	8:10	6:45
	20 km Radfahren (in Min.)	70:30	58:30	47:30	71:30	60:00	48:00	72:30	60:30	48:30	73:30	61:30	49:30	74:30	63:00	51:30	76:00	64:30	53:00	77:30	66:30	55:30	79:00	68:00	58:00
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	6,00	8,25	10,00	5,75	7,75	9,75	5,25	7,25	9,25	5,00	7,00	9,00	4,50	6,50	8,50	4,25	6,25	8,25	4,00	6,00	8,00	3,50	5,50	7,50
	Kugelstoßen (in m)	6 kg			5 kg						4 kg						3 kg								
		6,00	6,75	7,50	6,00	7,00	8,00	5,75	6,75	7,50	6,00	6,75	7,75	5,75	6,50	7,50	5,50	6,25	7,25	5,00	6,00	6,75	4,50	5,25	6,25
	Steinstoßen (in m)	10 kg									5 kg														
		7,75	9,05	10,35	7,65	8,95	10,25	7,25	8,55	9,85	9,40	10,70	12,00	9,20	10,50	11,80	9,00	10,30	11,60	8,80	10,10	11,40	8,40	9,70	11,00
	Standweitsprung (in m)	1,35	1,65	1,95	1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90	1,25	1,55	1,85	1,20	1,50	1,80	1,15	1,45	1,75	1,00	1,30	1,60	0,90	1,20	1,50
	Geräturnen	Barren			Boden						Boden														
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	50 m																							
		10,5	9,4	8,5	10,8	9,7	8,8	11,2	10,2	9,1	11,7	10,7	9,6	12,2	11,2	10,1	13,0	12,0	10,9	14,1	13,1	12,0	15,5	14,5	13,4
	25 m Schwimmen (in Sek.)	49,0	37,0	25,0	51,0	39,0	27,0	52,5	40,5	28,5	55,0	43,0	31,0	57,5	45,5	33,5	59,0	48,0	36,0	59,5	49,0	38,0	60,0	50,0	40,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	32,0	25,0	18,5	33,5	26,0	19,0	35,0	27,0	19,5	36,0	28,5	20,0	37,5	29,5	21,5	39,0	31,5	23,0	41,0	33,0	24,5	43,5	35,5	27,0
	Geräturnen	Sprung			Boden						Sprung														
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,85	1,00	1,10	0,80	0,95	1,05	0,75	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85
	Weitsprung (in m)	3,40	3,80	4,20	3,20	3,60	4,00	2,90	3,30	3,70	2,70	3,10	3,50	2,40	2,90	3,30	2,10	2,60	3,10	1,90	2,40	2,90	1,60	2,10	2,60
	Schleuderball (1 kg, in m)	23,50	29,00	35,00	22,50	28,00	34,00	20,00	25,50	30,50	18,50	24,00	29,00	16,00	21,00	26,00	14,00	19,00	24,00	12,00	16,50	21,00	10,50	15,00	19,50
	Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt														
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	6	10	12	4	6	8
	Geräturnen	Ringe			Reck						Schwebebalken														

Nationale Förderer

Sparkasse

BKK24 Länger besser leben.

Ernsting's family

Kinder Joy of moving

Gültig ab 2020

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

DOSB

KINDER UND JUGEND – WEIBLICH ♀

	ALTER	6–7			8–9			10–11			12–13			14–15			16–17		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
AUSDAUER	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
AUSDAUER	Schwimmen (in Min.)	200 m									400 m								
AUSDAUER		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
AUSDAUER	Radfahren (in Min.)				5 km			10 km											
AUSDAUER					27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00
KRAFT	Werfen (in m)	Schlagball (80 g)												Wurfball (200 g)					
KRAFT		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
KRAFT	Kugelstoßen (3 kg, in m)										3 kg								
KRAFT											4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75
KRAFT	Standweitsprung (in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
KRAFT	Gerättumen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
SCHNELLIGKEIT		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
SCHNELLIGKEIT	25 m Schwimmen (in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
SCHNELLIGKEIT	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	–			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0
SCHNELLIGKEIT	Gerättumen	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)							0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
KOORDINATION	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
KOORDINATION	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
KOORDINATION	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf									Schleuderball								
KOORDINATION	Schleuderball (1 kg, in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
KOORDINATION	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
KOORDINATION		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
KOORDINATION	Gerättumen	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Nationale Förderer

