

28. Jahrgang

November 2023

Nr. 75

Vereinszeitung



Viereff

...und mehr!

des Turnvereins Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

SAVE THE DATE:
22. bis 25. August 2024

125 Jahre

*Sport ist unsere
Leidenschaft*



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.





Stresemannstraße 283
27580 Bremerhaven
Telefon: 0471 9822-0

www.autobox-bremerhaven.de
info@autobox-bremerhaven.de

Nichts ist unmöglich
AUTO BOX

Ihre Hybrid-Experten
für Bremerhaven und umzu!



NICHTS IST
UNMÖGLICH

Liebe Sportfreunde, beachtet auch unsere Sonderseite XX

*...in Sachen rund
ums Auto gern
für euch da!*



Geschäftsführende Gesellschafter Thomas und Fabian Hornbogen

GR Center

Bauunternehmen

**Paul
Loskan**

Maurer- und Betonbaumeister
Planung • Beratung • Ausführung

Zur Hohen Lieth 7 • 27619 Spaden • 0471 / 82302

www.bauunternehmen-paul-loskan.de

folgt uns auf



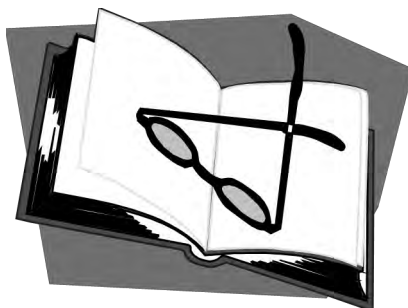


Inhaltsverzeichnis



Wo finde ich was ?

Seite:	4	Inhalt:	Redaktionelles
	5		Vorwort
	7		Aktuelles
			• „Ehrenamt überrascht“ Jürgen Jeltsch • In Memoriam Ute Koellner • Spaß und Unterstützung auf dem AirTrack • Unser neuer Schaukasten • Frühjahrsputz auf der vereinseigenen Sportanlage • Die Handballabteilung gratuliert der Firma Mühlenbeck • Anerkennung für Mitarbeit und langjährige Treue • Jahreshauptversammlung 2022 • Herzsicher im Verein - Gemeinsam gegen den Herztod • Mini-Sportabzeichen-Tag beim TV Spaden • Unsere VereinsApp kurz erklärt • Unser neuer Vereins-Onlineshop • 125-jähriges Jubiläum im Jahr 2024
38			Baseball
55			Tennis
56			Leichtathletik
62			Fitness
63			Übungszeiten
67			Beiträge
68			Gerätturnen
81			Bogenschießen
87			Handball
96			Tischtennis
98			Turnen
102			Radfahren
121			Freud und Leid
124			Vorstand und fachliches Angebot
126			Impressum





Redaktionelles



Hallo Vereinsmitglieder!

Eine halbe Ewigkeit ist vergangen, seit die letzte Ausgabe der **Viereff** erschienen ist. Leider gab es auf dem Weg zur Erstellung der neuen Ausgabe einige technische Herausforderungen, teilweise andere Prioritäten und am Ende leider auch einfach zu wenig Freizeit. Daher entschuldigt bitte, dass wir euch so lange nicht mit den Neuigkeiten aus dem Verein versorgt haben.

Und zwischendurch keimt dann auch immer 'mal wieder die Überlegung auf, ob in Zeiten, in denen die digitale Kommunikation stetig an Bedeutung gewinnt, digitale Medien der gedruckten Vereinszeitung den Rang abgelaufen haben. Aber diverse Nachfragen von euch als Lesende bestätigen nach wie vor die Aktualität des Mediums.

Ihr findet daher in dieser Ausgabe überwiegend Berichte aus 2022. Wir planen als nächstes eine Gesamtausgabe mit den Berichten des Jahres 2023, die voraussichtlich im Februar 2024 erscheinen wird. Daher könnt ihr jetzt die dunkle Jahreszeit nutzen, um euch an den Schreibtisch zu setzen und uns von euren Aktivitäten im Jahr 2023 zu berichten. Wir freuen uns schon auf eure Beiträge.

Und vielleicht kann sich ja sogar der eine oder andere von euch begeistern, bei der Erstellung der **Viereff** zukünftig mitzuwirken!? Sprecht uns gern an, wenn ihr grundsätzlich Lust habt, aber noch unsicher seid, ob das etwas für euch ist. Gern tauschen wir uns mit euch aus oder ihr schnuppert einfach 'mal ganz unverbindlich bei der Erstellung der nächsten Vereinszeitung rein, denn so können wir



Eure Redaktion

PS: Wir freuen uns sehr, dass unser früheres Redaktionsmitglied Roland Haupt wieder zu uns gestoßen ist und uns wieder tatkräftig unterstützen wird. Herzlich willkommen! Gleichwohl freuen wir uns über weitere helfende Hände.



Liebe Vereinsmitglieder,

ohne die großzügige Unterstützung unserer Werbepartner wäre eine für euch kostenlose Vereinszeitung nicht möglich!

Bitte berücksichtigt bei euren Einkäufen deshalb unsere Inserenten!



Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder,

die Welt scheint aus den Fugen zu geraten. Da fällt es schwer, sich auf unsere sportliche Gemeinschaft zu konzentrieren. Denn um wieviel kleiner sind unsere Aktivitäten und Zielsetzungen zu sehen, wenn um uns herum alles zusammen zu brechen droht. Doch gerade deshalb kann und ist unser Turnverein ein Hort von Geborgenheit, Verlässlichkeit und Miteinander. In den Übungsstunden kann jeder loslassen, sich austoben, etwas für seine körperliche und seelische Gesundheit tun. In der Gemeinschaft kann man sich austauschen, Luft ablassen und auch hoffnungsvoll in die Zukunft blicken. Für alles dieses steht unser Turnverein gerade in schwierigen Zeiten!

Zum Jahreswechsel blickt man oft auf das Jahr zurück. Ein komplettes Jahr mit einem durchgängigen Sportbetrieb auch in unserer neuen vereinseigenen Sporthalle war nach den Corona-Auflagen ein Segen für unsere Vereinsmitglieder. Ein erstes Fazit hält fest, dass sowohl von den Sportlerinnen und Sportlern als auch von Außenstehenden die neue Sporthalle als große Errungenschaft unseres Vereins angesehen wird. Der Fitness- und Gesundheitssport hat einen positiven Zulauf erfahren, andere Abteilungen wie Tischtennis, Leichtathletik haben eindeutig bessere Trainingsbedingungen und auch die Freiräume in den anderen Hallen können besser genutzt werden. Insbesondere unsere Gruppen im Kinderbereich und Leistungsturnen sind so gut besucht, dass teilweise schon Wartelisten geführt werden müssen. Die neue Sporthalle führt dazu, dass endlich

unsere vereinseigene Anlage besser genutzt wird. Am deutlichsten wird dieses mittwochs, wenn sich gegen 18.00 Uhr mit Baseballern, Bogenschützen, Boulern, Jumping Fitness, Leichtathleten, Radsportgruppe, Sportabzeichen und Tennis ca. 8 Übungsgruppen auf dem Sportgelände begegnen. Wenn sich jetzt noch unser Vereinsheim zu einer gemeinsamen Begegnungsstätte für alle Sporttreibenden vor und nach dem Sport entwickelt, dann ist schon ein großes Ziel erreicht. Finanzielle Einsparungsziele der Gemeinde Schiffdorf, die Absicht die Nutzung der Gemeindehallen eventuell einzuschränken sowie der bauliche Zustand der Grundschulhalle zeigen auf, dass unsere Mitglieder richtig gehandelt haben.

Leider konnten in 2022 die vorgesehenen Baumaßnahmen nicht verwirklicht werden. Der Wiederaufbau des Unterstandes musste in das Frühjahr 2023 verschoben werden und ist zurzeit noch in vollem Gange, die Baumaßnahme 4, der Turnschuhgang auf das Jahr 2024. Gründe hierfür sind baurechtliche Gegebenheiten und die Antrags- und Bearbeitungsfristen für Zuschüsse. Trotzdem sind wir zuversichtlich, dass bis zu unserem 125-jährigen Vereinsjubiläum 2024 die Anlage auch in diesen Bereichen fertiggestellt ist.

Die Planungen für das 125-jährige Vereinsjubiläum 2024 sind inzwischen angelaufen. Eine Festwoche vom 19. bis 25. August 2024 mit Seniorennachmittag, Festkommers, Spielturniere, Mitmachangebote für Kinder und



Vorwort



Jugendliche und als Höhepunkt eine Jubiläumstanzparty in der vereins-eigenen Halle werden dieses Jubiläum abrunden.

Auch im Wettkampfsport konnten wieder Punktspiele und Meisterschaften ausgetragen werden. Bis hin zu Deutschen Meisterschaften erreichten dabei Sportlerinnen und Sportler herausragenden Platzierungen. Hier empfehlen wir die Lektüre der zahlreichen Berichte in dieser **Viereff**. Nach Aufhebung der Corona-Kontaktbeschränkungen konnten traditionelle Sportveranstaltungen wie die Boule-Turniere aber auch neue Events wie der Erwerb des Mini-Sportabzeichens im Jahr 2022 durchgeführt werden. Auch unsere Ehrungsveranstaltung wurde wieder im Beisein aller Geehrten im Vereinsheim vorgenommen. Sporttreiben in der Gemeinschaft unseres Vereins wird immer attraktiver, dies zeigen die Mitgliederzahlen, die sich nach oben bewegen. Dank gebührt daher den vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Helferinnen und Helfern und allen, die unseren Sportbetrieb aufrechterhalten und die Veranstaltungen mit Leben füllen.

Wir wollen die **Zukunft unseres Vereins** mitgestalten, so kann man die Motivation zur Gründung eines

Arbeitskreises beschreiben, der sich im November 2022 erstmals zusammenfand. Eine erfreuliche Personenanzahl aus den unterschiedlichsten Abteilungen unseres Vereins entwickelt nun in mehreren Arbeitskreisen Ideen und Projekte, um die organisatorischen und sportlichen Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen und durchzuführen. Auch ein Festausschuss zum 125-jährigen Vereinsjubiläum hat sich in den vergangenen Monaten gebildet. Dieses Engagement lässt uns zuversichtlich in das neue Jahr schauen. Jederzeit können sich weitere Vereinsmitglieder den Arbeitskreisen anschließen. Sprecht uns ruhig darauf an.

Wir hoffen, dass auch die Leserinnen und Leser der Vereinszeitung ihre Zuversicht nicht verlieren, und wünschen ein gesundes neues Jahr 2024!

Euer Vorsitzender

Uwe Jobs

und euer Sportwart

Jürgen Schmitt





„EHRENAMT ÜBERRASCHT“ JÜRGEN JELTSCH ALS „VEREINSHELDEN“

Mitte März 2022 überraschte die neue Geschäftsführerin des Kreissportbundes Cuxhaven, Stefanie Teske, und die langjährige Geschäftsstellenmitarbeiterin des KSB, Elke Bonczyk, unseren Boule-Abteilungsleiter Jürgen Jeltsch. Im Rahmen des Projektes „Ehrenamt überrascht“ besuchten die beiden Mitarbeiterinnen Jürgen während einer Boule-Übungsstunde am Donnerstag auf der neuen Boule-Anlage auf dem Sportplatz. Nur wenige seiner

Mitsstreiter waren über diese Aktion informiert, so dass die Überraschung gelungen war.

Die Geschäftsführerin Stefanie Teske lobte Jürgen Jeltsch ehrenamtliches Engagement als Abteilungsleiter Boule seit mehr als sechs Jahren sowie seine Aktivitäten in der Männerwandergruppe, den Freizeitkickern und den Tischtennissenioren. Durch seine kommunikative Art verstehe er es immer wieder, Mitglieder





Aktuelles



aus seinen Übungsgruppen zu motivieren an ehrenamtlichen Gemeinschaftsleistungen für die Vereinsfamilie teilzunehmen. Insbesondere bei den durchgeführten Baumaßnahmen der letzten Jahre, bei anstehenden Pflasterungen und Renovierungen auf der Vereinsanlage, bei der Erstellung der neuen Boule-Anlage und vielen anderen Arbeiten sei auf Jürgen Jeltsch und seine Vereinskameraden Verlass gewesen. Dabei betätigte Jürgen sich sehr oft als Vorarbeiter an erster Stelle. Auch seine

Organisation und Durchführung der vereinsinternen und vereinsübergreifenden Boule-Turniere lobte Frau Teske.

Als Dank für sein Engagement überreichte sie Jürgen eine **Ehrenurkunde als „Vereinheld“**, einen Einkaufsgutschein und ein Überraschungspaket des KSB. Sie wünschte Jürgen weiterhin viel Gesundheit und Tatkraft zum Wohle der Vereinsmitglieder.

Jürgen Schmitt





IN MEMORIAM

UTE KOELLNER

*14 JULI 1939 †23. MÄRZ 2022

Wir mussten Abschied nehmen von einem lieben Vereinsmitglied, das seit seiner Kindheit der Gemeinschaft von Turnen und Sport angehörte und ihr eng verbunden war.

Über die allgemeine Gymnastik fand Ute 1973 Zugang in unseren Verein, den Turnverein Gut Heil Spaden. Wir sind Ute und Alfred dankbar, dass sie Vertrauen in unsere turnerische und sportliche Arbeit setzten und auch ihre

Töchter Heidrun und Imke zu Bewegung, Spiel und Sport in unserem Verein motivierten und begeisterten.

Utes sportlich aktiver Weg führte vom Kinder- und Jugendturnen zur Gymnastik, wo sie mit Annemarie Humpich und Bärbel Behrens bekannte Weggefährtinnen und Freundinnen traf. Seit 1985 teilte sie mit uns die großen, alle vier bzw. fünf Jahre stattfindenden Gemeinschaftserlebnisse Niedersächsischer Landes- und Deutscher Turnfeste.

Immer waren Turnfeste für Ute Aktiv- und Mitmachfeste. Sie vertrat unseren Verein in Gruppen und Mannschaften beim Deutschen Vereinsturnen oder jubelnd und winkend beim Festzug in den Turnfeststädten.

Sie fühlte sich wohl in der Gemeinschaft der Turnfestteilnehmer und erlebte einfaches Frühstück und



Gemeinschaftsquartier in Schulklassen oder zusammen mit Alfred im Wohnwagen auf dem Schulhof des Gemeinschaftsquartiers bewusst als letzte Abenteuer in einer hoch zivilisierten Welt.

Ute liebte die einfachen Formen des Zusammenseins in der Gruppe auch ohne Turnfest, aber mit guten Turnfreundinnen und Turnfreunden. Sie erlebte diese seit 2004 bei

unseren gemeinsamen Freizeiten in der Jugendbildungsstätte des NTB auf der Insel Baltrum. Mit zehn bis 15 Gleichgesinnten, die sich in jedem Jahre auf unsere Insel freuten. Ute und Alfred genossen unsere Woche im November auf Baltrum bei Wind und Wellen, bei Meeresrauschen und Möwengeschrei.

Ute mochte aber auch die goldenen Glitzerstreifen auf blauen Uniformen der Marine und bei Terminüberschneidungen von Inselfreizeit auf Baltrum und Marineball in der Stadthalle hatte Baltrum die schlechteren Karten.

Wir kamen 26 Jahre in fröhlicher Erwartung ohne Flugreise auf unsere Insel und auf der Insel mit einer guten halben Stunde Fußmarsch zum Quartier. Wir hatten unsere Bettwäsche im Koffer, bezogen Mehrbettzimmer unterm Dach, bereiteten selbst unsere



Aktuelles



Mahlzeiten und verbrachten die Abende bei einem Glas Wein oder Grog mit Gesprächen, Basteln, Karten- und Brettspielen oder Activity, bei gemeinsamem Singen und Geschichten-Vorlesen oder anderen spontanen Aktivitäten. Auch ohne Corona kamen wir dazu, unser Leben etwas zu entschleunigen, die Natur und kleine Dinge am Rande zu beobachten, zu beachten.

Wir wohnten in einer Jugendbildungsstätte und hatten den Eindruck, sie nach einer Woche mit neuem jugendlichen Schwung zu verlassen und innerlich aufgebaut und gefestigt nach Hause zu fahren.

Für ihre langjährige Mitgliedschaft und Treue verlieh der Turnverein Gut Heil Spaden Ute 1984 die silberne und

1996 die goldenen Ehrennadel, für ihre verdienstvolle Mitarbeit 1983 den Vereinsehrenbrief mit Verdienstnadel und Urkunde. Der Deutsche Turnerbund würdigte ihre Verdienste um die Deutsche Turnbewegung mit der Verleihung der DTB Ehrennadel.

Wir alle, die wir mit Ute in Turnen und Sport z. T. seit ihrer Kindheit und Jugend verbunden waren, schätzten sie als einen selbstbewussten stets fröhlichen und lebensbejahenden Menschen. Umso schwerer fällt es uns jetzt, für immer von ihr Abschied nehmen zu müssen.

Bleiben wird ein starkes Band der Erinnerung.

Werner Kamjunkte




ELLERMANN
BESTATTUNGEN
Mit Herz und Erfahrung

Bestattungsvorsorge:
Wir beraten Sie gerne!
Unverbindlich und selbstverständlich kostenfrei.

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · 27576 Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de



Spaß und Unterstützung auf dem AirTrack. Dank an Familie Ernst.

Bei der Sportart Gerätturnen denkt man für gewöhnlich an Barren - im männlichen Bereich Parallelbarren und im weiblichen Bereich Stufenbarren - Reck, Boden, Pferd oder Tisch mit einem Absprungbrett. Daneben gibt es Gerätekombinationen wie den Mattenberg, der beim Erlernen von Überschlagen und Sprüngen mit Längsachsendrehungen eingesetzt wird und Angst vor hohen Einsprüngen nimmt oder mindert. Zu allen Geräten gehören

Niedersprungmatten, die beabsichtigte Abgänge oder Stürze von den Geräten abfangen oder abfedern sollen.

Noch ziemlich neu unter den Turngeräten ist der AirTrack, eine mit Luft aufpumpbare 15 mal 2,8 Meter lange und 30 cm dicke Bodenbahn, die vor allem als Hilfe beim Bodenturnen eingesetzt wird, weil sie beim Absprung die Sprungkraft von Füßen und Beinen und die Stützkraft von Händen und Armen unterstützt und verstärkt.





Aktuelles



Seit kurzem können sich die Turner und Turnerinnen des Turnverein Gut Heil Spaden über das neue Gerät freuen, das mit erstaunlichem Aufforderungscharakter sofort Spaßhormone freisetzt und die jungen Turnerinnen und Turner ganz spontan zu hohen Vorwärts- und Rückwärtssprüngen motiviert. Freude herrschte auch bei der Leiterin der Leistungsriege Liliane Heinsohn und

den anderen Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Sie waren der Lotto-Sport-Stiftung, dem Verein und vor allem den Eltern Jan und Luise Ernst sehr dankbar, dass sie mit Zuschüssen und einer ansehnlichen Spende die Anschaffung des neuen Gerätes ermöglichten.

Werner Kamjunkte

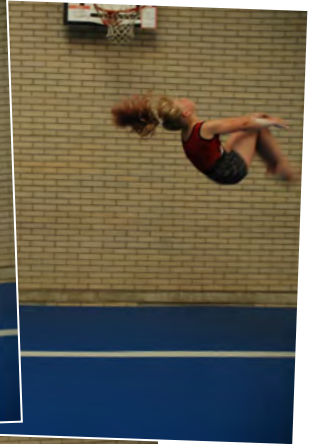


Freude bei Kindern und Übungsleiterinnen. Durch die Förderung der Lotto-Sport-Stiftung, des Vereins und vor allem durch die Spende der Eltern Jan und Luise Ernst mit Tochter Ella (Bildmitte links) können die jungen Turnerinnen und Turner des TV Gut Heil Spaden jetzt ganz hohe Sprünge auf dem rund 6000 Euro teuren Air-Track machen.





Aktuelles





Unser neuer Schaukasten



Mitglieder und Interessierte können wir nun auch mit dem Schaukasten bei „Schloss“ mit aktuellen Informationen versorgen. Hier sollen ab sofort stets aktuell alle wichtigen Aushänge und Informationen mitten in unserem Dorf

zur Verfügung stehen. Da lohnt sich ein Gang durch Spaden um so mehr.

Ein dickes Dankeschön an Schreibwaren Schloßhauer in der Leher Straße für die Bereitstellung!





Frühjahrsputz auf der vereinseigenen Sportanlage

Am Samstag, dem 23. April 2022, waren die Abteilungen, die überwiegend die Anlagen auf dem Sportplatz nutzen, aufgerufen, diese fit für die beginnende Saison zu machen. Gleichzeitig mussten noch einige Säuberungsaktionen um das Vereinsgelände durchgeführt werden. Diesem Aufruf folgten die Boule-Abteilung, die die Boule-Anlage auf Vordermann brachten, die Baseballer, die ihre Bases vom Unkraut befreiten und die Leichtathletikabteilung, die mit half die Weitsprunggruben mit neuem Sand aufzufüllen. Gleichzeitig beackerte unser Platzwart Gerd Voltmer mit einigen Seniorenfußballern den Rasenplatz, um die größten Schäden durch den Junikäfer zu beseitigen. Man füllte die entstandenen Löcher mit frischem

Mutterboden auf und säte neuen Rasensamen aus. An der Jahnstraße wurde zudem auf der Straßenseite Bürgersteig und Gosse vom sprießenden Unkraut durch Tennisspielerinnen befreit. Zudem begann man mit dem Abtragen der Pflastersteine auf der alten Auffahrt hinter der neuen Sporthalle. Anschließend stärkten sich alle bei Bratwurst und Kaltgetränken von der doch anstrengenden Arbeit.

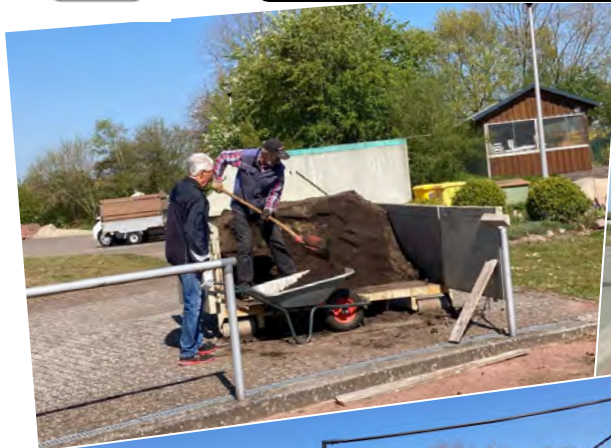
Allen Beteiligten sei auf diesem Wege noch einmal für ihre ehrenamtliche Tätigkeit zum Wohle unserer Vereinsmitglieder gedankt. Nachahmerinnen und Nachahmer sind immer willkommen!