Sparkasse

BKK

Techniker family

Kinder. Joy of moving

Gültig ab 2020

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

DOSB

KINDER UND JUGEND – MÄNNLICH ♂

	ALTER	6–7			8–9			10–11			12–13			14–15			16–17		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
	Schwimmen (in Min.)	200 m									400 m								
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
	Radfahren (in Min.)				5 km			10 km											
					26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30
KRAFT	Werfen (in m)	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
	Kugelstoßen (in m)										3 kg			4 kg			5 kg		
											6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
	Standweitsprung (in m)	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
	Gerätturnen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
	25 m Schwimmen (in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	–			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0
	Gerätturnen	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)							0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf									Schleuderball								
	Schleuderball (1 kg, in m)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
	Gerätturnen	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Nationale Förderer

Sparkasse

BKK

Länger besser leben.

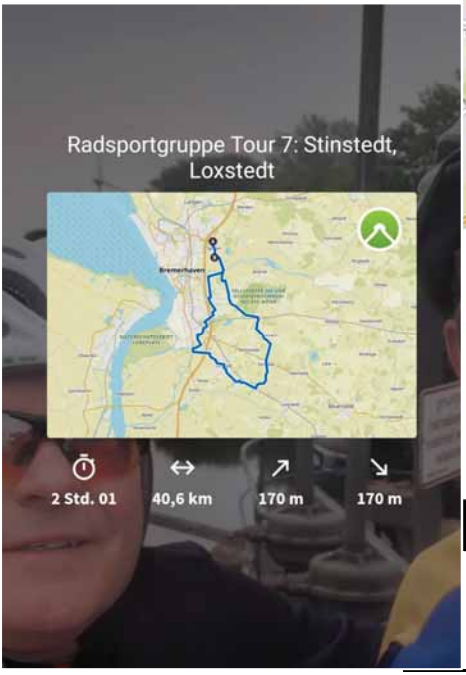
Energie family

Kinder. Joy of moving

© by dsj 2020

Die Radsportgruppe fährt trotz der Corona-Beschränkungen!

Was tun, wenn der Sportbetrieb wegen der Corona-Beschränkungen nicht möglich ist, man aber trotzdem Radfahren möchte? Vor diesem Problem stand unsere Radsportgruppe zum Saisonbeginn Anfang April. In der Öffentlichkeit durften sich laut Verordnung des Landes Niedersachsen zwei Haushalte treffen, so dass ein Radfahren nur zu zweit möglich war. Daraufhin arbeitete Übungsleiter Jürgen Schmitt für jede Woche eine Tour zwischen 30 und 45 km aus, die er über eine App den Gruppenmitgliedern zur Verfügung stellte.



Donnern
Gemeinde Loxstedt
Landkreis Cuxhaven

DLRG

Diese hatten eine Woche Zeit die Strecke abzufahren und mussten ein Beweisfoto an Jürgen schicken. Auf diese Art und Weise wurden sieben Radtouren in einem Radius von 25 km um Spaden von den meisten Radsportlern zurückgelegt. Oftmals beteiligten sich bis zu 16 Mitradlern an dieser Challenge. Insgesamt haben die Radler in unserem Verein in diesen sieben Wochen unglaubliche **3642 km** zurückgelegt, davon fünf Personen alle sieben Radtouren über eine Gesamtlänge von **250 km**.

Nach Öffnung der Corona-Verordnung für Sportgruppen traf man sich Ende Mai frisch aus dem Testzentrum in Spaden negativ getestet zur ersten gemeinsamen Ausfahrt. Anschließend wurde bei eiskaltem Wetter in der Außengastronomie des SC Lehe-Spaden der Rückblick auf die Saison 2020 durchgeführt. Alle Teilnehmer der Radsportgruppe erhielten eine Anerkennungsurkunde für ihre gefahrenen Kilometer. Mit weitem Abstand hat im Jahr 2020 **Hans-Dieter Stark** mit dem Jahresrekord von **808 km** in Übungsstunden den Wanderpokal verdient. Zählt man noch die Kilometer der Deutschlandetappe von Spaden nach Flensburg mit 359 km dazu, dann kam Hadi auf stolze **1161 km**.

Mit dem Projekt Spaden nach Prag wollte die Radsportgruppe in diesem Jahr mit einer Kurzetappe von Spaden nach Lüneburg starten. Doch die für Anfang Mai geplante Tour musste Corona-bedingt abgesagt werden und wird im nächsten Jahr nachgeholt. Umso mehr freuen sich die Mitglieder der Truppe auf die Etappe von Lüneburg nach Magdeburg vom 22.09.-26.09.2021.

Jürgen Schmitt

Tennisspielen: In dieser Zeit eine Herausforderung für alle Beteiligten

Rückblickend auf die vergangene Winter- und die vor kurzem gestartete Sommersaison kann mal wirklich sagen, „nichts ist beständiger als die Veränderung“.

Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie standen und stehen wir immer wieder vor teilweise sehr kurzfristigen Veränderungen, bedingt durch die Anpassungen der Verordnungen der Bundes- und Landesregierung. Die Umsetzung dieser Verordnungen für den Tennissport ist für uns eine große Herausforderung und geschieht sicherlich nicht immer zur Zufriedenheit aller Beteiligten.

In der zurückliegenden Wintersaison musste das Jugendtraining gestreckt werden, da die Verordnungen je Training lediglich einen Trainer mit Spielern aus einem Haushalt zugelassen haben. Somit konnten Einzeltrainings-einheiten von jeweils 30 Minuten durchgeführt werden. Diese Herausforderung hat unsere Trainerin Sandra Renz hervorragend umgesetzt und bei kurzfristigen Absagen anderen Spielern die Teilnahme am Training ermöglicht!

Unsere Schultennis-AG konnte aufgrund der Pandemie leider nicht stattfinden. Wir hoffen allerdings, dass wir diese AG zum Beginn des neuen Schuljahres wieder anbieten können (Yvonne Martfeld-Klink).

Platzherrichtung: Auch in diesem Jahr waren wieder sehr viel fleißige Helfer dabei die Plätze als auch die Platzumgebung spiel- und augen-freundlich zu gestalten. Neben der Platzherrichtung durch die Firma Ahrens sowie Mitgliedern der Tennisabteilung, waren auch wieder unsere „grünen Daumen“ mit Eifer dabei, die Beetbepflanzung und –pflege zu übernehmen —> das Auge spielt eben mit.

Vielen Dank an alle, die geholfen haben.

Tennis

Aufgrund der Witterungssituation, welche uns noch recht spät kalte Tage bereitet hat, sowie der Auswirkungen der Corona-Einschränkungen konnten die Plätze leider erst eine Woche später als üblich bespielt werden. Wir hoffen, dass die Qualität der Plätze die Verschiebung um eine Woche gerechtfertigt hat.

Reparaturverglasung · Neuverglasung
Funktionsisoliergläser · Glasschleifarbeiten

☎ 65066

24-Std.-Notdienst
☎ 0 151-12 50 40 40

glasbau fliegel Junior GmbH
Krummahlen 3 · Bremerhaven

Ganzglastüren und -anlagen · Ganzglasduschen
Anfertigung individueller Spiegel

Tennis

Auch die Einschränkungen durch die Corona-Vorgaben waren nicht immer erfreulich und führten zu Diskussionen und Unsicherheiten. Passend zum guten Wetter, sind die Einschränkungen nun soweit reduziert, dass einem gepflegten Einzel- oder Doppelspiel nichts mehr im Wege steht.

Platzsituation: Die Plätze sind in einem sehr guten Zustand und können hervorragend bespielt werden. Damit das so bleibt, sind wir dankbar über die nachbereitende Platzpflege, zu der, neben dem „Abziehen“ auch die Beseitigung von Unebenheiten/Löchern sowie die Reinigung der Linien gehört. Tennisschuhe sind eine Selbstverständlichkeit. Und bei Trockenheit das Sprengen der Plätze. Sollten Schäden o. ä. auffallen, wäre eine kurze Info an die Abteilungsleitung super.