Jürgen Schmitt





Aktuelles





Aktuelles



Die Handballabteilung des TV Spaden gratuliert der Firma Mühlenbeck



Mannschaftsfoto der 1. Herren 2009 (Aufnahme mit altem Mühlenbeck Logo)
© Friedhelm Bräuer

Liebe Steffi, lieber Jan-Peter,
liebe Britta, lieber Gebhard,
die Handballabteilung des TV
Spaden gratuliert euch recht herzlich zu
euren neuen Geschäftsräumen in der
Leher Straße. 51 in Spaden. Die gesamte
Abteilung wünscht euch viel Erfolg und
Glück in euren neuen Geschäftsräumen.

Wir bedanken uns auf diesem Wege
für eure langjährige Unterstützung der
Handballabteilung und des gesamten
Vereins. Wir sind sehr froh, dass ihr Teil
unserer Vereinsfamilie seid.

*Handballabteilung Spaden
im Juli 2022*



Anerkennung für verdienstvolle ehrenamtliche Mitarbeit und langjährige Treue

...sind starke und wichtige Pfeiler, auf denen das Vereinsleben in unseren ländlichen Gemeinden ruht. Da ehrenamtliches Wirken materiell nicht zu entgelten ist, sprechen Vereine und Verbände durch Ehrungen und Auszeichnungen Dank und Anerkennung an verdiente Mitglieder aus.

Beim Turnverein Gut Heil Spaden wurden jetzt Frauen und Männer geehrt, die schon seit Jahrzehnten in der Vorstandsarbeit oder im praktischen Übungsbetrieb des Vereins tätig sind oder waren.

Imke Klischies ist seit 2008 im Prüferteam des Sportabzeichens, als Übungsleiterin im Handball und Kassenprüferin im Verein tätig und wurde mit der silbernen Verdienstnadel und Ehrenbrief des Vereins ausgezeichnet.

Dieselbe Auszeichnung konnten Imke Koellner als Übungsleiterin im Mädchenturnen und Jan Michaelis als Übungsleiter im Gerätturnen der Jungen und Hans-Werner Nitschke als stellvertretender Leiter der Männerwandergruppe und Organisator des Vereins-Wandertages in Empfang nehmen.





Aktuelles



Neben verdienstvoller Mitarbeit würdigte der Verein langjährige Treue. Die silberne Ehrennadel für 25-jährige Mitgliedschaft erhielten im Jahre 2021: Kira Buck, Hanni de Reese, Silke Dücker, Eva-Maria Eul, Margrit Müller und Wilfried Schwarz. Mit der goldenen Ehrennadel für 50-jährige Vereinszugehörigkeit wurden ausgezeichnet: Ute Kanin, Andrea Seebeck und Nico Kunz. Die Goldene Ehrennadel mit der Zahl 60 für eine entsprechende Zahl von Mitgliedsjahren erhielt Helmut Benjes, die goldene Ehrennadel mit der Zahl 65: Annegret Baltrusch, Elisabeth Räder, Joachim Rywak und Walter Vollers. Mit der goldenen Ehrennadel und der Zahl 70 wurden Annegret Dänemark und Alfred Danker, mit der goldenen Ehrennadel und der Zahl 75 Edith Gundermann, Helga Uhlenberg, Franz Folkerts, Werner Kamjunkte und Dieter Schloßhauer ausgezeichnet

Für das Jahr 2022 erhielten die silberne Ehrennadel für 25-jährige Mitgliedschaft: Sabine Bartels-Dißmann, Jorina Borowski, Hilda Dißmann, Stephanie Duddek-Kirchhoff, Angelika Moye, Alica Staats, Thorsten Breninek, Marwin Gerke, Jörn Guttman, Max Pabst und Tim Vetter.

Die goldene Ehrennadel für 50-jährige Mitgliedschaft wurde Sabine Blume, Anke Horstkemper, Imke Klischies, Sabine Kunz, Jutta Tesch, Thomas Fliegel und Uwe Menge verliehen. Die goldene Ehrennadel mit der Zahl 60 erhielten Gisela Blanke, Erika Hencken, Helga Siegmund und Lothar Heisel. Die goldene Ehrennadel mit der Zahl 70 wurde Karin Danker und Wilma Weiß, mit der Zahl 75 Edda Zachmann und Alfred Koellner verliehen.

Werner Kamjunkte





Jahreshauptversammlung 2022: Entlastung für den praktischen Übungsbetrieb durch die eigene Vereinshalle, aber es gibt noch Einiges zu tun.

Wegen der unsicheren Situation in der Corona-Pandemie konnte auch im Jahre 2022 die Jahreshauptversammlung des Turnverein Gut Heil Spaden erst wieder im zweiten Quartal und nur auf Abstand in der Aula der Diedrich-Schultze-Grundschule stattfinden. 40 Vereinsmitglieder nahmen teil.

Unter ihnen begrüßte Vereinsvorsitzender Uwe Jobs besonders Ortsbürgermeister Björn Rieke und dessen Stellvertreter Carsten Kamjunke, den stellvertretenden Vorsitzenden des Nachbarvereins SC Lehe-Spaden Martin Fränzel und die Ehrenmitglieder des Vereins. Da sportliche Veranstaltungen und Aktivitäten wegen Corona kaum stattgefunden hatten, wurden keine

Berichte vorgetragen, sondern per Aushang sowie im Internet veröffentlicht. Auf der Jahreshauptversammlung blieb die Aussprache zu den Berichten als Tagesordnungspunkt. An dieser Stelle überbrachten die Gäste Grüße des Spadener Ortsrates. Sie lobten die gute Zusammenarbeit mit dem Verein, der von verlässlichen Mitgliedern im Vorstand und in der praktischen Vereinsarbeit getragen werde. Sie wünschten dem Verein auch in schwierigen Pandemiezeiten eine erfolgreiche Aufwärtsentwicklung.

Entsprechend dem Schwerpunkt der Jahresarbeit nahmen die Berichte des Vorsitzenden und des Vorsitzenden des Bauausschusses Manfred Schmiedel zur





Aktuelles



Fertigstellung der vereinseigenen Halle auf dem Sportplatz einen breiten Raum ein. Schmiedel erinnerte an die einzelnen Bauabschnitte von der Sanierung und Erweiterung der Sanitärräume bis zum Bau der Vereinshalle, die neue Perspektiven für den praktischen Übungsbetrieb eröffnete. Beide wiesen aber auch auf die Restarbeiten hin, die mit dem Bau eines geschlossenen Turnschuhganges von den Umkleideräumen zur Halle und dem Wiederaufbau des Unterstandes an den Bouleplätzen noch zu erledigen sind. Der einstimmigen Entlastung des Vorstandes folgten ebenso einstimmige Wahlen von Uwe Jobs zum Vorsitzenden, Claudia Gundermann zur Kassenwartin, Kerstin Palme zur Schriftwartin, Herko Tantzen zum Gerätewart, Werner Kamjunke zum

Pressewart und Imke Gercken zur zweiten Kassenprüferin. Außerdem gab die Versammlung drei Anträgen des Vorstandes im Zusammenhang mit Bau- und Sanierungsmaßnahmen ein einstimmiges Votum.

Für verdienstvolle Mitarbeit überreichte Uwe Jobs an die Abteilungsleiterin Bogenschießen Jutta Pepperl den Ehrenbrief mit silberner Verdienstnadel und Manfred Schmiedel, der als stellvertretender Vereinsvorsitzender und Vorsitzender des Bauausschusses wertvolle Arbeit leistete, den Ehrenbrief mit der goldenen Verdienstnadel.

Werner Kamjunke



Die auf der Jahreshauptversammlung des Turnverein Gut Heil gewählten und geehrten Frauen und Männer von links: Manfred Schmiedel, Claudia Gundermann, Kerstin Palme, Jutta Pepperl, Uwe Jobs, Werner Kamjunke.



Mini-Sportabzeichen-Tag beim TV Spaden

Beim Mini-Sportabzeichen-Tag konnten über 40 Kinder aus Spaden und umzu den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule begleiten. Sie hatte Geburtstag. Unterwegs warteten einige aufregende Abenteuer. Dabei konnten die Kinder zeigen, wie fit sie sind. Das Mini-Sportabzeichen ist ein Bewegungs-

angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die ausgewählten Übungen orientieren sich an elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwirbt bzw. erwerben sollte und die die Grundlage vieler Bewegungsaktivitäten - im Alltag wie im Sport - bilden.





Aktuelles





Aktuelles



Nachdem die Kinder in unserer neuen Sporthalle aktiv an der Bewegungsgeschichte teilgenommen

hatten, durfte eine Urkunde natürlich nicht fehlen.



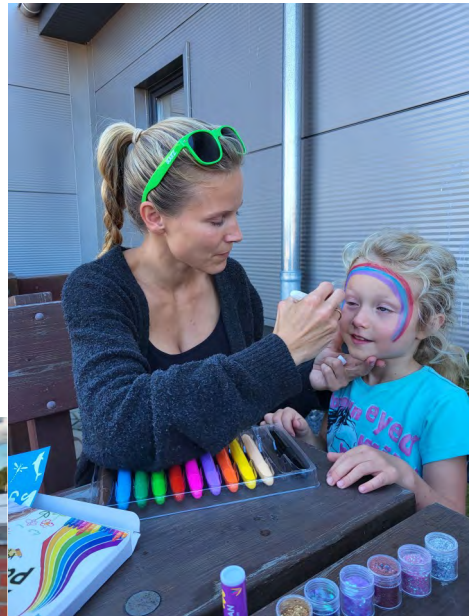


Aktuelles



Anschließend gab es Getränke, leckeren Kuchen oder Obst am Buffet. Hier ein großer Dank an die Eltern, die für diese Spenden gesorgt haben!

Kinderschminken gehört zu dem Vergnügen, die sich kein Kind entgehen lassen sollte. Um sich schminken zu lassen, warten die Kleinen ohne zu murren, bis sie auf dem begehrten Stuhl Platz nehmen dürfen und an der Reihe sind. Glitzerpulvern, Pinseln und Schwämmchen ließen auch an diesem Tag die Kinderherzen vor Begeisterung höher schlagen!





Aktuelles



Bei strahlendem Sonnenschein war es auch möglich für die Eltern oder großen Geschwisterkinder auf unserem Sportplatz das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Einige nutzten die Chance, um das Leistungsabzeichen zu erwerben.

Ganz besonderen Dank an die Übungsleiter für die Organisation! Alle waren sehr zufrieden und hatten einen tollen Tag!

Kerstin Palme



Der Liebhaber

... des guten Geschmacks

- Wein & Sekt
- Essig & Öl
- Dekoratives

Wenhold & Schlendermann GbR
Leher Str. 24 • 27619 Spaden
☎ 0471 / 98 18 92 24

Unsere Liebhaberzeiten:

Di., Do. & Fr.
9.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Sa.
9.00 - 12.00 Uhr

Bei einem kleinen Klönschnack können Sie in gemütlicher, familiärer Atmosphäre Präsente jeder Art bekommen. Selbstverständlich sind unsere Produkte auch zum Probieren.

Wir beraten Sie gern!



Herzsicher im Verein - Gemeinsam gegen den Herztod

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung hat gemeinsam mit der Björn Steiger Stiftung eine neue Kooperation gestartet. Mit dem Projekt „Herzsicher im Verein – Gemeinsam gegen den Herztod“ soll nachhaltig für mehr Sicherheit in niedersächsischen Sportvereinen gesorgt werden. Die geplante Förderung beinhaltet einen vollfinanzierten Laien-Defibrillator (kurz AED-Gerät) sowie Schulungen für 100 Personen in der Anwendung eines

die Hemmschwelle zur Anwendung der Geräte herabgesetzt werden. Jährlich sterben rund 100.000 Menschen in Deutschland unvermittelt am Herztod. Durch eine sofortige Herzdruckmassage und frühe Defibrillation steigen die Überlebenschancen um ein Vielfaches! Dabei sind vor allem die ersten Minuten entscheidend.

Auf Anstoß der Tennisabteilung, die von einem Vorfall in einem befreundeten Verein berichteten, bei dem ein Spieler auf dem Tennisplatz zusammengebrochen ist und unter Zuhilfenahme eines Defibrillators wiederbelebt werden konnte, haben wir uns erneut auf die Suche nach einem entsprechenden Fördertopf gemacht und sind dabei auf das gerade gestartete Projekt der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung gestoßen. Unsere Bewerbung auf eine entsprechende Förderung wurde natürlich sofort abgeschickt und tatsächlich erhielten wir Mitte August 2022 die überaus erfreuliche Zusage.



Björn Steiger Stiftung

WIR HELFEN LEBEN RETTEN

Defibrillators und der Wiederbelebung. Hierdurch soll der korrekte Umgang vermittelt werden sowie vor allem auch





Aktuelles



Damit gehören wir zu 30 Sportvereinen, die über ganz Niedersachsen verteilt sind, und mit dem Herzsicher-Gesamtpaket gefördert werden. Gemeinsam mit der Björn Steiger Stiftung werden wir jetzt die Umsetzung gestalten und den guten Vorsätzen Taten folgen lassen. Wir haben also zwischenzeitlich im Flur unseres Sanitärgebäudes ein sogenanntes AED-Gerät installiert. Das Gerät ist damit täglich in der Zeit von 9.00 bis 21.00 Uhr für alle zugänglich. Darüber hinaus beinhaltet die Förderung auch die Schulung von 100 Teilnehmern. Folgende Schulungsziele sollen erreicht werden:

- Notfallsituationen als solche erkennen und richtig handeln
- Ängste nehmen

- Wiederbelebungsmaßnahmen erlernen bzw. Erlerntes auffrischen
- Handhabung des Laien-Defibrillators
Die 90-minütige Schulung wurde am 04.02.2022 in drei Terminen bei uns vor Ort angeboten. Hierzu bietet dieses Schulungsvideo einen kleinen Einblick:
- QR-Code zum Schulungsfilm:



oder

- <https://youtu.be/-S8vCZctOvo>
Wir freuen uns, Teil solch eines gesellschaftsrelevanten Projekts zu sein. Es ist eine gute Möglichkeit, den Teamgeist und das Gemeinschaftsgefühl, welches unseren Sport und das Vereinsleben ausmacht, auch abseits des Platzes zu fördern – eine Art Symbol des gesellschaftlichen Zusammenhaltes. Wir hoffen natürlich, dass das Gerät auch in Zukunft nur symbolischen Wert hat und kein Gebrauch nötig sein wird. Für den Fall der Fälle sind wir nun aber vorbereitet und können mit einem Gefühl der Sicherheit unseren Sport genießen.

Claudia Gundermann

Schulung „Herzsicher im Verein“

am 02.03.2024 jeweils 90 Minuten
ab 10.00 Uhr, 11.45 Uhr bzw. 14.00 Uhr
im Vereinshaus Jahnstraße 26, 27619 Spaden

Anmeldung erforderlich über die VereinsApp:
In der Rubrik Termine den gewünschten Termin auswählen und dort auf den Button Anmelden drücken. Und schon seid ihr dabei!



Aktuelles



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

Gefördert von

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen • Integrieren • Fördern

und

 **Björn Steiger Stiftung**

WIR HELFEN LEBEN RETTEN

haben wir aus dem Projekt

„Herzsicher im Verein – Gemeinsam gegen den Herztod“

einen Laien-Defibrillator (kurz AED-Gerät)

für unser Sportgelände Jahnstraße 26 in Spaden erhalten und
im Flur des Sanitärgebäudes installiert.



Hierzu werden Schulungen mit folgenden Zielen angeboten:
Notfallsituationen als solche erkennen und richtig handeln;
Ängste nehmen, Wiederbelebungsmaßnahmen erlernen bzw.
Erlerntes auffrischen; Handhabung des Laien-Defibrillators
Teilnehmen können auch Nichtmitglieder.

**Die 90-minütige kostenfreie Schulung findet
am Samstag, 2. März 2024**

**jeweils ab 10:00 Uhr, 11:45 Uhr bzw. 14:00 Uhr
in unserem Vereinshaus Jahnstraße 26 in Spaden
statt. Kursleiter: Herr Uwe Zeller.**

Anmeldung über die VereinsApp bis 23.02.2024 erforderlich

Weitere Infos in der VereinsApp

oder unter www.tvspaden.de

oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15

(Vereinshaus Jahnstr. 26 dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)





Aktuelles



Unsere VereinsApp kurz erklärt



Datenschutz ist uns ein wichtiges Anliegen und ein Argument für unsere App-Plattform. Appack setzt sich für einen vertrauensvollen Umgang von Nutzerdaten ein:

- Wir vermeiden das unnötige Sammeln von Nutzerdaten.
- Unsere Plattform ermöglicht grundsätzlich die App-Nutzung ohne Angabe personenbezogener Daten.
- Unsere Server stehen ausschließlich in Deutschland.
- Es gilt das deutsche Datenschutzrecht.

Unsere VereinsApp wird stetig weiterentwickelt.

Fahlbusch Elektrotechnik

An der Mühle 9
27570 Bremerhaven
Telefon (0471) 8 20 95



24h Notdienst
0162 / 82 06 204



Meisterbetrieb



E-CHECK
FACHZERTIFIZIERT



GEBÄUDE TECHNIK
FACHBETRIEB



www.fahlbusch.elektrotechnik.de

Notdienst • Neubau • Wartung • Reparatur
Haustechnik • Antennenbau • Marinetechnik
Sonder- & Spezialbau • Überwachungsanlagen
Sicherheitstechnik • Netzwerk- & Datentechnik

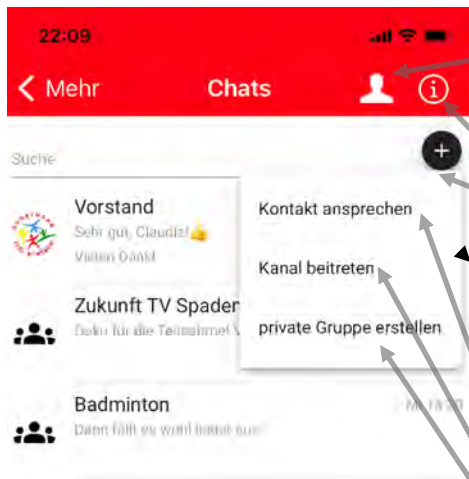


Aktuelles



In loser Reihenfolge wollen wir an dieser Stelle unsere VereinsApp vorstellen und einige Details erläutern.

Heute stellen wir die Chat-Funktion vor. Nach dem Öffnen der Chat-Funktion zeigt sich das nebenstehende Fenster. Hier könnt ihr diese Funktionen aufrufen:



- Mein Profil: Hier können die Rollen hinterlegt werden, eine Mail-Adresse gespeichert werden (bearbeiten) und das Profil im Chat für andere Nutzer sichtbar als Kontakt gelistet werden.
- Hilfeseite: Hier finden sich ebenfalls einige Erklärungen, wie die Chat-Funktion funktioniert.

Mit einem Klick auf das  lassen sich die eigentlichen Chat-Funktionen aufrufen:

- Vorhandenen *Kontakt* in einem privaten Chat *ansprechen*.
- Einem Chat-Kanal *beitreten*
- Eine *private Gruppe erstellen*



Garten- & Landschaftsbau

Im Neufelder Moor 10 • 27619 Spaden

Tel.: 0471 / 9 81 35 66

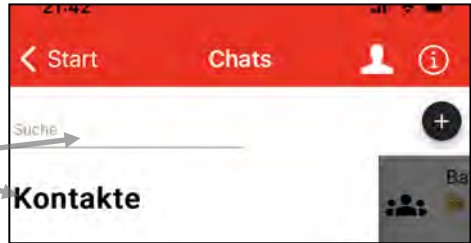
Gartengestaltung Grünflächenpflege Teichbau Erdarbeiten
Pflasterarbeiten Drainagearbeiten Fräsarbeiten Baumfällungen
Baumschnitt Häckselarbeiten Stubbenfräsen Friedhofsarbeiten



Aktuelles



- *Kontakt ansprechen:* Beim Anklicken dieser Funktion öffnet sich eine alphabetische Liste der Nutzer (*Kontakte*), die ihr Profil sichtbar gemacht haben, in der man entweder scrollen kann oder über die Funktion *Suche* nach einem konkreten Namen suchen kann. Das Nachrichtenfenster öffnet sich, sobald die Auswahl über den Button  erfolgt.

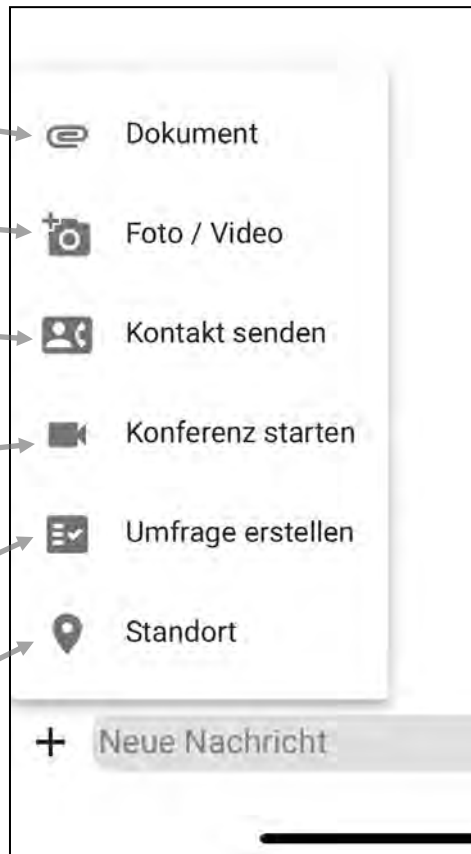


- *Neue Nachricht:* Sobald ein Kontakt ausgewählt ist, kannst du eine neue Nachricht schreiben. Einfach in das Feld klicken und schreiben.