Vielen Dank und eine schöne Sommersaison.

Gastspieler: Wer Interesse hat, ‘mal den Schläger zu schwingen, kann sich gerne bei der Abteilungsleitung melden. Aber auch ohne vorherige Meldung können die Plätze bespielt werden.

Sowohl Vereinsmitglieder als auch Gäste sind gern gesehen. Zu berücksichtigen sind nur das richtige Schuhwerk, das Eintragen im Platzbuch sowie die geringen Beiträge für Gäste (5 € pro Stunde) und Vereinsmitglieder, welche nicht in der Tennisabteilung, sind (3 € pro Stunde).

Oder einfach bei uns mitmachen und für einen geringen Jahresbeitrag sooft spielen wie gewünscht, Geselligkeit und Vereinsleben inklusive. 😊

Herzlich willkommen und viel Spaß

Events und Turniere: Unsichere Zeiten. Es war aufgrund der aktuellen

Situation schwer bis unmöglich zu planen. Glücklicherweise können die Turniere, mit Verzögerung, stattfinden. Wir haben folgende Mannschaften gemeldet

Mannschaftsmeldungen Sommer 2021: Damen 50er und Herren 50er.

Doppelrunde 2021: Damen 50er, Herren 65er, Herren 40er

Wir wünschen allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg.

Vereinsinterne Turniere sowie Schnuppertage etc. sind in Vorbereitung und werden zeitnah bekanntgegeben.

Facebook: Die Tennisabteilung hat für alle Interessierten einen eigenen Account auf Facebook: *TV Spaden Tennis* . Einfach mal gucken und „liken“.

Marc von Riegen

Damen 50

Unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen ist es wieder möglich eine Punktspielrunde durchzuführen. Also wurde wieder eine Damen 50 Mannschaft in der Bezirksklasse gemeldet.

Priorität für diese Saison: Aus zwei ehemaligen Mannschaften zu einer Mannschaft zusammen zu wachsen (Corona-bedingt war dies in der letzten Saison und auch über den Winter nicht wirklich möglich☹)

Priorität für diese Saison: Klassenerhalt! ☺

Die ersten Spiele sind bereits beendet. Bei unserem Gastspiel in Schiffdorf mussten wir uns geschlagen geben. Bereits in den Einzelspielen unterlagen wir mit 1:3. Ziel sollte nun sein wenigstens 1 Punkt mit nach Hause zu nehmen. Zum Ende der Partie hatten beide Mannschaften noch Möglichkeiten das Spiel im Tie-Break für sich zu entscheiden und es entwickelte sich bis zum Schluss eine sehr spannende und stimmungsgeladene Partie. Leider verloren wir aber die Doppelspiele. Beim Heimspiel gegen den TC Nordholz waren die Ergebnisse eindeutiger. Lediglich Franka konnte ihr Einzel im Tie-Break den Punkt für uns gewinnen. Somit gingen wir mit einem vermeintlich deutlichen 1:5 aus dieser Begegnung heraus - die Spiele waren aber auf einem guten Niveau. 2 weitere Spiele stehen noch aus. Wir hoffen, doch noch den einen oder anderen Punkt für uns zu gewinnen und damit den Klassenerhalt zu schaffen.

Kerstin Palme
Mannschaftsverantwortliche
Damen 50

D&M
Glaserei & Handel
GLAS-NOTDIENST: 01 74 9 66 77 24
Nordenhamer Straße 7 – 27572 Bremerhaven
Tel.: 04 71 97 22 30 – Fax: 97 22 330
Glastüren – Duschen – Spiegel – Isolierglas –
Einbruchschutz – Sonnenschutz – Kunststoffe
www.glaserei-bremerhaven.de

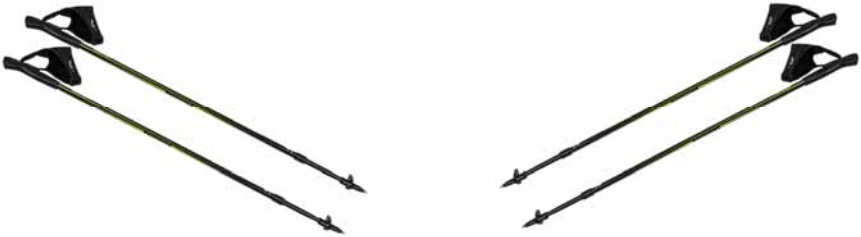
Nordic Walking

Nordic Walking – Trendsportart im Gesundheitssport, die finnische Variante mit Stöcken – das zügige Gehen mit dem betonten Armeinsatz wird immer beliebter.

Jede Woche trifft sich unsere Gruppe (Kurs für Fortgeschrittene) mit unserem Trainer Fred Ludwig. Nach Begrüßung und Aufwärmphase geht es für rund 1,5 Stunden durch unsere Felder in der Umgebung. Nach dem Ausdauerteil werden Muskulatur und Sehnen ausgiebig gedehnt. Durch die Ganzkörperbeanspruchung entsteht ein sehr guter Trainingseffekt.

Zum Ende des Kurses ist es Ziel, an einem kleinen Lauf-Event in der Umgebung teilzunehmen. Ab September soll es einen weiteren Kurs für diese Gruppe geben.

Kerstin Palme



fair versichert

VGH

Thomas Krupp

Wir freuen uns, wenn Sie uns fordern.
Ihr Vertrauen ist eine Verpflichtung für uns!

Unsere Leistungen für Sie:

- Persönliche Beratung und Kompetenz vor Ort
- Maßgeschneiderte Lösungen und flexible Produkte
- Schnelle Hilfe im Schadenfall
- Vorsprung durch über 260 Jahre Erfahrungen der VGH

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Friesenstraße 6a • 27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 0471 / 85 221

Nordic Walking–Anfänger

Nordic Walking, also zügiges Gehen mit Unterstützung spezieller Stöcke, sind ein ganzheitliches präventives Training des Herz-Kreislaufsystems und der Muskulatur. Besonders geeignet ist Walking für Einsteiger, Übergewichtige, Personen mit Gelenkproblemen, Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Rehabilitanten. Auch ältere und untrainierte Menschen können in dieser gesundheitsfördernden Bewegungsform eine gelungene Mischung von Ausdauersport und aktiver Freizeitgestaltung im Einklang mit der Natur finden und ist damit eine Ganzjahressportart. Sich mit sich selbst und der Natur auseinander zu setzen, ist für viele eine neue und wertvolle Erfahrung. Der Faktor Naturerlebnis wirkt gleichermaßen entspannend wie auch motivierend.

Willst Du dabei sein? Ein neuer Kurs beginnt…

Kerstin Palme

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Nordic Walking trägt vor allem zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und der Koordination bei. Bei richtiger Ausführung der Bewegungstechnik befinden sich während des Trainings über 600 Muskeln in ständiger Bewegung!!! Somit trägt es zur ganzheitlichen Gesundheit des Sportlers bei und kann im Freien zu jeder Jahreszeit ausgeübt werden. Also runter vom Sofa und auf zum **Outdoor-Kurs**

Nordic Walking für Anfänger

ab Montag, 9. August 2021 (10 Wochen)
jeweils von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
ab Treffpunkt: Parkplatz Zentrum für Fitness und Gesundheit Jahnstraße, Spaden
Anleitung durch Yoga-Lehrer Fred Ludwig

- 10 Abende à 60 min mit max. 12 Teilnehmer:innen
- schriftliche **Anmeldung bis 03.08.2021** erforderlich
- **Kosten: € 15,-- für Mitglieder, € 60,-- für Nichtmitglieder**
- Mitzubringen sind: **Witterungsabhängige Kleidung und Stöcke**

Weitere Informationen unter www.tvspaden.de
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

Freud und Leid

Geburtstage in unserer Vereinsfamilie

Harry Blohm	*70 Jahre*	*Brigitte Fliegel*	*80 Jahre*
Ursula Buschka	*80 Jahre*	*Doris Gräber*	*70 Jahre*
Waltraud Callies	*80 Jahre*	*Helga Juretschka*	*70 Jahre*
Egon Cappelmann	*70 Jahre*	*Ursula Kamjunke*	*80 Jahre*
Annegret Dänemark	*80 Jahre*	*Heinrich Kirchhoff*	*90 Jahre*
Dieter Dänemark	*80 Jahre*	*Ursula Schloßhauer*	*80 Jahre*
Günter Engelken	*80 Jahre*	*Manfred Schmiedel*	*70 Jahre*

Wir wünschen allen Jubilaren für die Zukunft alles Gute und beste Gesundheit.