Über das + (vor Neue Nachricht) öffnet sich das nebenstehende Menü:

- *Dokument:* Mit dieser Funktion kannst du eine auf deinem Handy gespeicherte Datei in den Chat einfügen und senden.
- *Foto/Video:* Hier kannst du ein Bild oder Video aufnehmen und versenden oder aus der Galerie auswählen und versenden.
- *Kontakt senden:* Hier kannst aus deiner auf dem Handy gespeicherten Kontaktliste die Kontaktdaten senden. Achtung: Der Kontakt wird direkt nach Auswahl gesendet!
- *Konferenz starten:* Hierüber lässt sich eine Video-Konferenz mit dem Chat-Teilnehmer durchführen. Wenn diese in einer Chat-Gruppe angelegt wird, können max. 5 Teilnehmer daran teilnehmen.
- *Umfrage erstellen:* Hierüber kannst du innerhalb einer Chat-Gruppe eine Abstimmung/Umfrage starten. Dies kann dabei behilflich sein, Termine besser zu koordinieren und Aufgaben im Team zu delegieren.
- *Standort:* Hierüber wird bei Freigabe für die App die aktuellen Position





Aktuelles

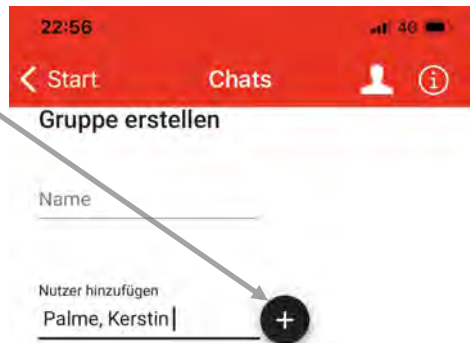
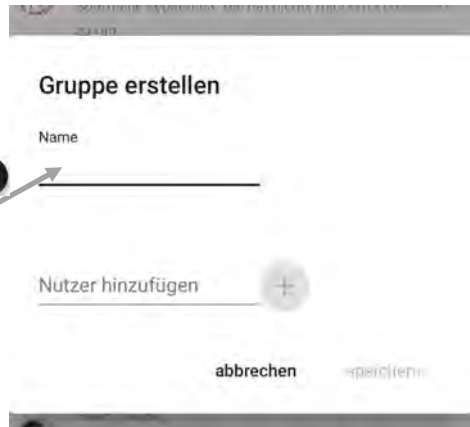


einmalig mit einem Kartenausschnitt übermittelt.

Jeder kann in der Chat-Funktion auch eine Gruppe erstellen. Dazu auf der Startseite der Chat-Funktion auf das **+** klicken und dann die Funktion *private Gruppe erstellen* auswählen.

- Du kannst der Gruppe dann einen eigenen *Namen* geben.
- Anschließend kannst du in der Liste die gewünschten Nutzer auswählen und über das **+** hinzufügen und speichern.
- Ggf. wiederholen, um weitere Nutzer hinzuzufügen.
- *Speichern* nicht vergessen.
- Jedes Gruppenmitglied kann anschließend über denselben Weg weitere Nutzer hinzufügen.

Claudia Gundermann





UNSER NEUER VEREINS-ONLINESHOP



Unser Fanshop ist fertig! In unserem neuen Onlineshop findet ihr eine große Auswahl an Team- und Fanartikeln, um eure Leidenschaft für den TV Spaden noch besser zum Ausdruck bringen zu können. Schaut einfach rein und überzeugt euch selbst unter:

<https://tv-spaden.fan12.de>

Ob für Klein oder Groß - der Fanshop hat für jeden etwas Passendes! Schaut doch auch mal in das große Sortiment an Accessoires.

AKTUELL: Das Weihnachtsoutfit für die ganze Familie: Ab sofort ist der



tv-spaden.fan12.de

UNSER ONLINESHOP

powered by **FAN 12**

beliebte Christmas Sweater auch in Damen- und Kindergrößen erhältlich. Das kuschelige Sweatshirt aus 100% Baumwolle glänzt mit weihnachtlichem Druck in Strick-Optik. Ab sofort in unserem Shop! Zu den Sweatshirts: tv-spaden.fan12.de/christmas-sweater

Claudia Gundermann





Aktuelles





Aktuelles



Der Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V. feiert im Jahr 2024 sein 125-jähriges Jubiläum

Am 30. November 2024 sind seit der Gründung des Turnvereins Spaden 125 Jahre vergangen. 125 Jahre mit einer wechsellvollen Geschichte, die den Verein zum mitgliederstärksten Verein innerhalb Spadens und der Gemeinde Schiffdorf gemacht hat.

Dieses besondere Ereignis wollen wir zusammen mit euch und allen Freunden und Förderern des Sports in Spaden feiern. Neben vielen Aktivitäten der einzelnen Abteilungen hat ein Festausschuss folgende tolle Tage zur Feier dieses Jubiläums auf der Vereinsanlage geplant:

Save the date:

Donnerstag, 22. August 2024:
Seniorenachmittag, anschl. Festakt

Freitag, 23. August 2024:
Sportveranstaltungen mit geselligem Ausklang, Treffen von Ehemaligen und Freunden des Vereins

Samstag, 24. August 2024:
Mitmach- und Vorführangebote für Kinder, Jugendliche und Junggebliebene
Ab 19.00 Uhr: Einlass zum Jubiläumstanz mit der Liveband Delicious Divine





125 Jahre

*Sport ist unsere
Leidenschaft*



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.



NEUES AUS DER BASEBALLABTEILUNG 2022

Weichen für die neue Saison gestellt: Die Baseballabteilung hat sich in der Winterpause umstrukturiert, durch ein Online-Voting über „VoteUp“ abgestimmt. Stefan Schlicht hatte zuvor an einem kostenlosen Online-Seminar über den Niedersächsischen Sport Verband daran teilgenommen. Damit das ganze auch seine Richtigkeit hat und überprüft werden konnte, wurde Rolf Pawellek als Wahlhelfer ernannt.



Einige Ämter wurden neu besetzt. So hat z. B. Matthias Kück seinen Posten als Abteilungsleiter an den gewählten Marcus Döbber übergeben, stellvertretender Abteilungsleiter bleibt Stefan Schlicht, der auch weiterhin Presse- und Medienbeauftragter ist und dabei von Danny Behrends unterstützt wird. Dieser übernimmt auch das bis dato unbesetzte Amt für Jugendarbeit in der Abteilung.





Baseball



Danny Behrends



Francisco Almonte

Wir machen das . . .

- ▲ Wärmedämmung
 - ▲ Senioren-Service
 - ▲ Verkauf von
Tapeten und
Teppichboden
- NEU** Winterdienst



- ▲ Tapezier- und
Malerarbeiten
- ▲ Dachreinigung-
u. Beschichtung
- ▲ Schimmelpilz-
Bekämpfung

Helmut Lobitz

Renovierungen im und rund ums Haus

SPADEN · Schierholzweg 29 · Tel (0471) 80 42 78 · Fax (0471) 48 38 190

www.ihr-renovierer-lobitz.de



Baseball

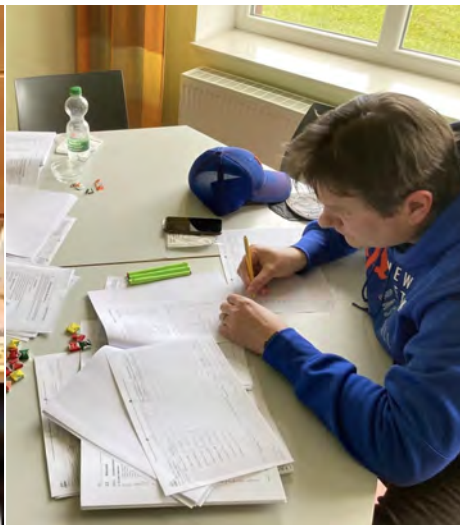


Auch bei den Trainern hat sich etwas getan. Kai Romeike, Matthias Kück und Ingo Eichberger werden ab sofort von Francisco Almonte unterstützt. Es gibt noch ein paar weitere Ämter in der Abteilung, die von Michael Alexander Biel (Spielbetriebsleiter), Willie Kimbrough (Spieler- und Trainerberater) und Matthias Kück (Kassenwart) ausgeübt werden.

Aktuelles: Da unserem Team noch ein weiterer Umpire (Schiedsrichter) für die kommende Saison fehlte, machte sich Marcus Döbber an zwei

Wochenenden auf den Weg nach Hannover, um am Umpire Lehrgang C-Lizenz teilzunehmen. Neben viel Theorie gab es auch praktische Übungen. Marcus hat diesen Lehrgang bestanden und ist jetzt der dritte Umpire in der Mannschaft.

Es gab noch ein weiteres Problem für die kommende Saison. Auch Scorer hatte man zu wenig, sodass weitere ausgebildet werden mussten. So nahmen im April Jamal Lenda, Michael Alexander Biel und Stefan Schlicht an einem Scorer-Lehrgang C-Lizenz in





Baseball



Jever teil. Die Drei haben den mit bis zu 90% aus Theorie bestehenden Lehrgang bestanden. Nach einem Wochenende mit rauchenden Köpfen, hat man jetzt vier Scorer für die Heimspiele, sodass man hier sehr flexibel agieren kann.

Seit Mitte April findet endlich das Training auf dem Sportplatz an der Jahnstraße statt. Mittwochs wird ab 18:00 und an spielfreien Wochenenden sonntags ab 11:00 trainiert. Interessierte und Zuschauer sind sowohl zum Training als auch zu den Spielen

herzlich willkommen. Bitte schaut hierzu kurz auf unsere Facebook-Seite.

Neuzugänge trotz Pandemie: Die Baseballer konnten trotz der Pandemie sich über neue Mitglieder in der Mannschaft freuen. Neben zwei Abgängen gab es gleich sieben neue Spieler dazu. Wir begrüßen recht herzlich neu im Team: Dennis Rudolph, Sebastian Schnadt, Sven-Eric Piechura, Martin Ilhan Kirmit, Lennard Strunck, Joshua Marquardt und Jamal Antony Lenda.





Baseball



Frühjahrsputz: Beim diesjährigen Frühjahrsputz wurde das Spielfeld für die Anfang Mai beginnende Saison in vier Stunden schweißtreibender und harter Arbeit hergerichtet. Ein besonderer Dank geht an: Marcus Döbber, Sebastian Schnadt, Robert Risch, Patrick Ohsiek.



Tag des Sports am 2. Juli in Cuxhaven: Dort wird sich unsere Baseballabteilung mit kleinen Mitmachaktionen präsentieren, um die Sportart vorzustellen und eventuell neue Mitglieder zu gewinnen.

Sowohl der Deutsche Baseball Verband (DBV) als auch der Niedersächsische Baseball und Softball Verband (NBSV) haben uns ihre Unterstützung mit Flyern und Giveaways zugesagt.



Ehrung für drei Spieler: Für die Saison 2021 wurden von den Trainern folgende Spieler geehrt. Willie Kimbrough mit dem MVP (Most valuable player, wertvollster Spieler), Danny Behrends mit dem Batting Averages (Bester Schlagmann), Leon



Baseball



Schmitz-Elvenich mit dem Gold Globe Award (überlegenste individuelle Fielding-Leistung auf jeder Position). Leider konnte Leon die Auszeichnung nicht persönlich in Empfang nehmen, da er in Hamburg studiert und auch der Mannschaft vorerst nicht zur Verfügung stehen wird.

Trainingslager in Rimini: Unser Spieler und Jugendleiter Danny Behrends hat in diesem Frühjahr wieder beim sogenannten „Easterball“ in Rimini teilgenommen. Wer eine außergewöhnliche Vorbereitung auf die Baseballsaison in Deutschland und Europa sucht, ist hier genau richtig. „We seek to share the greatest story ever told through the greatest game ever played.“

Es ist der SRS ein Anliegen, durch das großartigste Spiel, das je gespielt wurde, die großartigste Geschichte zu



Leon Schmitz-Elvenich



Willie Kimbrough und Danny Behrends



Baseball



verbreiten, die je erzählt wurde. Hinter diesem Satz verbirgt sich die Leidenschaft einer Handvoll deutscher und US-amerikanischer Baseballspieler und Softballspielerinnen, die seit 20 Jahren das Trainingslager „Easterball“ an der italienischen Adria gestalten. Auch 2022 wurde in der Woche nach Ostern wieder das Programm für „Körper, Seele und Geist“ angeboten, mit täglichen Trainings- und Spieleinheiten sowie Denkanstößen und Andachten. Coaches sowie Ehemalige Profi-Spieler mit Coaching-Erfahrung von Clinics, Camps, High-School, College und Profi-Baseball stehen unter idealen Trainingsbedingungen für exzellente Fortbildung und Betreuung.

In der Vergangenheit waren auf den

Baseballplätzen unter anderem die folgenden Coaches beim Trainingslager im Einsatz:

- Tom Roy (S.F. Giants)
- Mickey Weston (u.a. N.Y. Mets)
- Bryan Hickerson (u.a. S.F. Giants)
- Mike Davis (u.a. L.A. Dodgers)
- Dan Naulty (World-Series-Sieger mit den N.Y. Yankees)
- Sal Fasano (World-Series-Sieger mit den California Angels)

Die Coaches und Betreuer legen nicht zuletzt wegen ihres christlichen Hintergrunds alle großen Wert darauf, dass das Camp nicht erst mit dem Warmup beginnt und nicht mit dem Aufräumen der Bälle endet. Es stehen in Abendprogrammen oder auch abseits in

In Spaden
und Debstedt!

Stephans
Fahrschule

Schierholzweg 1

27619 Spaden

☎ 0471 / 80 33 11

Di. & Do. 17.00 - 20.30 Uhr

Gartenstraße 2

27607 Debstedt

☎ 04743 / 27 79 99

Mo. & Mi. 18.00 - 20.30 Uhr

Mobil: 0163 / 50 40 300

www.stephans-fahrschule.de



Baseball



persönlichen Gesprächen die Coaches für Fragen, Anmerkungen, Gedankenaustausch und Kritik zur Verfügung. Es ist wichtig, dass der Camper mit dem Gefühl nach Hause fährt, tatsächlich eine professionelle und gleichzeitig persönliche Betreuung erfahren zu haben. Traditionell wird deshalb auch der Trainingstag gemeinsam mit einem kurzen Feedback zum Vortag und einem mentalen Warmup begonnen.

Veranstalter sind die SRS aus Deutschland sowie UPI aus den USA. Der Kapitän der Deutschen Baseballnationalmannschaft Simon Gühring war wie in jedem Jahr, auch dieses Mal wieder dabei. Die SRS bietet auch Trainingslager für andere Sportarten und Altersgruppen an.

„Ich habe viel gelernt und vor allem viel Spaß gehabt und freue mich jetzt schon auf das nächste Jahr und hoffe, dass mich ein paar Devils begleiten. Nun liegt aber erstmal der Fokus auf der aktuellen Saison, und dass ich das Gelernte umsetzen kann!“ so Danny Behrends zuversichtlich.



Die Devils finden nicht ins Spiel

Baseball-Auftaktspiele deutlich verloren

WEHDEN. Die Landesliga-Baseballer der Spaden Devils sind mit zwei Derby-Niederlagen bei der SG Wehden/Stade in die Saison gestartet. Einige Spieler der Devils mussten auf ungewohnten Positionen spielen. Dies führte zu Fehlern in der Defensive und damit zu einer deutlichen Führung der Gastgeber. Auch in der Offensive gelang wenig. Das Spiel wurde nach dreieinhalb Innings vorzeitig aufgrund der 10-Run-Rule beendet und ging mit 14:0 an Wehden.

Im zweiten Spiel lief es in der Offensive der Devils etwas besser. Hier brachte man es auf vier Runs und neun Hits. In der Defensive klappte weiterhin nicht viel. Das Spiel ging mit 14:4 an Wehden/Stade.

Die Spadener freuen sich jetzt auf möglichst viele Zuschauer bei ihrem ersten Heimspiel gegen die Dohren Wild Farmers III, das am Sonnabend, 14. Mai, 13 Uhr, am Sportplatz an der Jahnstraße stattfindet. (SJ)

Sonntags-Journal vom 08.05.2022



Baseball



Allstar Game: Am Ende der Saison durften zwei Spieler der Baseballabteilung an dem Allstar Game teilnehmen. Leider musste einer der Spieler wegen Krankheit kurzfristig absagen, so dass nur Danny Behrends nur teilnahm. Jedes Jahr dürfen die Mannschaften der Landesliga und Verbandsliga zwei Spieler nominieren und zu dem All Star Game schicken. Dabei spielt es keine Rolle, wie gut der

einzelne Spieler ist, sondern wer es verdient hat.

Neuer Fan-Shop: Seit dem November 2022 hat die Baseballabteilung einen neuen Fanshop. Dort kann man vom Mini-Trikot, über Tassen bis zu Caps und Shirts bestellen. Für Babys, Kinder, Frauen und Männer ist für jeden etwas dabei. <https://spaden-devils.caba-sports.de>





Baseball



Ehrung für Tag des Sports: Hier ein paar Impressionen vom „Tag des Sports“ am 2. Juli in Cuxhaven. Wir möchten uns recht herzlich beim Niedersächsischen Baseball und Softball Verband e.V., dem Fanclub Deutsche Baseball Nationalmannschaft und dem Deutschen Baseball und Softball Verband e.V. (DBV) für die Unterstützung mit kleine Giveaways und die

Bereitstellung eines Bating-Cage bedanken, ebenso wie bei unseren Spielern, die den Interessierten Baseball etwas näher gebracht haben. In diesem Zusammenhang wurden die Spaden Devils im März vom Niedersächsischen Baseball und Softball Verband in der Mitgliederversammlung für ihr Engagement geehrt.





Baseball

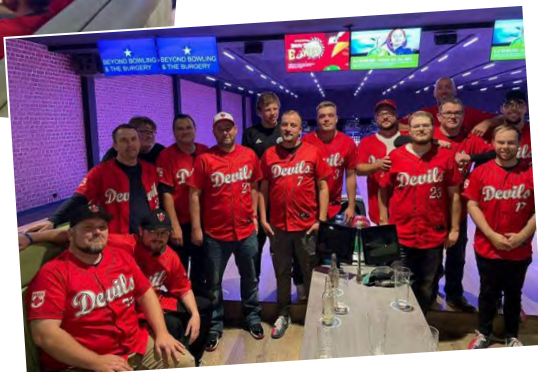
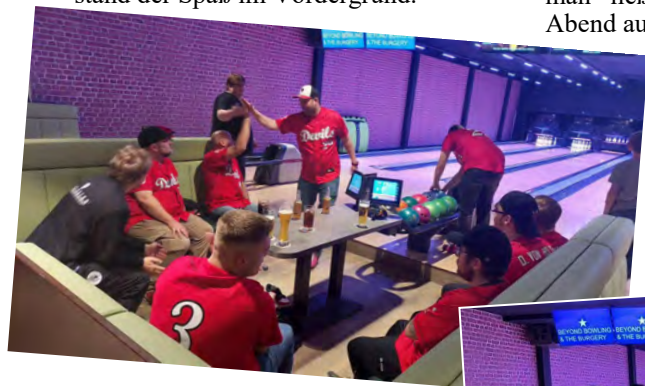


Freundschaftsspiel Bremen Dukes:

Am 10. September fand das Freundschaftsspiel gegen die ehemaligen Bremen Dukes in Bremen statt. Auch wenn wir mit 19:13 gewonnen haben, stand der Spaß im Vordergrund.

Saisonausklang beim Bowling:

Am 29. Oktober ließen die Devils die nicht so gute Saison mit einem Bowling-Abend ausklingen. Danach wurde noch ein kleiner Snack eingenommen und man ließ in gemütlicher Runde den Abend ausklingen.





Baseball



Kai Romeike verlässt die Devils:

Nach sieben Jahren Baseball verlässt unser Trainer und Spieler #10 die Devils aus gesundheitlichen und privaten Gründen. Er war ein Fels in der Brandung auf dem Platz. Auch als Trainer gab er immer sein bestes, und sein Wissen an die Mannschaft weiter. Bei letzten Training der Saison konnten wir ihm noch ein kleines Abschiedsgeschenk geben. Wir wünschen Kai für die weitere Zukunft alles Gute und viel Gesundheit, und hoffen ihn in ein paar Jahren wieder auf dem Baseballfeld der Devils als Spieler begrüßen zu können.

Stefan Schlicht und Danny Behrends



***Wir sagen Dankeschön für die Unterstützung und
wünschen Frauke und Carsten Mehrstens
für die Zukunft alles erdenklich Gute!***





Neues aus der Baseballabteilung 2023

Neue Trainer für die Devils und Vergabe eines neuen Ehrenamts: Am 17. Dezember 2022 fand im Vereinshaus das Teammeeting der Mannschaft statt. Auf der To-do-Liste standen Wahlen, aber auch die Planung der kommenden Saison und das anstehende 10-jährige Jubiläum der Spaden Devils.

Da das Traineramt aus zeitlichen und beruflichen Gründen von Francisco Almonte und durch den Weggang von Kai Romeike aus gleichen Gründen nicht mehr besetzt war, wurden zwei neue Trainer gewählt.

Die neuen Trainer der Devils sind Danny Behrends und Patrick Ohsiek. Die beiden werden unterstützt von Willie Kimbrough als Trainer- und Spielerberater. Willies Amt wurde neu als Ehrenamt ernannt.

Bei den Ämtern der Abteilungsleiter und Stellvertreter hat sich nichts geändert. Marcus Döbber bleibt weiterhin Abteilungsleiter und wird vertreten durch Stefan Schlicht, der auch weiterhin als Presse- und Medienbeauftragter in Vertretung durch Jason von Holten unterstützt wird.



Danny Behrends (oben) und
Patrick Ohsiek (unten)





Baseball



oben: Stefan Schlicht und Marcus Döbber
(stellvertr.) Abteilungsleiter

links: Willie Kimbrough als neuer Trainer-
und Spielerberater

Gast bei den Eisbären Bremerhaven: Am 2. April waren einige Spieler nach längerer Zeit zu Gast im Eisbärenkäfig der Eisbären Bremerhaven. Ermöglicht hat das ganze wieder der Presse- und Medien-

beauftragte Stefan Schlicht. Sein guter Kontakt zu den Eisbären besteht schon seit ein paar Jahren.

Die Devils waren schon einige Male zu Gast als Glücksbringer. Diesmal hatte es nicht geklappt und die





Baseball



Basketballer verloren das Spiel. „Trotzdem konnten wir ein bisschen Werbung für den nicht so bekannten Sport Baseball in der Region machen.“, so Abteilungsleiter Marcus Döbber. Nach Spiel ging es noch zu Chili Willie

zum Hotdog essen.

Sollte Interesse bestehen, auch 'mal mit einer Abteilung Gast bei den Eisbären Bremerhaven zu sein, so nehmt mit Stefan Schlicht gern Kontakt auf.