Hochzeiten

Silberne Hochzeit feierten:

Susanne und Ráiner Biermann

Carmen und Klaus Ehlers

Goldene Hochzeit feierten:

Elke und Werner Spichal

Wir wünschen alles Gute für den weiteren gemeinsamen Lebensweg.

Freud und Leid

Trauerfälle in unserer Vereinsfamilie

Von uns gingen unsere Turnschwestern

Karla Voß

Anke Wichmann

und unser Turnbrüder

Manfred Becker

Werner Berg

Hein-Theo Horstkemper

Heinz Kynast

Günther Schroth

Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.

Vorstand

Geschäftsführender Vorstand:		Telefonnummer
Vorsitzender	Uwe Jobs Hinter der Mühle 15, 27619 Spaden	04 71/8 85 44
stellv. Vorsitzender	Manfred Schmiedel Ostervordels 56, 27619 Spaden	04 71/8 11 58
Sportwart	Jürgen Schmitt Sölzenweg 17, 27619 Spaden	04 71/8 42 74
Kassenwartin	Claudia Gundermann Bruno-H.-Bürgel-Str.8, 27580 Brhv.	01 73/2 02 81 57
Schriftwartin	Kerstin Palme Langenfeldweg 7, 27619 Spaden	04 71/80 43 53
Jugendwart	nicht besetzt	
Erweiterter Vorstand:	**(auszugsweise)**	
stellv. Sportwart	nicht besetzt	04 71/9 81 36 17
stellv. Kassenwart	Nico Richter	
stellv. Schriftwart	nicht besetzt	
Pressewart	Werner Kamjunke	04 71/8 59 55
Gerätewart	Herko Tantzen	04 71/8 66 17
Platzwart	Gerd Voltmer	
Ehrenoberturnwart	Werner Kamjunke	04 71/8 59 55
Sportplatz:		
Geschäftsstelle - Bürozeit: dienstags 16.30-18.30 Uhr	Jahnstraße 26, 27619 Spaden Kerstin Palme	04 71/8 50 15
Haus-/Platzwart Tennis	Ralf Bauer Jahnstraße 26, 27619 Spaden	04 71/95 84 46 29
Platzpfleger	Joachem Kohlberg Brombeerstraße 12, 27619 Spaden	04 71/80 37 12

L iebe V ereinsmitglieder,

ohne die großzügige U nterstützung unserer W erbepartner wäre eine für euch kostenlose V ereinszeitung nicht möglich!
B itte berücksichtigt bei euren Einkäufen deshalb unsere I nserenten!

Fachliches Angebot

Die Abteilungen, ihre Leiter und Ansprechpartner (Mitglieder des erweiterten Vorstandes):