EISBAEREN			4	PSK LIONS		
71			0.0	91		
000	2			5		
3 FRIERSON	3	2	1	OMOJOLA	3	1
4 LARYSZ	4	1	2	KONE	17	3
5 REISCHEL	12	3	3	CABBIL JR	13	4
7 BREITLAUC	0	1	6	SHUNGU	18	0
8 KRAJCIOVIC	16	4	7	MARAGIS	4	5
9 FREEHAN	5	4	9	VORWAADEN	0	0
11 GEHLE	12	2	10	CUGINI	12	2
13 NOEL	11	1	14	BAJO	6	3
17 MEYER	0	0	20	ALBUS	2	3
23 THOMAS	7	3	23	PLUSKOTA	16	3
30 STOVALL	1	3				
44 SANCHEZ	0	0				



Trainingscamp über Ostern:
Auch in diesem Jahr nahm Trainer und Spieler Danny Behrends den langen Weg nach Rimini Italien auf sich,

um am Trainingslager teilzunehmen. Das Training wird von ehemaligen MLB und deutschen Profis geleitet.





Baseball



Junger Neuzugang bei den Devils:

Die Spaden Devils haben einen jungen Neuzugang. Der 17-jährige gebürtige Hesse Daniel Heeb spielt ab sofort für die Devils. Daniel wird die Positionen im Outfield verstärken. Im September 2018 fing er mit 13 Jahren bei den Bad Homburg Hornets an Baseball zu spielen. Mit der U15 nahm er an der Deutschen Meisterschaft in Mainz teil, und 2019 wurde er mit seiner Mannschaft Hessenmeister. 5x wurde er mit seiner Mannschaft Meister im Indoor sowie im Outdoor. Trainiert wurde er von Lateinamerikanischen Trainer dreimal die Woche. „Er ist eine große Bereicherung für unser Team und es steckt noch viel Potential in ihm.“, so der stellv. Abteilungsleiter Stefan Schlicht. Voraussichtlich wird Daniel auch bei den Spadener die #71 tragen.



Frühjahrsputz 2023: Am 15. April hat eine kleine Abordnung von sechs Spielern der Devils den Platz spielfähig gemacht, bei der Aktion „Frühjahrsputz“ des Vereins. Trotz des Regens waren sie unermüdlich dabei Einiges von Unkraut zu befreien und kleine Reparaturen zu machen, die durch Vandalismus und die

Stürme verursacht wurden. Auch der Mount wurde wieder etwas aufgefüllt. Vielen Dank an Lennard Strunk, Vladimir Maier, Peter Loskan, Marcus Döbber, Stefan Schlicht und an den Sohn von Stefan, Jeremy Schlicht.

Stefan Schlicht





Baseball





Budenputz 2022

Alles neu macht der Mai. Im Frühling überfällt die Menschen das Bedürfnis nach Neuem, Klaren, Sauberen. Alles Liegegebliebene muss weg, der Staub fort und Ordnung und Glanz muss in die Bude. Fleißige Bienen waren auch in diesem Jahr wieder pünktlich beim Budenputz!

Dickes Dankeschön an Marlis, Rita, Susi, Franka, Erika und Anja! (Rita und Marlis fehlen auf den Fotos)

Kerstin Palme





Leichtathletik Wintertraining 2021/22

Leider hat auch unser Bereich in der Corona-Pandemiezeit gelitten. Uwe Jobs hat durchgehend unter den vorgegebenen Sicherheitsmaßnahmen das Training jeweils am Dienstag weitergeführt. So blieb die Leichtathletik wenigstens minimal präsent.

Die spezielle Vorbereitung der älteren

Jahrgänge im Hinblick zur Sommersaison ist leider aufgrund „Omikron“ ins Wasser gefallen. Vor allem in punkto Schnellkraft mit und ohne Gewichten/Fremdkörpern sollte donnerstags die Grundlage für die anstehenden Wettkämpfe gelegt werden.

Hier zwei Auswahlübungen:



Beinmuskelaufbau



Sprintbewegungen unter erschwerten Bedingungen



Leichtathletik



D. h. wir müssen jetzt draußen auf dem Sportgelände speziell nur für die Disziplinen der anstehenden Wettkämpfe trainieren, z. B. auch technische Bewegungsabläufe optimieren:



Lena Zastrow zeigt hier die Startstellung „Fertig“



Lasse Daut

Lasse Daut wurde am 17.03.22 auf dem Verbandstag des Leichtathletikkreises Cuxhaven für seine hervorragenden Leistungen 2021 persönlich geehrt. Im Weitsprung und Diskuswurf führt er die Bezirksbestenliste in der Klasse M15 an. In insgesamt 8 Disziplinen gehört Lasse zu den Top Ten der Bezirks- und Landesbestenliste.

Wir möchten gerne unsere leichtath-

letische Sportart fortführen und weiterentwickeln. Auch wollen wir versuchen Staffeln zu bilden.

Dafür werben wir und würden uns freuen, wenn wir euer Interesse geweckt haben. Kommt einfach mal zum Training in der neuen Sporthalle an der Jahnstraße.

- Hallenzeit donnerstags 16.30 – 18.30 Uhr oder ruft einfach an: Uwe Jobs, Tel. 0471-88544

Lothar Heisel





Sommersaison 2022

**Erster Wettkampf 22.05.2022
Kreismeisterschaften in Langen:** Mit drei Teilnehmer/-innen aus Spaden waren wir zwar eine kleine aber doch sehr erfolgreiche Wettkampfgruppe. Auf dem Programm standen Sprints, Hürdenläufe und 800m-Läufe für verschiedene Altersklassen. Also ein recht kleines Angebot des KLV Cuxhaven.



Lina Pöpke, Hanna Daut,
Liam Endler (von links)

Insgesamt drei Kreismeistertitel wurden gewonnen. Hanna Daut W14 bestritt ihren ersten Wettkampf im 80m Hürdenlauf. Ihre Aufregung vor dem Start war groß: Komme ich mit dem richtigen Bein zur ersten Hürde, schaffe ich den Dreierhythmus, klappt das auch bei acht Hürden? Die Sorgen sind ihr im Ziel abgefallen, denn sie siegte in 14,08 Sek. Das bedeutet nach heutigem Stand Platz 10 der Bezirksbestenliste.

Die nächste Sprintstrecke für sie waren erstmals die 100m. Mit gutem Laufstil und schnellen Beinen gewann sie hier in 14,02 Sek. Mit Stand 21.09.22



Hanna Daut W14 - 80m-Hürdenlauf

liegt sie in der Bezirksbestenliste damit auf dem 14. Rang.

In der männl. Klasse M13 bestritt Liam Endler seine erste Kreismeisterschaft. Ohne Spikes siegte er über die 75m-Strecke in 11,60Sek.

Als Dritte im Bunde und erst kurz in unserer Abteilung nahm Lina Pöpke W13 ihren ersten Wettkampf auf der 75m Strecke wahr. Mit beachtlichen 12,22 Sek kam sie in ihrem Vorlauf als 3. ins Ziel.

Um die Leistungen besser einzuordnen, möchte ich betonen, dass wir - auch zum Teil witterungsbedingt - nur 2 bis 3 mal auf dem Sportgelände trainieren konnten. Daran gemessen sind wir mit den Leistungen unserer Kids sehr zufrieden.



Leichtathletik



Kreismeisterschaften im Mehrkampf am 18.06.2022 in Langen: Mit drei Teilnehmern war auch die LA-Abteilung des TV Spaden an diesen Meisterschaften beteiligt. Ein Kreismeistertitel sowie ein 3. und ein 4. Platz sprangen an diesem Tag heraus.

Kreismeister im Dreikampf in der Klasse Männl. Jugend U18 wurde Lasse Daut: Mit 1591 Pkt (Einzelleistungen: 100m – 12,15Sek, Weit – 5,55m, Kugelstoß (5kg) – 9,93m). Erstmal in dieser Altersklasse startend verbesserte sich Lasse über 100m um 1/10 Sekunde gegenüber dem Vorjahr. Die Weitsprungleistung bedeutet auch eine persönliche Bestleistung. Mit der 5kg schweren Kugel stieß er sogar weiter als im letzten Jahr mit dem 1kg leichteren Gewicht. Ein leichter Aufschwung ist zu erkennen, obwohl die Trainingsintensität noch gesteigert werden muss. Aber mit diesen Leistungen liegt er zur Zeit in der Bezirksbestenliste im oberen Drittel.

In der Klasse M13 erkämpfte sich Liam Endler im Dreikampf einen guten 3. Rang. Mit 1103 Pkt und den Einzel-

leistungen 75m-11,12Sek, Weit-3,94m, Ballwurf – 35,50m ist auch bei ihm eine Leistungssteigerung zu erkennen. In der gleichen Klasse stand Otis Hildebrandt mit dem 4. Rang nicht viel nach. Mit 918 Pkt und den Leistungen 75m-11,46Sek, Weit -3,69m, Ballwurf – 19,50m.

Abendsportfest am 20.09.2022 in Spaden: Zum Saisonabschluss haben die Leichtathleten noch einmal versucht, ihre Leistungen zu steigern, um sich in die Bestenlisten zu platzieren. 800m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen, Diskus- und Speerwurf standen auf dem Programm. Bei kühlem und z. T. regnerischem Wetter gelang es doch einigen Athleten ihre persönliche Bestleistung zu steigern.

800m

- W14 Hanna Daut 3:23,2min
- M13 Otis Hildebrandt 3:24,7
- Liam Endler 3:43,5
- M14 Anton Werner 3:27,5
- M9 Henrik Horn 3:35,4
- W11 Josephine Reuss 5:00,6

**AUTOTREFF
SPADEN**



Kfz-Reparatur - Tanken - Fahrzeugpflege

**KFZ-
MEISTERBETRIEB**
SERVICE FÜR ALLE MARKEN

**Inspektion/Ölservice
HU*/AU
Reifenservice
Auspuffservice
Bremsenservice
Klimaservice
Unfallinstandsetzung**

*durch anerkannte Prüforganisation/Prüfer nach § 29 StVO

**Fahrzeugwäsche bis 2,80m Fahrzeughöhe / Reifenhotel
Erdgastankstelle / Propangasflaschenverkauf**

Leher Str. 2A, 27619 Spaden / info@autotreff-spaden.de / Tel.: 0471 - 86 00 2



Leichtathletik



Alle Läufer/-innen erhielten als Auszeichnung eine Medaille am Band. Von links: Josephine Reuss, Henrik Horn, Anton Werner, Hanna Daut, Otis Hildebrandt, Liam Endler

Weitsprung

- W11 Josephine Reuss 2,60m
- W14 Hanna Daut 3,85
- M9 Henrik Horn 2,17
- M13 Liam Endler 4,13
- Otis Hildebrandt 3,36
- M14 Anton Werner 3,21

Ballwurf 80g

- W11 Josephine Reuss 14,50m
- M9 Henrik Horn 15,00

Ballwurf 200g

- W14 Hanna Daut 28,50m

- M13 Liam Endler 37,00
- Otis Hildebrandt 24,00
- M14 Anton Werner 37,00

Kugelstoßen

- W14 Hanna Daut 5,22m (3kg)
- FrauenAntonia Rother 6,34 (4kg)

- M13 Liam Endler 9,09 (3kg)
- Otis Hildebrandt 6,21
- mU18 Lasse Daut 8,43 (5kg)
- M75 Lothar Heisel 8,25 (4kg)

Diskuswerfen

- W14 Hanna Daut 15,71m (1kg)
- mU18 Lasse Daut 27,35 (1,5kg)
- M13 Liam Endler 16,34 (750g)
- Otis Hildebrandt 14,55
- M75 Lothar Heisel 15,69

Speerwerfen

- mU18 Lasse Daut 26,62 (700g)
- M13 Liam Endler 19,69 (400g)
- Otis Hildebrandt 11,18
- W14 Hanna Daut 15,40 (500g)
- FrauenAntonia Rother 16,55 (600g)



Leichtathletik



ten 10 in der Bezirksbestenliste: Lasse Daut, Hanna Daut, Liam Endler, Otis Hildebrandt, Anton Werner und Lothar Heisel.

Jetzt sind wir bereits wieder in das Hallentraining eingestiegen. Hier wollen wir uns die Grundlagen in Technik, Schnellkraft und Kondition für die nächste Sommersaison holen.

Es hat sich gelohnt: Mit Stand 21.09.22 platzierten sich unter die bes-

Lothar Heisel

fix bedruckt.de
We print what you want

BEEINDRUCKE MIT FRISCHEN GESCHENKIDEEN

Jetzt gestalten auf:

www.fixbedruckt.de

Richtig persönlich schenken...



Fitness



KURSANGEBOT „FIT MIT BABY“

Nur bei ganz schlechtem Wetter war unsere Kursgruppe „Fit mit Baby“ in die Sporthalle. Ansonsten wurde draußen an der frischen Luft etwas für die Fitness getan. Im Frühjahr macht es allen besonders viel Spaß!

Du möchtest deine eigene Fitness wieder herstellen, einige Babypfunde verlieren und hast keine Betreuungs-

möglichkeiten, um selbst Sport zu treiben? Dann sei dabei! Unser Kursangebot eignet sich für Schwangere, Mütter mit und ohne Baby.

Bei Interesse melde dich gern per Mail unter postmaster@tvspaden.de oder persönlich in der Geschäftsstelle.

Kerstin Palme





Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
<u>Montag</u>			
09.00-10.00	Fitness für Ältere	Sarah Seidel	1
14.30-15.30	Tennis Jugend (Winter)	Sandra Renz	18
15.00-16.00	Koordinations- und Ballschule (4-6 Jahre)	Jürgen Schmitt/Nadja Ohlhoff	6
16.00-18.00	Boule	Friedhelm Bräuer/ Thomas Kronenberger	4
16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	Karolina Kowalewski	6
16.30-18.00	Handball wD / wC (JSG**)	Jennica Naß/Luca Schulz	9
17.00-18.30	Handball wE (JSG**)	Burkhard Lerch/ Eric Bethmann	6
17.00-19.00	Freizeit-Kicker	Frank Meyer	2
18.00-19.30	Handball mC (JSG**)	Luca Schulz/Christoph Vollers	9
18.00-18.45	Fitness-Shorty	Christa Kulik	1
18.30-20.00	Freizeit-Kicker (Winter)	Jürgen Jeltsch	6
18.45-20.00	Bodyforming	Martina Treusch	1
19.00-22.00	Bogenschießen - bis 90m	Dr. Jutta Pepperl	2
20.00-22.00	Bogenschießen (Halle Winter)	Dr. Jutta Pepperl	
<u>Dienstag</u>			
10.00-11.30	Boule	Rosemarie Rywak	4
14.00 (1.+3. Di.)	Wandergruppe Männer	Achim Rywak	16
15.00 (2. Di.)	Skip-Bo (Frauen)	Helga Kynast	17
15.00-16.00	Babyturnen (18-36 Monate)	Karolina Kowalewski	7
15.00-19.00	Leistungsturnen weiblich	Gisela Böttcher-Pagés/ Imke Koellner/ Maike Krystek/ Christian Pöpke	6
16.15-18.15	Wado-Ryu Karate (8 bis 12 Jahre)	Stefan Thiele	1
16.30-18.00	Handball Mini (JSG**)	Susanne Zander/ Sigrid Lerch	10
17.30-19.30	Bogenschießen-Jugendtraining	Dr. Jutta Pepperl	15
18.00-20.00	Geräturnen männlich (6-14 Jahre) und Männer-/Frauenturnen	Jan Michaelis/ Kim Harbrücker	6
18.00-20.00	Tennis Herren 50+		3
18.30-20.00	Männerfitness – All in One	Kim Grenzer	1
19.30 (1.+3.)	Viereff-Treff	Claudia Gundermann	5
20.00-22.00	Baseball (Winter)		6



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
20.30-22.00	Handball Damen/Herren	Malte Bruns	12
<u>Mittwoch</u>			
09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik I	Meike Stein	7
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik II	Meike Stein	7
11.00-12.00	Sitzgymnastik für Männer	Meike Stein	7
14.00 (3. Mi.)	Wandergruppe Frauen	Helga Kynast	16
14.30-16.30	Tennis Jugend (Winter)	Sandra Renz	18
15.30-17.00	Handball Mini	Grit Menge/ JanaWenhold	6
15.30-16.30	Kleinkinderturnen (4-6 Jahre)	Rebecca Stahlhofen/ Janika Laumert	7
16.00-18.00	Boule	Frank Meyer/ Wolfgang Gräber	4
16.00-18.00	Sportabzeichen (April- November)	Ursula Kamjunke/ Imke Klischies	2
17.00-18.00	Kurs*: Jumping Fitness	Sarah Seidel	1
17.00-18.30	Leichtathletik (ab 12 Jahre) (Sommer)	Lothar Heisel	2
17.00-19.00	Tischtennis Kinder/Jugend	Daniel Becker/Nils Dersch	7
18.00-20.00	Bogenschießen (Sommer)	Dr. Jutta Pepperl	2
18.00	Radfahren - nur mit Muskelkraft	Jürgen Schmitt/ Lutz Jenz	ab 2
18.00-19.00	Kurs*: Jumping Fitness	Sarah Seidel	1
18.00-19.30	Handball mD (JSG**)	Christian Gercken/Marc Homann	
18.30-20.30	Tennis Damen 40 II (Sommer)	Anke Wenhold	3
19.00-20.00	Kurs*: Jumping Fitness	Sarah Seidel	1
19.00-22.00	Tischtennis Erwachsene	Nico Duden	7
20.00-21.30	Badminton-Freizeitgruppe	Wolfgang Gräber	1
<u>Donnerstag</u>			
09.30-10.30	Kurs*: Mama ist der HIIT	Sarah Seidel	1
14.00-15.00	Sitzgymnastik für Frauen I	Maren Dahnke	7
14.30-15.30	Tennis Jugend (Winter)	Sandra Renz	18
15.00-16.00	Sitzgymnastik für Frauen II	Maren Dahnke	7
15.30-17.00	Allg. Kinderturnen (6-11 Jahre)	Maike Krystek	6
15.00-17.30	Leistungsturnen weiblich	Gisela Böttcher-Pagés/ Imke Koellner/ Maike Krystek/ Christian Pöpke	6
15.30-16.30	Babys in Bewegung	Kim Grenzer	1



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
	(0-24 Monate)		
15.30-18.00	Boule	Jürgen Jeltsch	4
16.00-17.00	Leichtathletik (ab 12 Jahre) (Winter)	Lothar Heisel	1
17.00-18.00	Kurs*: Fitness mit Handicap	Maren Dahnke	7
17.30-19.00	Handball wE (JSG**)	Burkhard Lerch/ Eric Bethmann	6
18.00-20.00	Tennis Herren 40+ (Sommer)	Thomas Fliegel	3
18.00-19.00	Yoga	Nadine Eichberger	1
18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik III	Maren Dahnke	7
19.00-20.00	Yoga	Nadine Petersen	6
19.00-20.00	Spadener Lauftreff	Uwe Menge	19
19.00-22.00	Bogenschießen-bis 90m	Dr. Jutta Pepperl	2
19.00-20.00	Kurs*: Pilates	Nadine Eichberger	1
20.00-22.00	Handball Damen/Herren	Malte Bruns/ Daniel Schulze	6
20.00-22.00	Bogenschießen (Oktober bis März)	Dr. Jutta Pepperl	13
<u>Freitag</u>			
14.30-16.00	Handball mE (JSG**)	Jürgen Schmitt/ Hans-Dieter Gercken	6
14.30-15.30	Tennis Jugend (Winter)	Sandra Renz	18
15.00-16.30	Handball mD (JSG**)	Christian Gercken/ Marc Homann	8
15.30-16.30	Kleinkinderturnen II	Nadja Ohlhoff/ Nadine Biedermann	7
16.00-18.30	Leistungsturnen weiblich (ab 6 Jahre)	Gisela Böttcher-Pagés/ Anna Hencken/ Imke Koellner/ Maïke Krystek	6
16.00-18.15	Allgemeines Turnen Jungen (ab 6 Jahre)	Jan Michaelis/ Kim Harbrücker	6
16.30-18.00	Handball wD / wC (JSG**)	Burkhard Lerch / Jennica Naß	8
17.00-19.00	Tischtennis Kinder und Jugend	Daniel Becker/ Luis Steencken	1
18.00-20.00	Handball /mC (JSG**)	Luca Schulz	9
19.00-22.00	Tischtennis Erwachsene	Nico Duden	1
19.00-20.30	Fit durch Spiele (Männer Ü30)	Uwe Jobs	6
20.00-22.00	Tischtennis Senioren	Manfred Schmiedel/ Mario Wetjen	7



Übungszeiten

- unter Vorbehalt -



Tag/Zeit	Übungsgruppe	Übungsleiter	Ort
<u>Samstag</u>			
09.45-12.30	Leistungsturnen weiblich	Gisela Böttcher-Pagés/ Liliane Heinsohn/ Imke Koellner/ Maïke Krystek/ Christian Pöpke	6
13.45-22.00	Tischtennis Punktspiele	Nico Duden/ Daniel Becker	1
14.30-16.30	Bogenschießen Anf./Jugend	Dr. Jutta Pepperl	2
14.30-18.30	Bogenschießen Fortgeschr.	Dr. Jutta Pepperl	2
14.30-18.30	Bogenschießen (Oktober-März)	Dr. Jutta Pepperl	6
<u>Sonntag</u>			
14.00-17.00	Baseball (Winter)		6

1 Sporthalle Jahnstraße
2 Sportplatz Jahnstraße
3 Tennisplätze Jahnstraße
4 Boule-Anlage Jahnstraße
5 Vereinshaus Jahnstraße
6 Turnhalle Sölzenweg
7 Gymnastikhalle Friesenstr.
8 Hans-Gabrich-Halle
9 Turnhalle Brookstraße
10 Turnhalle Bogenstraße

11 Turnhalle Gymnasium Wesermünde
12 Turnhalle Schiffdorf
13 Turnhalle Lutherschule
14 HdB Friesenstraße
15 Sportanlage SFL
16 ab Marktplatz Spaden
17 Vereinsheim SC Lehe-Spaden
18 Tennishalle Cornelius
19 Treffpunkt erfragen



Beiträge



Beitragszahlungen

	Beitrag Verein	Abteilungsbeiträge	
		Tennis	Handball
Vorschulkinder bis 5 Jahre	€ 6,00	€ --,--	€ --,--
Kinder bis 13 Jahre	€ 7,50	€ 2,00	€ --,--
Jugendliche bis 17 Jahre	€ 7,50	€ 3,00	€ 0,75
Erwachsene ab 18 Jahre	€ 12,50	€ 6,00	€ 1,50
Ehepaare	€ 22,00	€ 10,00	€ 3,00
Passive Erwachsene	€ 6,00		

Für Kursangebote wird die jeweilige Kursgebühr nach Aufwand festgesetzt.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene zahlen eine **einmalige Aufnahmegebühr** von € 2,50 (Aufnahmegebühr Tennis ist b. a. w. ausgesetzt).

Des Weiteren erhebt der Verein einen **Sonderbeitrag** in Höhe von € 20,00 für Erwachsene und von € 10,00 für Kinder pro Jahr und Mitglied ab dem Jahr 2020 für die Dauer der Finanzierung, längstens jedoch für 15 Jahre, als Teil des Eigenanteils

Der Beitrag für **passive Mitglieder** wird nur auf formlosen schriftlichen Antrag gewährt. Bei Antragstellung gilt der Passiv-Beitrag jeweils ab dem folgenden Kalendervierteljahr.

Schüler, Studenten sowie Zivil- und Wehrdienstleistende werden auf formlosen schriftlichen Antrag mit Nachweis bis zu ihrem 25. Lebensjahr wie Jugendliche geführt. Diese Regelung gilt ebenfalls ab dem auf die Antragstellung folgenden Kalendervierteljahr.

Das **dritte und jedes weitere Kind** einer Familie werden bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres beitragsfrei als Mitglied geführt.

Zu erkennen sind unsere Beitragseinzüge an unserer **Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000360491** (= Verein) und an der **persönlichen Mandatsreferenz** (= Mitglied). Die Fälligkeiten sind jeweils am

- **1. März** (auch Jahres- und Halbjahresbeitrag sowie Sonderbeitrag)

- **1. Juni**
- **1. September** (auch Halbjahresbeitrag)

• **1. Dezember** eines Jahres.
Sofern der jeweiligen Fälligkeitstag kein Bankarbeitstag ist, erfolgt der Einzug am darauffolgenden Arbeitstag.

Für die Mitgliederverwaltung und den Beitragseinzug zuständig ist:

- Kerstin Palme, zu erreichen dienstags von 16.30 bis 18.30 Uhr im Büro auf dem Sportplatz Jahnstraße unter Tel. 04 71/8 50 15.

Wenn also Änderungen erforderlich sind, insbesondere auch Änderungen der Bankverbindung, gebt diese bitte unbedingt auf, ihr erspart dem Verein eine Menge unnötiger Kosten. Um euch die **Viereff** und vielleicht auch einmal andere wichtige Unterlagen problemlos zustellen zu können, teilt Kerstin bitte auch Adressänderungen mit.





Gerätturnen



Nach der Corona-Pause wieder: "Ran an die Geräte" bei den Kreismeisterschaften des Turnkreises Cuxhaven

Um den aktiven Turnerinnen die Qualifikationsmöglichkeit zu den weiterführenden Wettkämpfen auf der Bezirks- und Landesebene zu geben und gleichzeitig den Corona-Bedingungen zu genügen und nicht zu viele Teilnehmer in einer Halle zu versammeln, führte der Turnkreis Cuxhaven im Jahr 2022 getrennte Meisterschaften für die Turnerinnen der Leistungs- und der allgemeinen Klassen durch.

Wegen der anstehenden Bezirksmeisterschaften machten die Leistungsklassen mit 17 Turnerinnen der drei Vereine ATS Cuxhaven, TV Loxstedt und TV Gut Heil Spaden in Loxstedt den Anfang. Dabei waren nach der

längeren Corona-Pause zwar kleine Unsicherheiten nicht zu übersehen, aber es überwog bei den Turnerinnen und ihren Übungsleitern und Trainern der erkennbare Wille, mit Mut und Zuversicht neu durchzustarten.

Die Ergebnisse der Spadener Turnerinnen: Kür-Vierkampf LK 2 (1993-2004): 4. Ima Ludwig 49,06; 5. Sarah Bröker 46,90. Kür-Vierkampf LK 3 (2005-2008): 2. Malou Olzog 43,10; 4. Lilly-Jane Witthohn 39,65. Kür-Vierkampf LK3 (2009-2011): 1. Nora-Leona Söller 61,50; 2. Jil Tuchenhagen 46,60.

Werner Kamjunkte



NIMM DEINE FITNESS SELBST IN DIE HAND!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



sportdeutschland.de





Landesmeisterschaften in Einbeck

Die drei Turnerinnen des TV Spaden Daria Hofmann, Nora Leona Söller und Jill Tuchenhagen, die sich im Turnbezirk Lüneburg für die Landeseinzelmeisterschaften im Gerätturnen qualifiziert hatten, bewiesen jetzt auch beim Landesfinale in Einbeck mit sehr guten Leistungen, dass sie auf der Landesebene gut mithalten können.

Als Bezirksmeisterin in der höchsten Leistungsklasse LK1 ging Daria Hofmann an den Start. Sie begann ihren Wettkampf am Boden mit schwierigen Sprüngen und sehr harmonischen Ver-

bindungen konnte einen hohen Sprung aber nicht zum Stand bringen. Die Kampfrichterinnen bewerteten das als Sturz mit einem Punkt Abzug und zogen auch noch die fehlende Verbindung mit einigen Zehntel ab. Nach einer sauber geturnten Übung am Stufenbarren mit Holmwechsel vom niederen zum höheren Holm, Riesenfelgen und einem Salto mit Schraube als Abgang gab es 13,35 Punkte. Am Sprungtisch brachte ein Tsukahara (Sprung zum Stütz rückwärts mit anschließendem Salto rückwärts) 12,65 Punkte. Aber am Schwebebalken





Gerätturnen



gab es wegen zweier Absteiger mit 12,50 Punkten über einen Punkt weniger als sonst an Darias eigentlich sichersten Gerät. In der Gesamtwertung kam die Spadener Turnerin noch auf 49,90 Punkte und qualifizierte sich damit für den Deutschland-Cup, der am 9./10. Juli in Waging am See (Bayern) stattfindet.

In der weiblichen Jugend 2009/2010 vertraten Nora Leona Söller und Jill Tuchenhagen ihren Verein TV Spaden, den Turnkreis Cuxhaven und den Turnbezirk Lüneburg. Sie hatten bereits Kür-Vierkämpfe der recht anspruchsvollen Leistungsklasse LK3 zu turnen.

Nora Leona Söller begann mit 11,8 Punkten für einen Überschlag am Sprungtisch, steigerte sich am Stufen-

barren mit 12,30, am Schwebebalken mit 12,45 und schließlich mit 13,10 und einer schwierigen und harmonisch zur Musik vorgetragenen Übung am Boden. Mit 49,65 Punkten erreichte Nora den zweiten Platz.

In der weiblichen Jugendstufe LK3 hatte sich auch Jill Tuchenhagen qualifiziert. Sie turnte mit 11,70 am Sprung, 11,75 am Stufenbarren, 11,85 am Schwebebalken und 11,90 am Boden einen gleichmäßig guten Wettkampf an allen vier Geräten und belegte in dem starken Teilnehmerfeld mit insgesamt 47,20 Punkten einen beachtlichen 7. Platz.

Werner Kamjunke



Die beim Landesfinale-Einzel in Einbeck erfolgreichen Turnerinnen des TV Gut Heil Spaden von links: Jill Tuchenhagen, Daria Hofmann, Nora Leona Söller und ihre Übungsleiterin Gisela Böttcher-Pagès.



Trotz Corona-Pause gute Leistungen und konstante Teilnehmerzahlen

Die Verantwortlichen des Turnkreises Cuxhaven um die Fachwartin Kerstin Krös und Kampfrichterwartin Liliane Heinsohn freuten sich. Die Wettkämpfe im Gerätturnen der allgemeinen und Leistungsklassen in der Großsporthalle des Loxstedter Schulzentrums brachten trotz längerer Corona-Pause konstante Teilnehmerzahlen von 115 Mädchen und Jungen und gute Leistungen. Die Wettkämpfe selbst machten deutlich, dass zielgerichtete Übungsstunden in den Vereinen und einsatzfreudige Übungsleiterinnen und Übungsleiter Voraussetzung dafür sind, dass das Gerätturnen

im Wettkampfbereich in einigen Vereinen eine solide Grundlage hat.

In den Leistungsklassen traten 23 Teilnehmerinnen der beiden Vereine TV Loxstedt und TV Gut Heil Spaden an. Für sie waren modifizierte Kürübungen der Leistungsklasse LK4 und anspruchsvolle Pflichtübungen bis zur Leistungsstufe P8 ausgeschrieben, die auch bei den folgenden Wettkämpfen im Turnbezirk Lüneburg zu turnen sind. So ging es in Loxstedt nicht nur um Kreismeistertitel, sondern auch um die Qualifikation für den Bezirk. Dieses Ziel erreichten die ersten Vier jedes Wettkampfes.





Gerätturnen



Weißdornweg 12
27619 Schiffdorf-Spaden

Tel.: 0471 / 8 93 92 81
Fax: 0471 / 8 93 92 82



Gerätturnen



Siegerehrung im Pflicht-Vierkampf 2011-2013

In den Pflichtwettkämpfen der allgemeinen Klassen ließen 89 Teilnehmerinnen und zwei Jungen der Jahrgänge 2013-2017 aus den sieben Vereinen TSV Altenwalde, SG Beverstedt, ATS Cuxhaven, TV Loxstedt und TV Gut Heil Spaden eine solide Grundausbildung an allen vier Geräten erkennen. Alle Teilnehmerinnen und mit ihnen ihre Übungsleiter und Übungsleiterinnen und zahlreiche Eltern auf der Tribüne freuten sich über gelungene Übungen und sparten bei der Siegerehrung nicht mit Beifall.

Die Ergebnisse unserer Spadener Teilnehmer:innen:

Leistungsklasse Pflicht-Vierkampf 2011-2013: 1. Angelina Nowikow 56,05; 2. Laura Pöpke 55,55; 3. Greta

Bodenbender 55,40; 4. Lotta Umlandt 55,05; 5. Ann-Lotta Bruns 45,55; 6. Jara Eweleit 36,55. **2014-2015:** 3. Lara Bowe 50,55; 4. Josephine Zemke 49,05. **2009-2013 LK4:** 2. Ella Ernst 46,35, 4. Pia Jurkeit 44,80. **2004-2010 LK4:** 3. Emmy Cappelmann 45,55, 5. Blanca Venegas 41,70.

Allgemeine Klasse: Pflicht-Vierkampf 2015: 2. Katharina Nowikow 48,95, **2016:** 5. Hanna Walter 47,80. 6. Katja George 46,80 Aurora Weichel 46,10. **2013:** 1. Maja Bus 56,70, 4. Alexa Bitter 49,60, 5. Emma Loskan 48,30, 6. Ewgenja Osinski 47,40.

Männliche Jugend Pflicht-Vierkampf 2014 und jünger: 1. Felix Bus 52,70. **2011-2013:** 1. Moritz Braßeler 49,85.

Werner Kamjunkte



Gerätturnen



oben: Siegerehrung im Pflicht-Vierkampf 2009-2013 LK4

unten: alle Spadener Teilnehmer:innen und ihre Trainer:innen





Landesmehrkampfmeisterschaften - leider nicht in Niedersachsen

Da sich in Niedersachsen kein Verein fand, der bereit war, die Ausrichtung der Landesmehrkampfmeisterschaften zu übernehmen, mussten die Turnerinnen und Turner des Niedersächsischen Turner-Bundes in den benachbarten Landesturnverbänden um Gastrecht bitten. Eine Anfrage beim Landesturnverband Schleswig-Holstein war ohne Erfolg. Aber in Hessen, beim südlichen Nachbarn, konnten die beiden talentierten Jugendturnerinnen Nora Söller und Jill Tuchenhagen an den Start gehen und versuchen, die Fahrkarte zu den Deutschen vom 16. bis 18. September 2022 in Bruchsal zu lösen. Beide starteten in Alsfeld im Deutschen Sechskampf der Jugendturnerinnen 2009-2010 mit drei Übungen an den Geräten Sprungtisch, Stufenbarren und Boden und den drei leichtathletischen Disziplinen 75m-Lauf, Weitsprung und Kugel 3 kg.

Beide Turnerinnen turnten an den Geräten Kürübungen mit Pflichtelementen der Leistungsklasse LK3. Nora turnte wieder sehr sauber und erreichte am Sprungtisch 12,60, am Stufenbarren 12,15 und am Boden mit schwierigen Vorwärts- und Rückwärtssprüngen 13,40 Punkte. Dazu passten die Leistungen in den leichtathletischen Disziplinen mit 10,94 Sek. über 75 m, 4,42m im Weitsprung und 7,70 m im Kugelstoßen. Mit insgesamt 65,50 Punkten erreichte sie hinter der späteren Siegerin Emma Messerer vom TV Biebesheim den beachtlichen zweiten Platz.

Auch die gerade erst zwölfjährige Jill Tuchenhagen turnte am Sprung mit 11,60, am Stufenbarren mit 11,25 und mit 12,65 am Boden gute Wertungen und erzielte in den leichtathletischen Disziplinen 75m-Lauf mit 11,97 und im Weitsprung mit 4,02m recht gute Leistungen. Als eine der jüngsten Teilnehmerinnen des Wettkampfes fehlte im Kugelstoßen bei 5,36 m einfach noch Kraft, um in der Ergebnisliste weiter nach vorn zu kommen. Mit 57,616 Punkten belegte sie unter den insgesamt 13 Teilnehmerinnen den 5. Platz.

Werner Kamjunkte





Gerätturnen



Vierter Platz für Daria Hofmann beim Deutschland-Cup in Bayern

Einmal Deutschland von Nord nach Süd, von der Wesermündung bis nach Waging am See in Oberbayern musste Daria Hofmann vom Turnverein Gut Heil Spaden reisen, um beim Deutschland-Cup der Turnerinnen des Deutschen Turner-Bundes an den Start zu gehen. Aber die weite Reise lohnte sich. Im Feld der 33 Turnerinnen, die sich in ihren Landesturnverbänden qualifiziert hatten, erreichte Daria Hofmann mit 52,85 Punkten den vierten Platz hinter ihrer Turnfreundin Maria Heitmann 53,80 vom TSV Buchholz 08, mit der sie zusammen als Mannschaft in der Re-

gionalliga Nord des DTB turnt. An den einzelnen Geräten gewann Hofmann das Turnen am Boden mit 14,25:14,20 und am Stufenbarren mit 13,40:13,05. Maria Heitmann lag mit 13,30:12,90 am Sprung und mit 13,25:12,30 am Schwebbalken vorn.

Das gute Abschneiden der niedersächsischen Turnerinnen vervollständigte Jasna Ruge vom Oldenburger Turnerbund, die mit 52,00 Punkten den 5. Platz belegte.

Werner Kamjunkte



Maria Heitmann und Daria Hofmann (rechts)



Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Bruchsal

Am Wochenende des 17. und 18. September 2022 finden in Bruchsal (Baden-Württemberg) die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften (DMKM) des Deutschen Turner-Bundes (DTB) statt. Bei der Meisterschaft der Leistungsträger turnerischer Vielseitigkeit gehören die beiden Turnerinnen des TV Gut Heil Spaden Sarah Bröker und Nora Sölller dem Aufgebot des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) an.

Im Jahn-Neunkampf der Juniorinnen 18-19 Jahre mit je drei Kür-Übungen der Leistungsstufe LK 2 an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Boden, drei leichtathletischen (100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen) und drei schwimmerischen Disziplinen (100m Schwimm-

men, 25 m Streckentauchen und Kunstspringen) geht Sarah Bröker als Landesmeisterin des NTB an den Start. Im Deutschen- Sechskampf der weiblichen Jugend 12-13 Jahre mit je drei Kürübungen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Boden der Leistungsstufe LK3 und in der Leichtathletik (100 m, Weitsprung Kugelstoßen) vertritt Nora Sölller die Farben des TV Gut Heil Spaden und des Niedersächsischen Turner-Bundes.

Nach ihren Trainingsleistungen an den Geräten in der Leichtathletik und im Schwimmen haben beide Spadener Turnerinnen gute Aussichten, im vorderen Drittel der Ergebnisliste anzukommen.

Werner Kamjunkte





Gerätturnen



Bezirksmeisterschaften

Bei den Bezirks-Einzelmeisterschaften konnten die Turnerinnen des Turnkreises Cuxhaven, die sich im Kreis qualifiziert hatten, auch im Bezirk in Bremervörde mit sehr guten Leistungen ihre Qualifikation bestätigen. Hinter der Buchholzer Turnerin Neslin Mahneke 47,85 die bei den Neun- bis Elfjährigen mit 47,85 Punkten Bezirksmeisterin wurde, belegten Ella Ernst 47,60 (Sprung 11,00, Stufenbarren 12,05, Balken 12,10, Boden 11,70) und Pia Jurkeit 45,15 (Sprung 10,25, Stufenbarren 11,00, Balken 12,10 Boden 11,80) beide

Spaden den zweiten und dritten Platz. Ella Ernst war mit 12,05 am Stufenbarren und 12,55 am Balken beste Einzelturnerin. Pia Jurkeit turnte mit 12,10 Punkten am Balken und 11,80 am Boden die zweitbesten Übungen. In diesem Wettkampf belegten die Turnerinnen des TV Loxstedt Mila Schmidt mit 45,05 und Hannah Giesemann mit 44,45 Punkten die beiden nächsten Plätze 4 und 5.

Werner Kamjunkte



Ihre
Familie Osterndorff

Meisterbetrieb

Hadeler

BESTATTUNGEN GmbH & Co KG

Seit 6 Generationen

SCHWERESLEICHTERMACHEN SEIT 1874



Krüselstraße 21-25 - 27580 Bremerhaven-Lehe
Telefon (0471) 984 660
www.hadeler-bestattungen.de

 [@HadelerBestattungen](https://www.facebook.com/HadelerBestattungen)
 [hadeler_bestattungen](https://www.instagram.com/hadeler_bestattungen)



Gerätturnen



Ukrainischer Nachwuchs

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Leistungsturnerinnen des Turnverein Gut Heil Spaden, die trotz Corona Beschränkungen für sehr gute Erfolge und Platzierungen von der Bezirksebene bis zu Deutschen Meisterschaften sorgten, sind immer bemüht, Nachwuchskräfte zu gewinnen und auszubilden.

Zur Zeit werden 15-20 Mädchen im Alter von sechs bis acht Jahren donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr von Übungsleiter Bernd Rühaak betreut.

Unter ihnen ist ein Mädchen aus der Ukraine, das bisher noch ohne deutsche

Sprachkenntnisse ist, sich aber in der Turngruppe bereits wohlfühlt. Und wenn Übungsleiter Bernd Rühaak seinen Turnerinnen etwas mitteilen oder erklären möchte, helfen ihm gern einige andere Kinder aus russischen Familien die schon eine Weile in Deutschland und im Turnverein sind, sich auch mit der deutschen Sprache schon verständigen können, als Dolmetscher. Gemeinsame Sprache ist und bleibt eben ein wichtiges Kulturgut zum gegenseitigen Verstehen.

Werner Kamjunkte





Bogenschießen



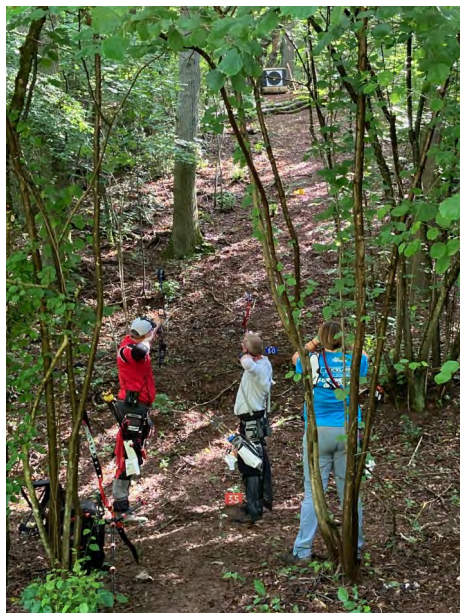
Deutsche Meisterschaft Feldbogen 23. bis 24.07.2021 in Trier

Ein denkwürdiges Ereignis, daran werden wir noch lange zurückdenken. Zunächst einmal sind wir froh: Nach der langen Corona-Zeit findet diese Meisterschaft wirklich statt! Ausrichtungsort ist Trier, das bekannt ist für seinen anspruchsvollen, aber auch schönen und abwechslungsreichen Feldparcours. Legendar aber auch der Matsch und die Rutschgefahr auf dem lehmigen Bogen bei nassem Wetter. So bringt die Unwetterkatastrophe in der Eifel große Zweifel, ob die Deutsche jetzt noch stattfinden wird, aber diese werden zum Glück nicht wahr. Der Vorstand des Trierer Vereins hat sich doch entschlossen, die Meisterschaft durchzuziehen. Die Fahrt nach Trier war allerdings ein Ereignis, da einige Umwege nötig waren, um den Straßensperrungen und Staus nach den Überschwemmungen aus dem Wege zu gehen. In Trier selbst ist von Überschwemmungen nichts zu sehen.

Am ersten Tag treten die Teilnehmer mit dem Recurvebogen sowie die Altersklassen an. Bereits zur Begrüßung hört man das erste Donnergrummeln. Kurz nach Aufbruch der Schützen in den Parcours sieht man die ersten Blitze. Zwei Minuten vor Schießbeginn ist das Gewitter dann da: Alle Schützen werden wieder aus dem Parcours geholt. Nach fast zwei Stunden Unterbrechung wegen Gewitter mit starkem Regen ist dann klar: Die reguläre Meisterschaft wird abgebrochen. Die Wege sind teilweise komplett aufgeweicht und rutschig, ein Helfer wird mit Knieverletzung vom

RTW aus dem Parcours gefahren. Die Ergebnisse sollen auf der Einschießwiese auf bekannten Entfernungen ausgeschossen werden. Da es etwa Gruppen sind, aufgrund des Platzangebots aber nur 13 Scheiben zur Verfügung stehen, eine langwierige Angelegenheit. Sitzfleisch ist gefragt. Das Schießen etwas eintönig geradeaus. Immerhin: Die Wiese hat zur Seite ein Gefälle, so ganz einfach ist das dann also doch nicht, weil man hangparallel schießt. So mancher Schütze wird sich über seine Seitenstreuung gewundert haben.

Am Ende des Tages sind die Teilnehmer nur teilweise zufrieden, eine





Bogenschießen



Deutsche Meisterschaft Feldbogen war das nicht, aber fast alle zeigen Verständnis für das Prozedere. Schließlich fährt man nicht mehrere 100 km, um dann unverrichteter Dinge wieder abzufahren! Weitere Verletzte im Parcours will auch keiner.