Baseball	Matthias Kück	04 71/29 00 60 30
Bogenschießen	Dr. Jutta Pepperl	01 76/61 19 10 25
Boule	Jürgen Jeltsch	04 71/80 25 03 01 51/42 53 27 12
Fitness- und Gesundheitssport	Kurt Fröse	04 71/80 41 63
Badminton	Wolfgang Gräber	04 71/80 11 68
Bodyforming	Martina Treusch	01 62/1 38 84 41
Fitness	Christa Kulik	04 71/8 58 76
Haltungstraining	Anja Kempf	01 57/52 07 60 55
Männerfitness - All in One	Kim Grenzer	01 75/6 89 42 21
Nordic Walking, Fitness, Yoga	Fred Ludwig	01 51/56 94 10 48
Pilates/Yoga	Nadine Eichberger	01 70/4 12 46 60
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik, Trittsicher in Spaden	Maren Dahnke	01 60/99 07 72 24
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik	Meike Stein	01 74/9 83 64 04
Handball	Thorsten Breninek Christof Köster Kai Wenhold	01 52/59 09 66 32 04 71/4 81 83 40 01 71/1 84 64 30
Leichtathletik	Lothar Heisel	04 71/6 23 24
Lauftreff	Uwe Menge	04 71/80 22 28
Sportabzeichen	Ursula Kamjunke	04 71/8 59 55
Tennis	Thomas Fliegel	01 60/97 20 11 11
Tischtennis	Nico Duden	01 76/64 19 35 46
Turnen	Thorsten Danker	04 71/9 81 36 17
Eltern-Kind-Turnen	Karolina Kowalewski	01 76/82 17 22 47
Baby-Turnen/Tanz-Mäuse	Karolina Kowalewski	01 76/82 17 22 47
Gerätturnen weiblich	Bianca Wachter	01 76/63 17 18 91
Gerätturnen männlich	Jan Michaelis	04 71/80 99 87 65
Leistungsturnen weiblich	Werner Kamjunke	04 71/8 59 55
Prellball	Roland Haupt	04 71/8 70 70
Spielmannszug	Andree Rywak	04 71/8 76 44
Wandern weiblich	Brunhilde Töpfer	04 71/9 58 52 32
Wandern männlich	Achim Rywak	04 71/8 77 57

Impressum

Herausgeber: Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.
Jahnstraße 26, 27619 Spaden
Tel. 04 71 / 8 50 15
www.tvspaden.de

Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Pressegesetzes: Redaktion der **V iereff** des TV Gut Heil Spaden

Auflage dieser Ausgabe: 1.000 Stück

Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion: viereff@tvspaden.de
Imke Gercken 04 71 / 9 81 23 96
Claudia Gundermann 01 73 / 2 02 81 57
Kristina Malecha-Meyer 01 51 / 27 15 19 80

Verteilung im Ort: Männer-Wandergruppe

Berichte: Ingo Eichberger, Claudia Gundermann, Lothar Heisel, Werner Kamjunke, Kerstin Palme, Marc von Riegen, Stefan Schlicht, Manfred Schmiedel, Jürgen Schmitt, Victor Wilden

Druckerei: infotex-digital, KDS-Graphische Betriebe GmbH Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wieder! Für überlassene bzw. zugesandte Manuskripte übernehmen wir keine Haftung! Inhalt, Zeichensetzung und Rechtschreibung ohne Gewähr.

Die verwendeten Sportdeutschland-Piktogramme unterliegen dem Copyright und werden mit Erlaubnis ©DOSB/Sportdeutschland veröffentlicht. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe ist ohne schriftliche Genehmigung der Rechteinhaber ausdrücklich untersagt.

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich im Dezember 2021.
Redaktionsschluss ist der 10. November 2021!

Whisk(e)y and More
Edle Spirituosen & Präsente

Am Kluswall 19
27619 Spaden
Tel.: 0471 80 32 87

mail@whiskey-and-more.de www.whiskey-and-more.de

Ihr Fachgeschäft in Spaden und Bremerhaven für Whisk(e)y und andere Spirituosen

Frischgezapftes Guinness und Kilkenny nur im Mediterraneo

Gutscheine für unsere Whiskyseminare! (Die Gutscheine sind 3 Jahre gültig. Der Beschenkte kann sich zu einem Termin seiner Wahl anmelden.)

www.whiskey-and-more.de

Unsere Leistungen

- LICHTWERBUNG
- FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
- SCHAUFENSTERWERBUNG
- WERBESCHILDER
- SCHILDERSYSTEME
- BAUSCHILDER
- TEXTILVEREDELUNG
- BANNER, PLANEN, MESH
- PRINTMEDIEN
- BANNERRAHMENSYSTEME
- LED-TECHNIK
- ACRYLSCHILDER
- STEMPEL

Werbe-Service Kühnau

Im Neufelder Moor 8a
27619 Schiffdorf-Spaden

Tel.: 0471/ 95 125 86
Fax: 0471/ 95 125 88

www.kuehnau.org

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Volksbank Geeste-Nord eG