Die Frage bleibt: Was wird der zweite Tag bringen! Das angekündigte Unwetter für den Nachmittag ist zum Glück ausgeblieben, also hoffen wir, dass die Ausrichter eine Idee haben, damit wenigstens die Starter am Sonntag ein echtes Feldbogenturnier erleben können.

Der zweite Tag startet trocken. Die angesagten Unwetter am vorigen Abend und in der Nacht sind zum Glück ausgeblieben und so wird der Wettkampf am zweiten Tag für

Compound- und Blankbogen doch im Parcours stattfinden. Dank eines speziellen Zuschauerweges können auch die Betreuer etwas die Hälfte der Scheiben einsehen. Schnell wird klar: Die Trierer haben ganze Arbeit geleistet. Aus ihrem 48-Scheiben-Parcours haben sie die besten 24 ausgewählt für die Meisterschaft. Für die Norddeutschen besonders herausfordernd sind die vielen Bergauf-Schüsse, die man im Flachland selten üben kann. Das Wetter bleibt die meiste Zeit sonnig, bis auf einen Schauer am Mittag, die Temperaturen sind trotz der Schwüle noch gut zu vertragen. Die Wege zwischen den Scheiben sind zwar rutschig, aber begehbar und der Rundweg mit etwa 4 km Länge hilft, dass die Gruppen sich gut verteilen und



Bogenschießen



keine längeren Wartezeiten entstehen. Am Ende des Tages knubbelt es sich allerdings doch noch einmal auf die Einschießwiese: Bereits vor dem Schießbeginn hatte eine Gruppe an ihrer ersten Scheibe ein Wespennest gestört, so dass diese Scheibe gesperrt und am Ende nachgeschossen werden musste.

Die Ergebnisse am Ende des Tages spiegeln das hohe Niveau des Parcours wieder. Die Ringzahlen liegen weiter auseinander und die erfahrenen Feldschützen können sich gut vom Teilnehmerfeld absetzen. So mancher Einsteiger kommt ratlos aus dem Parcours - überrascht, wieviel Einfluss das Gelände auf das Schießen hat. Roland Pepperl kann in diesem Terrain trotz der Trainingsdefizite durch die Corona-Pandemie von seiner langen Felderfahrung zehren. Er belegt mit 377



Ringen den 6. Platz, nur knapp hinter dem fünften Platz, aber mit sicherem Abstand zum siebten und erhält damit noch eine Urkunde. Besondere Erwähnung verdient die Leistung des Erstplatzierten Henning Lüpckemann mit 405 Ringen, der trotz sechs Wespenstichen, u. a. am Hals und in der Bogenhand, den gesamten Wettkampftag durchhielt und zusätzlich auf so hohem Niveau schoss. Das verdankt er aber auch den Kampfrichtern, die sich rührend um ihn gekümmert haben und ihn fortwährend mit Eis- und Coolpacks versorgten.

Dr. Jutta Pepperl



Bogenschießen



Landesverbandsliga Recurve NWDSB

Auch dieses Jahr startete nach zwei Jahren Pause wieder eine Recurve-Mannschaft des TV Spaden in der Verbandsliga. Dort treten 8 Mannschaften an vier Wettkampftagen in je 7 Matches gegeneinander an. Geschossen werden 6 Pfeile, je zwei pro Schütze, innerhalb von 120 Sekunden, wobei nur jeweils einer der drei Schützen an der Schießlinie stehen darf. Dadurch bleiben jedem Schützen nur 40 Sekunden Zeit, an die Linie zu treten, seine beiden Pfeile zu schießen und mit dem nächsten zu wechseln.

Dieses Jahr waren die beiden Nachwuchsschützinnen Dascha Blagov und Lisa Frank mit dabei, dazu die Stammschützen Jutta und Roland Pepperl, sowie Axel Hasloop. Sergey Zolotov stand als Aushilfe bereit. Während Lisa Frank das erste Mal Liguft schnupperte, hatte Dascha Blagov bereits vor Corona erste Ligaerfahrung sammeln können. Als Jungschützinnen mit den erfahrenen Schütz*innen zu schießen, ist aber doch sehr aufregend und fordernd. Zum einen



Lisa Frank, Dascha Blagov, Jutta Pepperl, Roland Pepperl, Sergey Zolotov (von links)



Weserstr. 173
27572 Bremerhaven
☎ (0471) 95 84 90 34

04 71 / 80 61 65 0
Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven

Manfred Burmeister
Geschäftsführer

www.natursteine-burmeister.de

BURMEISTER GmbH

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachinschriften



Bogenschießen



(von links hinten) Roland Pepperl, Lisa Frank,
Jutta Pepperl, Dascha Blagov und Axel
Hasloop (von links)

wird auf die kleinere Zielaufgabe der Erwachsenen geschossen, so dass es häufiger zu Fehlschüssen kommt, zum anderen ist die Leistungsdichte viel höher als in den Jugendklassen. Davon ließen sich beide aber nicht abschrecken und schossen die ersten zwei Wettkampftage als Auswechsler mit. Leider fielen dann Hasloop und Frank am dritten und vierten Wettkampftagen aus. So musste Blagov zusammen mit den Pepperls als Stammschützlin alle Matches schießen. Auch wenn die Anspannung und das schnelle Schießtempo ihr einiges abverlangte, kämpfte sie sich tapfer durch und war nie bereit aufzugeben. Auch wenn mit dem 7. und damit vorletzten Tabellenrang der Abstieg nicht ausgeschlossen ist, schaut Trainerin Jutta Pepperl zufrieden auf die Ligasaison zurück. Die Mannschaft ist gut zusammengewachsen und im nächsten Jahr werden die Spadener auf jeden Fall wieder dabei sein, egal ob Verbands- oder Landesliga.

Dr. Jutta Pepperl

Blanke
Fenster- und Türenbau

WB

... seit 1949

Fenster und Türen

Leher Straße 6	Telefon (0471) 8 13 66	info@fensterundtueren-blanke.de
27619 Schiffdorf-Spaden	Telefax (0471) 80 32 73	www.fensterundtueren-blanke.de



Bogenschießen



Deutsche Meisterschaften 2023 Halle

Zwei ereignisreiche Wochenenden liegen hinter Roland Pepperl. Als einziger Bogenschütze des TV Spaden hatte sich Pepperl diese Saison für die Deutschen Meisterschaften (DM) qualifiziert und dann aber auch direkt in beiden Verbänden. Auf der DM des Deutschen Bogensport-Verbandes 1959 e. V. (DBSV), die Anfang März in Wemding in Bayern stattfand, startete Pepperl in der U50. Da die Halle sehr eng war, hatten die Veranstalter nur jeweils die Hälfte der Startplätze pro Scheibe vergeben. Dadurch mussten die Schütz*inn*en ohne Wechsel und Pausen schießen. Etwas unzufrieden war er am Ende über die Ringzahl von 567 Ringen und den undankbaren vierten Platz. Der Abstand zu den Medaillenträgern war mit 10 Ringen doch deutlich.

Direkt am nächsten Wochenende startete Pepperl dann schon wieder in München auf der DM des Deutschen Schützenbundes e. V. (DSB) durch und

erlebte den Bogensport in der Druckluft-Halle der olympischen Schießsportanlage. Beim DSB ist das Teilnehmerfeld und die Leistungsdichte deutlich größer. Trotzdem gelang es Pepperl hier besser, seine Leistung abzurufen. Er startete direkt mit einer tadellosen 60er Passe und hielt sich lange auf dem 5. Rang. Erst in der letzten Passe konnten sich einige Kontrahenten noch vorbeischieben, so dass er schließlich auf dem 8. Rang landete. Damit sicherte er sich einmal mehr die Teilnehmer-Medaille für das beste Drittel.

Im anschließenden Finale der Damenklasse Compound leistete Roland Pepperl dann noch Schützenhilfe: er coachte erfolgreich Schützenkollegin Mascha Heins vom SV Anderlingen, ebenfalls NWDSB, die als Vorkampffletzte in die erste Finalrunde eingezogen war und sich schließlich die Silbermedaille erkämpfte.

Dr. Jutta Pepperl



Friesenkate

Gaststätte • Imbiss • Biergarten

Inh. Waldemar Walaszkowski
Deutsche Straße 17
27619 Schiffdorf-Spaden
Tel.: 04 71 / 8 06 25 60



Handball



Ernennung zum Ehrenschiedsrichter der Handballregion Elbe-Weser

Anlässlich einer Schiedsrichterweiterbildung in unserem Vereinshaus wurden die Schiedsrichter Paul Lackmann und Wolfgang Dürdoth zu Ehrenschiedsrichtern der Handballregion Elbe-Weser ernannt. Diese Ehre wird nur Schiedsrichtern zuteil, die ununterbrochen 25 Jahre und länger Handballspiele geleitet haben. Der Schiedsrichterlehrwart Arno Winter überreichte den beiden langgedienten Schiedsrichtern eine Ehrenurkunde der Handballregion Weser-Elbe und eine „Silberne Pfeife“. Mit den besten Wünschen für die Zukunft wurden die beiden neu ernannten Ehrenschiedsrichter von den anwesenden Schieds-

richterkameraden mit Applaus in den verdienten Handballruhestand verabschiedet.

Paul Lackmann absolvierte im Dezember 1995 seinen Schiedsrichter-anfängerlehrgang und piffte fortan insbesondere Jugendspiele für die Vereine SFL Bremerhaven, TV Langen und zuletzt für mehrere Jahre für unseren Verein. Gleichzeitig war Paul als langjähriger Jugendtrainer von weiblichen Jugendmannschaften in der Handballregion bekannt. Leider zwang ihn im letzten Jahr eine Erkrankung dazu, unsere weibliche E-Jugend abzugeben.

72	Name <u>Lackmann</u>	Vorname <u>Paul</u>	
Geb. Datum	<u>10.01.53</u>		
Wohnort	<u>27637 Nordholz</u>	Straße <u>Mühlensw. 135</u>	
Tel privat	<u>04741/602830</u>	Tel di <u>04741/602805 + Fax</u>	
Prüfungsdatum	<u>08.12.95</u>	Ausweisnummer <u>28/95</u>	
Verein	<u>TV Spaden</u>		
Lehrgänge			
<u>Anfängerlehrgang</u>			<u>16.11.-8.12.95</u>
<u>Weiterbildung Th</u>			<u>16.04.97 97/98</u>



Handball



H. Poggenburg



Dachdeckermeisterbetrieb

H. Poggenburg

Dachdeckermeister

Tränke 8
27619 Spaden

Telefon 04 71 / 981 84 42
Telefax 04 71 / 981 84 43



Handball



183 Name Dürdoth Vorname Wolfgang
Geb. Datum 02.10.50
Wohnort 27619 Spaden Straße Breslauer Weg 21
Tel privat 0471/ 83219 Tel di _____
Prüfungsdatum 27.11.86 Ausweisnummer 8/86
Verein HVB Spaden



Lehrgänge		Datum
<u>Anfängerlehrgang</u>	<u>3/86</u>	<u>27.11.86</u>
<u>Weiterbildung</u>	<u>Th</u>	<u>10.03.87</u>
<u>- - -</u>	<u>Th</u>	<u>13.01.87</u> <u>87/88</u>
<u>- - -</u>	<u>Th</u>	<u>04.09.87</u>

Wolfgang Dürdoth hatte seinen ersten Schiedsrichterlehrgang schon im Dezember 1978 im zarten Alter von 28 Jahren beendet. Nachdem er einige Jahre für den TV Spaden gepfiffen hatte, musste er pausieren und absolvierte im November 1996 erneut eine Schiedsrichterprüfung. In seiner Laudatio für Wolfgang erwähnte Arno Winter dieses Bonmot, zumal eine zweimalige Ausbildung zum Handballschiedsrichter äußerst selten vorkommt. Bis zu seiner offiziellen Verabschiedung im November 2021 (vgl. **Viereff** Nr. 74) hat Wolfgang ununterbrochen für unseren Verein und die Handballabteilung Spiele geleitet.

Jürgen Schmitt





Handball



HANDBALL MACHT EINFACH WIEDER SPASS ...INSBESONDERE WENN MAN MEISTER WIRD !!!

Nachdem im Dezember 2021 die Handballsaison 21/22 unterbrochen wurde, belegte die männliche E-Jugend der JSG TVL/LTS/Spaden einen Aufstiegsrang zur Regionsliga mJE West für die Rückrunde.

Unter strengen Corona-Auflagen konnte Ende Februar 2022 der Spielbetrieb wieder aufgenommen werden. Spieler und Trainer mussten sich vor Spielbeginn einem Coronatest unterziehen und auch während des Spieles

mussten bestimmte Verhaltensweisen in einem Hygienekonzept beachtet werden. Dank der Hilfe von Christian und Anna Gercken konnte unsere Mannschaft diese Bedingungen gut bewältigen. Außerdem gesellte sich in der Rückrunde mit Linus Fach ein talentierter Handballer aus Nordleda zu uns. So aufgestellt, konnte die Rückrunde beginnen und wie:

Auftaktsieg mit 23:14 Toren gegen den Hagener SV, die wir in der

WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL?
TRAINERIN
IN SPORTDEUTSCHLAND

Trainer*innen sind Chancenverwerter*innen. Sie wachsen gemeinsam mit anderen immer wieder über sich hinaus.

trainerinsportdeutschland.dosb.de

DHB
Deutscher Handballbund

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DOSB
Olympic rings



Handball



Vorrunde glücklich nur mit einem Tor besiegt hatten. Ähnlich erfolgreich ging es weiter, auch wenn die nachfolgenden Siege gegen JSG Geestland (15:11) und die JSG Loxstedt/Bexhövede (16:14) knapper ausfielen und an den Nerven von Zuschauern und Trainern zehrten.

Die Rückspiele gegen den Hagener SV (28:11) und JSG Loxstedt/Bexhövede (18:12) wurden wieder deutlicher gewonnen. Alles deutete auf ein Endspiel gegen die JSG Geestland hin, die nur das erste Spiel gegen unsere mE verloren hatten. Doch - im Nachhinein zum Glück - verloren diese ihr Spiel gegen die JSG Loxstedt/

Bexhövede hoch mit 17:27. Damit stand unsere Mannschaft schon vor ihrem letzten Spiel als Meister der Regionsliga mJE West fest. Trotzdem wollte man ungeschlagen Meister werden! Leider hatte der Gegner und der Kopf unserer Spieler etwas dagegen. Zu keiner Zeit fanden unsere Spieler zu ihrer wahren Leistungsfähigkeit, reihenweise wurden im Angriff die besten Chancen vergeben und die Abwehr vernachlässigt. So musste die Mannschaft erstmals in dieser Saison eine 13:16 Niederlage verkraften. Trotzdem war der Jubel groß, denn die überwiegend mit Spielern des jüngeren Jahrgangs bestückte





Handball



Mannschaft, feierte ausgelassen ihre erste Meisterschaft.

Die Mannschaft bleibt zum großen Teil so zusammen, denn nur zwei Spieler werden zur mD-Jugend wechseln. Von daher kann man auch für die kommende Saison noch einiges von dieser Truppe erwarten. Als Trainer der Mannschaft möchte ich mich besonders bei den Eltern bedanken, die ihre Kinder immer unterstützten und auch die

schwierige Coronasituation meisterten. Auch meinem Co-Trainer Hans-Dieter Gercken gilt ein besonderer Dank. Pille hat das Auge und die Erfahrung besonderen Situationen im Training und Spiel die Anspannung zu nehmen. Auch ein Dankeschön an Christian Gercken, der mich ab und zu beim Training vertreten hat und auch zukünftig vertreten wird.



Hintere Reihe von links: Sascha Neumann, Colin Eden, Mattis Rademacher, Maxim Gontscharov, Luke Neuhaus, Quentin Fach, Phil Wermeskirch.

Vordere Reihe von links: Leandro da Silva Marquez, Nikita Ilin, Till Gercken, Mattis Menge, Tim Branitzki. Es fehlen: Jasper Rademacher, Tom Becker.



fair versichert

VGH 

Thomas Krupp

**Wir freuen uns, wenn Sie uns fordern.
Ihr Vertrauen ist eine Verpflichtung für uns!**



**Unsere Leistungen
für Sie:**

- Persönliche Beratung und Kompetenz vor Ort
- Maßgeschneiderte Lösungen und flexible Produkte
- Schnelle Hilfe im Schadenfall
- Vorsprung durch über 260 Jahre Erfahrungen der VGH

**Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme.**

Friesenstraße 6a • 27619 Schiffdorf-Spaden

Tel.: 0471 / 85 221



Handball



Endlich wieder Spielbetrieb für unsere Handball Mini-Mannschaft

Am 26. Juni war es endlich so weit, und die erste Mini-Spielrunde der vergangenen Jahre fand in der Walter-Kolb Halle in Bremerhaven statt. Alle Kinder waren vorher sehr aufgeregt, war es doch die erste Mini-Spielrunde in ihrem Leben. Die Nervosität war mit Anpfiff des ersten Spiels jedoch wie verflogen. Im Laufe der Spielrunde, in denen jeweils zwei Mal gegen den TV Schiffdorf und den Hagener SV gespielt wurde, wurde der Spielfluss immer besser. Alle Kinder, Mädchen wie Jungen haben sich sehr gut in das Spiel integriert. Nachdem Turnier waren Spieler und die beiden Betreuer Grit und Jana sehr zufrieden und man genoss zusammen die gewonnenen Bonbons.

Nach der ersten Spielrunde stand dann das nächste Highlight an und die

gesamte Mannschaft hat das Alte Eiswerk in Bremerhaven besucht, in dem ein ganzer Nachmittag gemeinsam gespielt wurde. In diesem Rahmen möchten für uns herzlich beim Handball-Förderverein bedanken, der dieses Event finanziell unterstützt hat.

Seit vielen Jahren bietet die Handballabteilung unseren Kindern im Verein den Einstieg in den Handball durch das Mini-Training an. Das Mini-Training bildet die Basis des Handballsports. Kinder spielen offensiv Handball, frei und kreativ, ohne taktische Zwänge und starre Konzepte. Während der Zeit in den Minis erleben unsere Kinder Fairness und Teamgeist. Sie sammeln vielfältige Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen, stärken ihr Selbstvertrauen, ihre Persönlichkeit und





Handball



bekommen Selbstbestätigung. Bei unserem Training und Aktivitäten steht besonders die Entwicklung des sozialen Verhaltens im Mittelpunkt.

Willkommen beim Mini-Training sind alle Vereinskinder im Alter zwi-

schen vier und acht Jahren. Das Training findet aktuell mittwochs von 15:30h bis 17:00h statt.

Kai Wenhold



Meisterfloristik
Brautschmuck
Trauerfloristik

LANGE STRASSE 37
BLUMEN

Ulrike
SCHRÖDER

Ideen mit Blatt und Blüte

27580 BREMERHAVEN

TEL. 8 12 21 • FAX 80 41 39



Tischtennis



Erfolgreiche Jugendarbeit

Eine weitere erfolgreiche Saison geht zu Ende. Am Anfang der Saison hatten wir noch mit den Corona-Auswirkungen zu kämpfen. Über die Saison habe wir viele neue Kinder dazu gewonnen und können somit wieder drei Mannschaften im Jugendbereich melden.

Die aktuelle „Jungen 15“-Mannschaft hat sich im letzten Spiel der Saison den Meistertitel gesichert. Zudem haben alle Spieler auf den zahlreichen Turnieren gute Platzierungen und Titel eingefahren.

Daniel Becker

Phil Hottenrott belegte bei der Bezirksrangliste der Jungen 13 den 4. Platz



Reparaturverglasung · Neuverglasung
Funktionsisoliergläser · Glasschleifarbeiten

65066

24-Std.-Notdienst
☎ 0 151-12 50 40 40

glasbau
fliegel Junior GmbH

Krummahlen 3 · Bremerhaven

Ganzglastüren und -anlagen · Ganzglasduschen
Anfertigung individueller Spiegel



WILLKOMMEN IM GR CENTER

GR Center



POWER TRIFFT AUF EMOTIONEN

Als von Toyota zertifiziertes GR Center sind wir der erste Anlaufpunkt für Toyota Fahrer, die eher sportlich unterwegs sind. Unsere speziell geschulten Experten begleiten Sie kompetent rund um unsere TOYOTA GAZOO Racing Modelle. Als GR Center können wir Ihnen exklusive GR Vorführwagen und Probefahrten anbieten. Sie profitieren von unserem Fachwissen, unserer Leidenschaft und unseren besonders attraktiven Angeboten. Überzeugen Sie sich selbst!

Kraftstoffverbrauch der abgebildeten Modelle innerorts/außerorts/kombiniert 9,4–3,6/6,7–4,0/7,7–3,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 175–89 g/km.

Gesetzl. vorgeschriebene Angaben gem. Pkw-EnVKV, basierend auf NEFZ-Werten. Die Kfz-Steuer richtet sich nach den häufig höheren WLTP-Werten (Kraftstoffverbrauch kombiniert nach WLTP 8,2–5,3 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert nach WLTP 186–119 g/km). Abb. zeigt Sonderausstattung.

Auto-Box GmbH
STRESEMANNSTR. 283
27580 BREMERHAVEN
autobox-bremerhaven.de



Turnen



Fasching beim Eltern-Kind-Turnen

Am Rosenmontag 2022 verwandelten Prinzessinnen, Feuerwehrmänner, Piraten, Ballerinen u. v. m. aus der Eltern-Kind-Gruppe bei Karolina Kowalewski die Turnhalle in eine Faschings-

hochburg. Alle hatten viel Spaß, auch wenn es statt des Rheins die Weser war.

Karolina Kowalewski





Turnen



MÜHLENBECK

FLEISCHWAREN SEIT 1908

So schmeckt Heimat.

MÜHLENBECK.DE



Babys in Bewegung

Herzlich Willkommen, seit April 2022 machen jeden Donnerstagnachmittag unsere kleinsten Vereinsmitglieder im Alter von 0-2 Jahre mit einer Begleitperson (Mama, Papa, Oma oder Opa) unter Aufsicht von Rebecca, unsere neue Halle unsicher.

Sie schubsen Bälle, kriechen durch Tunnel, klettern über Wellen, nutzen Hüpftiere, rollen über Matten und spielen untereinander, ganz im Sinne von Spiel und Spaßhaben.

Rebecca Stahlhofen





Turnen





Radfahren nur mit Muskelkraft



Die Radsportgruppe des TV Spaden setzt ihr Projekt Spaden-Prag fort

Mit einer Wochenendfahrt holte die Radsportgruppe des TV Spaden ihre wegen der Coronapandemie im letzten Jahr ausgefallene Radwanderfahrt von Spaden nach Lüneburg Anfang Mai nach. Diese Fahrt war die erste Etappe des Projektes „Radwandern nur mit Muskelkraft von Spaden nach Prag“. Im September 2021 wurde die 2. Etappe von Lüneburg nach Magdeburg absolviert. In diesem Herbst steht die 3. Tour von Magdeburg bis Dresden auf dem Elberadweg an, während für das Jahr 2023 die letzte Etappe von Dresden nach Prag geplant ist.

Die 17 Radler der Radsportgruppe verabschiedeten sich an Spadens Wahrzeichen, der Kluskapelle, von ihrem Heimatort und radelten früh-

morgens über die Cuxland-Radwege Nr. 9, 10 und 11 nach Wollingst zum Frühstück. Frisch gestärkt ging es dann über Beverstedt, Ahe, Gnarrenburg, Glinstedt, Rhade und dem Oste-Radweg nach Zeven zum Mittagessen. Anschließend wurden für die restlichen Kilometer auf dem Deutschlandradweg Nr. 7 über Sittensen, Heidenau zum Tagesziel Tostedt absolviert.

Für die meisten Radler aus der Gruppe waren die gefahrenen 115 km auf dem Tourenrad die bisher längste zurückgelegte Strecke, die sie bisher an einem Tag auf dem Sattel verbracht hatten. Entsprechend stolz waren alle Radler auf ihre Leistung, zumal diese nur mit „Muskelkraft“ erreicht wurde.

Am nächsten Tag fuhr man über den

Adria Saal bis zu 120 Personen			Linde Saal bis zu 350 Personen
	„ADRIA“ Restaurant	„Die Linde“ Saal	
	Leher Straße 17	Leher Straße 59	
	27619 Spaden	27619 Spaden	
	Www.AdriaRestaurant.de		
	eMail:info@adriarestaurant.de		
	Info:0471/805900 + 01716442882		



Radfahren

nur mit Muskelkraft



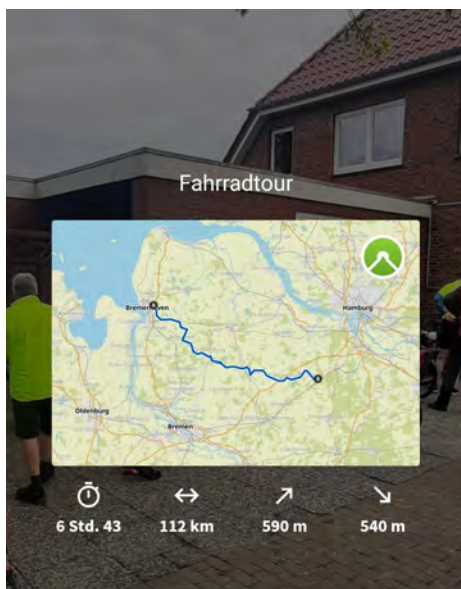
Wümme-Radweg und Lüneburg-Heide-Radweg die restlichen 58 km nach Lüneburg. Dabei mussten einige Steigungen in der Lüneburger Heide bewältigt werden. In der Salzstadt Lüneburg besichtigte die Gruppe die historische Innenstadt mit Rathaus, Marktplatz, dem Wasserviertel und den Stintmarkt. Am späten Nachmittag wurde mit der Bahn die Rückfahrt nach Spaden angetreten.

Das Fazit des Fahrtenleiters: Tolles Fahrradwetter, gute Radwege bei Rückenwind, gute Organisation der Stopps und Rekordtageswert von 115 km ohne nennenswerte körperliche Beschwerden. Ich bin stolz auf meine Radsportgruppe nur mit Muskelkraft und freue mich auf die nächste Etappe im Herbst von Magdeburg bis Dresden.

Auch dieses Mal wird das Logbuch der Tour nicht nur für Insider veröffentlicht:

Logbuch Radtour Spaden -

Lüneburg D10 Tour 2022 vom 07. bis 08.05.2022; Gesamtfahrstrecke: 174 km, Fahrzeit: 10:58 h



**Kanalstraße 7
27570 Bremerhaven**

**Westruck 32
27619 Schiffdorf-Spaden**

ELEKTRO CHEDOR

Telefon 04 71 / 9 24 27-0
Telefax 04 71 / 9 24 27-21
www.elektro-chedor.de
mail@elektro-chedor.de



Qualifizierter
Innungsfachbetrieb



- Allgemeine Elektroinstallationen
- Netzwerktechnik
- Krankenhaustechnik
- Intelligente Gebäudeinstallationen
- Beleuchtungsanlagen
- Kundendienstleistungen



Radfahren

nur mit Muskelkraft



Teilnehmer: Detlef Asendorf, Michael Behrmann, Bernd Burandt, Matthias Coordes, Bernd Evers, Hans-Dieter Gercken, Walter Gercken, Bernd Hencken, Werner Hencken, Heinz Hujer, Lutz Jenz (nur Tag 1), Carsten Kamjunke, Heinz-Georg Krupp, Uwe Menge, Jürgen Schmitt, Detlev Semler, Stephan Simlesa

Samstag, 07.05.2022: Spaden - Tostedt, Fahrstrecke: 112 km, 7:28 h Fahrzeit

Radwege: Cux 9 bis Schiffdorf 6km, Cux 10 bis Wollingst (Frühstück Gasthaus Plate) mit Abkürzung über Silbersee 23km, Cux 11 bis Beverstedt 30km, Stemmermühlen, Ahe, Kuhstedt, Gnarrenburg 46km, Karlshöfen, Glinstedt (Rast) 51km, Rhade,

Rockstedt 60km, Oste-Radweg bis Sittensen (mit Abstecher Zeven 72km zum Mittagessen) 92km, D 7 Radweg bis Heidenau 104km, Tostedt 112km

Unterkunft: Hotel und Restaurant Gasthaus Wiechern, 8 DZ: Detlef + Michi, Carsten + Bernd, Stefan + Tille, Pille + Semmel, Bernado + Bebu, Heinz + Jürgen, Heinz-Georg + Uwe, Walter + Werner.

Tourverlauf: Um 6.15 Uhr traditioneller Treffpunkt bei Walter im Moorhofsweg. Fahrt zur Kluskapelle und Startfoto am Spadener Ortsdenkmal. Abfahrt zur längsten Tagesetappe unseres Projekts Spaden-Prag um 6.30 Uhr über Wiesen im Frühnebel nach Sellstedt. Hinter der Bahn nach 14km um 7.05 Uhr kurze Rast ohne Bier (nur





Radfahren

nur mit Muskelkraft



Semmel reißt eine Dose auf). Heinz, unser Ältester, ist noch voller Elan: „Machst du schlapp!“ Ankunft in Wollingst am Gasthof Plate eine halbe Stunde zu früh um 7.40 Uhr nach 23km. Daher Bierpause vor der Gaststätte. Endlich zum üppigen Frühstück mit reichlich Rührei (Heinz strahlt), Kaffee, selbstgemachten Wurstwaren und vielem mehr für 8,-€ ! Auch eine Kugel darf zum Abschluss nicht fehlen.

Abfahrt um 9.10 Uhr mit vollen Bäuchen und Gerölpe auf dem Rad. Um 10.30 Uhr sehr schöner Rastplatz in Glinstedt nach 51km. Reichlich Gesprächsstoff bei Kräutern und Kaltgetränken aus der Dose. Shabba the Hutt lässt grüßen und Lüttjes Bier kann man nicht trinken, denn dann gehen einem die Haare aus. „Der Präsi badet zum Glück nicht darin, sonst wären die Beine auch kahl.“ Nach 64 km auf dem





Radfahren

nur mit Muskelkraft



Rastplatz bei Goldenstedt muss um 12.00 Uhr der „Milde Marille“ dranglauben. Die ersten Vier lassen sich ablichten.



Zum Mittag ist nach 72km Otten's Grillstube in Zeven erreicht. Bei 17mal Currywurst-Pommes wird die Zimmerverteilung vom Hauptschlüsselbevollmächtigten ausgelost. Es lüpft: Daher wird die Tour zum ursprünglichen

Streckenverlauf (Oste-Radweg) umgeplant. Die Zeit und die Kilometer vergehen wie im Fluge (Rückenwind). Schon 88 km um 15.15 Uhr: Rast am Zusammenfluss von Oste und Ramme auf dem Radweg HB-HH (kommt mir bekannt vor). Die Charakterzüge eines Präsi werden diskutiert: „Er ist wie ein Schwamm und saugt alles auf und gibt nichts mehr raus.“ Unser Senior lässt mehr raus als er reinkippt, er hat wohl Muskeln aus Wasser. Danach heiße Debatten um den weiteren Verlauf der Tour über Heidenau. Auf einmal Gegenwind, allgemeine Erschöpfung und Wutausbruch. Zu viele Chefs mit Komoot-Routenplaner unterwegs. Die Disziplin lässt nach. Nach 112 km ist Tostedt um 17.15 Uhr erreicht. Weiterfahrt zum Gasthaus Wiechern, Einchecken, Duschen und Treffen im Flur zur feuchten Nachbesprechung. Anschließend wird ein reichhaltiges Schnitzelbuffet vertilgt, St. Pauli gefeiert und gegen 23.00 Uhr sinken alle mehr oder weniger selig ins Bett. Der





Radfahren

nur mit Muskelkraft



Senior ist stolz auf seine Leistung: Erstmals mehr als 100 km an einem Tag auf dem Fahrradsattel verbracht!

Sonntag, 08.05.2022: Tostedt – Lüneburg am Muttertag, Gesamtfahrstrecke: 62 km, 3:30 h Fahrzeit

Radwege: Tostedt, Wümme-Radweg bis Wesel 16 km, Lüneburg-Heide-Radweg über Undeloh 22km, Sahrendorf 25km (Frühschoppen s.u.), Lübberstedt 31km, Luhmühlen 40km, Kirchgellersen 48km, Weg über Böhmsholz 51 km, Lüneburg 58km.

Tourverlauf: Frühstück um 8.00

wieder sehr reichhaltig. Hotel kann den vor zwei Jahren ausgehandelten Preis nicht halten. Statt 88€ wollen sie 97€ haben, wir treffen uns in der Mitte: 91€ pro DZ. Bei sonnigem Wetter, aber frischer Brise ist um 8.55 Uhr Abfahrt mit strammem Anfangstempo und leichten Steigungen in der Heide. Nach 15km müssen wir kurz vor Wesel in einem Nadelwald den Kaffee loswerden. Danach folgt eine stramme Steigung bis Undeloh. Genau nach 25km stehen wir vor dem anvisierten Gasthof Stuthmann in Sahrendorf, doch niemand sieht das



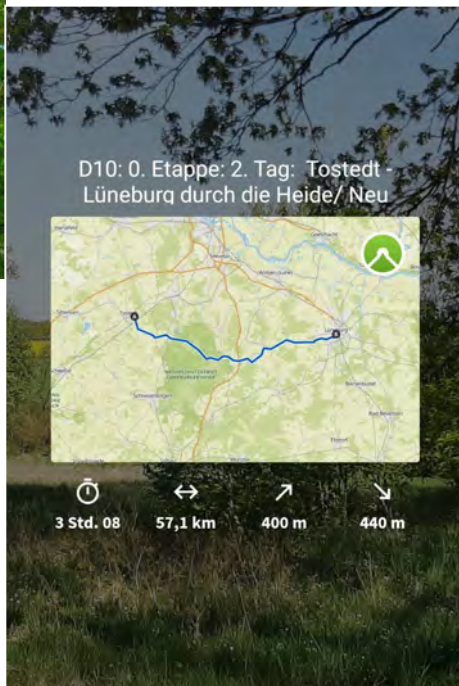


Radfahren nur mit Muskelkraft



entsprechende Schild. Semmel: Wir müssen nach Egestorf. Also die Steigung hinauf bis zum Panikstopp. Semmel hat sich als letzter Fahrer noch einmal umgedreht. Wir waren doch richtig! Also wieder hinunter und von dieser Seite prangt in großen Buchstaben Gasthof Stuthmann an der Gebäudefront. Auf zum Frühschoppen, denn der Gastwirt hat extra für uns aufgeschlossen. Nur hatte er uns schon eine Woche vorher erwartet.

Anschließend wieder die Steigung hoch (Gefluhe) und auf schönen Radwegen





Radfahren nur mit Muskelkraft



nach Lüneburg. Einzig zwei abrupte Richtungswechsel über einer Bundesstraße und später einen Sandweg stören das ruhige Dahinradeln. Je näher wir Lüneburg kommen desto mehr Gegenverkehr insbesondere im Böhmsholz. Kleine Irrfahrt zum Mittagessen um 14.00 Uhr ins Brauhaus Mälzer mit deftigem Essen. Die Werder -Fans zittern gegen Aue, Heinz hat sogar die Liveschaltte auf dem Tablet. Danach kurze Stadtbesichtigung mit Schieben der Räder zum Marktplatz mit dem Abschlussfoto vor dem Rathaus. Dann zum Stindt mit Kran und Rote Rosen, Eis und Fahrkarten für die Rückfahrt kaufen. In überfüllten Zügen (Abfahrt Lüneburg 16.28 Uhr) kommen wir 16 Radler inklusive Fahrräder gerade so unter, wir müssen allerdings

die ganze Zeit stehen. In Bremen nehmen wir Rickie mit, dessen Freundin ihn auf dem Bremer Bahnhof ohne Fahrkarte und Gepäck zurückgelassen hat. Um 20.20 Uhr (Personen auf den Fahrgleisen) erreichen wir nach 62 km Spaden.

Fazit: Tolles Fahrradwetter, gute Radwege bei Rückenwind, gute Organisation der Stopps und Rekordtageswert von 115 km ohne nennenswerte körperliche Beschwerden.

PS: Zur Übungsstunde am kommenden Mittwoch brachte Rickie eine Kiste Jever als Dankeschön vorbei! Es geschehen noch Wunder!

Auf zur Etappe Magdeburg – Dresden im September !!!!!!!

Jürgen Schmitt





Radfahren nur mit Muskelkraft

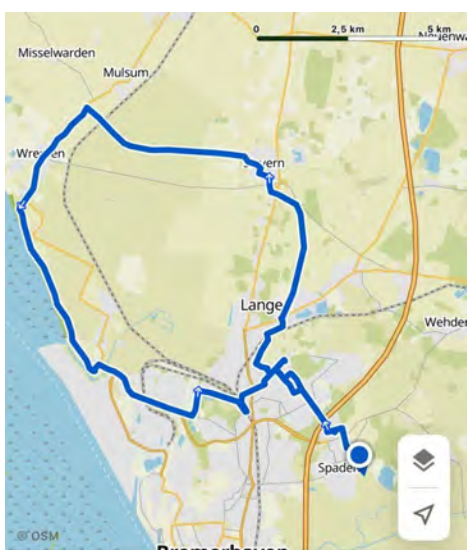


SAISONBERICHT 2022



Mit einem Abschlussessen und anschließendem gemütlichen Beisammensein (Dank an Mario und Susi!) beendete die Radsportgruppe „Radfahren nur mit Muskelkraft“ die Saison 2022. In der 9. Saison seit Bestehen der Gruppe wurden **31 Übungstouren** durch den Landkreis Cuxhaven in einem Radius von 25 km um Spaden durchgeführt.

Mit einer Beteiligung von durchschnittlich 12 bis 13 Mitradlern kam so eine beachtliche **Übungskilometerleistung von 12267 km** zustande. Bemerkenswert dabei war, dass während der Fahrten keine Pannen aufgetreten sind. Der Gewinner des **Wanderpokals 2022** für am meisten gefahrene Kilometer in den Übungsstunden ging mit **886 km an Uwe Menge**, gefolgt von Werner Hencken (828 km). Diese beiden Radler waren auch die fleißigsten Übungsteil-



Höhenprofil

🕒 3 Std. 21 ↔ 37,1 km ↗ 70 m ↘ 70 m ...



Radfahren

nur mit Muskelkraft



nehmer mit 29 bzw. 24 Übungstouren. Diese guten Trainingsleistungen wurde von weiteren 8(!) Mitradlern mit Kilometerleistungen zwischen 600 km und 700 km bestätigt. Mit diesen Trainingsleistungen ging erstmals ein leichter Rückgang der Gesamtkilometerleistung auf allerdings hohem Niveau einher. Neben den wöchentlichen Übungsfahrten nahmen auch einige Teilnehmer der Radsportgruppe am erstmals durchgeführten Stadtradeln der Gemeinde Schiffdorf teil und erzielten dort unter 24 Teams den 2. Platz. Hier zeichnete sich insbesondere Carsten Kamjunke aus, der dafür sorgte, dass unsere Mannschaft in der Kategorie meist gefahrene Kilometer pro Teammitglied ebenfalls den zweiten Platz erreichte.

Neben dem sportlichen Radeln kam auch in diesem Jahr die Geselligkeit innerhalb der Gruppe durch mehrere Grillfeten anlässlich von Geburtstagen und anderen besonderen Anlässen nicht zu kurz. Mein Dank geht insbesondere an die Ausrichter dieser Veranstaltungen, denn das kameradschaftliche Miteinander wird dadurch in der Radsportgruppe gelebt und intensiv gefördert.

Höhepunkt der Radsportsaison war wie jedes Jahr die mehrtägige Wanderfahrt zur Verwirklichung des Projektes „Von Spaden nach Prag“. In

diesem Jahr sogar mit zwei Touren. Zum einen im Mai die Fahrt von Spaden nach Lüneburg, zum anderen vom 21. bis 25. September 2022 die Fahrt von Magdeburg bis Dresden. Der Tourenverlauf dieser Wanderradtour verlief in diesem Jahr über den Elberadweg, dem **Deutschlandradweg D 10**. Mit diesen beiden Radtouren wurden noch einmal von jedem Teilnehmer **499 km** unter den Sattel genommen. Damit steigerte die Radsportgruppe ihre **Gesamtkilometerleistung auf beachtliche 20015 km**.

Um den gesamten Tourenverlauf anschaulich zu machen und Nachahmer zu motivieren, wird hier das Logbuch der dritten Etappe von Magdeburg nach Dresden nicht nur für Insider veröffentlicht:

Logbuch Radtour Magdeburg – Dresden; D10 Tour 2022 vom 21.09. – 25.09.2022

Teilnehmer: Detlef Asendorf, Michael Behrmann, Bernd Burandt, Horst Cassellius, Matthias Coordes, Bernd Evers, Hans-Dieter Gercken, Walter Gercken, Werner Hencken, Lutz Jenz, Carsten Kamjunke, Heinz-Georg Krupp, Jürgen Schmitt, Detlev Semler, Stephan Simlesa.

Mittwoch 21.09.2022: Magdeburg – Barby (Elbe), Gesamtfahrstrecke: 62 km, 3:30 h Fahrzeit, Elberadweg D 10 (rechtsseitig): Prester 8km, Randau 14km, Elbenau 20km, Alte Fähre 23km, Pretziener Wehr 26km, Ranies (Gasthof Zur Tanne) 32km, Grünewalde 36km, Elbbrücke (ab hier **linksseitig**), Schönebeck 38km, Steinkreis Pömmelte 44km, Barby 62km

Treffen frühmorgens um 5:30 Uhr bei Walter im Moorhofsweg. Flüssige Verpflegung wird in den Satteltaschen gebunkert, Abschiedsfoto von Imke und



Radfahren nur mit Muskelkraft



los geht es zum Leher Bahnhof, wo uns Semmel dieses Mal nicht freudig erwartet, er kommt erst eine Viertelstunde später. Die Zugfahrt in den Regionalzügen klappt hervorragend, auch die alternative Abfahrtszeit in Hannover nach Braunschweig wird wegen 30-minütiger Verspätung des regulären Zuges genutzt. Im letzten Zug nach Magdeburg müssen wir uns in zwei Gruppen aufteilen. Gruppe II ist durch die Einnahme verschiedener Obstsorten gut drauf. Der Präsi wird mit altbekannten Sprüchen veräppelt je höher der Vitaminspiegel ansteigt. Gut, dass das Kreuz breit genug ist. „Ich habe nichts bestellt, meine Satteltasche ist leer“ scheint Bebu's Maxime zu sein (später mehr!). Ankunft Magdeburg um 11:28 Uhr. Nach dem Sammeln Fahrt durch eine Baustelle zum Dom. Kurze Besichtigung des Domes und der Wasserspiele auf dem Domvorplatz.

Danach geht es zum Flashmob einer 8. Klasse aus Bad Sachsa vor dem Hundertwasserhaus. Die Tourismusmanagerin des Ruhrtal-Radweges macht das Startfoto mit der Klasse und uns 15 Radlern und empfiehlt uns im nächsten Jahr den Ruhrtal-Radweg unter die Speichen zu nehmen. Endlich geht es los. Ab zur Elbe und zum Restaurant Elblandhaus um 12:45 Uhr nach 10km. Dort 15mal Gulaschsuppe, die mit 15mal Bier heruntergespült wird. Weiterfahrt über die Elbeinsel Rotehornpark auf den linkselbischen D10 Elberadweg nach Prester. Allerdings müssen noch einige Startschwierigkeiten behoben werden. Erster Stopp auf der Elbbrücke zum Mannschaftsfoto mit Dom, hinter der Brücke muss die Polizei beim Blitzen überlistet werden und lose Packtaschen befestigt. Nach und nach kommen wir auf Reisegeschwindigkeit, auch wenn





Radfahren nur mit Muskelkraft



nicht immer die gerade Linie eingehalten wird. Daher Umweg nach Elbenau, denn an jeder Kirche gibt's ein...! Am Pretziener Wehr biegen wir plötzlich nach rechts ab und erreichen den Gasthof Zur Tanne um 15.30 Uhr nach 32km in Ranies. Kaffee- und Kuchenzeit für die süße Radlerfraktion. Danach verlieren wir den Besenwagen, da Michi Mundraub mit Äpfeln begeht und der Anschluss verpasst wird. Allerdings überholen die Jungs den Rest der Truppe schlauerweise auf der Straße und kommen uns auf dem Deichweg wieder entgegen. Frisch vereint geht es auf dem D10-Radweg wieder Richtung Magdeburg. Diese Schleife fällt nur wenigen auf, von daher wird schnell über die Brücke bei Schönebeck auf die linke Seite der Elbe gewechselt.

Um 17:15 Uhr erreichen wir den Nachbau des steinzeitlichen Steinkreises Pömmelte aus dem 3. Jahrtausend vor Christus. Ein kurzer Rundgang bringt uns das „Stonehenge“ in Norddeutschland näher. Danach veranstalten wir ein Wettrennen auf der Landstraße nach Barby. Dort treffen wir um 18:20 Uhr nach 62km im Hotel Rautenkrantz ein. Leider sind wir etwas spät dran, so dass wir in unseren gelben Fahrradklamotten das Essen bestellen und den weiteren

Abend genießen. Dieser sehr vitaminreichen Etappe setzt bei der Bestellung unser Kassenwart noch einen drauf: „Bitte bringen sie uns noch 15 Willi's - statt Salat!“.

Donnerstag 22.09.2022: Barby - Wittenberg; Gesamtfahrstrecke: 85 km, 5:05 h Fahrzeit; Elberadweg D 10 (rechtseitig): Fähre Barby 2km, Walternienburg 4km, Steckby 16km, Brambach Personenfähre 26km

Elberadweg D 10 (linksseitig): Dessau Bauhaussiedlung Törten 39km, ab hier Muldenradweg und D 11 Mildensee 48km bis Vockerode 54km, Wörlitz 59km, Kienberge 74km, Wittenberg Schlosskirche 80km, Wittenberg Cranach Herberge 85km.

Abfahrt um 9.00 Uhr bei sonnigem, kaltem Wetter. Nach der Fähre Barby und der Anregung des Saaleradweges Fahrt durch den Elbauenwald auf den neu verlegten Betonplatten auf zwei Fahrspuren. Nach 26 km wird in Brambach die Gaststätte Elbterrassen um 11:56 Uhr erreicht. Dort kleiner Frühschoppen „Ententeich“ (Radler) mit sonnigem Blick auf die Elbe. Die Übersetzung auf die andere Elbeseite erfolgt in zwei Schichten mit einer extra geordneten Personenfähre.

Ein Erlebnis der besonderen Art, das



Karl-Heinz Wilcken Rechtsanwalt Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel.: 04743 / 9 13 19 39

Fax: 04743 / 9 13 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de



Radfahren nur mit Muskelkraft



mit einem „Anlander“ belohnt wird. Weiterfahrt in die Bauhausstadt Dessau, die von Norden nach Süden durchfahren

wird. Busfahren im Verband funktioniert hier perfekt auch an den roten Ampeln. Um 13.00 Uhr sind wir in der Kleingartengaststätte „Zum Muldental“ und genießen 15mal Bauernfrühstück, Bier und Verdauer zum kleinen Preis. Die Weiterfahrt verläuft bis Vockerode auf dem Mulderadweg und dem D 11 bzw. dem Europaradweg R1. Nach 58km wird in Wörlitz der Biergarten kurz hinter dem Stadttor geentert. Endlich wieder Kuchen und Bier. Die Weiterfahrt schrumpft Kilometer um Kilometer immer in Deichnähe bis zur Brücke über die Elbe. Foto mit der Schlosskirche im Hintergrund und der Silhouette von Wittenberg. Eingangs Wittenberg kann der Präsi endlich seine quietschenden Pedale austauschen, die schon bedenkliche Verschleißerscheinungen auf-

**ANDRE
STRELOW**
Segelmacherei

- ★ Segel/Sonnensegel
- ★ PVC-Verarbeitung
- ★ Zelte
- ★ Markisen
- ★ Lkw-Planen
- ★ Änderungen
- ★ Beschattungen
- ★ Sonderanfertigungen
- ★ Containerplanen
- ★ Bootspersenninge

Gerhardstraße 7-9 · 27576 Bremerhaven
Telefon 04 71/5 25 70

www.segelmacher-strelow.de
E-Mail: info@segelmacher-strelow.de



Radfahren

nur mit Muskelkraft



wiesen. Aufstand des Kulturpersonals als wir an der Lutherkirche vorbei fahren zur historischen Gaststätte „Zum grauen Wolf“ mit seiner 120-jährigen Kastanie. Diese animiert Semmel zum Kastaniensammeln für seinen Garten. Rückfahrt zur Schlosskirche und Mannschaftsfoto vor der Lutherthesentür. Einchecken in der Cranach-Herberge (Geburts- und Elternhaus der Malerfamilie Cranach) mit einem Ensemble historischer Häuser gegen 18.15 Uhr. Danach Besichtigung des toll renovierten Marktplatzes und des Brauhauses. Endlich Schweinshaxe!

Freitag 23.09.2022: Wittenberg – Mühlberg, die Königsetappe; Gesamtfahrstrecke: 93 km, 5:30 h Fahrzeit

Elberadweg D 10 (rechtseitig):

Mühlanger 7km, Fähre Elster 16km

Elberadweg D 10 (linksseitig):

Wartenburg 19km, Bleddin 22km, Pretzsch 33km, Neumühle 39km, Domnitzsch 45km, Döbern 57km, Torgau 64km, Belgern 78km, Staritz 88km, Mühlberg 93km

Abfahrt um 8.30 Uhr bei strahlendem Sonnenschein und 2° C zur Königsetappe. Kurs vor Elster ein Speichenbruch bei Michi und herausgedrehte Speichen bei Stephan. Eine Folge der holprigen Deichstrecken über Pflastersteine. Werner hat Speichen mit, aber die Reparatur scheitert an der Größe. Nach der Fährüberfahrt fahren wir über den Deichrandweg weiter bis Pretzsch. Semmel verabschiedet sich kurz vorher, um neue Speichen aus dem 7km entfernten Bad Schmiedeberg zu





Radfahren

nur mit Muskelkraft



organisieren. Wir machen dafür auf dem Deich eine kleine Himbeerpause und eine kurze Irrfahrt durch Pretzsch und die Kleingärten. Um 12.07 Uhr erreichen wir nach 39km das Gasthaus Schankmühle und ordern 14mal Elblandgold und 15mal Currywurst/Pommes. Haben wir Semmel vergessen? Nein, er trifft kurz vor dem gemeinsamen Prost ein und hat die neuen Speichen dabei. Endlich einmal volle Kanne radeln und nicht als Besenwagen hinterher traben. Er informiert uns über Speichenlängen und dass der Fahrradhändler ihm noch Luft reingepresst hat. „Auch in die Reifen?“ Beim Einbau der Speiche in Michis Rad ist die Kassette mit den Ritzeln im Weg, aber es gelingt.

Weiterfahrt mit einigen Pausen nach Torgau mit Mannschaftsfoto am Begegnungsdenkmal (64km). Viel Landschaft und Weite bis Belgern. Dort

zwei Kugeln des schlechtesten Eis aller Zeiten auf die Faust. Nach 93km erreichen wir um 17.15 Uhr die Unterkunft Alte Meisterei in Mühlberg/Elbe. Walter und ich inspizieren die Zimmer, während der Rest den Edeka zum Bunkern der Abendverpflegung sucht. Der Wirt Andreas ist nicht begeistert von dieser Aktion. Die Pension ist in einem alten Gemäuer mit einladendem Hofgestühl liebevoll hergerichtet. Die Zimmer haben Handwerksnamen und Lutz und Pille fühlen sich in der „Hobelbank“ wohl. Nach Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln (einige verpassen den Nachschlag, da andere vorher zugeschlagen haben) treffen wir uns zum Meinungsaustausch im Hof. Auch der Wirt Andreas kann unserer Geselligkeit im Kerzenschein nicht widerstehen und genießt das bereitgestellte Obst. Allerdings kommt





Radfahren

nur mit Muskelkraft



es zu einem kleinen Streitgespräch zwischen Ossis und Wessis, welches den Abend für viele abrupt beendet.

Samstag 24.09.2022: Mühlberg - Dresden; Gesamtfahrstrecke: 75 km, 4:30 h Fahrzeit

Elberadweg D 10 (rechtseitig):

Mühlberg, Kreinitz 10km, Gohlis 17km, Promitz 21km, Nünchritz 28km, Merschwitz (Treppen!) 31km, Neuseußlitz 36km, Diesbar 43km, Meißen 48km, Coswig 57km, Kötzenbroda 61km, Übigau 68km, Dresden Innere Neustadt 75km

Abfahrt um 8.30 Uhr, Foto im Hof der Pension durch Andreas (eine gesplante Persönlichkeit).



Mehrere Holperstrecken durch Pflaster unterwegs, dadurch einige reparaturbedürftige Halts auf der Strecke immer längs der Elbe. Bei Nünchritz hat sich sogar mein Vorderrad gelockert. Einfahrt in die Elbflorenz bei Neuseußlitz, der Gegenverkehr nimmt zu, auch die Wein- und Federweißer – Feste.

Einkehr in Diesbar nach 43km um 12.08 Uhr in die Karpfenschänke. Allerdings keine Fischgerichte, sondern Schnitzeltag und Federweißer als



Vorfreude auf das Weinfest. Auf der Weiterfahrt viel Radverkehr und weinelige Menschen unterwegs. Mannschaftsfoto vor der Albrechtsburg in Meißen.

Verabschiedung von Bebu, der nach Berlin weiterfährt. In Coswig empfängt uns eine La-Ola-Welle von Meißener Weinfestbesucherinnen. Das Orga-Team lässt die Hosen runter und informiert über die Abendveranstaltung in Meißen. Einkauf der Rückfahrtverpflegung im Kaufland bei Radebeul (wieder nicht das Karl-May-Museum) um 15.15 Uhr nach





Radfahren

nur mit Muskelkraft



64km. Strahlender Sonnenschein begleitet uns Richtung Dresden. Ablichtung der Stadtsilhouette mit Frauenkirche direkt an der Elbe. Jeder strahlt um die Wette, sogar Werner hat noch Obst in der Satteltasche. Tille

würde am liebsten in die Elbe springen. Nach 75km erreichen wir um 16.45 Uhr das Hotel Bellevue. Die Truppe folgt mir in die Hölle der Tiefgarage. Dort werden die Räder geparkt. Einchecken, duschen und um 17.45 Uhr Abmarsch

FLIESEN

Exklusive Wohnkeramik

DONNER



Burgstraße 49a · 27612 Loxstedt OT Stotel
info@fliesen-donner.de · www.fliesen-donner.de
Telefon 0 47 44 / 50 33 · Fax 0 47 44 / 61 98



Radfahren nur mit Muskelkraft



zur S-Bahn Neustadt und zum Weinfest zurück nach Meißen. Wir gehen hoch zur Albrechtsburg auf den Schlossberg und genießen neben der Aussicht über Meißen Flammkuchen und Wein. Der Abstieg über steile Treppen wird zur leichten Qual für Stephan, Heinz-Georg und den Präsi. Belohnung durch gute Rockmusik mit Riesling. Der Zug zur Rückfahrt hat 45 Minuten Verspätung, so dass wir erst um 0:35 Uhr im Hotel wieder eintreffen.

Sonntag 25.09.2022: Aufenthalt Dresden und Heimfahrt

8.00 Uhr Frühstück mit allem was man sich wünschen kann, sogar Spiegeleier. Kurze Besprechung der Heimfahrt in zwei Gruppen. Die Satteltaschen kommen auf zwei Gepäckwagen und werden bis zur Abfahrt im Hotel deponiert. Danach auf zum kleinen gemütlichen Spaziergang zum Goldenen Reiter, über die Altstadtbrücke (mit Volkslauf), Semperoper, Zwinger, Zwingergarten, Wandgemälde der Fürstenzug, zur Frauenkirche zum Abschlussfoto.

Über die Brühlsche Terrasse geht es ab in die Sonne in den Biergarten mit



Blick auf Dresdens Altstadt.
Verabschiedung der ersten Zuggruppe

D&M
Glaserei & Handel

GLAS-NOTDIENST: 01 74 9 66 77 24

Nordenhamer Straße 7 – 27572 Bremerhaven

Tel.: 04 71 97 22 30 – Fax: 97 22 330

Glastüren – Duschen – Spiegel – Isolierglas –
Einbruchschutz – Sonnenschutz – Kunststoffe

www.glaserei-bremerhaven.de



Radfahren

nur mit Muskelkraft



mit Pipi in den Augen. Bei diesem strahlenden Spätsommerwetter wären viele gerne noch bis Bad Schandau weitergefahren (insbesondere Lutz). Die zweite Gruppe nimmt noch einen kleinen Snack, ein Leckeis und nimmt anschließend den zweiten Zug nach Lehe. Ankunft dort um 21.30 Uhr. Alle sind gut wieder zu Hause angekommen.

Auf nach Prag im September 2023!!!!

Gesamtstatistik

- **Gesamtstrecke: 321km**
- **Gesamtfahrzeit: 18h 35 min**
- **Durchschnittsgeschwindigkeit: 17,0 km/h**

- **Defekte: 1 Speichenbruch, 1 gelockertes Vorderrad, 2 Pedale erneuert**

Danke

- an alle Mitradler für das Vertrauen und die Unterstützung während der Fahrt,
- an Pille, Semmel und Lutz für die Mitorganisation im Vorfeld der Fahrt,
- an den Wettergott mit dem Hoch Stephan für dieses Traumwetter zwischen zwei Schlechtwetterfronten.

Jürgen Schmitt





Geburtstage in unserer Vereinsfamilie



Irene Behrens	70 Jahre	Werner Meyer	80 Jahre
Wilma Beuermann	90 Jahre	Dietrich Müller	70 Jahre
Detlef Follstich	70 Jahre	Margrit Müller	90 Jahre
Klaus Geidel	70 Jahre	Inge Polkow	70 Jahre
Eckard Gildehaus	80 Jahre	Ursula von Riegen-Ganse	80 Jahre
Freya Gildehaus	80 Jahre	Wilma Rodewoldt	80 Jahre
Manfred Harders	70 Jahre	Hannelore Sagorski	70 Jahre
Heinz Haushahn	80 Jahre	Horst Sagorski	70 Jahre
Ingrid Hermann	80 Jahre	Carsten Scheper	70 Jahre
Klaus Hermann	80 Jahre	Marlis Schmiedel	70 Jahre
Dieter Keller	80 Jahre	Jörg Schulz	70 Jahre
Rolf Küster	70 Jahre	Manfred Teichert	70 Jahre
Dieter Kunz	80 Jahre	Ute Urbons	80 Jahre
Reinhard Labetzke	80 Jahre	Klaus Wirth	70 Jahre
Paula Metzler	90 Jahre	Karin Wohkittel	80 Jahre

Wir wünschen allen Jubilaren für die Zukunft alles Gute und beste Gesundheit.





Freud und Leid



Hochzeiten

Grüne Hochzeit feierten:

Sina und Pierre Kuthning

**Diamantene Hochzeit
feierten:**

Dieter und Annegret Dänemark

Silberne Hochzeit feierten:

Max und Ursula Pabst

Peter und Edeltraut

Horst und Rina Schulz

Holm-Bertelsen

Selga und Horst Siegmann

Wir wünschen alles Gute für den weiteren gemeinsamen Lebensweg.

Trauerfälle in unserer Vereinsfamilie

Von uns gingen unsere Turnschwestern

Elsbeth Almstedt

Petra von Döhlen

Karin Grund

Ute Koellner

Ilse Kunkel

Margrit Lütjen

Bärbel Renken

Doris Schmidt



Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.



Freud und Leid



Trauerfälle in unserer Vereinsfamilie

Von uns gingen unsere Turnbrüder

Edgar Bethmann

Wolfgang Böhmermann

Wilfried Ewert

Franz Folkerts

Marcel Gachnang

Lutz Hauswald

Heinz Ranneberg

Dieter Schloßhauer

Helmut Stelling

Alwin Ussler

Erhardt Wagener

Walter Witthohn



Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.





Vorstand



Geschäftsführender Vorstand:		Telefonnummer
Vorsitzender	Uwe Jobs Hinter der Mühle 15, 27619 Spaden	04 71/8 85 44
stellv. Vorsitzender	Manfred Schmiedel Ostervordels 56, 27619 Spaden	04 71/8 11 58
Sportwart	Jürgen Schmitt Sölzenweg 17, 27619 Spaden	04 71/8 42 74
Kassenwartin	Claudia Gundermann Bruno-H.-Bürgel-Str.8, 27580 Brhv.	01 73/2 02 81 57
Schriftwartin	Kerstin Palme Langenfeldweg 7, 27619 Spaden	04 71/80 43 53
Jugendwart	nicht besetzt	
Erweiterter Vorstand: (auszugsweise)		
stellv. Sportwart	nicht besetzt	
stellv. Kassenwart	nicht besetzt	
stellv. Schriftwart	Stefan Axmann	
Pressewart	Werner Kamjunge	04 71/8 59 55
Gerätewart	Herko Tantzen	04 71/8 66 17
Platzwart	Gerd Voltmer	
Ehrenoberturnwart	Werner Kamjunge	04 71/8 59 55
Sportplatz:		
Geschäftsstelle - Bürozeit: dienstags 16.30-18.30 Uhr	Jahnstraße 26, 27619 Spaden Kerstin Palme	04 71/8 50 15
Haus-/Platzwart Tennis	Ralf Bauer Jahnstraße 26, 27619 Spaden	04 71/95 84 46 29
Platzpfleger	Joachim Kohlberg Brombeerstraße 12, 27619 Spaden	04 71/80 37 12

Fachliches Angebot

Die Abteilungen, ihre Leiter und Ansprechpartner (Mitglieder des erweiterten Vorstandes):

Baseball	Marcus Döbber	baseball@tvspaden.de
Bogenschießen	Dr. Jutta Pepperl	01 76/61 19 10 25
Boule	Jürgen Jeltsch	04 71/80 25 03

Fitness- und Gesundheitssport

Badminton	Wolfgang Gräber	04 71/80 11 68
Bodyforming	Martina Nitzsche-Treusch	01 62/1 38 84 41
Fitness	Christa Kulik	04 71/8 58 76
Freizeit-Kicker	Thorsten Meyer	04 71/4 83 29 46
Jumping, Fitness für Ältere	Sarah Seidel	01 70/2 34 63 87
Wado Ryu Karate	Stefan Thiele	01 63/7 77 93 40
Männerfitness - All in One	Kim Grenzer	01 75/6 89 42 21
Pilates/Yoga	Nadine Eichberger	01 70/4 12 46 60
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik, Fitness mit Handicap	Maren Dahnke	01 60/99 07 72 24
Sitz-, Wirbelsäulengymnastik	Meike Stein	01 74/9 83 64 04
Yoga	Nadine Petersen	01 73/9 12 62 94

Handball

Malte Bruns 01 60/92 92 30 21

Leichtathletik

Uwe Jobs 04 71/8 85 44

Lauftreff Uwe Menge 04 71/80 22 28

Sportabzeichen

Ursula Kamjunkte 04 71/8 59 55

Tennis

Thomas Fliegel 01 60/97 20 11 11

Tischtennis

Nico Duden 01 76/64 19 35 46

Turnen

Thorsten Danker 04 71/9 81 36 17

Baby-Turnen Kim Grenzer 01 75/6 89 42 21

Eltern-Kind-Turnen Karolina Kowalewski 01 76/64 34 72 84

Baby-Turnen/Tanz-Mäuse Karolina Kowalewski 01 76/64 34 72 84

Gerätturnen weiblich Liliane Heinsohn 01 76/66 72 93 30

Gerätturnen männlich Jan Michaelis 04 71/80 99 87 65

Kleinkinderturnen Rebecca Stahlhofen/
Janika Laumert

Kleinkinderturnen Nadine Biedermann/
Nadja Ohlhoff

Koordinations- und Ballschule Jürgen Schmitt 04 71/8 42 74

Radfahren nur mit Muskelkraft Jürgen Schmitt 04 71/8 42 74

Wandern weiblich Helga Kynast 04 71/8 73 98

Wandern männlich Achim Rywak 04 71/8 77 57



Impressum

**Herausgeber:**

Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.
Jahnstraße 26, 27619 Spaden
Tel. 04 71 / 8 50 15
www.tvspaden.de

Verantwortlich für den Inhalt

im Sinne des Pressegesetzes: Redaktion der **Viereff** des TV Gut Heil Spaden

Auflage dieser Ausgabe:

1.000 Stück

Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion:

viereff@tvspaden.de
Imke Gercken 04 71 / 9 81 23 96
Claudia Gundermann 01 73 / 2 02 81 57
Roland Haupt

Verteilung im Ort:

Männer-Wandergruppe

Berichte:

Danny Behrends, Claudia Gundermann, Werner
Kamjunke, Kerstin Palme, Dr. Jutta Pepperl, Stefan
Schlicht, Jürgen Schmitt, Kai Wenhold

Druckerei:

infotex-digital, KDS-Graphische Betriebe GmbH
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wieder! Für überlassene bzw. zugesandte Manuskripte übernehmen wir keine Haftung! Inhalt, Zeichensetzung und Rechtschreibung ohne Gewähr.

Die verwendeten Sportdeutschland-Piktogramme unterliegen dem Copyright und werden mit Erlaubnis ©DOSB/Sportdeutschland veröffentlicht. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe ist ohne schriftliche Genehmigung der Rechteinhaber ausdrücklich untersagt.

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich im Februar 2024.

Redaktionsschluss ist der 10. Januar 2024!



Whisk(e)y and More
Edle Spirituosen & Präsente

mail@whiskey-and-more.de

Am Kluswall 19
27619 Spaden
Tel.: 0471 80 32 87

www.whiskey-and-more.de

**Ihr Fachgeschäft in Spaden und im
„Mein Outlet“ für Whisk(e)y,
Rum, Gin und andere Spirituosen**

**Immer eine tolle Geschenkidee:
Gutscheine für unsere
Whiskyseminare**

www.whiskey-and-more.de



TEM MEN

MÖBELHAUS & POLSTEREI



Friesenstr. 16-19

27619 Spaden

Tel.: 0471 82055

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 10:00 - 13:00 und 14:30 - 18:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr

www.moebel-temmen.de



Weihnachtsmann- Sprechstunde

Ho Ho Ho,
an alle Kinder, Jugendliche sowie
junggebliebene Erwachsene:

Der Weihnachtsmann besucht uns
am **06.12.2023** von **14 Uhr bis 17 Uhr**
in der Volksbankfiliale Neuenwalde.

Ihr werdet eingeladen, dem Weihnachtsmann
eure Wünsche zu erzählen und euch mit ihm
fotografieren zu lassen!

Mit vor Ort ist die
Weihnachtsmannpost und es liegen
Wunschzettel zum Gestalten bereit.

Wir freuen uns sehr auf euch!
Eure Volksbank Geeste-Nord eG &
der Weihnachtsmann Cux & Umgebung



**Volksbank
Geeste-Nord eG**

